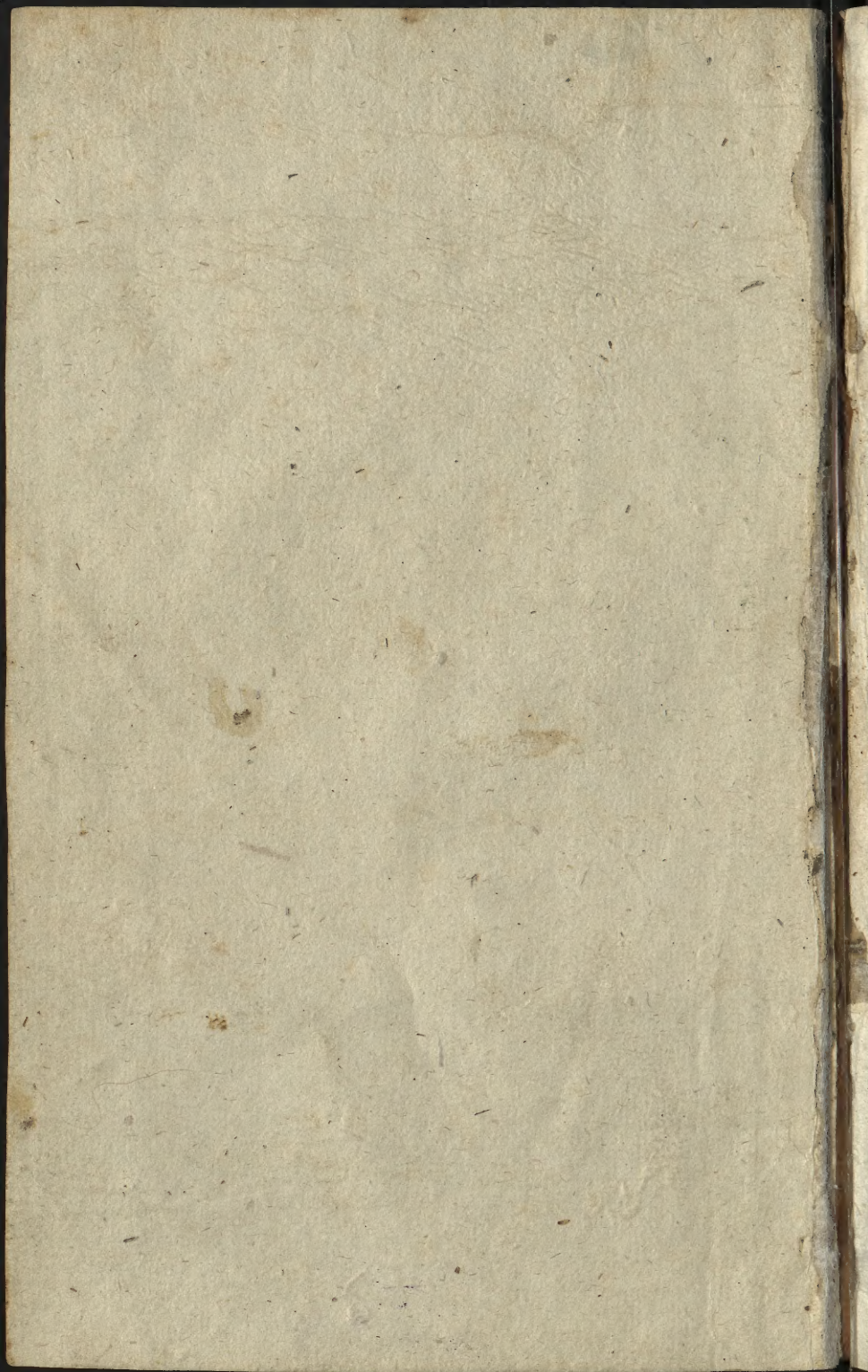


P-8°

93-Г

2-й этаж

+



МК
ДАМСКОЙ
ВРАЧЬ

вЪ
ТРЕХЪ ЧАСТЯХЪ

содержащихъ вЪ себѣ
нужныя предохраненія,
служащія къ соблюденію
здравія,

съ
присовокупленіемъ
ВЕНЕРИНА ТУАЛЕТА.

изъ Французскаго Перевелъ

Перевелъ съ Французскаго

М. И. У.

Медицинскаго Факультета

Студентъ Козратъ Мухомниковъ.

Москва.

ВЪ Типографіи А. Рѣшеникова.

1793.



МОСКОВСКОЙ

ВРАЧЪ

Печатано

съ Указнаго дозволенія.



Е Я
ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВУ,
ЕКАТЕРИНЪ
АЛЕКСАНДРОВНЪ
БИБИКОВОЙ,

Милостивой Государынѣ

усердѣйшее приношеніе.

ER

ИЗДАНИЕ КОЛЛЕКЦИИ

ЕКАТЕРИНА

АЛЕКСАНДРОВ

ПРИКОРОН

МАШИНЫ И ОРУДИЯ

МАШИНЫ И ОРУДИЯ

ВАШЕ ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВО!

Милостивая Государыня!

Разсуждая о содержаніи сей мною переседенной книги, которыя первый листъ осмѣливаюсь украсить Вашимъ именею, не нахожу, кромѣ Вашего Превосходительства, кому бы приличнѣе могъ посвятить оную. Ибо Вы усмотрите въ ней во первыхъ предохраненія отъ болѣзненныхъ припадковъ, которые не рѣдко слѣдуютъ въ любезномъ Вашемъ Дамскомъ полѣ; во вторыхъ прасила, служащія къ сохраненію Вашего здравія и къ продолженію Вашей жизни, которая нужна цѣлымъ тысячамъ людей.

Смѣлость, каковую я возмѣлъ посвятить сію книгу имени Вашего Превосходительства, возбудили во мнѣ врожденныя душѣ Вашей добро-

дѣтели, Ваше телосѣколюбіе и мило-
стивое пріятіе всѣхъ уважающихъ
достоинство Особы Вашей.

Я, въ числѣ таковыхъ себя поста-
вляя, за великое буду почитать ща-
стіе, если Ваше Превосходи-
тельство удостоитъ благосклоннаго
и милостиваго на нее воззрѣнія, и
позволите называться Вашимъ

МИЛОСТИВАЯ ГОСУДАРЫНЯ,

Вашего Превосходительства

всепокорнѣйшимъ слугою

Студентъ Кодратъ Мухомниковъ.

О Г Л А В Л Е Н І Е

*матеріи содержащейся въ книгѣ
Дамскаго Врача.*

Ч А С Т Ъ П Е Р В А Я .

	Стран.
Главл. 1. Основаніе здравія.	1.
Отдѣл. 1. О умоначерпаніи, какое должно имѣть о самомъ себѣ.	—
Отдѣл. 2. О кровообращеніи. (circulation.)	5.
Отдѣл. 3. О железахъ (glandes glandulæ)	7.
Отдѣл. 4. О мускулахъ или мышцахъ mus- (culi mufeles.)	8.
Отдѣл. 5. О легкихъ и проч.	9.
Главл. 2. О здравіи.	12.
Отдѣл. 1. О воздухѣ тепломѣ.	15.
Отдѣл. 2. О воздухѣ холодномѣ.	18.
Отдѣл. 3. О воздухѣ мокромѣ.	22.
Главл. 3. О годовыхъ временахъ вообще.	25.
Отдѣл. 1. О веснѣ	—
Отдѣл. 2. О лѣтѣ.	28.
Отдѣл. 3. О осени.	34.
Отдѣл. 4. О зимѣ.	37.
Главл. 4. О голодѣ и жадѣ.	44.
Главл. 5. О пищѣ вообще.	49.
Отдѣл. 1. О пищѣ получаемой изъ растѣ- ній.	52.
Отдѣл. 2. О пищѣ получаемой изъ животи- ныхъ.	63.

II Оглавленіе.

	Стран.
Отдѣл. 3. О питъѣ.	70.
Глав. 6. О пицевареніи.	77.
Глав. 7. О ондѣленіи и изверженіи.	80.
Отдѣл. 1. О густомѣ испраженіи.	82.
Отдѣл. 2. О мочѣ.	85.
Отдѣл. 3. О испаринѣ и потѣ.	89.
Отдѣл. 4. О слинѣ	90.
Отдѣл. 5. О слезахѣ.	92.
Отдѣл. 6. О носовой мокротѣ.	95.
Отдѣл. 7. О ушной сѣрѣ и влагахѣ напу- ранныхѣ частей.	103.
Отдѣл. 8. О мѣсячныхѣ.	104.
Отдѣл. 9. О бѣляхѣ.	108.
Глав. 8. О страстяхѣ вообще.	111.
Отдѣл. 1. О гнѣвѣ.	113.
Отдѣл. 2. О радости.	115.
Отдѣл. 3. О боязливости и печали.	116.
Отдѣл. 4. О дѣйствіяхѣ сирашей на тем- пераменты.	117.
Глав. 9. О чувствахѣ вообще.	121.
Отдѣл. 1. О вкусѣ.	123.
Отдѣл. 2. О обоняніи.	125.
Отдѣл. 3. О слышаніи.	128.
Отдѣл. 4. О зрѣніи.	131.
Отдѣл. 5. О осязаніи.	133.
Отдѣл. 6. О голосѣ.	135.
Глав. 10. О упражненіи и покоѣ.	139.
Глав. 11. О снѣ и бодрствованіи.	143.
Глав. 12. О красотѣ.	149.
Глав. 13. О бракѣ вообще.	152.

	Стран.
Отдѣл. 1. О способнѣйшемъ годовомъ времени выдавать дѣвицъ за мужъ.	154.
Отдѣл. 2. О способнѣйшемъ возрастѣ выдавать дѣвицъ за мужъ.	155.
Отдѣл. 3. О благопріятнѣйшихъ минутахъ исполнять должность брака.	158.
Отдѣл. 4. О температурѣ мужчинъ, сравненномъ въ разсужденіи дѣшорожденія съ температурою женщинъ.	160.
Глав. 14. О зачатіи.	162.
Глав. 15. О беремености.	168.
Глав. 16. О родахъ и послѣдствіяхъ оныхъ.	182.
Глав. 17. Какимъ образомъ должны поступать женщины, желающія молокомъ своимъ кормить.	197.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ.

	Стран.
О болѣзняхъ различныхъ возрастовъ.	203.
Глав. 1. О болѣзняхъ младенчества.	204.
Глав. 2. О болѣзняхъ отрочества.	217.
Глав. 3. О болѣзняхъ юношества.	230.
Глав. 4. О болѣзняхъ мужескаго возраста. Эпоха первая.	239.
Эпоха вторая.	246.

Глаз. 5. О болѣзняхъ случающихся съ среднимъ и пресшарѣлымъ возрастомъ.	255.
Глаз. 6. Нужныя предохраненія отъ безобразія при рожденіи.	263.
Отдѣл. 1. О волосахъ.	264.
Отдѣл. 2. О глазахъ.	269.
Отдѣл. 3. О носѣ.	271.
Отдѣл. 4. О ртѣ.	—
Отдѣл. 5. О ушахъ.	280.
Отдѣл. 6. О натуральныхъ частяхъ.	281.
Отдѣл. 7. О грудяхъ.	284.
Отдѣл. 8. О рукахъ и плечахъ.	287.
Отдѣл. 9. О ногахъ.	292.
Глаз. 7. О баняхъ или ваннахъ, и мы- шьѣ.	295.
Глаз. 8. О болѣзняхъ на ногахъ, которыя можно самому себѣ лечить безъ опасности, и о тѣхъ, кои не должно осмѣливать.	301.
Глаз. 9. Касающаяся до особенныхъ нѣ- которыхъ безпокойствъ.	306.

ЧАСТЬ ТРЕТІЯ.

О особенныхъ болѣзняхъ, которыхъ не можно са-
мому себѣ лечить.

Пчелы и пауки, ихъ укушеніе.	313.
Линяніе волосовъ.	314.

Оглавленіе.

Стран.

Молошница, или маленькіе чирышки во рту	314.
Пошерянный аппетитъ.	315.
Рѣзъ въ мочевомъ пузырь.	—
Сонливость.	—
Одышка.	316.
Зевота.	—
Ванна.	317.
Заканіе.	—
Горбатость.	318.
Шумъ въ ушахъ.	319.
Обжега.	—
Наросшее мясо на зубахъ.	320.
Насморкъ.	—
Вылезанье вѣковъ и бровей.	321.
Клещи.	—
Паденіе съ верьху.	—
Опухоль отъ жару.	322.
Захваченіе духа.	—
Рѣзъ въ животѣ.	323.
Запоръ.	324.
Мозоли.	325.
Солнечный ударъ.	—
Поносъ.	326.
Сыроссть въ желудкѣ.	327.
Простой лишай.	—
Свербежъ.	328.
Безпорядочное мѣсячное очищеніе.	—
Выпадокъ матки.	329.

	Стран.
Болезнь вообще.	330.
Воспаленіе или воспаленіе крови.	333.
Разгоряченія.	—
Садны.	334.
Дородность.	335.
Онѣмѣлость или онѣмѣніе	335.
Глухоша.	—
Чиханіе.	337.
Нароспки.	—
Ненасыпимость или неумѣренный голодъ	338.
Изгага.	338.
Лешучей огонь.	339.
Теченіе изъ глаза.	340.
Неумѣренное теченіе мѣсячныхъ.	340.
Чесотка.	341.
Распрескиваніе зубовъ.	342.
Зобъ или толстая шея.	—
Солнечный жаръ.	343.
Кровотеченіе изъ носу.	—
Почечуи.	344.
Икоша.	—
Несдержаніе мочи, или невозможность ея удержать.	345.
Невареніе пищи.	346.
Воспаленіе грудей.	347.
Безсонница.	—
Способъ выводить наружу загубѣлое мо- локо.	348.
Уменьшать безъ урону скопившееся молоко.	—

	Стран.
Грудница.	349.
Клиширь.	—
Щелокъ для мытья головы.	351.
Опустившейся язычекъ.	—
О болѣзняхъ другаго климаша.	352.
Полуголовная болѣзнь.	—
Сухощавость.	354.
Уязвленіе бѣшеныхъ и ядовитыхъ живот- ныхъ.	—
Опухоль отъ ознобы.	355.
Поперянное обонаніе.	356.
Блѣдность.	357.
Біеніе сердца.	—
Косыя ноги.	—
Мозоли или бородавки.	—
Лекарство отъ вшей.	358.
Худой запахъ изъ носу.	—
Худой запахъ изъ роту.	359.
Безплодность.	—
Жажда. Способъ утолять оную.	360.
Глухота.	—
Обморокъ.	—
Рѣзъ въ животѣ.	361.
Трясеніе.	—
Ваноры или истерика.	362.
Глисты.	—

ОГЛАВЛЕНІЕ

Венерина Туалета.

	Стран.
Благовонные кашышки.	363.
Бани благопристойности.	364.
Обвязки на лобъ.	—
Бальзамъ отъ потрясенія головы, рукъ и проч.	365.
Бѣлой бальзамъ для убѣленія кожи.	—
Бѣлилы, кои можно соединить въ помадахъ для лица.	367.
Бѣлилы изъ жемчугу, удивительныя для лица.	—
Желтой дневной корнешъ.	368.
Ночной корнешъ.	—
Способъ сохранять зубы.	369.

Рѣзкія воды.

Сдѣлать лице бѣлымъ.	373.
Сдѣлать старое лице на подобіе дванадцати- лѣтняго.	—
Сдѣлать лице бѣлымъ.	—
Вода отъ обморока.	374.
Средство отъ грубой краски на лицѣ.	—
Способъ сравнивать морщины на лицѣ.	375.
Отъ угрей на лицѣ.	—
Способъ имѣть чистое лице.	—
Сдѣлать лице бѣлымъ.	376.
Сдѣлать чистую кожу.	—
Вывести рубцы съ лица.	—

Стран.

Сдѣлать здоровымъ и пригожимъ шѣло.	377.
Сдѣлать красныя пияна блѣдными.	-
Выводить съ лица прыщики или пупырышки.	387.
Лекарство отъ головной боли.	-
Лекарство отъ боли ушей.	-
Мясная вода, дѣйствительная и удивительная для лица.	379.
Средство отъ желчной краски на лицѣ	-
Способъ предохранять недоносокъ.	380.
Способъ возпрепятствовать младенцу, чтобъ никогда не имѣлъ оспы.	-
Способъ для груди и для брюха, чтобъ они не сморщивались послѣ родоу.	381.
Способъ выводить у младенцовъ зубы на-ружу безъ боли.	-
Рѣдкія воды и рецепты.	-
Способъ вырастить волосы въ скорое время.	382.
Способъ предохраняющій линіаніе волосовъ.	-
Вырастить волосы на вискахъ и на бровяхъ.	383.
Способъ чернить брови и рѣсницы.	-
Сдѣлать волосы блѣжелтыми.	384.
Сдѣлать волосы черными.	-
Способъ казаться молодымъ.	385.
Сдѣлать кожу бѣлою.	-
Сдѣлать краску въ сухощавыхъ.	-
Возстановить слабое зрѣніе.	86.
Лекарство отъ солнечнаго жару и отъ спужу.	-

х Оглавленіе.

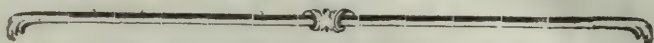
	Стран.
Масло изЪ волосовЪ.	387.
Дивье молоко, способствующее для согна- нія пунырышковЪ сЪ лица.	—
Веснухи или родимыя паянна.	388.
ВенеринЪ плашокЪ.	388.
Мушки.	—
Благовонныя свѣчки.	389.
Душистая пудра для рукЪ.	—
Пудра сохраняющая волосы.	390.
Подкрашенная пудра.	—
Средство ушояющее боль безЪ сна и бре- женья.	—
Мѣшечки для благовонія.	391.





ДАМСКОЙ ВРАЧЬ.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ



ГЛАВА ПЕРВАЯ

ОСНОВАНІЕ ЗДРАВІЯ.

ОШДѢЛЕНІЕ I.

О

*умонатертаніи, какое должно имѣть
о самомъ себѣ.*



Бло наше состоитъ изъ твердыхъ и жидкихъ частей. Твердые части суть кости, или костяное и членосоставное вещество, поддерживающее мясныя части, покрытыя наружною оболочкою, коей тонкость, блѣскъ, бѣлизна, восхищаютъ наши взоры. Сіе вообще относится къ своему костяному существу. Видѣи раздѣленіе сего существа имѣющіе впадины, содержащія различныя части, кои по

ЧАСТЬ I. А

мягкости, нѣжному устроенію, и по употребленіямъ необходимо соединеннымъ съ продолженіемъ жизни, естественно имѣюшъ нужду въ таковомъ прикрытіи отъ вѣшнихъ приращеній; таковыя части суть: на пр. мозгъ, содержащійся въ черепѣ, легкія, сердце и проч. въ груди, печень находящаяся подъ ребрами праваго бока и пр.

Другія части, то есть: мягкія, о коихъ здѣсь я не входя въ Анапомическія подробности, мимоходомъ только скажу: суть сосудцы или трубочки, по которымъ проходитъ какая либо жидкость.

Анапомики или членоразбиратели шѣла, видя разныя опредѣленія сихъ сосудцевъ, раздѣлили оныя на шолікое число классовъ, коликое въ нихъ находится особенныхъ свойствъ, я буду здѣсь говорить только о шѣхъ, которыя ошущительнѣе всего простому человѣку. И такъ я шеперь поставлю два только рода сосудцовъ; крововозвращательныя и Артерійныя.

Кровяными сосудцами называются шѣ, которыя вмѣщаютъ въ себя кровь, распространяющуюся по всему шѣлу, и ошнотся надлежащую часть оной въ хранили-

щѣ крови, т. е. въ сердцѣ, для возобновленія дальнѣйшаго оной обращенія. Послѣ сего не большаго замѣчанія удобно можно понять, что изъ кровяныхъ сосудовъ есть такіе, которые относятся оную въ правой пузырькѣ. Можно узнать таковыя сосуды или жилы изъ того, что у насъ называются бѣющими жилами. Ихъ-то щупаетъ лекаръ, когда свидѣтельствуетъ больного, что у кормчаго компасъ, то у лекаря ощущаемый въ Артерій пульсъ: потому что и въ самомъ дѣлѣ, если случится быть какому разстройству въ жизненномъ устройствѣ человека, то уже равенство движенія или бѣенія не будетъ соблюдено. Что касается до другихъ кровяныхъ жилъ, различающихся отъ Артерій, то ихъ можно узнать при кровопусканіи. Всякая женщина чаятельно примѣтила, что жилу надеваютъ нѣсколько ниже перевязки, на примѣръ: когда пускаютъ кровь изъ руки. Это дѣлаютъ для того, чтобы кровь, пробирающаяся по жиламъ съ нижнихъ частей къ верхнимъ, встрѣтившись съ перевязкою, не дающею ей прохода къ верху, принудила передовую кровь идти чрезъ то бѣверсіе, или дырочку, которая при кровопусканіи дѣлается инструментомъ. Напримѣръ того, ежелибы отворить жилу повнѣ

ше перевязки, то бы крови вышло или мало или совсѣмъ ничего, а только не Артерія будетъ отворена, ибо естли Артерія будетъ отворена, то кровь будетъ хлыстать скочками, вмѣсто того, чтобы ей итти излучиною, какъ - то обыкновенно бываетъ при простомъ кровопусканіи; почему и надобно исполнять всегда сей послѣдней случай, ибо отъ сего кровь порядочно разсыпается по Артеріямъ; и отъ сей - то бойкости ощущается въ Артеріяхъ пульсъ. Все сѣ нарочито пространіе объяснено мною для вразумленія дамъ; но не совсѣмъ надѣюсь, чтобы въ томъ успѣлъ.

Что касается до жилъ, называемыхъ *Лимфатическими* или *Пасочными*, то какъ сѣ сочиненіе не позволяетъ мнѣ входить при описаніи ихъ въ дальнѣйшія подробности; скажу только то, что онѣ пропускаютъ ту бѣловашую влажность, которую примѣчаемъ на шарелкѣ послѣ кровопусканія, когда кровь порядочно застынетъ. Эта водяная жидкость называется *Лимфою*, а Россійски *пасокою*. Пасочные сосуды производятъ на кожѣ бѣлизну; а изъ сопленія оныхъ съ Артеріями и простыми жилами выходятъ томъ прелѣстный опливъ цвѣта, каковой примѣчается на благообразномъ человѣкѣ.

ОТДѢЛЕНІЕ II.

О

кровообращеніи. (circulation)

Слово *кровообращеніе* можетъ быть инымъ темно; но я здѣсь его поставилъ въ помѣ намѣреніи, чѣобы означить посредствомъ его теченіе жидкостей по тѣмъ сосудамъ, о коихъ я упомянулъ въ предыдущемъ отдѣленіи. И такъ дамы чрезъ слово кровообращеніе должны разумѣть движеніе, коимъ кровь изъ сердца движется ко всѣмъ конечностямъ. Сіе движеніе есть начало жизни, ибо оно съ нею начинается и оканчивается.

Дабы хорошо узнать дѣйствіе кровообращенія, то надобно сперва себѣ представить сердце имѣющее перегородку, сія перегородка составляетъ двѣ пазухи, или желудка. (*ventriculi*), которыя могутъ сжиматься и расширяться. Я оставляю здѣсь всѣ прочія Анатомическія подробности, изъ коихъ тѣ особы, въ пользу коихъ я пишу, дальнѣйшаго свѣденія не получаютъ, а отъ непониманія будутъ скучать. Когда потѣ кошелекъ, (такъ я называю сердце,) разожмется или расширится, то въ него взойдетъ кровь, а когда сожмется, то кровь изъ него выдетъ, и потомъ разливается по

всѣмъ частямъ шѣла. Изъ сего хотя нѣсколь-
ко можно догадаться, что внутреннее распо-
ложеніе или устроеніе сердца есть таково,
что кровь прилившая къ сердцу одного бо-
ку, не можетъ выйти къ Артеріямъ изъ
того же боку; потому что эти бока, или
вышеупомянутыя мною пазухи, имѣютъ
особыя для себя должности, нарушеніе ко-
ихъ иначе быть не можетъ, какъ по особ-
ливымъ причинамъ могущимъ погубить и
самую жизнь.

Что касается до скорости кровообра-
щенія, то степень оной почти не можетъ
ограничиться. Я скажу только то, что
кровообращеніе быстрѣе кажется у моло-
дыхъ, нежели у старыхъ людей, что тем-
пераментъ, сила, страсти, упражненія и
родъ жизни наиболѣе къ движенію содѣйс-
твуютъ; пріумноженіе движенія крови, и не
большая скорость оной равномерно суть о-
пасны, когда они производятся противъ
натуры.

По окончаніи малаго моего описанія о
сердцѣ, намѣренъ еще сказать то, что
многія дамы весьма слабы въ чувствованіяхъ,
когда говорятъ „Государыня моя, нечаянная
смерть такового-то человѣка приключи-
лась отъ одной капли крови, упавшей ему
на сердцѣ. „ Нечаянная смерть зависитъ
отъ многихъ другихъ причинъ.

Наконецъ для яснѣйшаго понятія, какъ кровь отъ сердца далѣе пробирается, надобно себѣ представить, что ежели изъ онаго кровяной ручеекъ пробирается впередъ, то другой ручеекъ давая ему мѣсто, по не многу оная проходитъ къ сердцу. Такое движеніе не прерывается, доколѣ животное пользуется жизнію, а какъ скоро это движеніе пресѣчется, то пресѣчется и жизнь.

ОЩЕБЛЕНІЕ III.

О

железахъ. (glandes glandulæ.)

Женской полѣ такъ любопытенъ, что все выспрашиваетъ. Онѣ слышатъ о железахъ, но не знаютъ, что такое суть онѣ. Но надобно ли имъ справляться съ Анатомическими книгами? Никакъ! гораздо лучше имъ сказать, что железа здѣсь разумѣются не тѣ болѣзненные желвачки, которые бывають въ пахахъ, подъ ушами и подъ челюстями, они сославляются какъ бы изъ клубочковъ и находятся въ разныхъ сосудахъ; дамы все еще не понимаютъ, но надобно только посмотреть на бараньи почки, то онѣ по крайней мѣрѣ нѣсколько поймутъ, что железы по порядку и дол-

жности находясь въ разныхъ классахъ, и и называющся разными именами. Однѣ производящъ потъ на пѣлѣ, другія служатъ для отдѣленія слюны, слезъ, для варенія пищи и для другихъ должностей. Я не хочу говорить теперь о нервахъ; потому что сей членъ такую тѣсную имѣетъ связь со страстями, что гдѣ будетъ говорено о страстяхъ тамъ и о нервахъ.

ОТДѢЛЕНІЕ IV.

О

мускулахъ или мышцахъ.

(*musculi museles.*)

Все, что въ природѣ имѣетъ жизнь, подвержено движеніямъ произвольнымъ и произвольнымъ. Когда ты хочешь приподнять руку, то мысль о томъ мгновенно вѣдривается въ душу, а душа по волѣ сообщаетъ ей цѣмъ частямъ, кои ей подвластны. Но въ дыханіи мускулы, оное производящѣ, дѣйствующъ просто посредствомъ нѣкотораго Механическаго образа, коего мы и не примѣчаемъ. Всѣ эти движенія производятся посредствомъ нѣкоторыхъ мясистыхъ частей, которыя могутъ удобно растягиваться и сжиматься. Эти части называются

мускулами; а чтобъ дамы еще лучше мои мысли поняли, то я имъ скажу кратко, но очень ясно, что мускулы суть всѣ тѣ мясистыя части, кои изъ животныхъ употребляемъ въ пищу. На концѣ такой мясистой части находится что-то похожее на жесткую веревочку, которой не можемъ употреблять въ пищу изъ большихъ животныхъ, сѣя веревочка называется сухая жила; она обыкновенно прирастаетъ къ кости; и раздается или спягивается тогда, когда мускулъ будетъ производить разныя наружныя движенія. Мнѣ кажется, что я дамамъ далъ довольное понятіе о мускулахъ.

ОШДѢЛЕНІЕ V.

О

легкихъ и прот.

Спроси у женщины, что такое легкія, печень, селезенка, желудокъ; и гдѣ всѣ эти части находятся; то часто бываетъ, что она твоей вопросъ сочтетъ за смѣшной, и всегда за не удобопонятной. И такъ надобно эа въ семъ предметѣ наставить, но не входя въ тонкость онаго, дабы не забиться въ темноту. Легкія можно видѣть и въ теленкѣ убитомъ. Такія же

легкія называются и у Анастомиковъ; они также у нихъ слывушъ хранилищемъ воздуха, вбираемаго нами въ оныя при вздыханіи, и выпускаемаго опъ части при выдыханіи. Вдыханіе тогда бываетъ, когда у женщинъ приподымается нѣсколько къ верху грудь опъ разширившаго легкія, воздуха; а выдыханіе тогда, когда грудь осядаешъ опъ вышедшаго наружу изъ легкихъ воздуха. Легкія лежатъ подъ симъ сводомъ, грудью составленнымъ, которой начинаешъ подъ ключикомъ или первую косточкою встрѣчающуюся между шеею и грудью, составивъ на верху оплогость, оканчивается съ обѣихъ сторонъ боковъ полукружіями при позвонкахъ спинной кости, въ груди лежатъ также и сердце. Что касается до печенки, то надобно дать знать, что сей сосудъ, которой пропускаешъ желчь, лежитъ на правой сторонѣ подъ толстой перепонкою, находящеюся въ низу груди, а селезенка лежитъ на лѣвой сторонѣ.

Женщины въ великую впадаютъ погрѣшность, но сія погрѣшность имъ простишительна. Они почитаютъ брюхо за желудокъ, а желудокъ за брюхо. Не нужно, чтобъ вывешъ ихъ изъ сего заблужденія, надобно имъ только сказать, что желу-

докъ лежишь въ томъ мѣстѣ, которое находится между нижнею частію груди и пупкомъ, и что все находящееся между пупкомъ должно считаться брюхомъ и подчревіемъ, гдѣ обыкновенно бывають колики, что просто называють рѣзомъ. Въ подчревіи лежатъ кишки; матка содержащая во время беременности младенца, мочевоу пузырь вмѣщающій въ себѣ пропускаемую чрезъ почки урину или мочу. Что касается до почекъ, то онѣ лежатъ въ томъ мѣстѣ, гдѣ кончится нижняя часть груди, а бедра возвышаются; онѣ прицѣплены къ своему мѣсту. Хотя сіе описаніе и очень кратко, однако кажется, споль довольно, что женщины во многихъ случаяхъ могутъ сами познать то мѣсто, которое у нихъ болитъ. Сверхъ того выходитъ польза для нихъ еще и та изъ сего описанія, что ежели онѣ захотятъ означить письменно болное мѣсто, то сіе могутъ онѣ сдѣлать гораздо безошибочнѣе по прочтеніи наставленія.



ГЛАВА ВТОРАЯ.

О

здравіи.

Здравіе зависитъ отъ совершеннаго исполненія должностей разныхъ частей шѣла, мною предложенныхъ, и отъ многихъ другихъ удаляющихся отъ моего плана. И такъ мы должны назвать состояніе здравія тою удивительною нерушимостію и цѣлостію, находящеюся въ жидкостяхъ въ такомъ устройствѣ и порядкѣ, что всѣ жизненныя способности и должности исполняются всегда безъ всякаго расстройства, ибо малѣйшей безпорядокъ въ жизненномъ устройствѣ не токмо можетъ расстроить здравіе, но и произвести плачевныя слѣдствія, которыя весьма часто зависятъ отъ шести вещей не естественныхъ, ш. е. отъ воздуха, пищи какъ крѣпкой и упругой; такъ и жидкой, движенія, покоя, душевныхъ страстей, испражнений остановленныхъ или изверженныхъ, съ излишествомъ сна и бодрствованія.

Воздухъ для жизни нашей нуженъ, а для здравія полезенъ. Воздухомъ мы живемъ, и имъ кончимся. Сія тонкая стихія повсюду насъ окружающая и столь явно да-

ющая намъ чувствовашъ свои влїянїя, естъ не обходимо нужна всѣмъ жизнь имѣющимъ существамъ ; они погибаютъ , когда ея лишаются. Самыя рыбы зимою умираютъ , ежели не будетъ прорублена прорубь для впущенїя въ воду воздуха , и сообщенїя онаго въ ней находящимся рыбамъ. Люди видѣть не опъ того утопаютъ въ водѣ , что много глошаютъ воды , но опъ того , что лишаются дыханїя , не имѣя , такъ какъ рыбы , удобныхъ орудїй къ отдѣленїю воздуха опъ воды.

Сколь воздухъ нуженъ для нашей жизни и для нашего здравїя , столь же онъ бываетъ вреденъ обоимъ различнымъ состоянїямъ засухи и мокроты , въ которыхъ онъ можетъ находиться. Всѣ Физики въ томъ согласны , что воздухъ естъ тѣло жидкое. Ни что не можетъ лишить его сего качества тѣсно съ нимъ сопряженного ; наше тѣло опъ него получаетъ приращенїе , и по премудрости Творца , такъ сказать , плаваемъ всегда въ жидкомъ тѣлѣ , т. е. въ воздухѣ , коего давленїе естъ опъсюду равно. Сверхъ сего , естлибъ воздухъ имѣлъ свойство замерзатъ , такъ какъ и прочїя жидкїя тѣла , то бы жизнь наша была не столь продолжительна.

По окончаніи не большаго моего описанія воздуха, мы не должны удивляться поврежденію, которое переменѣна времени производитъ въ нашемъ тѣлѣ, въ нашемъ здравіи; потому что качество нашего благосостоянія зависитъ какъ отъ различныхъ частей, составляющихъ воздухъ, такъ и отъ мѣста нашего пребыванія.

Мы часто упадали бы подъ тяжестью воздуха, ежели бы онъ не имѣлъ свободнаго сообщенія съ нашимъ тѣломъ, и ели бы тошъ воздухъ, которой находится въ сосудахъ нашего тѣла, не поставлялся въ равновѣсіе съ внѣшнимъ воздухомъ, получаемымъ нами какъ чрезъ поры или скважины кожи, такъ и чрезъ вдыханіе и пищу.

Но не довольно того, чтобъ просто дышать воздухомъ на свободѣ; надобно, чтобъ онъ былъ растворенъ пристойно къ возрасту и темпераменту. Сии состоянія воздуха, тѣмъ нужнѣе, что какъ онъ бываетъ то горячъ и жгучъ, то холоденъ и морозящъ, то сухъ, то мокръ; такъ и темпераменты бываютъ горячіе и сухіе, холодные и влажные.



ОШДѢЛЕНІЕ I.

О

воздухъ тепломъ.

Теплой воздухъ производися полуденнымъ вѣтромъ. Онъ обыкновенно бываетъ жгучъ, и не такъ спасителенъ здравію женщинъ горячаго темперамента и сложенія многокровнаго. Онъ можетъ произвести безчисленное множество болѣзней, когда женщины на немъ бывають долгое время и ешъли припомъ къ нему не привыкли.

Дѣйствіе теплаго воздуха есть то, что онъ сгущаетъ кровь, которую получаютъ легкія, умножая ее обращеніе; онъ производитъ испарину гораздо изобильнѣе: уноситъ изъ крови и изъ другихъ жидкостей кругообращающихся въ сосудахъ самыя тончайшія части, чрезъ то отнимаетъ у крови и упомятыхъ жидкостей нужную ходкость, и сгущаетъ ихъ; отсюда происходитъ засореніе сосудовъ, завалы и запоры разныхъ родовъ, и воспалительныя болѣзни. какъ-то: колоши въ бокахъ, грудные флюсы, сумасшествіе и проч.

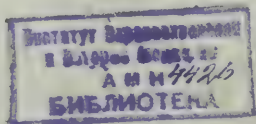
Когда воздухъ горячъ, то женщины показаннаго мною шемпераментѣ должны держаться въ покоѣ свѣжемъ, которой бы по своему положенію отстраненъ былъ отъ вліянія воздушной теплоты. Ежелиже положеніе покоя не таково будетъ, то это иногда дополнить можно поставленіемъ въ покоѣ зеленыхъ свѣжихъ вѣтвѣй, которыя должно обливать и опрыскивать свѣжею водою. Сія предосторожность тогда только не должна быть опускаема, когда воздухъ горячъ; а въ противномъ случаѣ, ежели женщины взойдутъ въ такой покой, будучи въ поту, то отъ сего понесутъ значной ущербъ своего здравія. Во время жаровъ покои должны стоять передомъ къ Сѣверу на мѣстѣ чистомъ, и нѣсколько возвышенномъ, потолоки должны быть довольно соразмѣрной вышины, окны и двѣри пристойно высоки и не заграмощены.

Общежительная опасность, какой женщины вообще подвергаются, есть та, что онѣ лѣтомъ ходятъ почти нагѣя, въ одной рубашкѣ, имѣя на себѣ простую тонкую юбку. Сей способъ не можетъ по моему мнѣнію быть вреденъ здравію, ежели женщины употребляютъ его по утру вставая, или подъ вечеръ; но онѣ при прохладѣ при-

бѣгаютъ обыкновенно къ сему способу середѣ дня, и почти въ то время, въ которое производится внутри пищевареніе. Надобно себѣ представить только то, что въ время производимаго внутри пищеваренія естество наше находится въ работѣ, требующей напряженія силъ; почему въ сіе то время и бываетъ обильнѣйшая испарина. Ежели кто выйдетъ на воздухъ, (что у насъ обыкновенно называется холодкомъ,) то оспановитъ испарину; она опять взойдетъ въ свои скважины, осядетъ на прочія жидкости, возмутитъ или помѣшаетъ пищеваренію, и подаетъ причину къ коликатическимъ болѣзнямъ, т. е. производящимъ отъ разстройки соковъ, каковыя болѣзни особливо у женщинъ чувствуются лѣтомъ подѣ вечерѣ.

Лѣтомъ надобно одѣваться просто и налеткѣ, т. е. такъ, чтобъ не задушать, ни обременять тѣла. Еще же во время лѣтнихъ жаровъ и засухъ прохладительныхъ, или жидкихъ женщины должны не споль много пить вина; а болѣе напитковъ водяныхъ, и нѣсколько подслащенныхъ, какъ то земляничную и смородинную воду лимонашъ, или подслащенную съ бамбарисовымъ сыропомъ воду и пр. Всѣ сіи напитки укроща-

ЧАСТЬ I. Б



юшѣ спремительность жидкостей, прохлаждающѣ, и сопротивляющся гнѣею. Если женщины не будутъ пить со льдомъ сѣи напитки, то они гораздо предпочитаютъ прочихъ другихъ кислыхъ напитковъ. Въ сѣе время зрѣлые плоды, какъ то, земляника, черника, смородина, персики съ умѣренностію употребляемыя весьма полезны здравію. Если бы женщины употребляли въ свою пищу расшѣнія; то бы онѣ гораздо опѣ того здоровѣе были, нежели опѣ мясѣ, которые наипаче въ сѣю пору сами собою располагающся удобно къ нѣкоторому роду загнѣенія, не очень сноснаго для жизненнаго нашего усроенія.

Часѣ прогулки заслуживаетъ наше вниманіе. Утро до десятаго часу, послѣ полудня съ пятаго или шестаго часа до осьмаго и девятаго сущъ благопріятнѣйшія для прогулки минушы, естли только не было непогоды передъ тою порою.

ОШДѢЛЕНІЕ II.

О

воздухѣ холодноѣ.

Изъ вѣспровѣ здоровѣе всѣхъ для шѣла сѣверной. Онѣ укрѣпляя шѣлесныя волокны,

дѣлаетъ твердыя части напряженнѣйшими къ дѣйствию на жидкости. Упругостию своею разгоняетъ облака, шуманы, и возвращаетъ небесному своду лазурную ясность; очищаетъ воздухъ отъ грубѣйшихъ частицъ, уноситъ съ собою пагубныя и тонкія вонни, и тѣ мертвечинныя тнилыя испаренія, кои бывають источникомъ множества болѣзней.

И такъ дѣйствіе холоднаго воздуха противоположаются дѣйствіямъ горячаго воздуха. Зимой у живопныхъ всѣ волокны сжимаются, жидкости сгущаются; а это потому, что мало наружной испарины, и внутреннія собираются въ одно мѣсто.

Спужа производитъ колющее сопровождаемое жаромъ, и нѣкоторымъ воспаленіемъ тѣхъ частей, кои сей спужи подвергаются. Сія раздражительность сжимаетъ волокны, умножаетъ ихъ силу и дѣятельность: почему всѣ почти люди здоровѣе бывають во время заморозовъ.

Одчако надобно сказать и то, что сколько холодной воздухъ для тѣла полезенъ, столько бываетъ и пагубенъ для легкихъ. Мы бы весьма часто чувствова-

ли плачевныя слѣдствія отъ его холодно-
сти, ежели бы онъ не умягчался и не у-
мѣрялся теплотою оспавшагося въ ноздряхъ
легкаго воздуха при каждомъ выдыханіи,
совсѣмъ тѣмъ, когда онъ слишкомъ сту-
денъ, то можетъ загустить кровь въ лег-
кихъ и произвести воспаленія. Сверхъ се-
го и отъ дѣйствій его на нашу наруж-
ность, т. е. отъ сжатія кожаныхъ воло-
конъ, отъ излишняго прохладенія крови
въ ея сосудахъ отъ оспановленія грубѣй-
шей части испарины происходятъ несно-
сныя болѣзни.

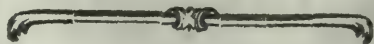
Наконецъ переменна холода и тепла ну-
жна для жизненнаго нашего устройства, но
ежели холодъ и теплота будетъ чрезмѣр-
на, то таковая переменна здравію вредна.
Непомѣрная теплота и непомѣрный холодъ
повергають животныхъ въ первую степень
загніенія.

Холодной воздухъ всѣмъ температурамъ
присвоенъ. Женщины больныя груд-
ною болѣзнію, нѣжнаго температура, или
подверженныя простуднымъ болѣзнямъ, ко-
гда онѣ находятся въ теплыхъ покаяхъ не
должны скоро выходить на холодной воз-
духъ, въ семъ случаѣ надобно себѣ накрыва-
ть голову, грудь, руки и ноги. Кислые
напитки, какъ-то, старое вино, сидръ

и хорошая грушевка, растворенные количествомъ воды, имѣ пристойны. Пиво для нихъ вредно. Плоды въ компотахъ могутъ быть имѣ приличны; а яспвы прѣшныя и добросочныя должны служить основаніемъ ихъ пици.

Покои должны смотрѣть на полдень, не быть слишкомъ низменными или по крайней мѣрѣ имѣть при себѣ нѣкоторую лѣстницу для возвышенія оныхъ отъ земли. Теплоша покоевъ должна быть сносная и умѣренная, и когда появится красная погода, то весьма хорошо отворять окошки на полдень въ полуденномъ часу для освѣживанія воздуха.

Сверхъ сего я хочу дамамъ здѣсь дать весьма нужное наставленіе. Большая часть госпожъ при спужѣ и не слишкомъ сильной сидятъ близко и прямо, противъ камина, (иныя противъ топящихся печекъ;) а не примѣчаютъ того, что отъ огня вступастъ жаръ въ лице, и въ голову, и причиняетъ множество припадковъ, вапоровъ и пр. О чемъ я буду говорить въ другомъ мѣстѣ.



ОШДѢЛЕНІЕ III.

О

воздухъ мокромъ.

Мокрой воздухъ подвергаетъ шѣла великимъ перемѣнамъ. Сей воздухъ наполненной парами покрывающими поверхность земную, разрушаетъ упругость волоконъ живописныхъ, откуда происходятъ разныя болѣзни, особливо въ шѣхъ мѣстахъ, гдѣ обращеніе жидкостей прерывается, или задерживается, какъ-то въ поврежденныхъ частяхъ, и въ такихъ, въ коихъ обыкновенно чувствуется простуда.

Мокрой воздухъ распучиваетъ у легкихъ ноздри, даже иногда задерживаетъ и останавливаетъ испарину; а оштуда происходитъ мокропощеченіе разныхъ родовъ, жестокія кашли и поносы.

Предосторожность, какую должны брать женщины для избѣжанія вліянія мокраго воздуха, состоятъ не во многомъ, а именно, чѣмъ закрывать всѣ части шѣла хорошенько, а наипаче голову, грудь и ноги; а болѣе всего не стоять на паковомъ воздухѣ.

Привычка нѣкоторыхъ женщинъ носить нѣкоторые зимою цорпочки; не столь

смѣшна, сколь себѣ представляютъ легкіе умы. Порточки сіи не токмо защищаютъ отъ спужи лядвен, естественныя части и подчревье; но еще освобождаютъ женщинъ отъ досадной тяжести исподняго плашья въ каковое купаются инныя женщины для защищенія себя отъ спужи. И такъ онѣ не столь много опягощаются, и подчревье ихъ не столь много жмется, и не столь много подвержено потерянью хорошаго вида.

Ежели когда нужна бытъ въ покояхъ сухость, то наипаче въ такую погоду, въ которую мокрой воздухъ пробирается сквозь окошки и другія скважины, и дѣлаетъ нѣкопорою родъ злошворной росы, копорая примѣчается на стѣнахъ и на пополкахъ выкладенныхъ камнями. Покои обытые досками и выщипуренные не столь много подвергаются таковымъ невыгодамъ, но какъ не всякой человѣкъ можетъ имѣть таковыя покои, то и можетъ дополнить сей недоспашокъ содержаніемъ въ покояхъ сносной и равномѣрной теплоты. Низскія жилия вообще въ сію погоду здравію вредны. Покои смотрящіе на дворъ или садъ, также маловыгодны, покрайней мѣрѣ естьли дворъ или садъ будутъ малы, а самыя покои будутъ стоять на полдень. Нако-

недѣ сырая погода должна побудить оставишь поле и деревню, а поскорѣе убираться въ городѣ.

Изъ всѣхъ различныхъ воздухѣ или погодѣ, вообще нѣтъ вредительнѣе здоровью, воздуха сыраго или мокраго. Чахоточные, удушливые, многомокротные, кашляющіе, спраждающіе ломотами, худосочные и проч. должны бѣгать сего воздуха паче змѣи и яда. Образъ содержанія себя пищею долженъ быть нѣсколько побольше спиритуозенъ въ сію пору, нежели въ другую. Овощи совсѣмъ почти нейдутъ. Говядина, баранина и нѣсколько черной дичи, кажутся мясами, заслуживающими предъ прочими преимущество. Пряные коренья могутъ примѣшиваемы быть въ кушанье. Вино старое, да и хорошаго урожая, пѣмое съ благоразуміемъ заслуживаетъ преимущество предъ всѣми прочими напитки.

Какъ сухой воздухъ производитъ тоже дѣйствіе, какое и воздухъ теплый, то въ разсужденіи сего послѣдняго надлежитъ справляться съ дѣленіемъ I. сей Главы.



ГЛАВА ТРЕТІЯ.

О

годовыхъ временахъ вообще.

Четыре растворенія воздуха раздѣляютъ годъ на четыре разные времена ; каждое время состоитъ изъ трехъ мѣсяцовъ , и называется погода , какъ - то : *Весна , Лѣто , Осень и Зима.*

ОПДѢЛЕНІЕ I.

О

веснѣ.

Изъ всѣхъ годовыхъ временъ весна желательнѣе. Мы бы ради были , естли бы она продолжалась всегда ; потому что она есть наиблизательнѣйшая , пріятнѣйшая , умѣреннѣйшая и способнѣйшая къ приданію намъ силы , веселія , пріятности ; легкости и проворности. Но она исполнена еще многихъ и такихъ пріятностей , которые лучше можно чувствовашъ , нежели описашъ. Въ самомъ дѣлѣ , въ сіе - то время чловѣкъ чувствуетъ въ себѣ болѣе бодрости : природа , такъ сказать , обновленная въ юности своей зрится раздающею дары свои , и разсыпающею предъ очами нашими чудеса свои. Всѣ существа обрѣтають новую

силу, все пріемлетъ новый образъ, крѣпко, все дышетъ удовольствіемъ и пріятностію. Живописныя находящіяся способными къ воспроизведенію себя паки. Повторяемыя усилія, производимыя ими для достиженія сего конца, для нихъ не столь опасны; они паки населяютъ землю, воздухъ, воды.

Хотя сіе время и кажется намъ благодѣтельнымъ, однако оно за собою влечетъ тягчайшія болѣзни, а иногда и смертоносныя; а это происходитъ отъ сложенія нашего тѣла, которое отъ безпрестаннаго шренія приводитъ въ лучшее состояніе. Сверхъ сего это отъ законъ неоспоримъ, что все въ природѣ существующее подвержено къ разрушенію и ко вторичному возрожденію.

Неблагоразуміе или неосторожность женщинъ часто бываетъ причиною болѣзней, случающихся во время весны. Безъ сомнѣнія онѣ бы ихъ убѣгали, если бы не обманывались пріятностію воздуха, и старались бы усматривать оныя также изъ предписываемыхъ для зимы предосторожностей. Но къ нещастію та женщина, не сочтется уже знающею свѣтъ, вкусъ и моду, если не будетъ слѣдовать времени, или лучше сказать, календарю. Зимняя

одѣжда относиться тогда въ гардеробъ, и назначаемое только временемъ, а не причинами здравія, вносится, и должно дать видъ дамамъ: опшуда - то насморки, лихорадки и проч. происходящѣ. Тогда холодъ внезапно поражающій всѣ части шѣла, бывшій во время зимы подъ покойнымъ прикрытїемъ затворяетъ скважины кожи, останавливаетъ испарину, и производитъ тяжкія болѣзни, какъ - то, колотье въ бокахъ, воспаленіе въ легкихъ, жабы и проч. И такъ не обходимо нужно не оставлять зимняго платья иначе, какъ когда уже тихое и теплое раствореніе воздуха попомъ твердо въ Атмосферѣ устроеніе. Неженщины всячески должны спараться, чтобъ не выходить на спужу, когда онѣ упражнялись въ чѣмъ нибудь, могшемъ ихъ разгорячить, или просто чувствовали жаръ отъ закупаннаго покоя и нагрѣшаго нагрѣвальнымъ огнемъ или печью. Сія предосторожность относится еще до женщинъ, по привычкѣ носящихъ съ вами карсеты, онѣ не должны ихъ никогда покидать.

Выше упомянутыя мною предосторожности попомъ должны быть исполняемы, что въ началѣ весны воздухъ подверженъ бываетъ великимъ переменамъ, такъ что

во время однихъ сушокъ поспешенно бываетъ по стужа, по шеплоша, по влажностъ. Умѣренное упражненіе сладкая и легкая пища, какъ - то изъ распѣнїи; не употребленіе напишковъ кислыхъ и спиритуозныхъ, и то, что я сказалъ о перемѣнѣ плащя, могушъ предосперечь дамъ отъ нѣкоторыхъ изъ упомянутыхъ болѣзней, коимъ онѣ послѣдую модѣ, подвергаются.

ОШДѢЛЕНІЕ II.

О

ЛѢТѢ.

Весна потчасъ проходишъ, мы едва и примѣчаемъ сіе прелесное время шѣмъ паче, что его начало еще очень много походишъ на зиму. Одинъ только конецъ онаго можешъ намъ дасть знать различіе между шѣмъ и другимъ временемъ. Весна естъ изображеніе цвѣшка, которому нынѣ удивляюшся, но которой на упрѣ завянешъ. Ощущительнѣйшее изображеніе красныхъ дней человѣчества, коего только узнаемъ мы цѣну, когда приближимся къ предѣлу (смерти,) ускоряемому нами злоупотребленіемъ забавъ, и коего въ насъ останешся одно только печальное припамятованіе, когда глава наша покроешся снѣгомъ сѣдины.

Солнце живошворною теплою воскрешаетъ во время весны изсохшія растѣнія и вѣлаки, оно вдыхаетъ паки жизнь въ наскѣкомыя пребывавшія въ онѣмѣнїи зимою; оно возбуждаетъ сїи заснувшія живошныя, которыя въ продолженіе шестимѣсячнаго сна истощивъ самихъ себя извлеченіемъ себѣ пищи изъ собственнаго своего существа, изходятъ изъ своихъ логовищъ, награждая преждебывшія свои ущербы, доставляя или запасаютъ себѣ убѣжища, для имѣющей опять припши зиму.

Сїе же солнце, первое начало произрастѣнія, испуская сильныя и горячія свои лучи разрушаетъ сїи удивительныя растѣнія, имѣ же самимъ оживошворяемыя. Но оно для однихъ растѣній вредно, а для другихъ полезно; для которыхъ одной умѣренной теплоты недовольно. Оно въ нѣкоторыхъ случаяхъ доставляетъ великія выгоды, созрѣвая плоды разнаго рода, изъ коихъ одни бывають какъ бы спасительнымъ врачевствомъ противу смертоноснаго жара его огня; а другіе имѣ же произведенные, суть, такъ сказать, хранилища сего живошворнаго пламени, и будучъ служить въ унылое время (Зиму) къ сохраненію или оживленію въ насъ жизненнаго жара, умаленнаго или пошущаемаго хладомъ.

Толикое множество разныхъ плодовъ , обильно приносимыхъ землею въ лѣтнее время , дано намъ для умѣренія непріятныхъ слѣдствій жара , приводящаго въ движеніе наши соки , уносящаго нѣкоторую часть изъ оныхъ чрезъ излишнюю испарину на воздухъ , лишающаго ихъ жидкости , стужающаго ихъ , опнимающаго у нихъ удобность къ крутообращенію , и подвергающаго насъ воспаленіямъ , и всѣмъ родамъ осприхъ болѣзней.

Благоразумное употребленіе сихъ даровъ природы , извѣстныхъ подъ именемъ *лѣтнихъ плодовъ* , даетъ намъ убѣжище отъ болѣзней угрожающихъ намъ въ лѣтнія жары. Ихъ водяные соки , растворенные нѣкоторою пріятною кислотою , имѣющъ свойство утолять жажду , награждающъ купно влажностью , находящуюся въ крови , и сохраняющъ въ крутообращеніи жидкость.

Мы тѣхъ плодовъ , коихъ лѣтомъ естественно желаемъ , менѣе должны опасаться , нежели сколько думаютъ другіе. Даже и самое излишество оныхъ (сіе должно разумѣть въ такомъ случаѣ , въ которомъ они служатъ почти обыкновенною пищею ,) не бываетъ вредно. Болѣзни , примѣчаемыя въ тѣхъ , которые кушаютъ ихъ много про-

исходятъ отъ того, что они кушаютъ не зрѣлые плоды, худаго качества, горькой и вяжущей сокъ имѣющія, или пожженные громомъ, или замаранные изверженіемъ ядовитыхъ гадовъ, или наконецъ попорченные и набитые червями. Однако тѣмъ людямъ, которымъ предписана молошная діѣта, не должно вкушать плодовъ, исключая же сіе обстоятельство, можно употреблять ихъ съ наблюденіемъ нужныхъ предосторожностей, какъ то въ испытаніи ихъ, въ очищеніи, въ обмываніи, или наконецъ и въ совершенномъ отъ оныхъ воздержаніи, ежели найдутся они пагубными здравію: поелику какъ тѣлосложенія не всегда одинаковы, а желудки имѣютъ свои прихоти, коихъ не можно найти причину, то и не возможно въ семъ дѣлѣ поставить твердыхъ и не премѣнныхъ законовъ.

Надобно еще въ лѣтнее время и того не упускать, чтобъ кушать поменьше, нежели сколько зимою; чтобъ употреблять въ большемъ количествѣ мокротожидительныхъ и кисловатыхъ лекарствъ, чтобъ предпочитать пищу изъ расптѣни мясамъ, коихъ однако я не совсѣмъ отвергаю, чтобъ воздерживаться отъ спиритуозныхъ напитковъ, чтобъ пить только вино легкое и довольно съ водою

растворенное, чшобъ опсгавать опъ кофѣ, шоколада, или по крайнѣй мѣрѣ въ шрешью долю менѣе прежняго, да и шо одинъ разъ въ день. Есльи будутъ зрѣлы плоды, шо съ хлѣбомъ они лѣтомъ составляють весьма хорошій завтракъ. Сей завтракъ можно перемѣнять, на пр. употреблять одинъ стаканъ аршаду, и одинъ лимонаду съ небольшимъ количествомъ хлѣба.

Лѣтомъ кушанье мороженаго великое приноситъ прохладеніе и забаву. Да и въ самой вещи, многія особы, привыкшія къ нему, никакого опъ него не чувствуютъ вреда. Хошя нѣкопорые врачи, еще не испытывали его свойства, что не вредноли оно; шо опасность не многого будетъ стоить, ежели не будетъ его кушать въ потѣ, или на наполненной пищею желудокъ, ежели прохладять будутъ только вино да воду. Далѣе, люди имѣющіа слабой желудокъ, совершенно не должны пить со льдомъ. Это правило особенно касается тѣхъ женщинъ, которыа находятся въ крипическомъ времени или беременны.

Что касается до мороженаго, шо оно по причинѣ разныхъ составовъ въ оное входящихъ, можетъ быть по принадлежащей

вспорожнѣности полезнымъ. Примѣчено, что самыя медлительнѣйшіе къ пищеваренію желудки, и, можетъ быть нѣжнѣйшіе, принимаемая между кушаньемъ и послѣ онаго умеренное количество мороженаго, чувствовали какую-то бодрость послѣ того. Умеренный холодъ, можетъ быть укрѣплялъ ихъ разслабленіе; а сосисавы, можетъ быть, способствовали къ раздѣленію пищи. Однако каждое правило имѣетъ свои исключенія; мороженаго совершенно ненадобно кушать тѣмъ, которыя всюгдѣ, и чувствуютъ внутренній жаръ, въ которыхъ кроется тайная горячка внутри, которыя находясь въ мѣсячномъ очищеніи, или близки къ родамъ.

Надлежитъ еще сказать и то, что опасно долго снѣжать на солнцѣ тѣмъ наипаче, у коихъ голова не будетъ покрыта, а особливо съ одиннадцатаго часу до вѣсера по полудни. Ибо въ сіе время солнце ниспуская сильныя и горячіе свои лучи, прямо устремляясь оныя на главы наши. Почему женщины, а наипаче молодыя дѣвицы и не должны стоять противъ него безъ зонтика, или соломенной шляпы, или калеша, ежели онѣ хотятъ избѣгнуть мигреней или полуголовной боли, прищипленія зрѣнія, потерянія бѣлизны лица и кожи.

Сїи случаи причиняемые солнечныхъ лучей ударами, могутъ дать чувствовать пользу того, что я совѣтую.

Равнымъ образомъ нужно также въ лѣпное время жить, естли только возможно, въ покоѣ свѣжемъ и прохладномъ, отспра-
неннымъ отъ ударенія солнечныхъ лучей или покрайней мѣрѣ стоящемъ на сѣверѣ, или замкнутомъ рѣшетками и прохлаждаемомъ, какъ я выше сего показалъ посредствомъ опрыскиванія зеленыхъ вѣшокъ водою.

Протулка должна быть упражненіемъ, и, ежели протулка будетъ пѣшкомъ, то надобно это дѣлать рано по утру, иногда по вечеру. Ежели же въ полдень, то надлежитъ избрать густую алею, сквозь которую бы солнечные лучи не проникали. Верховая ѣзда въ полдень весьма вредна, ѣзда въ каретѣ можетъ пристойна быть ко всѣмъ часамъ; потому что она защищаетъ отъ солнечнаго зноя.

ОШДѢЛЕНІЕ Ш.

О

ОСЕНИ.

Кажется, что осень долженствуетъ доставлять намъ нѣже выгоды и увеселенія,

какія и весна. Мы ее по видимому должны предпочиташь веснѣ, потому что она не столь много подвержена разнымъ переменамъ, какъ весна. Сверхъ сего солнце въ сію пору не такъ сильно устремляеть на землю лучи свои, которое тогда каждой день приближается къ точкѣ полунощія. далѣе, какъ нѣкоторыя растѣнія кажутся воспріемающими новую жизнь, а многія и вторично пускають цвѣты; и какъ солнце тогда въ разсужденіи насъ находилъ въ равномъ же положеніи тому, въ каковомъ оно было весною, то осень не должна ли почестъся второю весною, и имѣть всѣ тѣ пріятности.

Животные, претерпѣвшія истощаніе и изнеможеніе опѣ сильной испарины ихъ соковъ, помышляютъ тогда о возстановленіи своихъ силъ; почему и примѣчено, что включая человека и нѣкоторыхъ домашнихъ животныхъ, пониманіе между оными бываетъ не столь часто; поля, обнажившись всѣхъ своихъ красотъ и пріятностей, рассыпають по природѣ пасмурной видъ; наконецъ онѣмѣнне оцѣпенѣнне того, что толь пріятно льстило нашимъ чувствамъ, и составляло наше услажденіе, приводитъ намъ на память близкую зиму, изображеніе старости.

Первая предосторожность, каковую должно имѣть осенью, состоитъ въ томъ, чтобъ забывать хорошіе часы, опложивъ лѣтнее платье, надѣвать пошеплѣе, а наипаче подъ вечеръ; ночью одѣваться пошнѣе, быть умѣреннѣе въ употребленіи плодовъ, кои позволено кушать лѣтомъ.

Осенніе плоды для пріобрѣтенія совершенной степени созрѣлости, требующъ сохраненія на нѣкоторое время въ опредѣленныхъ на то оранжереяхъ или погребахъ. Родъ закисанія производимаго въ сихъ плодахъ, дѣлаетъ ихъ сокъ сладкимъ, пріятнымъ, способнымъ смѣшиваться съ нашими соками, и быть намъ благопріятствующими.

Большая часть молодыхъ дѣвицъ и женщинъ вообще поставляютъ удовольствіе въ томъ, что ходятъ въ сады, срывая плоды, пьютъ съ жадностію выжимаемый изъ оныхъ сокъ, какъ-то виноградной, яблочной и грушевой. Сей сокъ вынесшій уже начало нужного закисанія для составленія здраваго напитка, продолжаетъ киснуть въ желудкѣ и кишкахъ, въ коихъ онъ чрезъ то и причиняетъ величайшія неустройства какъ-то: поносы простые и кровавые, рѣзъ или судорожную колику и другія болѣзни.

Примѣчено, что сѣи припадки чаще случаются въ обильнѣйшіе урожаи упомянутыхъ плодовъ; а это потому, что тогда удобнѣе и дешевле можно достать себѣ сего нектора.

Какъ въ сѣе время начинаютъ появляться туманы, то надобно опасаться выходить на прогулку по утру прежде восхожденія солнца, и по вечеру по захожденіи онаго. Прохладные покои болѣе не приличны, поставленные на полдень заслуживаютъ предпочтительность. Распѣнія и мясо животныхъ по равнымъ часямъ должны составлять основаніе пищи. Кофе и шоколадъ употребляемые съ осторожностію не столь будутъ вредны здравію, сколько лѣшомъ. Старое вино, растворенное съ водою кажется наилучшимъ питьемъ, какое представить себѣ можно. Наконецъ можно пріумножить свои упражненія: прогулка пѣшкомъ, на лошади и въ каретѣ, воланчики и другія игры могутъ дамамъ служить забавою, и пользою здравію.

ОШДѢЛЕНІЕ IV.

О

З и м ѣ.

Хотя солнце въ сѣе время находится близко къ намъ; однако мы мало чувствуемъ

отъ него теплоты; пошому что лучи его къ намъ косивенно спремются или простираются. Природа тогда повергается въ глубокій сонъ, злаки изсыхающъ, древа обнажаются своихъ украшеній, а изъ насѣкомыхъ одни остаются почти безъ движенія, а у другихъ сѣмя новаго пороженія хранился только въ оплодотворенныхъ яичкахъ, сокрытыхъ въ укромномъ мѣстѣ попечительною машкою о своихъ произведеніяхъ, коихъ она и не имѣетъ случая видѣть, или укушанныхъ въ нѣкоторомъ пушкѣ для предохраненія будущаго отъ свирѣпства зимы. Вотъ какова зима! И такъ съ перваго взгляду иной подумаешь, что природа угасла; но ежели кто углубится въ ея нѣдро, то найдетъ что она живетъ, и что собирается съ своими силами, дабы блистательнѣйшею воспастъ въ весеннее время. Жестокость зимы вишь не препятствуетъ кругообращенію жизненнаго въ деревьяхъ сока.

Хотя сіе время скучно, и досадно переносить: однако извѣстно, что оно полезно для нашего здравія. Зимой отъ умѣреннаго холоду тѣлесныя волоши крѣпнутъ; жидкости въ тѣлѣ кругообращаются свободно, сильнѣе; испарина исходитъ (хотя не всегда) въ большемъ количествѣ; чело-

вѣкъ становится веселѣе, бодрѣе, крѣпче; крашко сказать, что мы бываемъ тогда породнѣе какъ въ спокойнѣйшей жизни, такъ и отъ большого аппетита предъ прочими временами.

Естьли когда только нужно шѣлу доброе согрѣваніе, то это зимою. Голова, грудь и ноги не должны быть озябаемы; ибо ежели это случится, то останавливается испарина; а отъ сего такіе приключаются припадки, какіе я показалъ въ ошдѣленіи, говоря о холодномъ воздухѣ.

Не нужно имѣть тяжелое плащье, чтобъ себя хорошенько накрывать, а довольно имѣть хопя легкое, только бы доставляло хотя нѣкоторую теплоту. Для низскихъ людей можетъ быть изъ мягкой байки, а для благороднѣйшихъ изъ шелковыхъ матерій, подбитыхъ ватою или бумагою.

Въ осени начинающіеся почти непрерывные туманы, пошемняющіе воздухъ, грязь по улицамъ, иногда гололедица, мокрой снѣгъ и дождь не менѣе причиняютъ болѣзней, какъ и холодъ. Того же себѣ должно ожидать, ежели случится такая же погода и средь зимы. Сырость или сырой воздухъ зашворяетъ кожные скважины, на-

зываемыя *лорами*, и останавливаетъ испарину. Чѣмъ болѣе и изобильнѣе будетъ сія испарина; тѣмъ болѣе будетъ опасность отъ остановки оной; ибо эта испарина бросится на легкія, мозгъ, печень, или на кишки: тогда - то человѣкъ почувствуетъ казнь за свою не осмотрительность терпѣніемъ жесточайшей боли въ головѣ, въ глазахъ, въ груди, въ носу, въ бокахъ, въ изверженіи помета, которое весьма часто соединено бываетъ съ кровавымъ поносомъ въ легкихъ, отъ налетцевъ мокроты весьма тяжело переводящихъ воздухъ, а иногда съ неунятимъ кашлемъ и труднымъ харканіемъ. Изъ сказаннаго мною всякой умной человѣкъ заключить и понять можетъ, насколько опасно и бѣдственно удерживать испарину. Для избѣжанія сихъ безчисленныхъ болѣзней, женщины должны всячески стараться повязывать хорошенъко голову, покрывать грудь, руки, и ноги. Онѣ во время зимы должны еще оставлять свои модные чепцы, и ту также привычку, что они грудь покрываютъ однимъ только флеромъ; не знаю для чего, а иногда и совсѣмъ не покрываютъ. Еслили туманъ или морой воздухъ будетъ до нихъ касаться, то не бесполезно имъ чаще перемѣнять бѣлье и плащъ.

Хотя ноги пребываютъ большаго вниманія, потому что онѣ подверженнѣ предѣ всѣми прочими частями тѣла мокрошѣ, однако о нихъ — то менѣ всего и стараются: почему, когда они захвачены бывающѣ стужей и мокрошю, то происходящѣ опшуда мокрошопеченія, опѣ конхъ можно бы было избѣгнушь ношеніемъ на ногахъ непроницаемой для воды обуви. Ежели бы калоши, принятыя съ нѣкотораго времени женщинами въ подраженіе мужчинамъ, были потолще, да и изъ доброй кожи, то бы они могли соотвѣшествовать намѣреваемымъ мною видамъ, съ тѣмъ припомъ наблюденіемъ, чтообъ, когда они обмокнутъ, надѣвать другія сухія. Холя ногъ не менѣ полезна здравію какъ въ прочія времена, такъ и въ зимнее; только зимою надобно мыть свои ноги не студеною водою, ни на мѣстѣ холодномъ и сыромъ, въ которомъ нѣтъ огня. Сверхъ сего въ холодномъ мѣстѣ ненадобно мыть ногъ и теплою водою; потому что ежели разгоряченныя ноги захвачены будущѣ холодомъ, а чрезъ то вдругъ остановится испарина, то опѣ сего можетъ произойти великой вредъ. Наконецъ, хотя бы кто мылъ себѣ ноги и теплою водою, а сверхъ того и предѣ огнемъ, но салфетки или ушпиральники не должны быть приносимы съ холо-

ду. Ненадобно долго держаъ голые ноги наружи, а надобно одну ногу вышацишь изъ воды и обтереть, потомъ обувши ее принимаешься за другую. Сія предосторожность предохраняющая молодыхъ особъ и женщинъ состоишь въ томъ, дабы никогда не мыть ногъ, когда онѣ близки будущъ къ мѣсячному очищенію, или во время самого очищенія, или вскорѣ послѣ онаго.

Руки такой же пребукутъ предосторожности какъ и ноги. Взаимныя дѣйствія холода побуждающъ меня совѣтовашъ дѣвидамъ и женщинамъ, находящимся въ крипическихъ обстоятельстввахъ, (во время мѣсячнаго очищенія,) зимою никогда не мыть рукъ холодною водою. Иногда забавляясь, дѣлающъ своими руками снѣжные комочки, расшавляющъ ихъ, а иногда другому опускающъ за спину; но эта шутка часто влекла за собою пагубныя слѣдствія. Смѣшно также и ѣсть снѣгъ.

Что касается до упражненій, то можно къ онымъ приступать опважиѣ; только, чшобъ будучи въ поту, или находясь близъ того, не опваживаться скидать съ себя плащъ, выходить на холодной воздухъ, или пить что нибудъ холодное.

Въ покоѣ подобно держать теплошѹ умѣренную, и почти равную пошѹ сладоспному влѣянїю, каковое ощущается въ хорошую весну (*), въ противномъ случаѣ чрезмѣрною теплошою упонченной воздухъ подвергаетъ жестокиѹ болѣзнямъ, когда человекъ изъ того покоя выйдетъ вонъ, и будетъ дышать инымъ воздухомъ. Я поставлю здѣсь два начала, и каждому началу воособенности свое правило, что „не надобно, но выходишь скоро изъ теплыхъ покоевъ „на службу, и со службы не надобно скоро „входишь.

Кромѣ сего нѣкоторыя женщины не наблюдая благопристойности приносятъ къ себѣ жару и подобравъ свои юбки, грѣются подлѣ его; отъ чего могутъ произойти разныя опасныя болѣзни, какъ-шо обжега, которая послѣ можетъ превратиться въ чирьи, а наконецъ въ Антоновъ огонь.

(*) Теплоша въ покояхъ по мнѣнїю Ромура должна быть на 20 градусовъ.



ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ.

О

голодъ и жажда.

Я за небезполезное счелъ, чтобъ прежде, нежели буду говорить о пищѣ, дать положительное понятіе о знакахъ и причинахъ нашихъ нуждъ. Голодъ и жажда суть конечно шѣ знаки, кои совершеннѣе всего изображающъ новорожденный и начавшій дышать младенецъ. Сіи двѣ нужды впечатлѣны во всѣхъ живущихъ существахъ, онѣ поддерживающъ и продолжаютъ наше бытіе, когда только мы не употребляемъ ихъ во зло; но онѣ же доводящъ его до худшаго состоянія, когда мы удаляемся отъ возложенныхъ на насъ природою законовъ для исполненія ея намѣренія.

Голодъ и жажда суть два чувствія, или такъ сказать, два естественные позыва на пищу и питіе, бывающіе въ насъ отъ времени до времени, и возбуждаемые въ душѣ нервами желудка и горла; сіи чувствія возбуждаются въ насъ, когда желудокъ пущъ и не наполненъ пищею. Тогда жидкость выходящая изъ Артерій слизистыхъ железъ и железы панкреаса не находя въ желудкѣ дѣйствія работы, которая состоитъ въ смѣшеніи пищи и питія, мушпъ

и ворочаетъ. Сіе движеніе доходитъ даже до мозга, и возбуждаетъ въ душѣ чувствіе голода; когда мы голодны, то въ насъ разсужденіе бываетъ не твердо, ибо шѣло ослабнетъ; машина наша тогда находится въ нѣкоторомъ видѣ осяданія и паденія, которое требуетъ восстановленія прежнихъ своихъ силъ.

Жажда происходитъ отъ того, когда мокрота выйдетъ изъ желудка въ горло въ видѣ стущеннаго пара для содержанія въ частяхъ приличной влажности ко благу шѣла, будучи слишкомъ разгорячена и приведена въ волненіе, (а сіе бываетъ потому что горячее ея дѣйствіе не умѣряется дѣйствіемъ какой либо влажности; или что гнѣздящійся по всему шѣлу огонь умножаетъ ея волненіе, или наконецъ отъ другой какой нибудь причины вмѣсто обмоченія и прохлажденія горла посредствомъ весьма тонкой влажности разгорячаетъ его и иссушаетъ; а сіе производитъ въ нервахъ движеніе удобное къ возбужденію въ насъ чувствія жажды.

Ежели повѣрить примѣру и чувствіямъ многихъ людей, то голодъ и жажда, когда только упомишь ихъ можно съ разумомъ, возбуждаютъ въ насъ наипрѣятнѣйшее чувствіе. Но когда того сдѣлать не

можно по сколь сїи чувствїя бывають жестоки? Какая картина найтїся можетъ ужаснѣе той, каковую представляеть собою человѣкъ, погибающій отъ невозможности удовлетворить онымъ! природа (составъ нашего тѣла) раздражившись на оппнатиѣ ей принадлежащихъ правъ, выходитъ изъ самой себя, поражается неистовствомъ; и тогда по изглаживаетъ изъ сердца своего тѣ чувствїя нѣжности и любви, каковыя естественнo имѣють всѣ живущїя существа къ себѣ подобнымъ. Любovníкъ приноситъ себѣ въ жертву свою любовницу. Отцы и матери терзають свое плодородїе, и животныя убивають самихъ себя для удовлетворенїя двухъ нуждъ, отъ коихъ зависить наше бытїе.

Естьли голодъ и жажда имѣють какїе нибудь припадки; по выгоды или польза оныхъ не менѣ дѣйствительна. Природа впечатлѣла въ насъ голодъ и жажду для возобновленїя урона безпрестанно учиняемаго нашею машиною, для поправленїя ѣдкости солей, получаемой нашими жидкостями, поребныя для насъ соки услаждалися бы или подслащались новымъ растворомъ (*) въ здоровомъ состоянїи Чувствїя голода

(*) Родъ кипенїя, во время котораго пища приводится въ варенїе.

и жажды бывающѣ сильны; но болѣзненнымъ, а особливо истощающемъ силы, потасаютъ.

Не одно болѣзненное состояніе бываетъ причиною потерянія аппетита: обжоры также тому подвержены, потому что отъ непомѣрнаго напрудненія своего желудка доводятъ оной до такого состоянія, что онѣ теряютъ дѣйствіе, возбуждаютъ въ насъ позывъ на ѣду. Когда у пилы прищупятся зубцы, то она не пилятъ: когда равнымъ образомъ и въ желудкѣ прищупятся свойственные ему зубы, или заваляшся, то онѣ не работаютъ.

Я еще за нужное почишаю дать знать, что когда желудокъ не довольно наполненъ, то и слина можетъ способствовать къ чувствіямъ голода. Ежели къ сему присоединить и упомянутую мною выше желчь, какъ такую вещь, которая находится въ желудкахъ умирающихъ съ голоду людей и также псовъ; то довольно можно будетъ спознать причины голода или позыва на пищу, которой часто пропадаетъ отъ опъращенія или естественнаго омерзѣнія отъ нѣкоторыхъ яствъ, нѣкоторыхъ благовоній и запаховъ и даже отъ нѣкоторыхъ разговоровъ между худовоспитанными людьми

употребляемыхъ за споломъ. Наконецъ край-
ко скажу, что голодъ есть позывъ на пи-
щу, а жажда на питье.

Дѣйствіе жажды состоитъ въ томъ,
что она предохраняетъ насъ отъ разной
кислоты, и отъ засухи пищепріемнаго ка-
нала. По сей причинѣ жажда послѣ голода
первое занимаетъ мѣсто, и вскорѣ по уто-
леніи голода слѣдуетъ. Верблюды напол-
нивъ пространные сосуды своего желудка
пищею, сносятъ жажду чрезъ цѣлыя не-
дѣли; но человѣкъ не можетъ вынести
оную и чрезъ не великое число часовъ, не-
подпадши болѣзнямъ, нерѣдко весьма тяж-
кимъ, и даже иногда и самой смерти.

Ясшвы горячія, вины крѣпкія и спи-
рипуозные напитки, ароматическія припра-
вы, заѣдки, пирожное, не-посильное упраж-
неніе, жары, чрезмѣрная поплежка у мо-
крошныхъ людей и проч. суть причины
жажды, которая не столь удобно пропа-
даетъ, сколько голодъ; потому что боль-
шая часть пьяницъ, пьянствуя и умира-
ютъ; а напрошивъ того обжоры не нахо-
дятъ вкуса въ ясвахъ еще за долго пе-
редъ смертію, потому что языкъ и же-
лудокъ ихъ вдругъ лишаются своихъ спо-
собностей.

ГЛАВА ПЯТАЯ

О

пищѣ вообще.

Пища столь же нужна къ продолженію нашей жизни, сколько и воздухъ, коимъ мы дышемъ. Пища насъ поддерживаетъ, а воздухъ одушевляетъ, воздухъ проникаетъ въ наши легкія, входя въ наши жилы, пробирается по всѣмъ сосудамъ нашего тѣла, и распространяетъ въ насъ пищу, коей мы не знаемъ количествъ, а только одни дѣйствія нами ощущаемыя. Пища намъ доставляетъ питаніе: по сему и не производитъ ли она въ насъ ощушительныхъ дѣйствій.

Растенія покрывающія землю, плоды, извлекающіеся изъ ея нѣдръ, животныя содержимыя на оной, суть предлагаемыя природою къ пропитанію нашему, и купно поразительныя знаки ея щедрости. Однако не лѣпо вбирать себѣ въ голову, будто бы природа кромѣ услажденія нашихъ чувствъ не имѣла другихъ видовъ. Она не столько изыскивала ласкати насъ, сколько бытъ настоящею полезною: не столько разсѣвать мысли наши забавными, сколько питать; кратко, она различныя положила основанія нашей пищи, дабы мы свободно избирали по нашимъ темпераментамъ или тѣлосложеніямъ, по времени, по воз-

ЧАСТЬ I Г

расту, по различнымъ съ нами случающимся обстоятельствомъ, и можетъ быть по неодинаковымъ нашимъ желаніямъ и вкусомъ.

Тѣла, растенія и животныя имѣютъ между собою великое соотношеніе. Безконечныя оштенки, находящіяся между растеніемъ нѣжнѣйшимъ и животнымъ сильнѣйшимъ, суть толкоежъ число степеней, показывающихъ измѣненіе ихъ началъ съ минушами проявленія ихъ изъ нѣдръ земныхъ, даже до той минушы, въ которую они паки шуда же возвращаясь чрезъ согнѣніе.

Сіи - по различныя измѣненія въ пищу принимаемыхъ нами вещей опредѣляетъ пищательную машерію и содѣлываютъ ее способнѣйшею къ исполненію своего конца. И такъ для извлеченія пищательнѣйшаго вещества изъ какого нибудь тѣла, надобно оному перемѣниться или измѣниться въ нашѣмъ тѣлѣ. Пищательныя земли произведенія не столь измѣнны, сколько животныя: почему онѣ и способнѣе бывають для питанія сихъ животныхъ. Растенія напротивъ того не могли бы получать свое питаніе отъ животныхъ, коихъ соки весьма измѣнны, ежелибъ согнѣніе не содѣлывало ихъ первородными своему состоянію.

Растенія полезны ли нашему здравію, и лучше ли питають передъ мясомъ? — Это такой вопросъ, о которомъ надобно сперва хорошенько подумать, а потомъ уже отвѣтствовать.

При первыхъ вѣкахъ свѣта человекъ питался одними произрастеніями земными. Тогда люди будучи воздержнѣе, находили менѣе нужды; они не знали сей пагубной и лестной науки, порожденія обжырства и преизбыточества, которая покрываетъ столы наши плѣтворными яствами, а желудки обременяетъ пищею. Ежели мы внимательнымъ окомъ посмотримъ на удивительное множество животныхъ всякаго рода, коими Творецъ населилъ землю: то удобно возможемъ понять, что онъ опредѣлилъ ихъ не токмо къ питанію нашего тѣла, но къ увеселенію и служенію.

Ежелибы положенъ былъ намъ предѣлъ такой, чтобъ питаться одними токмо растеніями; то бы часто мы упали отъ тяжести и грубости такой пищи, равно и отъ неблагораспорядка временъ; и ежели мы глубже вникнемъ въ вещи, то удобно откроемъ что животное кажется, произведено какъ бы средною мѣжею между

нами и растеніями, какъ бы живымъ желудкомъ безпрестанно разжевывающимъ для себя питательныя вещи, и оныя намъ приготавливающимъ. Нѣкоторыя здѣсь слѣдующія разсужденія о природѣ и свойствахъ двухъ родовъ пищи, опредѣленной для нашего питанія, послужатъ нѣкоторымъ правиломъ къ выбору, которой мы дѣлать должны.

ОПДѢЛЕНІЕ I.

О

пищѣ получаемой изъ растеній.

Растенія раздѣляются на два класса, на плоды, и собственно такъ называемыя растенія производимыя землею. Всякъ можетъ понять, что чѣмъ болѣе въ какомъ либо стѣлѣ находится клейкаго или желейнаго соку (mucilage) тѣмъ болѣе оно питательно, еслили только не потерпѣло оно слишкомъ великаго измѣненія; но также чѣмъ скорѣе эшотъ желейной сокъ измѣняется въ водѣ, и клонится къ гніенію, тѣмъ болѣе понесѣ измѣненія. По мѣрѣ внутренняго его переработанія можно судить изъ того образа, каковымъ онъ раздувается или пухнетъ въ водѣ. Заквашенной сокъ гораздо болѣе раздувается, нежели незаквашенной. Другой знакъ, служащій къ разпознанію

свойства железнаго или клѣйкаго сока, состоящѣ въ вязкости, которая показываетъ болѣе или менѣе плотности между внутренними частями; и слѣдовательно большее или меньшее имѣненіе.

И такъ клѣйкій сокъ, получаемый изъ растеній; но еще необработавшійся совершенно въ себѣ, долженъ проходить множество степеней для достиженія до разрушенія своихъ частей, и питанія животныхъ. Тотъ, которой прошелъ чрезъ степень закисанія, потерялъ уже не малую часть своихъ правъ: онъ лучше варится въ желудкѣ, но не много питаетъ. Тотъ, которой изъ растеній перешелъ въ животныхъ, и потому получилъ свойственныя животнымъ качества, гораздо болѣе приближается къ нашей натурѣ (шѣлу) слѣдовательно питателенъ.

Изъ сказаннаго мною о клѣйкомъ или железнамъ сокѣ, всякой удобно можетъ познать, что такое онъ есть, а теперь поговорю не много о молокѣ, которое не что иное есть, какъ особенная нѣкоторая жидкость. Нѣкоторыя изъ сихъ частей имѣютъ склонность къ сожженію, а другія къ закисанію. Наконецъ сокъ изъ растеній,

съ которымъ эта жидкость смѣшивается умѣряетъ склонную къ гниенію природу животныхъ, и составляетъ посредній между свойствомъ животныхъ, и свойствомъ растений клейкій сокъ.

Жилочки растений суть первыя части, открывающіяся въ растеніяхъ, онѣ служащія къ питанію всего растенія посредствомъ извлеченія изъ земли надобныхъ къ составленію упомянутого сока частей, въ нихъ - но жилочкахъ извлекаемыя изъ земли части начинаютъ перерабатываться, которая работа, продолжается и въ прочихъ частяхъ растенія. Части растенія чѣмъ больше удалены отъ корня, тѣмъ болѣе къ верху восходящій сокъ утончается и пріуподобляется тѣлу дерева или особливыхъ частей оного.

По сей причинѣ весьма не удивительно, что содержащійся въ корняхъ сокъ есть гораздо вязче, необработанный, грубѣе, а потому и въ желудкѣ не удобоваримѣе предъ всѣми прочими частями растенія. Наконецъ въши и листья пропускающія къ цвѣтамъ очищеннѣйшую часть растенія: а въ самыхъ плодахъ остается трубѣйшая или густѣйшая.

Что касается до листовъ и цвѣтовъ растеній, то кажется, что они не много могушъ доставлять питательныхъ соковъ.

Плоды раждаются какъ для нашихъ нуждъ, такъ и для чувствій нашихъ. Они въ лѣтніе жары служатъ намъ прохлажденіемъ, и во всѣ времена увеселеніемъ.

Изъ плодовъ охлаждающихъ наше тѣло суть померанцы, и лимоны. Распеченія и благовонныя сѣмена, сопрошивляющіяся гніенію, и утоляющія дѣйствія сильнѣйшаго жара раждаются въ земляхъ горячихъ, гдѣ они наиболѣе нужны. Чѣмъ степень теплоты значнѣе тѣмъ зрѣлость плодовъ бываетъ совершеннѣе.

Рѣдко случается, чтобъ отъ артишоковъ, персиковъ и нѣкотораго рода грушъ послѣдовалъ какой нибудь вредъ, когда только употребленіе оныхъ бываетъ съ осторожностію и плоды сами зрѣлы. Кромѣ сего есть нѣкоторой родъ грушъ и яблокъ, которые никогда на деревѣ не созрѣваютъ: почему надобно ихъ кушать уже тогда, когда отъ внутренняго ихъ движенія или ксанія усовершенствуется ихъ сокъ. Къ сему роду причисляются меспели

и у Французовъ называемые Coigns или квишковые плоды.

Кислые плоды, кашъ - то, смородина, вишни, земляника, малина и проч. не столько насъ питають, сколько вкусъ у-слаждають.

Сливы и черносливы увлажжаютъ, у-слаждають, прохлаждаютъ, ушояють жажду и возбуждаютъ позывъ на ѣду. Сливы естъ сладкія и квасовыя; первыя прохлаждаютъ, а вторыя дѣлають запоръ. Черносливы ушояють жажду, и у-слаждають острошу желчи.

Смоковницы наипаче сухія (называемыя иначе вицныя ягоды) бывають хороши для одышки, охриплости, кашля, и для всѣхъ грудныхъ болѣзней. Онѣ облетчаютъ грудь, способствуютъ свободному дышанію, и въ нѣкоторыхъ случаяхъ выгоняють мочу, остановившуюся въ своихъ путяхъ. Онѣ также еще очень употребительны, но я это покажу въ своемъ мѣстѣ.

Изюмъ весьма хорошъ для простудныхъ болѣзней, онѣ также очищаетъ почки и мочениспускашельныя пуши.

Орѣхи почитаются за лѣкарство желудкусукрѣпительное противоцинготное и способное къ возбужденію испаринъ.

Кашпаны кислы, вязки и неудобоваримы бывають, естли кто кушаетъ ихъ за разъ много, естли кто испечетъ подъ пепломъ, или на горячихъ угляхъ, то почитаются они довольно не худою пищею, когда только не слишкомъ употреблены будутъ. Нѣкоторые думаютъ, что они даже помогаютъ слабостямъ женщинъ.

Дыня, употребляемая съ осторожностію и благовременно соспавляетъ превкусное кушанье; то же надобно сказать и о арбузѣ. И то и другое весьма прохладаетъ, утоляетъ жажду, изощряетъ позывъ на ѣду, и какъ сказываютъ препияствуетъ срастенію камня и хряща въ мочевомъ пузырьѣ и почкахъ, когда кто часто ихъ кушаетъ, но то бѣда, что и то и другое часто причиняетъ вѣтры и великія боли въ животѣ: почему арбузъ и дыня не приличны людямъ подверженнымъ коликѣ. Впрочемъ они причиняютъ кровавой поносъ, и между прочими четверодневныхъ лихорадки. По сей причинѣ не свойственны они слабымъ желудкамъ и нѣжнымъ шѣлосложеніямъ. Естли кто хочетъ кушать сїи плоды, то надобно съ солью или съ перцомъ кушать. Молодыя дѣвицы, наипаче женщины имѣющія мѣсячны, или когда нахо-

дашся близки къ нимъ, или вскорѣ послѣ очищенія оныхъ, или наконецъ недавно родившїя, всячески должны оберегаться не кушать дынь и арбузовъ, ибо между ими великая находишся разность. Сокъ и мякоть въ дынь мягковаты и мыльны, почему хотя они нѣсколько и могутъ утолить жажду, но большее ихъ дѣйствіе состоишь въ томъ, что они въ желудкѣ и кишкахъ содѣйствуютъ мылкостьюю своею пищеваренію и пищензверженію. Отъ неумѣреннаго оныхъ употребленія можетъ послѣдовать простой и кровавой поносъ. Сокъ и мякоть въ арбузѣ водянисты съ сладкостьюю, они холодятъ, гонятъ урину, исправляютъ оспрошу соковъ тѣлесныхъ, и умѣряютъ соли. Наклоннымъ къ лихорадкѣ людямъ или имѣющимъ въ себѣ тайную внутреннюю лихорадку, они вредны, и кислые соленые въ себѣ соки имѣющимъ, полезны.

Ежели бы природа при произведеніи сѣменъ имѣла въ виду только возобновеніе растений: то бы она не столь была расщепительна, пошому, что и одного зерна довольно бы было къ сохраненію всего рода, ш. е. питать и насъ и другихъ животныхъ. Сколько природа обильна и плодородна! сѣмя есть полезнѣйшая и питательнѣйшая часть

растений, кратко, оно содержитъ въ себѣ измѣненнѣйшій сокъ.

Два рода находятся сѣменъ; одни въ водѣ бывають неизмѣняемая, а другія перепѣваютъ всѣ клейкоствамъ подобныя измѣненія. Миндаль содержитъ въ себѣ кисель чрезвычайно плотной и землянистой, и соединяется въ водѣ со всѣми частями. Однако извѣстно изъ опытовъ, что всякой желудокъ не скоро варитъ эмульсии, по той причинѣ, что клейкія ихъ частицы не такъ хорошо утоплены, какъ въ растворѣ, или въ питательномъ соку; а это зависитъ отъ масла содержащагося въ эмульсіяхъ, удобно могущихъ прогорѣть въ желудкѣ. Слѣдственно сѣи эмульсии могутъ уменьшить или совсѣмъ уничтожить разбивательную силу пищеваренія. И такъ не иначе должно употреблять эмульсии, какъ съ великою осторожностію.

Сѣмена, изъ коихъ можно дѣлать хлѣбъ, и овощи, составляютъ два рода въ пищу принимаемыхъ вещей, имѣющихъ свойства совершенно различествующія отъ вышеупомянутыхъ мною. Вода удобно дѣйствуетъ на оныя, и проникаетъ сквозь ихъ съ великою легкостію. Горохъ, бобы, чече-

вища не скоро закисаютъ. Однако свѣжїе ово-
щи доставляютъ прїятнѣйшїй сокъ (chylus)
нежели лежалые : особливо чечевица и бобы
кисловаты и производятъ во время пищева-
ренїя вѣтры ; а сіе доказываетъ неплот-
ность въ соединенїи ихъ началъ. И такъ
надобно предпочитать имъ свѣжїе овощи.

Мучныя сѣмена изъ всѣхъ произведе-
нїй земли доставляютъ совершеннѣйшїй
сокъ. Сїи сѣмена прежде , нежели закваше-
ны будутъ , тяжелѣе бывають предъ всѣ-
ми свойственными намъ питають вещами.

Сїе пригопшвленїе , составляющее изъ
мучнаго вещества доставляетъ намъ прїят-
ную пищу ; хлѣбъ есть древнѣйшая и все-
общая пища ; онъ есть основанїе нашего пи-
танїя. Измолотая пшеница и приведенная
въ мѣлкїя части удобно закисаетъ. Пече-
ной хлѣбъ лучше не выпеченнаго. Когда
онъ обработанъ хорошо и употребляется въ
пищу горячей , то рѣдко причиняетъ вредъ.
Небольшое количество подмѣшанной ржаной
или ячменной муки дѣлаетъ его прохла-
дительнѣйшимъ. Сверхъ сего хлѣбъ можно
дѣлать еще изъ муки разнаго рода. Хотя
пшеница обыкновенно бываетъ плодородна и
обильна , однакожъ есть земли , гдѣ она

рѣдка, и такъ дорога, что многіе люди принужденными себя находящѣ помогашъ тому другими средствами.

Рожь, ячмень, мука изъ сорочинскаго пшена суть обыкновенныя пособія неимѣющихъ пшеницы людей.

Ржаной хлѣбъ тяжелъ, но за то питателенъ. Кто къ нему не привыкъ, тошнѣ будетъ чувствовать отъ него тяжесть и рѣзъ въ желудкѣ, но кто уже привыкъ, тошнѣ всегда здоровѣе будетъ отъ всегдашняго его употребленія по причинѣ находящагося въ немъ плошнаго и клейко-кисловаго сока. Однакожъ слабой желудокъ имѣющимъ людямъ, или отъ болѣзни ослабѣвшимъ онъ не приличествуетъ.

Хлѣбъ сдѣланной вмѣстѣ съ ячменною мукою бываетъ прохладительнѣе пшеничнаго. Онъ приличенъ людямъ горячаго темперамента и многокровнымъ. Отъ него часто бываетъ позывъ на низъ, уменьшая количество мокротъ, очищаетъ онъ ошдѣлятельные пуши.

Хлѣбъ изъ сорочинскаго пшена хотя питателенъ и укрѣпляетъ шѣло, однако употребляющъ его въ нѣкоторыхъ токмо

земляхъ. Люди слабаго сложенія могутъ имъ пользоваться; онъ уменьшаетъ или прищипываетъ остроу тѣлесныхъ влажностей, сгущаетъ слишкомъ разжидившіяся; почему онъ и не свойствененъ многокровнымъ.

Что касается до всякаго хлѣба, то имъ кормятъ только псовъ и другихъ четвероногихъ животныхъ. Но не взирая на сѣе, мука получаемая изъ овса, будучи смѣшена съ водою, подварена (обыкновенно просто называютъ киселемъ) составляетъ пищу, похвалаемую во всѣхъ истощающихъ силы болѣзняхъ.

Коровье и оливковое (деревянное) масло пристойны только тѣлосложеніямъ сухимъ и имѣющимъ запоръ, они весьма вредны молодымъ людямъ.

Вообще сказать молоко удобоваримо, однакожъ оно не всѣмъ температурамъ пристойно. Оно въ нѣкоторыхъ желудкахъ иногда закипаетъ, свершивается и производитъ поносъ.

Сыръ довольно питаетъ тѣло. Старой сыръ много способствуетъ къ варенію пищи; а новой обременяетъ желудокъ. Частое его употребленіе притомъ въ большемъ количествѣ можетъ причинить вредъ.

Всякому человеку, думаю, извѣстно, какое яйцо имѣютъ свойство, т. е. онѣ разгорячакшѣ и вмѣстѣ питаютъ, когда онѣ будутъ крѣпко сварены (что у насъ называютъ густыя) но не должно ихъ много кушать, развѣ только съ приправою уксуса и перца, дабы чрезъ это возбудить желудочныя волокны, и привести ихъ въ движеніе для скорѣйшаго оныхъ сваренія.

ОШДѢЛЕНІЕ II.

О

лищѣ полугаеваемой изъ животныхъ.

Чѣмъ моложе животныя, тѣмъ менѣе онѣ способны къ переваренію въ желудкѣ; онѣ имѣютъ тогда части тѣла вязкія, склизкія и ихъ волосы противятся долгое время дѣйствию желудка, исключая тотъ случай, когда онѣ вскормлены переработаннымъ уже сокомъ, какъ - то молокомъ или яйцами; въ семъ случаѣ онѣ бывающъ весьма нѣжны и мягки. Сокъ выпягиваемый изъ молодыхъ животныхъ, обыкновенно бываетъ неудобоваримъ, наипаче ежели онѣ не былъ хорошенько приготовленъ дѣйствию огня. По сей - то причинѣ ягненокъ, теленокъ и поросенокъ производящъ французскимъ именемъ (ендигестій) неваренія въ желудкѣ.

Полы животныхъ восставаютъ также при измѣненіи нѣкоторыя опшѣнки (опнатіа) Самки вообще имѣютъ не столь пріуподобленный желудокъ, какъ самцы, коимъ по сему и надобно отдавать преимущество, ежели только они будутъ лишены дѣтородныхъ часпей; ибо они тогда вступаютъ въ классъ самокъ. Чтожь касается до старыхъ кладеныхъ животныхъ, то онѣ гораздо полезнѣе здоровѣе, нежели молодое животное лишенное всѣхъ сихъ часпей. Изъ четвероногихъ животныхъ, служащихъ къ нашему питанію, заступающъ первое мѣсто говядина, шеляшина и свинина.

Говядина есть мясо весьма вкусное, и весьма здоровое; правда она содержишь въ себѣ соки грубые, но которые однако же сгустившись въ ямкахъ волошей нашего тѣла, не скоро уже опшуда отдѣляются; по сей - то причинѣ шѣ, кои много бѣдятъ говядины, бываютъ плотны и сильны. Но говядина также имѣетъ и другія неудобства; она нѣсколько затворяетъ путь пищеваренію, ш. е. дѣлаетъ запоръ, вообще сказать, быкъ, дошедшей до извѣстнаго числа лѣтъ, и довольно работавшій, предъ прочими предпочищается.

Телятина не всякому желудку можетъ быть прилична какъ поному, что она слабѣе, такъ и по приведеннымъ выше сего неудобствамъ касательно очень молодыхъ животныхъ.

Взрослый баранъ ш. е. не слишкомъ молодой, не слишкомъ старой почитается за очень хорошую пищу; поному что онъ тогда весьма нѣженъ и вкусомъ прѣятенъ. Баранина, кажется, свойственна всякому полу, и всякому тѣлосложенію. Когда свѣжую барана, то надобно ему полѣжать дни два на воздухѣ, поному что естели его потчасъ ѣсть по заколоніи, что онъ жестокъ и мало вкусенъ.

Свинина раздѣляется на два рода: на домашнюю и дикую. Домашняя свинья называется *боровъ*, а дикая *вепрь* или *кабанъ*: но и та и другая равно улаждаютъ наши чувства. Свинья заключенная въ клѣткѣ, не столько много претерпѣваетъ холоднаго воздуха, жестокости времени, сколько вепрь: находить она для себя пищу, не изыскивая оной; ѣсть ее съ удовольствіемъ, какая только ей свойственна. Угнетена будучи тяжестью своего жира, она оставляетъ прогулку и предается сну. Праздная ея жизнь истощаетъ всѣ ея силы, волоши ея дѣ-
ЧАСТЬ I Д

лаетъ мягчайшими, соки сладчайшими, но тѣмъ менѣе измѣненными. По сей причинѣ свинья не такъ здорова для нашего плѣла. На противъ того вепрь будучи на свободѣ, рыскаетъ по лѣсамъ; презираетъ непогоды, ищетъ себѣ пищи, и часто оной не находитъ. Движеніе, принужденное воздержаніе, страхъ отъ взору человѣческаго, ожесточаютъ его волости, измѣняятъ его сокъ; дѣлаютъ его не столь обильнымъ, но за то острѣйшимъ, раздражительнѣйшимъ и притомъ болѣе пріуподобленнымъ предъ сокомъ свиньи: по сей причинѣ вепрь удобоваримѣе въ желудкѣ. естли не будетъ тому препятствіемъ или старость, или изсушающее соки движеніе.

Зайцы имѣютъ мясо нѣжное, мягкое, а соки весьма утонченныя; потому то они и находятся въ безпрестанномъ движеніи. Дикая ушка есть кушанье весьма вкусное; домашняя ушка бываетъ иногда противна и безвкусна. Въ дикихъ куропахъ ощущается какой то запахъ, какое то благоуханіе для насъ необыкновенное, коего въ пріученныхъ къ дому не сыщешь. Все это доказываетъ, что движеніе дѣлаетъ ихъ не одинаковыми для нашего вкуса.

Животныя питающіеся не такъ грубыми растеніями, имѣютъ также сокъ чистѣйшій измѣненнѣйшій, и удобоваримы; онѣ гораздо приличнѣе бываетъ людямъ имѣющимъ слабой и нѣжной желудокъ: изъ коихъ суть зайцы и бараны. Между животными питающимися земными произведеніями, есть такія, которыя кормятся весьма грубою пищею, и по сей причинѣ сокъ имѣютъ стуженной клейкой или вязкой. Я называю ихъ четвероногими. Изъ лѣтающихъ суть, голубь, курица, куропатки, фазанъ и проч. въ разсужденіи тѣхъ, которыя кормятся взаимно между собою, какъ то нѣкоторыя водяныя птицы, рыбы имѣютъ свойство удобнѣйшее къ нашему питанію, и гораздо скорѣе варятся въ желудкѣ. Наконецъ хотя кулики по видимому имѣютъ мясо весьма крѣпкое; однако рѣдко они причиняютъ вредъ.

Нѣтъ ни одного животного, въ которомъ бы кругообращеніе было столь ощутительно, какъ въ рыбахъ. Изъ нихъ большая часть одни другихъ поѣдаетъ. Посмотримъ только на одну щуку, то увидимъ, что безчисленное множество малыхъ рыбъ бываютъ ей жертвою. По сему можно судить, что сокъ таковыхъ живот-

ныхъ долженъ быть чистѣйшій. Рыбы, какъ я сказалъ, поѣдають рыбъ имѣющихъ мягкое и вкусное мясо, удобнѣйшее къ варенію, и къ измѣненію. Мы видимъ теперь, что есть рыбы, коихъ пища необременяетъ нашего желудка, скорѣйшее приноситъ облегченіе тѣмъ, кои имѣють слабой желудокъ, ведутъ праздную и сидячую жизнь.

Изъ рыбъ находящихся въ сладкой водѣ, рѣдко бывають неудобоваримыя въ желудкѣ; ибо мало такихъ рыбъ, которыя питаются другими рыбами, какъ то карпъ, угорь и проч.

Морскія рыбы бывають различнаго свойства; и слѣдственно одни предъ другими болѣе предпочитаются. Всегдашнее оныхъ движеніе, въ которомъ онѣ находятся для снисканія себѣ пищи, и для избѣжанія отъ другихъ большихъ рыбъ, или по особеннымъ какимъ нибудь причинамъ бѣгая и играя по водѣ, дѣлають свое мясо пріятнаго вкуса, и удобнѣйшее къ переваренію въ желудкѣ. Однако изъ оныхъ надлежитъ исключать нѣкоторыя раковины, какъ то Устерсъ, и большая часть морскихъ рыбъ, питающихся морскими ра-

стеніями, или другими соками намъ неизвѣстными. Сіи живошныя доставляють намъ мало пищи; а больше изверженіи. Они бывають услажденіемъ прихотей, нежели полезною пищею.

Наконецъ естли мы сравнимъ образъ жизни четвероногихъ съ птицами и рыбами, то весьма удивимся. Все питаніе птицъ состоитъ изъ сухихъ и жесткой пищи. Напротивъ того питаніе четвероногихъ состоитъ изъ смѣшенія твердыхъ и жидкихъ частей. Кратко, питаніе птицъ и рыбъ наиболѣе содѣйствуетъ къ сохраненію ихъ взаимной вольности, и сохраненію сухости ихъ чешуи. Сіи живошныя выпускають изъ себя очень мало испарины, а мочи, слины ни чего, и испражняются очень рѣдко. Четвероногія напротивъ, коихъ природа опредѣлила для нашей пищи и для нашего услуженія: также какъ и мы, имѣють испарину, выпускають урину и проч. Они имѣють нужды и должности сходственныя въ нѣкоторыхъ случаяхъ съ нашими должностями, и потому они большаго заслуживають предпочтенія предъ всѣми другими живошными, саужащими къ нашему питанію.

ОПДѢЛЕНІЕ III.

О

ПИТЬЯ.

Изъ всякаго питья, кажется, нѣтъ ничего сходственнаго съ нашими влагами, какъ вода, она имѣетъ свойство тѣсно смѣшиваться съ оными, и доставляетъ имъ жидкость.

Ликеры или жидкости услаждаютъ нашъ вкусъ; но то не хорошо; что они прищипываютъ чувства; а отъ сего происходятъ множество болѣзней; какъ-то, лишеніе способностей души, потеря разума, памяти, безуміе, кратко апоплексія или черная немочь, параличъ, сумасшествіе, ломаха въ костяхъ.

Чистая напротивъ того вода, имѣетъ свойство разводить соли, разжигивать клейкую матерію. Она хотя не доставляетъ намъ питанія, однако ему вспомошествоетъ. Черезъ нее - то начинается закисаніе и вмѣстѣ оканчивается. Вода опдѣляетъ отъ пищи грубыя частицы, намачиваетъ волокна, способствуетъ къ скорѣйшему обращенію влажностей, умѣряетъ оныхъ остроту. Она входитъ въ составъ приготовляемой пищи, служащей къ нашему питанію.

Однако излишнее употребленіе воды бываетъ вредно ; почему и не должно пить ее въ большемъ количествѣ. Для питья легкая и чишѣйшая вода предъ прочими предпочтается рѣчная. Дождевая вода для питья не годится , развѣ отварная. Я чрезъ дождевую воду разумѣю здѣсь ту, которая сходитъ съ облаковъ на высокія горы , покрытыя камнями , и собравшись въ маленькія ручайки , спускаясь въ низъ очищается. Я умолчу о снѣжныхъ водахъ. Колодезные воды на поляхъ также бываютъ не худы ; первыя воды обыкновенно входятъ изъ подъ земли , и имѣютъ нѣкоторое теченіе хотя медлительное , однако довольно хорошо очищаются отъ земляныхъ частицъ. Наконецъ ключевыя воды проходящія чрезъ разныя каналы бываютъ весьма тяжелы ; потому что онѣ уносятъ съ собою металлическія части , чрезъ которыя они проходятъ : и по сему они никакому не приличны температурѣ.

Хотя разумные мужи утверждаютъ , что вино совершенно нужно ; однако видимъ такихъ людей , которые пьютъ одну только воду , а бываютъ крѣпки , сильны и здоровы , имѣютъ такоежъ воображеніе , какое шѣ , кои слишкомъ много употребляютъ спиритуозныхъ жидкостей. Примѣчено такъ

же, что женщины, воздерживающіяся отъ вина, имѣютъ лице весьма свѣжее, здоровѣе совершеннѣйшее, нежели тѣ, кои пьютъ вино.

Нельзя подлинно запретить женщинамъ совсѣмъ не употреблять вина; ибо есть изъ нихъ такого сложенія, въ которомъ онѣ не могутъ сносить воды. Сіе касается только такихъ женщинъ, кои, предавшись столовымъ пиршествамъ и прокладамъ, думая, что нѣтъ пользы отъ воздержанія разныхъ винъ и напитковъ.

Вино, умѣренно употребляемое и смѣшенное съ другими жидкостями, весьма полезно. Дѣйствія излишняго употребленія вина скоро очень показываются, ш. е. онѣмѣнїе членовъ, прищупленной и косноязычной разговоръ.

Злоупотребленіе вина происходитъ отъ привычки, къ которой пріучаютъ нѣкопторые молодыхъ своихъ дѣтей, давая или позволяя имъ пить вино и другія напитки въ молодыхъ еще лѣтахъ; таковая привычка вмѣстѣ съ возрастомъ умножается. Молодой человѣкъ чрезъ пагубныя слѣдствія, и постыдныя дѣйствія, до которыхъ доводитъ его излишество вина, дѣлается презрѣннымъ отъ всего общества. Молодой че-

ловѣкъ, говорю я, весьма скоро перенимаеиъ худые примѣры, и впечатлѣваетъ ихъ въ своихъ мысляхъ. И такъ надлежитъ давать имъ то, что можетъ содѣлать ихъ щастливыми, и сохранить ихъ здравіе. Я бы желалъ, да и совѣтую искренно молодымъ дѣвицамъ, при наступленіи мѣсячныхъ употреблять для питья воду.

Весьма погрѣшаютъ тѣ, которые утверждаютъ, что вино дѣлаетъ младенцовъ сильными и здоровыми. Еслии кто хочетъ ихъ имѣть таковыми, тоиъ можетъ давать имъ вмѣсто вина воду, насвоенную съ сухарями. Младенцы, воспитанные такимъ образомъ лучше бываютъ, нежели первые, (не говорю я оболѣзненныхъ случаевъ:) Правда, вино бываетъ полезно, но въ такихъ токмо случаяхъ, когда нужда того потребуеиъ. Примѣръ доказываетъ, что одинъ человекъ, пришедши въ изнеможеніе и упавши въ обморокъ, ни какого не почувствовалъ отъ вина облеченія: напропивъ того вода или другія жидкія тѣла, предлагаемыя намъ природою, или искусствомъ приготавлиаемыя, производяиъ дѣйствиe гораздо для насъ спасительнѣе. Люди, питающіеся одними только растеніями, и пьющіе одну только воду; не получаютъ

отъ того себѣ вреда: употребленіе говядины и вина можетъ имъ приличесствовашъ только для облегченія отъ нѣкоторыхъ болѣзней. Тоже можно сказать и о тѣхъ, которые питаются животными, не могутъ сыскать себѣ пищи въ расшеніхъ по вкусу, развѣ только въ особенныхъ обстоятельствахъ. Наконецъ какъ худое вино такъ и хорошее не производитъ пріятнаго чувствованія въ тѣхъ, кои имъ пресыщаются. И такъ все теперь насъ понуждаетъ не дѣлать излишества въ пищѣ, которое, можетъ быть, есть драгоцѣннѣйшее для насъ лекарство, предлагаемое самою природою.

Сидръ есть неиздоровая жидкость, и прилична болѣе тѣмъ, которые къ нему прежде привыкли, нежели вино. Сіе пище есть грудное, прохлаждающее, полезнѣйшее меланхоликамъ, скорбуннымъ или цынготу имѣющимъ особамъ: оно укрѣпляетъ тѣло и желудокъ; сіе примѣчено въ нѣкоторыхъ странахъ, въ коихъ, кромѣ сего, никакого не употребляютъ вина.

Масло услаждаетъ и много питаетъ тѣло: оно прохлаждаетъ и расслабляетъ разтянутыя волоки: по сей - то причинѣ оно болѣе приличествуетъ особамъ горячаго тем-

пераменша, нежели вино. Фламманцы не даюшъ своимъ дѣшамъ другаго, кромѣ сего пипья, смѣшивая его съ равною частію воды. Оно лѣшомъ особенно полезно; но излишество его причиняетъ иногда истеченіе въ натуральныхъ частяхъ, которое малосвѣдущіе люди почитаютъ подозрительнымъ.

Кофе взошелъ нынѣ въ моду не только между дамами, но и между простымъ народомъ. Естьли кто сравнитъ издержку кофія съ табакомъ, тошъ, думаю, мало найдетъ различія между ими. Будтобы за неимѣніемъ кофе не бываетъ и хорошаго спокойствія. Часто нѣкоторые говорятъ, что не испивши кофе желудокъ не варитъ пищи, и отъ того болитъ голова. Прежде оно служило вмѣсто лекарства, производящаго хорошее дѣйствіе, а нынѣ уже сдѣлалось пищею. Особы подверженныя запворенію желудка не чувствуютъ ли въ себѣ какихъ нибудь перемѣнъ, кои они часто приписываютъ худому своему тѣлосложенію; но ежели разобрать сіе подробно, то это происходитъ отъ кофе, которой употребляютъ два или три раза въ день: ибо привыкшіе къ оному имѣютъ неудобоваримый желудокъ болѣе и частыя головныя боли, нежели тѣ, кои пьютъ его очень рѣд-

ко. Изъ сего можно заключить, что кофе не нуженъ, а особливо для молодыхъ особъ, и онъ вреденъ бываетъ сухаго и горячаго темперамента особамъ. И такъ должны употреблять его одни токмо сильные и здоровые люди, да и то умеренно. Къ счастью нашему служить, что его употребляютъ по большей части съ молокомъ, которое не такъ дѣлаетъ его вреднымъ нашему здравію.

Чай есть со всѣмъ другой родъ пищи, которой еще въ большемъ употребленіи, нежели кофе. Когда его пьютъ на шощакъ, то онъ изсушаетъ волоки, расслабляетъ желудокъ, вредныя дѣйствія его удушительны и видны были во Франціи, когда его не очищали отъ грубыхъ частицъ: Но голландцы взявъ предосторожность стараются очищать его отъ оныхъ, т. е., они перевариваютъ его, и потомъ доставляютъ намъ.

Употребленіе шоколада не такъ бываетъ пріятно, какъ чай и кофе; а это можетъ быть потому, что онъ будетъ дорого стоить, чтобъ его дѣлать хорошимъ, но нынѣ нашли способъ дѣлать лепешички, имѣющія цвѣтъ и запахъ шоколада, и продаютъ ихъ простому народу на улицахъ и на рынкахъ подъ видомъ кофе. Сіе употребленіе полу-

чаеѣ, можеѣ быѣ, свою выгоду отѣ по-
то, что онѣ можеѣ уменьшаѣ у нѣкто-
рыхъ неумѣренность вина и водки.

Настоящей и хорошей шоколадѣ есть
нѣкоторой родѣ сухаго масла, соединеннаго
сѣ сахаромѣ. Если шоколадѣ производиѣ
позывѣ на пищу, то можно его употреб-
ляѣ; еѣлижѣ на противѣ разстроиваеѣ
желудокѣ, то совѣтую лучше оставить его.
Наконецѣ вышеупомянутыя мною всѣ при-
пѣ совѣмѣ неприличествуютѣ молодымѣ
особамѣ

ГЛАВА ШЕСТАЯ

О

пищевареніи.

Пища какого бы ни была свойства, которую
мы принимаемѣ для удовлетворенія изпо-
щенныхъ силѣ, непрестанно учиняемыхъ
природою во всякомѣ возрастѣ; однако мы
не имѣли бы отѣ ней никакой выгоды,
еѣлибѣ пища со стороны желудка, не по-
лучала приготовленія, свойственнаго опдѣ-
ляѣ отѣ нашей пищи то, что она содер-
житѣ въ себѣ весьма тончайшее, нѣжнѣйшее,
и сходственнѣйшее сѣ нашимѣ тѣломѣ, и

еслибъ также неощѣлялися грубыя частицы, могущія повредить наше здравіе. Подъ сими по двумя различными видами надлежитъ разбирать и разсмапривать пищевареніе.

Первое пріугошовленіе пищи производится во рту посредствомъ зубовъ, которые ее раздѣляютъ и растираютъ слюна смачивая ее доставляеиъ ей соль способствующую къ скорѣйшему ея разжиженію. Сей видъ подобающей пищи опускается въ желудокъ, коимъ своимъ дѣйствіемъ, и посредствомъ желчи и другой особенной жидкости или влаги, приводитъ его въ нѣкоторой родъ сыроватой матеріи. Когда желудокъ начнетъ переработывать пищу, то онъ опятьощаеиъ отъ оной, и пропускаетъ ее въ кишки, которыя обработавъ ихъ опять, обраиъаеиъ ее въ бѣловатую и кислую матерію. Эта обработанная матерія называется *растворъ* или иначе питательный сокъ (chyle.) Пища приведена будучи въ другое состояніе испытываетъ еще другія разныя перемѣны. Одна часть раствора входя въ кровь смѣшивается съ нею; а другая производитъ желчь, слюну, слезы, потъ и про. Чтожъ касается до плодотворной матеріи или до такой, которая опредѣлена для произведенія человеческого

рода, то она выходитъ или отдѣляется отъ чистѣйшей и прѣснѣйшей части раствора. Такимъ образомъ сія плодотворная матерія почищается за совершеннѣйшее бальсамированное извлеченіе. Изъ сего мы удобно можемъ заключить, что сколь опасно и вредно истощивать сію матерію безъ пользы. Наконецъ *растворъ* такимъ образомъ очищенный оставляетъ послѣ себя матерію грубую, которую жизненное устройство не можетъ долго въ себѣ содержать извергаетъ ее вонъ, и тогда она получаетъ названіе *кала* или *урины*.

Вопръ каковы правила установленныя природою для возстановленія пищи нашему тѣлу, когда мы только неупотребляемъ во зло, какъ въ разсужденіи пищи, такъ и въ разсужденіи ѣды. Сіи два предмета касаются до количества и качества пищи. Кратко сказать въ такомъ случаѣ всякой долженъ быть самъ себѣ врачомъ. И такъ ни когда не должно слѣдовать своему вкусу, вольности, и презирать природу, которая всегда бываетъ путеводительницею къ нашему благополучію.

Дѣта есть способъ или правило, которымъ мы должны послѣдовать, есть ли

только оно установлено съ добрымъ намѣреніемъ. Она раздѣляется на два различныя вида, діета здоровія и болѣзни.

Діета здоровія имѣетъ предметомъ выборъ, качество и количество пищи, и касается возраста, пола, темперамента и упражненія.

Молодость есть возрастъ, въ которомъ болѣе всего дѣйствуетъ природа. И такъ молодыя особы должны кушать болѣе, нежели старики: Но количество должно быть ограничено въ обоихъ сихъ полахъ, по тому что всегда требуется, чтобъ желудокъ имѣлъ свободу отправлять свою должность, дабы хорошенько обрабатывать вареніе пищи. Выборъ пищи долженъ быть различной для молодыхъ, сильныхъ и здоровыхъ особъ: Но люди имѣющіе слабое тѣлосложеніе должны замѣнить правило, написанное во второй книгѣ о здоровіи.

ГЛАВА СЕДЬМАЯ.

О

отдѣленіи и изверженіи.

Я сказалъ въ предыдущей главѣ, что натура извлекаетъ изъ раствора (chyle,) все то, что долженствуетъ составлять раз-

личные наши жидкости. Кровь есть всего основаніемъ; и отъ ней — то всѣ сїи жидкости зависятъ. Я говорю также, что кровь очищается отъ нѣкоторой части того раствора, которой входивъ въ пуши кругообращенія, какъ — то отъ пасоки, отъ жиру мозжечковаго соку и самаго мозжечка. Отдѣленіе жидкостей отъ всеобщей массы, то есть, крови называется отдѣленіемъ (secre-tions) а изверженіемъ (excretion) называется испражненіе мокротъ, коихъ излишество или долгое время пребыванія могло бы причинить вредъ здравію. Сей послѣдній классъ заключаетъ въ себѣ испражнятельные части; какъ — то: урину, потъ, слину, слезы, возгри, сѣру находящуюся въ ушахъ, дѣтородныя влажноти въ обоемъ полѣ, мѣсячныя, словомъ, молоко въ женскихъ грудяхъ послѣ родовъ, сюда также присовокупить должно почечуй.

Здѣсь не худо замѣтить еще то, что изъ сихъ разныхъ испражнений находятся такія, которыя каждой день производятся, какъ то: урина, калъ, слина, носовая мокрота ипр. Другія на противъ того испражняются всякую почти минушу, каковыя суть, на примѣръ: потъ, слезы, кои входятъ въ носъ, и бывають тогда неощущительны; (ибо я не говорю здѣсь о такихъ слезахъ, кои

бываютъ во время плача;) также ушная мокрота, и мокрота выходящая изъ дѣшнородныхъ частей. Последнѣя наконецъ бываютъ въ обыкновенное время, какъ то: мѣсячны, молоко, а часто и почечуи. Мы теперь видѣли, кажется, довольно ясно, какимъ образомъ сѣи различныя испраженія бываютъ, кои и раздѣляются на ощушительныя и не ощушительныя.

ОШДѢЛЕНІЕ I.

О

густомъ испраженіи.

Въ здоровомъ человѣкѣ калъ или густое изверженіе должны быть ни слишкомъ тверды, ни слишкомъ мягки; а надобно, чтобы они имѣли видъ сходственной съ кишками, чрезъ копорыя они проходятъ. Когда же изверженіе бываетъ слишкомъ жестко, а при томъ и въ маломъ количествѣ, то изъ сего можно заключить, что калъ очень згорѣлся въ кишкахъ, да и неудивительно: сѣе не рѣдко случается отъ истощанія силъ отъ труда, желухи, отъ слабаго дѣйствія желудка и кишокъ, и наконецъ отъ излишняго употребленія спиритуозныхъ напитковъ.

Еслижъ калъ будетъ слишкомъ мягокъ и изобильной, то это можно припи-

самъ весьма сочной пищи, употребленной въ большемъ количествѣ. Въ таковыхъ обстоятельствахъ желудокъ обремененный дѣлаетъ растворъ неуварившимся, и въ большемъ количествѣ пропускаетъ его въ кишки; употребленныя для принятія сего раствора, а отъ сего и происходятъ два неудобства: Первое, что растворная часть, долженствующая проходить въ толстыя кишки вмѣстѣ съ своимъ изверженіемъ, въ нихъ осипавливается, бродитъ, закисаетъ и производитъ вѣтры, рѣзы; и Гипохондрическіе припадки; второе, что часть сего неперевареннаго раствора, входящая въ кровь будучи кѣйкая и худо обработанная, причиняетъ въ ней всякія расстройства, коихъ главное дѣйствіе состоитъ въ остановленіи испарины; сопровождаемомъ худыми слѣдствіями.

Естьли должности желудка разстроены, и пищевареніе производится не надлежащимъ образомъ, то не должно думать, что сии слѣдствія происходятъ отъ неумѣренности; ибо примѣчено, что естьли по прошествіи дватцати четырехъ часовъ ничего не случается противнаго, то не должно опасаться худыхъ слѣдствій. Нѣтъ опасности ничего, какъ сію имѣть безопасносность. Известно, что когда желудокъ въ

натуральномъ порядкѣ около семи часовъ обрабатываетъ вареніе пищи, употребленной сходственно съ его должностями: то необходимо пребудетъ вътрое больше времени, дабы усроенное количество раствора привести въ питательный сокъ. Можно сказать еще и то, что время совершенно ограничено быть не можетъ; потому что это зависитъ наиболѣе отъ свойства и натуре волосей, отъ возраста, отъ температуры, отъ предметовъ, отъ количества пищи, отъ хорошаго или худаго качества особенной влаги, находящейся въ желудкѣ, и способствующей къ варенію пищи. Изъ сего можно понять, что невареніе пищи продолжается не только три или четыре дни, но даже и чрезъ восемь дней: справедливо ли, что неудобоваримость пищи происходитъ отъ предвѣдущаго количества оной.

Многія женщины жалуются на пары или истерику послѣ отдыха; имъ кажется не свойственнымъ то, что пища и спиртуозные напитки, коими они обременяютъ свой желудокъ, могутъ возбудить въ немъ закисаніе или броженіе, коего дѣйствіе состоитъ въ томъ, что оно раздражаетъ нервы, придаетъ скорѣйшее обращеніе крови, и приводитъ ее къ мозгу. Если онѣ бу-

дупъ презвы, и будутъ болѣе упражнятъся, то онѣ скоро опять приведутъ свой желудокъ въ прежнее состояніе.

Время испражненія невеликаго требуетъ разсужденія, естли впрочемъ никакихъ нѣтъ ощушительныхъ расстройствъ. Есть такіе люди, кои испражняются каждой день, а другіе напрошивъ чрезъ день. Возрастъ, темпераментъ, родъ упражненія наиболѣе къ сему способствуютъ. Молодые особы гораздо чаще испражняются, нежели взрослые. Кратко сказать, естли испражненіе будетъ сходственно съ употребляемою пищею, то не надобно беспокоиться.

ОШДѢЛЕНЕ II.

О

мочи.

Испражненіе мочи не менѣе нужно бываетъ для здравія какъ и калъ. Количество и качество оной равномѣрно способствуютъ къ познанію здороваго состоянія.

Въ здоровомъ состояніи моча должна быть у человека цвѣтомъ похожа на лимонъ и имѣть осадку, находящуюся на днѣ сосуда: ибо она въ таковомъ состоя-

нїи означаетъ хорошее пищеваренїе. Напротивъ того моча блѣдная и свѣтлая цвѣта означаетъ, что пищеваренїе не совсѣмъ еще обработалось, испарины бывають меньше или отъ излишняго питья или пищи, отъ чего часто происхоятъ обильное истеченїе мочи, слабость тѣла, ознобъ, холодность рукъ и ногъ, простудныя повсемѣстныя боли, головныя боли, рѣзъ въ животѣ, и многіе другіе припадки.

Мутная моча, имѣющая осадку цвѣтомъ похожую на сженой кирпичъ, означаетъ, что кровь преизобилуетъ солью и сыростями.

Если моча будетъ въ маломъ количествѣ и нѣсколько красновата, то она предзнаменуетъ воспаленїе крови, а часто и другія острыя болѣзни, если по совѣту просвѣщеннаго лѣкаря не будутъ употребляемы способныя къ сему лѣкарства.

Ржавчинъ желѣзной подобная моча темнаго цвѣту испускается въ маломъ количествѣ и безъ ошѣду, означаетъ, что варенїе пищи не удобно производится, и что во всѣхъ жизненныхъ должностяхъ находится чрезмѣрная слабость.

Когда рѣзъ въ животѣ бываетъ отъ каменной болѣзни, то моча обыкновенно бываетъ темноватая, смѣшенная съ кровью, гноемъ и съ мясными волокнами.

Наконецъ хопя есть такіе люди, у которыхъ при испражненіи калъ бываетъ бѣловатой, клѣйкой, а моча съ молочною и клѣйковою осадкою, однако не должно думать, чтобы въ почкахъ были чирьи: ибо съ каломъ вмѣстѣ выходятъ нѣкоторая часть раствора или питательнаго сока, которой не можешь выпши пупьями устроенными природою. Часто случается, что молочная мащерія, находящаяся въ низу мочи, есть шокмо нѣкоторая часть пасочной влаги или способствующей къ дѣтородію, произведенная либо посредствомъ задняго прохода, которую державши долгое время въ себѣ, испражняютъ или мочою или заднимъ проходомъ.

Сии сооянія, предложенныя мною въ предъидущихъ трехъ членахъ, требуютъ величайшаго вниманія и основательнѣйшаго изслѣдованія.

Худой запахъ, которой моча получаетъ отъ употребленія спаржи, зависитъ отъ мочегонительнаго дѣйствія сихъ овощей, кои разводятъ соль въ мочѣ находя-

щуюся: можно ли также употреблять таковые овощи шѣмъ, кои имѣютъ шѣсныя сосудцы, и кои подвержены или расположены къ каменнымъ болѣзнямъ? Примѣчно еще и то, что цвѣтная капуста производитъ такое же дѣйствіе надъ мочею.

Моча наконецъ получаетъ запахъ отъ фіалки, и когда внутрь употребляютъ нѣкоторые смольнистые бальсамы, какъ-то Перувианской, копау и изъ перпеншина.

Ревень, шафранъ мочу столь дѣлаютъ желтою, что она мараетъ бѣлье. Кратко сказать, мочи болѣе бываетъ зимою, нежели лѣтомъ; пошому что стужа препятствуетъ испаринѣ выходить на поверхность шѣла: равнымъ образомъ моча зимою ли бываетъ мушнѣе и желтѣе, или лѣтомъ? Я теперь вкратцѣ скажу еще то, что дѣвицы и женщины должны чаще мочиться, нежели мужчины; пошому что у нихъ мочевою пузырь гораздо менѣе по причинѣ матки, находящейся въ низу онаго пузыря, и что у нихъ каналъ гораздо ширѣ и короче, нежели у мужчинъ.

ОПДѢЛЕНІЕ III.

О

испаринѣ и потѣ.

Мы въ естественномъ состояніи разумѣмъ подъ именемъ испарины испражненіе или неощущительное выходженіе свѣтлой и жидкой мокроты, выходящей чрезъ кожаныя поры, которыя покрываетъ всѣ части нашего тѣла. Сіе испражненіе есть первое начало нашего здравія. Ея остановка причиняетъ пятчайшіе припадки, такъ какъ и чрезмѣрное ея испражненіе, то, которое ощущительнѣйшимъ дѣлается, когда мы бываемъ въ великой тѣплотѣ. Хотя бы она производилась не такъ ощущительнымъ образомъ, однако она требуетъ великой осмотрительности въ разсужденіи времени въ которое употребляетъ пищу. Если это испражненіе не выходитъ изъ предѣловъ природы, то жизненное устройство освобождается или очищается отъ острыхъ и грубыхъ частицъ, обременяющихъ оное. Напротивъ того, когда оно не производится, то другія жидкости, будучи въ большемъ количествѣ, стущаются, портятъ кровь, соединяясь, останавливаютъ все другія опдѣленія, и разстроиваютъ жизненныя должности.

Потѣ есть ощушительная испарина. Онѣ происходитѣ отѣ разныхѣ причинѣ, какѣ то: отѣ слабости темперамента и волостей, отѣ частаго употребленія спиритусозныхѣ ликеровѣ, кофей, ароматѣ, отѣ чрезмѣрнаго упражненія, отѣ долговременнаго бдѣнія, отѣ воздушной тѣплоты, отѣ душевныхѣ приспраспій, вообще отѣ всего того, что можешѣ произвестѣ сильнѣйшее обращеніе крови.

Вѣ скорости останавливатѣ сѣе испражненіе есть сполько же опасно, какѣ и производитѣ оное: ибо остановка сего поща производитѣ тяжчайшія болѣзни, а великое испражненіе онаго расслабляетѣ и изсушаетѣ человекѣ.

Говоря вѣ членѣ о воздухѣ и годовыхѣ временахѣ, я показалѣ способы, по копорымѣ надлежитѣ себя содержать, дабы не разспроить порядокѣ природы вѣ таковыхѣ испражненіяхѣ, почему и щитаю за не нужное совѣшоваѣ прочестѣ оной.

ОШДѢЛЕНІЕ IV.

О

СЛИНѢ.

Слина есть свѣшлая, прозрачная, нѣсколько клѣйковашая и мыльная мокрота, копорая

выходитъ изъ рта, и смачиваетъ языкъ. Въ здоровомъ состоянїи не имѣетъ ни вкуса, ни запаха, служитъ къ смачиванію пищи и способствуетъ къ ея раздѣленію. Она смачивая губы, свободнымъ дѣлаетъ произношеніе.

Слина не менѣе бываетъ полезна здравію, какъ и другія жидкости, отдѣляющіяся отъ крови; ибо недостатокъ или лишеніе ея можетъ причинить сухость глѣза, истощаніе, и самую наконецъ смерть.

Пищевареніе въ желудкѣ повреждается тогда, когда слина не такъ хорошо смѣшивается съ пищею. Слина по утру бываетъ самая мыльная и дѣйствительнѣйшая, потому что она во время сна болѣе имѣетъ сообщенія съ жизненнымъ духомъ, нежели днемъ; ибо не такъ много ея выходитъ ночью, по той причинѣ, что мышцы, сжимающія желѣзы при жеванїи, или при разговорахъ находятся въ недѣйствїи.

Еслили мы не ѣдимъ долгое время, то слина дѣлается острою или ѣдкою, какъ то сіе удобно видѣть можно по запаху, распространяющемуся во рту, особливо на щѣкахъ. Наши влаги, не будучи возобновлены дѣйствіемъ теплоты, становятся острыми.

Кратко скажу, что когда мы бываемъ голодны, то слина бываетъ гораздо свѣслѣе, нежели когда уже поѣдимъ, потому что она выходитъ тогда въ большемъ количествѣ.

Не должно почитать за одно съ слиною харкошину. Харкошина производится посредствомъ носовыхъ впадинъ, и посредствомъ желѣзъ горла и около его находящихся, Сія влага по не многу сгущаясь, доставляетъ харкошинѣ большее или меньшее сгущеніе.

Въ прочемъ какой бы напуры не была харкошина, всегда надобно ея выплевывать; ибо кромѣ того, что не только ея глотать, но и смѣрять прошивно, какъ то нѣкоторые дѣлаютъ; она подвергается многочисленнымъ припадкамъ.

ОПДѢЛЕНІЕ V.

О

слезахъ.

Слезы суть испражнительная влажностъ, водяная, свѣслая, пріятная и соленоватая, опдѣляющаяся отъ крови посредствомъ желѣзъ, для сего опредѣленныхъ. Сія влажностъ служишь для смачиванія и очищенія глазъ и рѣсницъ, она также проходитъ и

чрезъ носъ. Въ натуральномъ состояніи слезы текутъ по симъ пулямъ; но естѣли желѣзы производящія влагу будутъ раздражены либо осязаніемъ, либо другими шѣлами наполненными острыми частицами, словомъ сказать, естѣли сія влага, ш. е. слезы сдѣлаются сами по себѣ острыми или ѣдкими, то они вытекаютъ въ большемъ количествѣ, сіе также бываетъ при чрезмѣрной радости, печали или болѣзни.

Остановка слезъ часто пагубныя имѣетъ бѣдствія. Извѣстно изъ опытовъ, что люди въ такихъ случаяхъ, въ коихъ должно было плакать, удерживались отъ слезъ, а послѣ разныя чувствовали въ себѣ разстройство; изъ сихъ слѣдствій первое есть удушливость. Надобно иногда оставлять природѣ то, что ей свойственно.

Дѣвицы, женщины и младенцы гораздо чаще плачутъ, нежели взрослые мужчины. Спарики легче плачутъ, потому что они менѣе сопротивляются пристрастіямъ, и что мокрошной ихъ шемпераментъ производитъ слезы гораздо обильнѣйшія.

Женщины напротивъ гораздо еще больше плачутъ, нежели спарики, потому

что онѣ имѣя нѣжнѣйшія органы, скорѣе оскорбляются. Пріятность долженствуемъ быть ихъ характеромъ, и когда кто разстроитъ у нихъ сіе свойство природы то онѣ не могутъ перенести смущенія и безпокойствія возбужденнаго въ ихъ сердцахъ, не проливши слезъ. Вотъ слѣдствія пріятности женскаго характера, что онѣ при чрезмѣрной радости изливаютъ множество слезъ; а сіе зависитъ отъ скорости, съ которою онѣ объемлютъ то, что благопріятствуетъ ихъ чувствамъ.

Женщинъ можно сравнить съ младенцами; ибо и тѣ и другіе скорѣе плачутъ, не зная для чего. Въ младенчествѣ нервы бываютъ гораздо нѣжнѣе, душевныя страсти живѣе. Радость никогда столь живо не бываетъ изображена, какъ младенцомъ, когда онъ находится безъ своего смотрителя или дядьки; гнѣвъ у нихъ бываетъ равномѣренъ и принуждаетъ ихъ почти насильно плакать. Наконецъ какая нибудь боль доводитъ до слезъ гораздо чаще женщинъ и младенцовъ, нежели взрослою мужчиною.

Весьма худо дѣлаютъ тѣ, которые запрящаютъ младенцамъ плакать, когда ихъ болѣзнь, радость или печаль угнетаетъ. Для

чего намъ требовать того, чѣмъ сѣи слабыя и нѣжныя творенія были столькожъ разумны, какъ и мы? Они дѣлаютъ ихъ нечувствительными, разрушаютъ ихъ характеръ. Желаютъ, чѣмъ младенцы были тихи и смирны, но напротивъ чрезъ сѣе сердца ихъ дѣлаютъ жестокими и характеръ дикой.

Изпеченіе слезъ, когда оно производится по надлежащимъ причинамъ, есть столькожъ полезно, сколько вредно тогда, когда оно часто бываетъ и безъ всякой причины, потому что это значитъ поступать противъ правилъ природы, и что такая привычка приводитъ темпераментъ въ слабость.

ОПДѢЛЕНІЕ VI.

О

носовой мокротъ.

Возгри или носовая клѣйкосъ есть прозрачная, бѣловатая или зеленоватая мокрота, опдѣляющаяся отъ крови помощію желѣзъ. Не одинъ носъ есть источникъ сей мокроты; но она еще выходитъ изъ другихъ разныхъ частей, кои я для избѣжанія Анатомическихъ выраженій не намѣренъ здѣсь описывать; а только то скажу, что сѣи части лежатъ въ верху внутри носа, и по сторонамъ его.

Употребленіе этой мокроты состоитъ въ смоченіи внутренней части носа, дабы сохранилъ обоняніе, содержишь благовонныя шѣла, и воспрепятствовать, дабы при вдыханіи пары и оспрыя испаренія не имѣли вліянія на легкія, и дабы не повредили нѣжность нервовъ, составляющихъ обоняніе.

Если возгри собравшись въ великомъ количествѣ слишкомъ сгустятся, и придавятъ нервные сосудцы служащіе къ обонянію, то оные сосудцы повреждаются: почему въ таковыхъ обстоятельствахъ надлежитъ пребыть совѣта у просвѣщеннаго Врача, которой оные сосудцы можетъ привести въ прежнее состояніе.

Сгущеніе возгрей по моему мнѣнію кажется опаснѣе, особливо если они будутъ очень оспры или ѣдки, нежели когда они бываютъ жидки; какъ-то сіе не рѣдко случается въ мозговыхъ насморкахъ, которые зависятъ отъ вліянія спужи на части, установленныя пропускавъ сію мокроту сквозь себя, или отъ остановки испарины, долженствующей проходить чрезъ кожаныя поры на головѣ. Предосторожности, кои должно имѣть, дабы не остановить испарины, показаны въ Главѣ о годо-

выхъ временахъ , когда я говорилъ о зимѣ , и потому особы могутъ прочишывать шомъ членъ.

Естьли понюхать что нибудь изъ правъ, чихоту производящихъ, или что нибудь ѣдкое : то мокротная носовая плѣва раздражаясь отъ нихъ , испускаетъ изъ себя довольное количество возгрей ; но я здѣсь не намѣренъ описывать свойство правъ , чихоту производящихъ , а поговорю нѣсколько о табакѣ.

Я не буду здѣсь описывать начала введенія его во Францію , а только то скажу , что нѣкоторые Государи запрешили его употреблять подъ наказаніемъ отсѣченія носа. Еслибы всѣ нынѣ его употребляющіе были подвержены сему жестокому законодательству , то бы много было обезображенныхъ людей. Нынѣ употребленіе его столькожъ распространилось между дамами , сколько и между мужчинами.

Табакъ есть растѣніе острое и ѣдкое , которое будучи приведено въ порошокъ , раздражаетъ конечность волошей плѣвы , покрывающей внутренность носа , и выпускаетъ изъ него ближайшую мокроту : по сей - то самой причинѣ употребляющіе табакъ часто сморкаютъ.

ЧАСТЬ I. Ж

Особы Флегматическаго шѣлосложенія чаще сморкають , нежели горячаго , сухаго и желчнаго шемпераменша.

Женщины, имѣющія много мокроты въ мозгу, могли бы употреблять табакъ, естлибы онѣ старались содержать свою голову въ теплошѣ, хорошенько ее чесать, и чистить въ ушахъ. Такимъ образомъ изобиліе мокротъ въ головѣ находящихся выйдеть вонъ испариною. Естли у нихъ случится зимою какая нибудь оспановка испарины, препяшсвующая изшеченію возгрей, то, чшобъ во всѣхъ частяхъ шѣла возстановить нашуру въ надлежащей порядкъ, надлежитъ покрывать себѣ голову, пить нѣсколько декокшу изъ мягчипельныхъ травъ, дабы вспощѣть. Сверхъ сего женщины, я думаю, со мною согласны въ томъ, что табакъ женщинѣ прекрасной фигуры даетъ видъ непріятной. Съ одной стороны, ежелибъ женщины, хотя нѣсколько познали его пользу, то бы онѣ не подвергали себя цынготѣ или худому запаху изъ рта, и не имѣли бы красныхъ глазъ, какъ то не рѣдко случается, когда часто нюхаютъ самой мѣлкой табакъ. Съ другой стороны, желтой цвѣтъ остающейся на концахъ пальцевъ долженъ быть

побудительною причиною, не марашь натуральной красоты своихъ рукъ.

Неумѣренное употребленіе табака причиняетъ еще многія другія разстройства, какъ-то: перемѣняетъ сіи естественные дары, составляющіе пріятность въ обществѣ, т. е. произношеніе, рѣчь, пѣніе, память и проч.

Всякому извѣстно, что сіи драгоценныя для насъ выгоды, коими мы пользуемся превыше всѣхъ тварей жизнь имѣющихъ, частію зависятъ отъ свободного входу воздуха въ носъ. Извѣстно также и то, что когда носъ натурально слишкомъ будетъ стѣсненъ, то голосъ издаетъ непріятной тонъ.

Женщины не привыкшія къ табаку, когда его понюхаютъ, чихаютъ, и пошчасъ почувствуютъ въ головѣ дурношу: напрошивъ того привыкшія къ нему не чихаютъ, и держа въ носу долгое время, гдѣ онъ смягчиваясь, разбухиваетъ, и принимаетъ нѣкоторой видъ засохшаго шѣста, которое едва можно высморкнуть. Клейкая сія мокрота не находя себѣ свободного пуши, печетъ по постороннимъ частямъ разныхъ выходовъ, устроенныхъ природою для изтеченія возгрей. Ширина но-

совыхъ ямочекъ по нуждѣ уменьшается , и воздухъ съ трудностію входитъ въ нихъ можеть : а отъ сего и происходитъ прерывающейся тонъ , звукъ противной нѣжному слышанію , сжатіе мышцъ , горла , лица , головы ; отъ сего - то наконецъ происходитъ ощупительная остановка и прерываніе въ пѣніи , или въ изъясненіи нѣжныхъ спрасей.

Нѣкоторая часть отдѣляющаяся отъ табаку , , проходя въ горло , щекочетъ въ немъ , и возбуждаетъ кашель.

Справедливо также и то , что тѣ , которые нюхаютъ табакъ , часто сморкаютъ . Но для чегожъ сморкаетъ безпрестанно ; ибо натура устроила другія пуши для отдѣленія излишесствующихъ мокротъ . Принимая такимъ образомъ за справедливое , что табакъ полезенъ и нуженъ , слѣдуетъ , что непременно надлежитъ всегда его употреблять . Часто употребляемое лекарство теряетъ всю свою доброту и силу , и перестаетъ нѣкоторымъ образомъ быть одинаковымъ . Когда женщины почувствуютъ въ головѣ дурношу , и захотятъ себя освободить отъ оной , то ландышъ изпертой въ порошокъ и смѣшанной съ кофѣемъ произведетъ также дѣйствіе , какое и табакъ .

Ежели слишкомъ много будутъ употреблять табакъ, то онъ влечетъ за собою величайшіе припадки, кои суть: иссушеніе мозга, осѣданіе его, умаленіе, поврежденіе, органовъ обонянія, бессонница, пьянство, умаленіе душевныхъ способностей, лишеніе памяти, истерика, круженіе головы, а иногда и параличъ и сонная болѣзнь. Сія спрашная картина долженствуетъ отвращать отъ употребленія табака наиболѣе женщинъ, нежели мужчинъ.

Нюхаютъ табакъ ночью не менѣе также вредно; ибо чрезъ сіе затворя носъ, прерывается дыханіе, отъ чего и рождается сухость въ груди и другія въ горлѣ болѣзни.

Теперь надобно сказать, какимъ образомъ отстать отъ табаку? Нѣтъ ничего легче отставать отъ него также, какъ и начали, т. е. по немногу и не думать объ немъ. А дабы получить въ этомъ успѣхъ, то лѣтнее время наиболѣе къ сему способствуетъ. Въ сіе время мокроты неощутительно выходятъ испариною; чѣмъ мѣльче табакъ, тѣмъ болѣе онъ повреждаетъ мозгъ. Известно изъ примѣровъ, что нюхающіе испанской табакъ совершенно потеряли обоняніе.

Шпанской табакъ часто причиняетъ болѣзнь, копорую трудно излечить, развѣ совѣмъ оставя его

Ошцы и машери, воспитывающіе своихъ дѣшей, всячески должны спарашься ошучивашъ ихъ отъ табаку, копорой сколько для нихъ опасенъ и вреденъ, столько и ошятошительнѣ.

Я сказалъ нѣсколько о клѣйкой мокротѣ выходящей изъ носу и о табакѣ; хочу еще сказать, что употребленіе сего порошка приличнѣе зимою, нежели лѣтомъ. Въ самой вещи, ештли вышши зимою на холодной воздухъ или на сѣверной вѣтрѣ: то желѣзы испускающіе изъ себя сію клѣйкую мокроту, сжимаясь, удерживаютъ шу машерию, копорую они должны пропускать сквозь себя. Но какъ стволики, чрезъ кошорые сія влага должна проходить, будучи сжаты, то она не можетъ быть густая, а водяная, и представляетъ то, что у насъ просто называютъ возтри. Ештли много нюхашъ табаку, то умножаясь изпеченіе мокроты, получаетъ ошроту отъ сего порошка, отъ того и носъ разтрескивается. И такъ признаться должно, что табакъ вмѣсто совершенно нужнаго часто бываетъ вреднымъ.

ОШДЪЛЕНІЕ VII.

О

ушной сѣрѣ и влагахъ натуральныхъ частей.

Ушная влага просто называется сѣрою, потому что она нѣсколько походитъ на желтой воскъ; мы ее удобно видѣть можемъ у неопрятныхъ людей около ушей. Польза ушной влаги состоитъ въ томъ, что она способствуетъ слышанію; напротивъ излишество ея можетъ причинить глухоту.

Натуральная части обоего пола смачиваются влагою сальною. Сальною сѣя влага называется по тому, что она нѣсколько засохнувъ, походитъ на свиное сало. Употребленіе ея состоитъ въ заглаживаніи натуральныхъ частей, дабы воспрепятствовать, чтобъ онѣ не осаднились. Если сѣя влага согрѣется и загустѣетъ, то она получаетъ крѣпкой и противной запахъ, производитъ часто садны, которыя удобно излечаются, если только не будетъ въ количествѣ или массѣ жидкошей другой какой особенной порчи; еслилижъ будетъ она находишься, то пачковыя садны превращаются въ чирьи, которые также можно излечить лекарствами

предписанными для сего врачебною наукою.
Холодная вода служитъ первымъ средствомъ.

ОШДѢЛЕНІЕ VIII,

О

мѣсячныхъ.

Когда дѣвицы достигнутъ пятого или шестнадцатого года своего возраста, тогда онѣ обыкновенно подвержены бывающъ каждой мѣсяцъ нѣкоторому изпеченію крови изъ дѣшродныхъ частей. Нѣкоторые утверждаютъ, что вліяніе луны много способствуетъ къ сему изпеченію; однако опыты опровергаютъ сіе мнѣніе, показуя, что мѣсячное изпеченіе случается у нѣкоторыхъ женщинъ чрезъ пятнадцать дней, а у другихъ гораздо позже.

Галенъ говоритъ разумно, что переодическое изпеченіе у женщинъ происходитъ отъ полнокровія; а чтобы понять его мысли, то надлежитъ принять за справедливое. 1 е. Ежели послѣ изпеченія крови количество или масса тѣла есть таже, какая была и прежде изпеченія, то явствуетъ, что было полнокровіе. 2 е. Масса нашего тѣла не увеличивается, естли матерія выходящая испариною, или другими испарительными

путями равняется количеству пищи нами употребляемой. 3 е. Когда испражнение случилось отъ многокровія, то испарина, моча и пр. не равняются количеству употребленной пищи.

Женщины, которыя много прудящся, и у которыхъ отъ сего испарина бываетъ изобильнѣе, имѣющъ мѣсячны въ меньшемъ количествѣ, нежели шѣ, которыя много сидятъ, или которыя занимаются не слишкомъ прудными дѣлами. Наконецъ появляющся мѣсячны въ пропорціональномъ разстояніи, ибо требуется нѣкотораго времени для наполненія крови. И такъ чѣмъ скорѣе кровообращеніе и менѣе испарины, тѣмъ наполненіе крови будетъ скорѣе, и слѣдственно тѣмъ скорѣе откроются мѣсячны, не слѣдуя натуральному порядку.

Но когда женщины достигнутъ до пятидесяти лѣтъ, то мѣсячны бывають чрезъ два мѣсяца; а послѣ сего гораздо позже: Сіе происходитъ отъ того, что у женщинъ имѣющихъ пятьдесятъ лѣтъ, сосуды соединяющіеся и пропускающіе сквозь себя мѣсячное изтеченіе, нечувствительно крѣпнутъ и твердѣющъ, а наконецъ совсѣмъ склѣиваются; чѣмъ болѣе кровь находитъ себѣ сопротивленія, тѣмъ болѣе спремится преодолѣть.

препятствіе; а сосудцы чрезмѣрно сопрошляясь движенію ея, понуждающѣ мѣсячное изпеченіе входитъ въ количество или массу жидкостей.

Естьли появленіе мѣсячныхъ лестно для дѣвицъ, то оспановка оныхъ можетъ пріятна быть для женщинъ. Первыя веселятся тѣмъ, что онѣ нецѣпшающія уже болѣе въ числѣ дѣтей, а почитающѣ себя за взрослыхъ дѣвицъ, у коихъ всѣ пріятности природы начинающѣ открываться. Онѣ увеселяются пропорціональностію своего тѣла, и природа старается излить на ихъ всѣ свои дары. Чѣмъ касается до тѣхъ, у коихъ мѣсячны сокрылись, то онѣ взирающѣ съ пріятностію, освобождаясь предосторожностей, которыя онѣ должны были имѣть для чистоты, которой требовали мѣсячныя. Сверхъ сего не будучъ болѣе лишаться общественныхъ увеселеній, коими онѣ не могли наслаждаться по причинѣ мѣсячнаго очищенія. Кратко, великое для нихъ удовольствіе видѣть себя освобожденными отъ мѣсячныхъ.

Не лзя, кажется, хулить молодыхъ дѣвицъ за то, что онѣ внутренно веселятся, видя себя въ числѣ взрослыхъ дѣвицъ. Ихъ разумъ начинаетъ открываться, а при-

родныя дарованія приходишь въ совершенство вмѣстѣ съ возрастомъ, словомъ, онѣ спановятся украшеніемъ и пріятностію общества. Женщины, освободившіяся мѣсячныхъ, наслаждаются такими же выгодами, какъ и первыя; но вмѣсто сихъ выгодъ, какъ однѣ, такъ и другія, подвержены великимъ опасностямъ, имѣющимъ вліяніе на ихъ здоровье, которыя подъ конецъ жизни дѣлаютъ ихъ слабыми, а часто и прекращаютъ оную.

Наконецъ для чего многія дѣвицы скрываютъ предъ другими свои лѣта? До сего доводитъ нѣкоторыхъ дѣвицъ благоприспособленность и невинная простота; другихъ понуждаетъ желаніе казаться молодыми, и увѣрять себя, что природа не лишила еще дѣвичьей красоты. Боязливость можетъ однихъ погубить, а въ другихъ дерзость и нерадѣніе можетъ произвестъ худыя слѣдствія. Начинаніе и перестаніе мѣсячныхъ равномерно требуетъ предосторожностей, коихъ нельзя самому узнать, не спросивши о семъ просвѣщеннаго Врача.

ОПДѢЛЕНІЕ IX.

О

бѣляхъ.

Бѣли суть изшеченіе пасочной и клѣйкой матеріи; они бывають въ натуральномъ состояніи бѣлыя, но иногда также бывають желтоватыя, зеленоватыя и черноватыя. Сіи послѣднія суть подозрительны, хотя впрочемъ всѣ виды оныхъ выходятъ изъ естественныхъ частей дѣвицъ и женщинъ.

Бѣли иногда текутъ безпрестанно, но рѣдко въ большемъ количествѣ. Они переспають иногда печь непорядочно, или по періодамъ часто предшествуютъ мѣсячному изшеченію, и останавливаются также по прошествіи нѣкотораго времени послѣ изшеченія мѣсячныхъ, а въ другомъ случаѣ они совершенно замѣняютъ мѣсячныя.

Нѣжныя особы и Флегматическаго шѣлосложенія подвержены бывають болѣе бѣлямъ, нежели особы хорошаго шѣлодвиженія, и у коихъ пища хорошо варится. Дѣвицы не такъ имъ подвержены, какъ женщины.

Примѣчено также, что настоящія бѣли должны переспавать во время мѣсячныхъ,

если не будутъ они подозрительны; они изпекаютъ изъ пасочныхъ жилъ мапки: напротивъ того мѣсячныя собственно такъ называемыя происходятъ изъ кровяныхъ сосудовъ этой же части. Въ то время сїи послѣднїе сосуды, очищаясь, смѣшиваютъ и уносятъ съ собою бѣли которыя могли бы сами показаться. Бѣли имѣютъ великое различїе съ мѣсячными; ибо первое, что они не изъ мапки выходятъ, а изъ ложесныхъ желѣзъ. Второе, они сопровождаемы бываютъ шѣплошю, болью, нѣкоторымъ рѣзомъ прииспусканїи мочи; а сїе происходитъ отъ саденъ, причиненныхъ воспаленїемъ въ естественныхъ частяхъ. Бѣли на рубашкѣ дѣлаютъ пята похотїя на яишной бѣлокъ, которой представляеть видъ на крухмаленнаго пята. Изъ чего можно заключить, что бѣли великую имѣютъ ѣдкость; ибо они такъ сильно въ ѣдаются въ рубашку, что едва можно вывести ихъ щелокомъ.

Опытъ ежедневно научаетъ, что женщина, имѣющая прозрачныя бѣли и въ большемъ количествѣ, бываетъ безплодна; потому что сїя влага намачивая мапку и части ея окружающїя, поѣдаетъ соки, сообщенные обоемъ поломъ для произведенїя зародыша: напротивъ того мѣсячное излече-

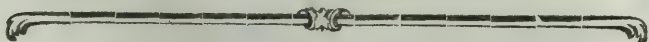
нїе, не отъ бѣлей происходящее, не препятствуешь зарожденію.

Я долженъ сказать еще то, что есть бѣли, которыя получаютъ оспроту и ѣдкость; и что люди малоопытные могли бы женщинъ подозрѣвать. Но въ семъ случаѣ мужчина живущій съ женою находясь въ семъ, состоянїи, не подвергается опасностямъ. Второе, сказанное мною выше должно пройти во время мѣсячныхъ. Третье, упомянутый мною опытъ, говоря о рубашкѣ, и отсутствіе припадковъ въ натуральныхъ часяхъ женщинъ можетъ утвердить совершенно въ безопасности. Наконецъ настоящія бѣли зависятъ отъ многихъ причинъ. Они происходятъ отъ оспроты и отъ згущенія крови, равно какъ и отъ ея застою въ маткѣ; также отъ слабости твердыхъ частей, отъ ослабленія матки, отъ нѣжнаго сложенія женщинъ, отъ сильныхъ и частыхъ шѣлодвиженій, наконецъ отъ собранія бѣловатыхъ кровяныхъ частицъ, отъ особенныхъ разныхъ поврежденій, какъ-то отъ цынготы, отъ рака, отъ золошухи и проч.

Сверхъ сего главнѣйшая причина, способствующая къ згущенію пасоки, и слѣд-

ственно производящая бѣли, есть слабость желудка и вообще слабость тѣлосложенія.

Въ семъ случаѣ надлежитъ совѣта требовать отъ просвѣщеннаго Врача, и читать словарь о здоровьѣ, или сокращенную Медицину Г. Ліетода, или трактатъ о бѣляхъ Г. Ролина. Какъ молоко, крови и почечуи у женщинъ по большей части производятся при родахъ, то я объ нихъ намѣренъ поговорить въ семъ членѣ.



ГЛАВА ОСЬМАЯ.

О

страстяхъ вообще.

Страсти суть наклонность, которую мы имѣемъ болѣе къ одной вещи, нежели къ другой. Каждой возрастъ подверженъ симъ страстямъ; наши мысли и разсужденія не даны намъ въ первую минушу нашей жизни. Множество предметовъ, насъ окружающихъ въ новомъ свѣтѣ, котораго мы сдѣлались жителями, никакого не производятъ въ насъ впечатлѣнія, и слѣдственно оно кажется намъ спраннымъ. Движенія наши происходятъ отъ машины; и оцепенѣлыя чувства наши суть темнымъ покрываломъ,

закрывающимъ у души нашей ея чувствованія и ея мысли. Но отъ чего сѣ происходитъ, что мы родяся безъ всякаго понятія, наконецъ дѣлаемся просвѣщенными. Тайна сѣя намъ не извѣстна, хотя она въ насъ и находится. Желаніе есть первая пружина страстей; оно понуждаетъ насъ въ обществѣ искать щастія; оно отводитъ лѣниваго отъ нерадѣнія, въ коемъ онъ былъ погруженъ; оно приводитъ, такъ сказать, въ движеніе богатаго и бѣднаго, сильнаго и слабаго, ученаго и невѣжу, словомъ, желаніе дѣлаетъ человѣка щастливымъ или нещастливымъ.

Однако здѣсь надлежитъ мнѣ поговорить нѣсколько пространнѣе; ибо между страстями и желаніемъ есть различіе. Хотя страсти возбуждаютъ наши желанія, и желанія поддерживаютъ оныя, но надлежитъ разсмотрѣть, что ежели мы родимся вмѣстѣ съ какими нибудь желаніями, то наипаче съ такими, которыя должны насъ дѣлать щастливыми, не обманывая и не ослабляя насъ. Великою преступникъ признаетъ свое благосостояніе въ своемъ преступленіи, такъ какъ и добродѣтельной человѣкъ чувствуетъ самъ въ себѣ нѣкопоруую пріятность. Однако есть великое различіе между одною и другою страстію;

слѣдовательно несправедливо сказано, что между преступленіемъ и добродѣтелію находится одно токмо предразсужденіе различія. Но какъ же мнѣніе можетъ быть вѣрнымъ! Въ подобномъ случаѣ есть способъ, по которому познаемъ мы истинну; ибо каждой человѣкъ отъ природы имѣетъ понятіе о добрѣ и злѣ, о радости и печали. Все же въ умѣ нашемъ представляется помощію чувствъ, и мы скорѣе спремемся къ тому, что живѣе въ чувства наши ударяетъ.

Разсмотрѣвши различныя дѣйствія, происходящія отъ страстей, можно почесть оныя за нѣкоторое внутреннее движеніе; ибо страсти такую берутъ власть надъ разумомъ, что мы не способны бываемъ преодолѣть оныя. Для лучшей ясности я намѣренъ раздѣлить страсти на четыре отдѣленія.

ОТДѢЛЕНІЕ I.

О

ГНѢВѢ.

Всѣ страсти вообще зависятъ отъ большаго или меньшаго впечатлѣнія, ко-

порое нервы (*) получають, какъ чрезъ дѣйствіе собственнаго нашего воображенія, такъ и чрезъ постороннія причины; сіе удобно видѣть можно изъ какой нибудь вещи, которая намъ нравится или не нравится. Нервы имѣють свойство сжиматься и разширяться; во гнѣвѣ они разширяются. Усталость, которую люди чувствуютъ послѣ гнѣва, сіе доказываетъ. Во гнѣвѣ жизненный духъ, пробираясь съ великою скоростію по своимъ волошамъ, понуждаетъ другія жидкости къ скорому кругообращенію, и въ такое ихъ приводятъ разстройство, отъ котораго могутъ послѣдовать судороги, падучая болѣзнь, кровотеченіе, бѣшеніе сердца, лихорадки. Всѣ жилы напрягаются, члены надуваются; изо рта пѣна печетъ, глаза краснѣють; а испарина и потъ столь сильно умножаются, что тѣло становится на подобіе мыльнаго. Кто не можетъ видѣть на сей удивительной картинѣ совершенной глупости, которая унижаетъ человѣка. Женщины не неподвержены гнѣву и злобѣ.

(*) Нервы суть бѣлинькія веревочки, или чувствєнныя жилочки, содержащія въ себѣ чрезвычайно спонкую жидкость, называемую *жизненный духъ*. Чувства наши посредствомъ нервовъ наслаждаются своими способностями.

ОПДѢЛЕНІЕ II.

О

радости

Мы отъ природы стремимся къ сей страсти; она причисляется нашему существованію.

Радость и веселость возбуждаютъ испарину, потому что они оживляютъ и ускоряютъ движеніе. Они даютъ свободный проходъ нервнымъ жидкостямъ, разслабляя волокна. Они утанчиваютъ мокроты, и заставляютъ отправлять должности, которыя зависятъ отъ равновѣсія кругообращенія. Въ семъ состояніи нѣтъ никакого другаго опдѣленія, какъ только такихъ мокротъ, которыя оставшись въ крови могли бы повредить оную. Здѣсь можно упомянуть и о томъ, что веселые люди гораздо здоровѣе бываютъ, нежели угрюмые и молчаливые.

Но сколько бы сія страсть ни была полезна, однако можетъ сдѣлаться опасною, еслили она не будетъ умѣренна. Неумѣренная радость разстроиваетъ духи, и часто причиняетъ нечаянную смерть. Скорое кругообращеніе жизненныхъ духовъ производитъ судорожныя болѣзни. Не взирая на сіе, хотя радость подвержена припадкамъ, однако луч-

ше имѣшь сію спрась, нежели быть склонну ко гнѣву. Веселость дѣлаешь молодыхъ людей въ обществѣ пріятными.

ОШДѢЛЕНІЕ III.

О

боязливости и печали.

Боязливость и печаль повреждаетъ мозговые органы. Въ робкихъ людяхъ нервы имѣютъ нѣкоторое движеніе, духъ разстроенъ и обремененъ такъ, что не можетъ способно опправлять своихъ должностей. Въ печали кровь обращается по нашимъ сосудамъ гораздо обильнѣе и медлительнѣе: ибо нервы въ сіе время снѣсняются, а тонкая матерія, соспавляющая нашу жизнь, не можетъ возвращаться къ сердцу съ такою же удобностію, съ какою въ другое время, а сіе самое препятствуетъ сему главнѣйшему для жизни органу опправлять свои должности. Мы въ печали обыкновенно тяжело вздыхаемъ; сіе происходитъ отъ того, что кровь застаивается и згущается въ легкихъ, которыя разспроившись, получаютъ раздражимость и сжимаются, а отъ сего-то и бываетъ трудное дыханіе. Мы въ печали блѣднѣемъ; ибо кровь, которая должна нестися къ конечностямъ сосудовъ, не можетъ въ оныхъ

печь свободно. Мы въ печали мало говоримъ, это по тому, что мускулы лишаются жизненной и питательной матеріи, которую имъ сообщаетъ движеніе. Отъ печали не рѣдко слѣдствія происходятъ: нѣтъ позова на ѣду, худой темпераментъ, параличъ, скорбунъ vapors и пр. Словомъ сказать, страхъ и опасность часто имѣють худыя слѣдствія, они въ одну минуту останавливаютъ всѣ испраженія мокротъ, они причиняють судорожной кашель и умерщвляютъ въ одну минуту, такъ какъ сіе не рѣдко случается нечаянно испугавшись. Въ семъ положеніи жизненный духъ, исходящій изъ мозга, никакого свободного не имѣетъ сообщенія съ другими частями тѣла: застой бываетъ во всемъ тѣлѣ, отъ чего послѣдуютъ скорая простуда, разстроивающая жизненное устройство (*l'esopote animale*) и наконецъ разрушающая всѣ пружины нашего тѣла.

ОШДѢЛЕНІЕ IV.

О

дѣйствіяхъ страстей на температуры.

Воля есть слѣпое могущество зависящее отъ разума; а разумъ зависитъ отъ наружныхъ впечатлѣній поражающихъ наши чув-

ства. Извѣстно, что мы рождаемся съ расположеніями свойственными снискивать познанія и разсуждать о добрѣ и злѣ, которое представляется нашему разуму посредствомъ чувствъ, или посредствомъ размышленія прежнихъ понятій: мы къ одному стремимся, а другаго отвращаемся. Всѣ сїи сорасположенія и всѣ другія дѣйствія души происходятъ попеременно отъ впечатлѣній, которыя идѣи и предметы производятъ на наши чувства.

Я упомянулъ выше, что въ страстяхъ нервы поражаются, я далъ нѣкоторое понятіе о различныхъ переменѣхъ, коимъ они подвержены бывають; ибо есть страсти; сильно поражающія нервы, Изъ чего можно заключить, что гнѣвъ можетъ производиться въ полнокровномъ и исперическомъ темпераментѣ, и въ пыломъ разумѣ. Гнѣвъ равномерно также вреденъ Флегматическому темпераменту и пасмурному сложенію; ибо дѣйствіе сей страсти состоитъ въ томъ, что оно жидкости въ скорое приводитъ движеніе, словомъ, гнѣвъ холодъ делаетъ жаромъ; онъ часто сильнѣе бываетъ въ женщинахъ, нежели въ мужчинахъ, и въ сихъ послѣднихъ онъ не долго продолжается. Женщина, не имѣющая благоприспособности и почтенія къ самой себѣ, не скоро гнѣвъ оставляетъ. Ду-

ша подверженная гнѣву употребляетъ всѣ средства замарать честь другаго; а сіе самое имѣетъ вліяніе на жизненное устройство, и разрушаетъ его въ слабости и нѣжномъ темпераментѣ. Одинъ здравой разсудокъ можетъ отвратить сіе неудобство.

Веселость весьма приличествуетъ флегматическому темпераменту, тихому и спокойному характеру; она производитъ во всѣхъ частяхъ гибкость, и разсыпаетъ худыя жидкости. Но сія страсть должна быть производима постепенно: ибо если будучи въ великой задумчивости, вдругъ сдѣлаться веселу, то сіе учинитъ въ натурѣ разстройство, которое можетъ сдѣлаться ей вреднымъ.

Изъ всѣхъ страстей, наиболѣе насъ поражающихъ, первое занимаетъ мѣсто любовь. Скупой и богатой равно къ ней прилѣпляется, все, что имѣетъ жизнь въ природѣ, кажется, покороено ея власти. Излишества, до которыхъ она доводитъ человека, намъ извѣстно. Она дѣлаетъ человека безумнымъ, и унижаетъ его по тому, что онъ жертвуетъ ей всемъ своимъ щастіемъ. По сей-то причинѣ какого не имѣетъ она вліянія на наши чувства и на нашъ темпераментъ? доказательствомъ сего служитъ пожеланіе

одной минуты. Предаться любви безъ всякаго разсчета и осторожности, значитъ едѣлаться преступникомъ. Напротивъ того твердо сопротивляясь оной, быть подвергнушу неизлечимымъ болѣзнямъ; особенно дѣвицы часто онымъ подвержены бывають какъ-то: желтухѣ, блѣдности лица, сухости, чахоткѣ, задумчивости, медленной лихорадкѣ, сумобородству, бѣшенству, ипроч. Для различія болѣзней заражающихъ наиболѣе дѣвицъ спокойнаго темперамента, нежели темперамента горячаго, надлежитъ справляться въ главѣ о здоровьѣ. У первыхъ испарина съ трудностію производится, жизненные духи сгущаются и бывають въ большемъ количествѣ; онѣ плѣняются наружными предметами и долѣе надъ ними останавливаются: напротивъ того дѣвицы веселаго темперамента имѣють испарины болѣе, нежели первыя, и сія спрость производитъ въ нихъ скоропреходящее впечатлѣніе.

Наконецъ хотя всѣ спрасны кажутся справедливыми въ своихъ началахъ, однако онѣ не рѣдко бывають вредны и пагубны.



ГЛАВА ДЕВЯТАЯ.

О

чувствахъ вообще,

Строеніе чувствъ есть подлинно одно изъ превосходныхъ твореній природы. Наши чувства можно назвать дѣйствительными, вѣрными и разумными слугами, которые сообщаютъ душѣ нашей то, что происходитъ во вселенной, и то, что въ нѣкоторыхъ случаяхъ можетъ насъ беспокоить. Безъ нихъ вся природа для насъ не завидна, особенно если бы мы были лишены зрѣнія и осязанія. Нервы или чувствительныя жилы, сообщающіяся съ мозгомъ, распространяются по всему нашему тѣлу, и суть непосредственныя орудія нашихъ чувствованій. Для произведенія оныхъ нервы имѣютъ пять различныхъ перемѣнъ. Если мы посмотримъ на машину нашего тѣла, то увидимъ, что подъ нашею кожею находятся нервы, похожія на маленькія пучечки весьма тонкія и нѣжныя, всегда наполненныя спиритуозною жидкостію, которая дѣлаетъ ихъ чувствительными отъ малѣйшаго впечатлѣнія. Послѣ сего тѣже самые отросточки или нервныя части распространяются по языку, и дѣлаютъ въ немъ новую степень чувствительности, и представляютъ ор-

ганъ вкуса. Сѣи нервы входя въ перепонку, покрывающую внутреннюю часть носа, доставляютъ намъ нѣжное чувствованіе, называемое *обоняніемъ*. Въ ушахъ они гораздо тоньше; но спрашивается здѣсь, что сѣе чувство совершеннѣе ли прочихъ другихъ? Наконецъ сѣи нервныя отросточки изображаютъ глазъ, которой самъ по себѣ не что иное есть, какъ распространившійся въ великой степени совершенства нервъ, коего чувствованіе устремляетъ его на всѣ дргія съ живностію и нѣжностію. Совершенство сихъ различныхъ органовъ зависитъ отъ большей или меньшей нѣжности частей, составляющихъ оныя.

Мушны и женщины всѣ почти имѣютъ одинаковую степень чувствительности. Спроеніе однихъ и другихъ почти между собою сходственно. Онѣ имѣютъ тѣ же самыя чувства, тѣ же органы, тѣ же нервы, тѣ же раздѣленія, какія и мушны. Однако естли судить о женщинахъ по нѣжности кожи, то кажется, что онѣ должны чувствительнѣе, нежели мушны. Онѣ имѣютъ также чувства гораздо живѣе, осязаніе гораздо нѣжнѣе, чувствованія гораздо отличнѣе. Желательно, чтобы женщины съ младенчества ихъ научали обрабатывать ихъ чувства, дабы

привести ихъ въ хорошее состояніе, тѣлесную красоту и душевныя дарованія. Хорошее воспитаніе, упражненіе въ наукахъ, чтеніе хорошихъ сочиненій, могутъ исправить ихъ чувства и просвѣтить разумъ. Извѣстно намъ, сколь много имѣютъ вліянія на наши чувства первыя спихіи младенчества.

ОЩЕДЛЕНІЕ I.

О

вкусъ.

Изъ всѣхъ чувствъ вкусъ есть для насъ лестнѣе, смотря на удовольствія, которыми онъ намъ доставляетъ; онъ также для насъ и весьма нуженъ. Съ одной стороны вкусъ доставляетъ намъ пріятное чувство, съ другой дѣлаетъ добро, относительно нашему тѣлу; онъ есть правитель желудка, и даетъ жизнь другимъ чувствамъ. Онъ научаетъ насъ различать полезную пищу отъ вредной, могущей разстроить наше здоровье. Языкъ, небо и пр. способствуютъ къ изображенію сего нѣжнаго чувства, которое бываетъ первою пріятностію, которою новорожденный младенецъ наслаждается; оно также бываетъ послѣднимъ увеселеніемъ украшеннаго сѣдинами человѣка, почитающаго себя наища-

спливымъ , когда онъ наслаждается онымъ до послѣдняго издыханія.

Есть пища , которая на языкѣ производитъ непріятное чувствованіе , однакожь она здорова и спасительна. Корни изъ растѣній , корки деревъ , листья да и самыя плоды нѣкоторыхъ произрастѣній , которые Творецъ природы разсѣялъ по всему земному шару для вспоможенія намъ въ нашихъ немощахъ , и для подкрѣпленія нашихъ слабыхъ силъ были бы , безполезны , еслибы они пропитивны были нашему вкусу. Я въ томъ не спору , что все то , что имѣешь свойство медикамента , производитъ во вкусѣ нѣкоторое разстройство. Но въ семъ случаѣ не имѣешь ли какого участія и воображеніе ?

Естьли пища , положи въ нее по равной части масла и соли , дѣлаешь на языкѣ пріятное и умѣренное чувствованіе , то для чегожь дѣлаешь пищу изъ горькихъ растений , которыя возбуждая болѣе аппетитъ , нечувствительнымъ образомъ разстроиваютъ нѣжность нервовъ въ языкѣ находящихся ; а сіе самое производитъ невареніе пищи , а наконецъ и разстройство желудка.

Естьли пища извѣстнаго качества , на пр. состоящая изъ ароматическихъ приправъ , зеленыхъ плодовъ , сахару и проч. перемѣняетъ органъ вкуса , то и спиритиуозные напитки , то есть , теплые и холодные могутъ также повредить онаго нѣжность. Надлежитъ убѣгать острой и ѣдкой пищи и питія , которыя служатъ ядомъ шѣлу.

ОШДѢЛЕНІЕ VII.

О

обонянїи.

Обонянїе есть вѣрный служитель , отъ котораго ничто не скрывается ; оно есть бодрствующій соуптникъ , отвращающій опасности ; онъ пріумножаетъ прїятность вкуса. Мы посредствомъ его отвращаемся того , что намъ непрїятно. Обонянїе , собственно говоря , есть не что другое , какъ вспомогательное чувство вкуса ; ибо когда мы принимаемъ то , что прїятно нашимъ устамъ , то это по тому , что обонянїе предшествовало вкусу : однакожъ сіе чувство имѣетъ другія свойства , и слѣдственно разныя прїятности и непрїятности , которыя не подлежатъ вкусу. Наконецъ хотя обонянїе придаетъ большую силу вкусу , однако оно имѣетъ собственныя свои

законы, различныя чувствованія, которыя не имѣетъ сообщенія сортомъ.

Начало младенческой жизни имѣетъ свои затрудненія. Какъ скоро младенецъ родится, то воздухъ входя въ его ноздри, причиняетъ ему боль, которая приводитъ всѣ его мышцы въ судорожное движеніе, и принуждаетъ его чихать.

Равнымъ образомъ случается и со взрослыми. На пр. когда мы выходимъ изъ теплаго мѣста на холодной, то онъ входя въ носъ и въ легкія причиняетъ въ нихъ ощущительное впечатлѣніе, которое заставляетъ насъ чихать. По сей - то причинѣ Творецъ природы, сдѣлавъ воздухъ жидкимъ и острымъ, далъ ему силу входить въ тѣла одушевленные и дышущія.

Естьли полезно не обременять и не разстроивать обонанія во младости, то полезно еще стараться сохранять его во всю жизнь. Дамы, которыя слишкомъ много употребляютъ благовоній, скорѣе лишаются обонаній, и совсѣмъ теряютъ чувствительность сего органа. Живошныя служащія намъ удивительнымъ примѣромъ бережливости, котораго требуетъ обонаніе; раз-

умные люди привели въ такое совершенство сѣе чувство, какое только можно себѣ представить; другіе употребляли благовонія только въ нуждѣ, и оныя возбуждали тогда самое нѣжное и полезное чувствованіе.

Для доказательства того, что крѣпкія благовонія и часто употребляемая весьма противны обонянію, довлѣетъ только посмотришь на слабыхъ и на больныхъ женщинъ, то увидимъ, что они въ нихъ великое производятъ дѣйствіе. Одного укусу для непривыкшихъ довольно; для другихъ напротивъ того, которые потеряли обоняніе отъ разныхъ благовоній, которыя изобрѣла роскошъ и расточительность, пребываетъ продолжительнаго времени, чтобъ имъ прийти въ прежнее состояніе; потому что у сихъ послѣднихъ спиртные и лешучія частицы крѣпкихъ благовоній никакого не дѣлаютъ впечатлѣнія на обоняніе.

И такъ можно сохранить сѣе драгоценное чувство во всей его невредимости, если будемъ стараться избѣгать крѣпкихъ благовоній, и всего того, что можетъ сильно раздражать сей органъ.

ОШДБЛЕНІЕ V.

О

СЛЫШАНІИ.

Безъ слышанія общество человѣческое было бы намъ неизвѣстно; мы бы не чувствовали ни прелести голоса, ни пріятности согласія. Для украшенія сердца и разума мы бы не могли наслаждаться хорошимъ воспитаніемъ. Съ симъ драгоцѣннымъ чувствомъ слышанія мы выводимъ себя изъ сомнѣнія исправляемъ наши идѣи и наши мысли; мы въ одно мгновеніе ока видимъ всѣ успѣхи человѣческаго ума; мы сравниваемъ время, и представляемъ всю исторію всея вселенныя.

Еслили чувство слышанія чище и превосходитъ шѣхъ чувствъ, о которыхъ я уже сказалъ, то оно подвержено также великимъ неудобствамъ. Оно намъ сообщаетъ нѣжнѣйшія чувствованія, но не такъ справедлива. Наконецъ оно насъ обманываетъ всякой разъ такъ, что мы не можемъ поправить осязаніемъ идѣй, которыя оно въ насъ производитъ. Какъ матерія, составляющая предметъ сего органа, есть весьма тонкая и не весьма намъ внятная, которая въ семъ случаѣ производитъ чувствованія для насъ полезныя: то и не удивительно,

что мы судимъ иногда несправедливо о свойствахъ предметовъ, коихъ впечатлѣнiе оно намъ доставляетъ.

Звукъ состоитъ въ сотрясенiи воздуха. Когда ударяютъ въ колоколь, то части отраженныя уклоняются и удаляются одна отъ другихъ въ нѣкоторомъ разстоянiи. Сiе отдаленiе необходимо должно раздвигать части воздуха: сiи части занимая первое свое мѣсто, сжимаются или сближаются, и сiе сближенiе поражая ухо, производитъ звукъ. Когда части воздуха сближаются, то онѣ дѣйствуютъ со всѣхъ сторонъ. Но еслили они сближаются съ одной стороны, то встрѣтятся съ какимъ нибудь твердымъ тѣломъ, которому они не могутъ сообщить движенiя, возвращаются на свои мѣста, отъ чего и происходитъ ударъ. Почему необходимо слѣдуетъ, чтобы звѣнящiя лучи упали на впаую поверхность.

Нѣкоторые удивляются, видя, что глухiе слышатъ посредствомъ продолговатой трубы. Всякой звукъ, проходящiй чрезъ трубу сообщается уху въ другомъ концѣ, и дѣлаетъ слухъ; ибо количество звѣнящихъ лучей, соединенныхъ въ столь маломъ

пространствѣ производящѣ болѣе сотрясенія въ воздухѣ, и чрезъ то оно возстановляетъ слухъ, поколику дѣйствіе онаго умножается.

Когда кто заблаговременно привыкъ познавать шѣла, производящія звукъ весьма сильной; то не трудно узнать ему и его разстояніе. Можно тогда опредѣлить близость звоновъ посредствующихъ между звономъ громкимъ и между звономъ тихимъ. Тѣ, которые неупражняются въ испытаніи и открытіи разныхъ явленій, почитаютъ часто то мѣсто опдаленнымъ, отъ котораго ударъ происходилъ въ то время, когда оно вблизи находится, и звукъ почитаютъ несправедливымъ тогда, когда онъ весьма справедливъ и острый. Такимъ образомъ сіе происходилъ отъ привычки въ сравненіи уха съ звѣнящимъ шѣломъ, отъ котораго зависитъ чувствованіе слуха. Сказанное мною теперь есть необходимо нужно для шѣхъ, которые опредѣляютъ себя къ музыкѣ, или къ сказыванію рѣчей; а чтобъ достигнуть до сего, то я покажу способы, когда буди говоришь о голосѣ.

ОШДЪЛЕНІЕ IV.

О

зрѣніи.

Превосходнѣйшее изъ всѣхъ чувствъ есть зрѣніе. Глазъ, сей блѣскающей шарикъ, содержащійся въ впадинѣ посредствомъ мышцъ, и соединяющійся съ оными своими тончайшими частями, представляетъ намъ картину всѣхъ красотъ природы, и служи́тъ намъ самымъ портретомъ нашихъ чувствованій. Не всегда ли онъ намъ открываетъ то, что душа наша скрыть желаетъ? Какъ глазъ есть живѣйшая и одушевленная часть нашего тѣла, то всякому извѣстно, съ какою выгодною молодая женщина умѣетъ онымъ воспользоваться, и какія пріятности онъ ей доставляетъ. Наконецъ мы по средствомъ глазъ усматриваемъ отдаленнѣйшія вещи.

Хотя глазъ есть чувство острѣйшее, однако онъ насъ не рѣдко обманываетъ. Кажется, что онъ даетъ намъ ложныя понятія о предметахъ. Словомъ сказать, чѣмъ драгоценнѣе для нихъ сіе чувство, тѣмъ болѣе бывають обманчивѣе чувствованія, которое оно въ насъ производитъ, и слѣдственно тѣмъ болѣе мы должны остерегаться погрѣшностей, до которыхъ зрѣніе насъ весьма часто доводитъ.

И 2

Находятся такія обстоятельства, въ которыхъ безпрестанно должно сопротивляясь идѣямъ, которыя возбуждаетъ зрѣніе. Разсужденія, происходящія отъ зрѣнія, долженствуютъ имѣть испытательное осязаніе. Въ другихъ же случаяхъ глазъ, пораженный предметомъ, судитъ о немъ такъ, какимъ его узрѣлъ. Дѣйствіе глаза тотчасъ сообщается душѣ, а душа преодолевъ разумъ, разрушаетъ его власть. Глаза насъ дѣлаютъ свѣдущими о добрѣ и злѣ, относительно къ разнымъ предметамъ, которыя имъ представляются; ибо, что глазъ узритъ, то разумъ въ себя вмѣщаетъ

Если мы будемъ разсматривать разные явленія или феномены, имѣющія вліяніе на сообразованіе зрѣнія, (и я въ семъ сочиненіи не могу довольно изъяснить оныхъ,) то увидимъ, что душа наша не можетъ объявить предметовъ, какъ только при особенномъ воображеніи, которое представляется нашимъ глазамъ; изъ чего и слѣдуетъ; что мы не можемъ видѣть отдаленныхъ предметовъ; ибо уголъ, которой изображаютъ лучи, бываетъ весьма малъ, когда разстояніе его велико; слѣдственно разстояніе большаго тѣла можетъ учинить-

• ся въ одной точкѣ, и потому есть смѣшенное.

Когда человѣкъ бываетъ долгое время въ темномъ мѣстѣ, то глаза его не могутъ смотрѣть на свѣтъ; ибо зрачокъ, которой въ то время былъ расширенъ, получаетъ при ясномъ днѣ великое количество блѣствующихъ лучей. Когда мы бываемъ на кораблѣ, или на другомъ какомъ суднѣ, то предметы нами видимые по мѣрѣ отдаленія отъ берега, кажутся движущимися; а это бываетъ по тому, что мы не чувствуемъ, что мы бываемъ влекомы дѣйствіемъ корабля. Наконецъ какъ сей органъ зрѣнія доставляетъ намъ всѣ пріятности, то необходимо нужно, чтобы всѣ части его составляющія не имѣли никакого разстройства. Такимъ образомъ сіи части подвержены множеству болѣзней, если бы Творецъ природы не покрылъ ихъ рѣсницами, или просто такъ называемыми вѣками, которые служатъ глазамъ обороною отъ наружнаго вліянія.

ОТДѢЛЕНІЕ V.

О

ОСЯЗАНІИ.

Осязаніе имѣетъ свои выгоды какъ по тому, что оно пространнѣе изъ всѣхъ на-

шихъ чувствъ, такъ и по тому, что оно намъ нужно; оно насъ не сполько обманываетъ, и способствуетъ нашему спокойствію. Оно исправляетъ наши разсужденія, даетъ рѣшимость нашимъ мыслямъ и силу нашему уму. Оно налагаетъ, такъ сказать, послѣднюю руку надѣянія нашихъ чувствъ. Оно оберегаетъ каждую минушу нашу душу отъ обмана и погрѣшности, словомъ, осязаніе служитъ руководствомъ лишившемуся зрѣнія; оно то есть основаніемъ нашихъ чувствованій, и вѣрнымъ путевода-телемъ нашей души.

Осязаніе есть первый способъ всѣмъ художествамъ. Человѣкъ чрезъ осязаніе усовершенствовается въ разныхъ манифактурахъ. Но для достиженія того, чтобы сохранить осязаніе въ своей цѣлости надлежитъ сколько можно убѣгать вредныхъ и долговременныхъ трудовъ, отъ коихъ могутъ затвердѣть пальцы, т. е. лишиться натуральной своей гибкости.

Еслили устройство пальцевъ и нѣжность кожи способствуютъ тонкости осязанія, то женщины непремѣнно должны оное имѣть преимущественнѣе, нежели мужчины. Но пальцы ошмороженные, ошѣченные

изсохшіе или коростливые перемѣняющѣ тонкость осязанія.

ОПДѢЛЕНІЕ VI.

О

ГОЛОСѢ.

Я не намѣренъ здѣсь помѣстить голосъ въ число чувствъ. Еслибы я дѣйствительно говорилъ о способѣ, возбуждающемъ въ душѣ нашей тѣ же самыя впечатлѣнія, кои чувствуютъ тѣ, которые поютъ, то бы сіи впечатлѣнія не могли имѣть мѣста, чтобы душа не была отъ нихъ поражена.

Когда поютъ, то шумъ дѣйствующихъ мыщцы, опредѣленные разтягивашъ горло или глотку; и сіе — то разтягиваніе даетъ большую или меньшую справедливостъ и остановку въ пѣніи.

Чѣмъ тѣснѣе горло, тѣмъ скорѣе проходитъ чрезъ него воздухъ, и тѣмъ громче голосъ: ибо видно, что тѣ, которые стараются придать своему голосу громкой тонъ, удушились бы наконецъ, если бы продолжали долѣе пѣть, потому что глотка такъ сжимается, что малая часть воздуха едва можетъ выходить вонъ: то же самое случается и съ тѣми, которые останавливаютъ дыханіе. Если кто съ лицъ

комъ расширяетъ горло, по воздухъ входящій въ него не скоро и не трудно, не разбивается и никакого не причиняетъ сотрясенія. Горло есть настоящее мѣсто, въ которомъ изображается тонъ. Пространство рта и ноздрей ни мало не способствуетъ къ произведенію голоса; однако могутъ доставлять другіе пользы. Переменіе голоса бываетъ чувствительно при насморкѣ, или когда разделины бываютъ на небѣ.

Правильность голоса зависитъ также и отъ ушей. Когда осязательность ушей бываетъ неравная, то согласіе бываетъ управляемо двумя противными силами, перемѣняющими сорасположеніе своего натуральнаго протяженія; въ то время тонъ бываетъ неправильной равно какъ и пѣніе; но если отъ болѣзни одно ухо дѣлается слабѣе, нежели другое, тогда оно не препятствуетъ согласному пѣнію; потому что прислушиваясь начинаютъ пѣть, а привычка весьма часто исправляетъ сей органъ.

Голосъ по своему названію долженъ быть почитаемъ за органъ нашихъ мыслей. Почему требуется, чтобы онъ имѣлъ съ нашею душою внутреннее соотношеніе, а безъ сего онъ можетъ насъ обманывать какъ и прочіе

чувства, онъ есть истолкователь нашей души, такъ что тихой голосъ доказываетъ скромной нравъ и характеръ; грубой напротивъ голосъ означаетъ грубой нравъ также и характеръ. Хотя сие соединеніе голоса съ душою повидимому сходствуетъ; однако бываетъ противность между ими; ибо недостатокъ слуха уменьшаетъ превосходство голоса; а сверхъ сего носъ и мозгъ подвержены нѣкоторымъ болѣзнямъ, которыя разстроиваютъ пріятность голоса. Отъ страха мы лишаемся голоса; но сей уронъ непродолжителенъ бываетъ. Туманъ, дымъ отъ худо пошущенной лампы, кислые плоды и пр. не мало повреждаютъ голосъ. Но сему пособить можно выпивъ нѣсколько чашекъ чаю, или декокту съ сахаромъ изъ травы называемой женской волосъ (*capilli veneris*)

Для дамъ служитъ пріятною пищею грѣцкіе и миндальные орѣхи. Однако естли онѣ захотятъ избѣгнуть неудобствъ, могущихъ произойти отъ сего удовольствіенія, то должны добровольно уклоняться отъ такого кушанья, которое, обременивъ желудокъ, принуждаетъ ихъ кашлять, а потомъ лишаетъ и голоса. Наконецъ крѣпкіе и пряные напитки згущаютъ въ горлѣ воз-

душномъ мокроты; и разспроиваютъ пріятность и согласіе голоса.

Когда шаковыя неудобства будутъ зависѣть отъ простой причины ш. е. отъ діѣты, то можно излѣчить оныя, 1 е. соблюдениемъ діѣты и тщательнымъ воздержаніемъ отъ всего того, что можетъ повредить голосъ. 2 е. Пить нѣсколько дней груднаго декокшу, или употреблять другія подобныя травы вмѣсто чаю и пр, чай можетъ быть здѣланъ изъ фіалковыхъ цвѣтовъ или изъ какао. А лучше всего можно употреблять теплой настой изъ 4. травъ и изъ дикаго полевого маку, прибавя въ него не много нарбонскаго меду. Для держанія во рту должно употреблять лепешички изъ алфеи безъ сахару, сокъ изъ солодкового корня или леденцы.

Еслили охрипость или поврежденіе голоса будетъ зависѣть отъ шумана, коему мы весьма часто подвержены бываемъ; то полезнѣе всѣхъ бываетъ декоктъ изъ травы иззываемой женской волосъ, чай. и декоктъ изъ волчьяго корня. (scorzonerra)

Еслилижъ при охрипости и трудности пѣть, соединится вмѣстѣ чрезвычай-

ной кашель съ колошьямъ и съ жаромъ въ груди, то предпочтительнѣй всего пшлячья похлебка. Другой способъ, можно еще испѣчь рѣпы въ горячемъ пеплѣ, и очисти́въ ее, надлежитъ положить въ свареное молоко, которое потомъ вмѣстѣ съ рѣпою опять должно варить. Такой родъ пищи весьма пріятенъ и столько питателенъ, что можно обойтись безъ другой пищи. Я напередъ долженъ сказать еще то, что въ семъ случаѣ надлежитъ убѣгать вина, кофею, шоколаду, салату и другихъ сырыхъ и пряныхъ кушаньевъ.

Я не говорю здѣсь о маслѣ для того, что оно не всякому приличествуетъ темпераменту, и особливо желчному и мокротному.

ГЛАВА ДЕСЯТАЯ.

О

упражненіи и покоѣ.

Всякъ, думаю, знаетъ, сколь здравію полезно упражненіе. Какъ мужчины такъ и женщины должны упражняться имѣть упражненіе. Если бы женщины болѣе упражнялись, то бы онѣ отъ многихъ освободились болѣзней. Онѣ подлинно менѣе бы были подвержены

вапорамъ. Пища безъ упражненія дѣлается тяжкимъ бременемъ, а упражненіе безъ пищи разрушаетъ тѣло. Трудъ есть не наказаніе но дѣло благое, и служитъ обороною отъ болѣзней. Богатство, посредственное состояніе, бѣдность имѣющіе трудятъ себя приличествующіе. Древніе столь были увѣрены о пользѣ упражненія, что они почитали оное необходимою должностію. Но роскошь и ненасытимость нечувствительны овладѣли людьми, и лишили ихъ предмета полезнѣйшаго ихъ здравію.

Еслили лѣность повреждаетъ здоровье мужчинъ, то жизнь, препровождаемая женщинами иногда ранѣе лишаетъ ихъ забавъ, коими онѣ пользуются въ обществѣ. Я не хочу предписывать принужденнаго упражненія, а нужно, чтобы оно было соразмѣрно состоянію, возрасту, тѣлосложенію и силамъ различныхъ половъ. Молодая сильная и здоровая женщина, имѣющая превосходной составъ, почитаетъ ли за приличное ей упражненіе, вставъ съ своей постели итти за свой туалетъ, изъ за - туалета за столъ, изъ за - стола приниматься за игру, а послѣ оной ѣхать на зрѣлище. Величайшее упражненіе женщинъ, которыя живутъ такимъ образомъ, продолжается не болѣе двухъ

часовъ и оное не безъ спокойной кареты съ зашворенными окнами. Остатокъ дня обыкновенно у нихъ проходитъ передъ зеркаломъ, или игральнымъ столомъ, на которой онъ со вниманіемъ смотрятъ безъ всякаго плѣдственія: а отъ сего и рождаются невареніе пищи, остановка мѣсячинъ, трудная беременность, а наконецъ опасные роды. Ходьба пѣшкомъ, ѣзда на лошади, прогулка по утру на чистомъ воздухѣ, а въ вечеру по захожденіи солнца, игра мячемъ; волакомъ, умѣренное танцованіе, прилѣжной присмотръ за своимъ домомъ, особенное стараніе о воспитаніи своихъ дѣтей, доставляютъ имъ удовольствіе и упражненіе. Если мы обратимъ взоры наши на самихъ себя, на сію машину полъ удивительную, составляющую человека, то кажется, что все опредѣлено для движенія. Мышцы приводятъ въ движеніе сердце, и обращаютъ кровь, они перетираютъ, отдѣляютъ и перемѣняютъ нашу пищу. Почему необходимо требуется, чтобы движеніе оныхъ было соразмѣрно количеству и качеству нами принимаемой. Лѣнивѣйшимъ людямъ паче всего нужно плѣдственіе; потому что въ нихъ болѣе находится мокротъ, и съ лишкомъ наполнены питательными соками: и имѣющимъ желудокъ недѣ-

ятельной и волопи шѣла нѣжныя, необходимо нужно шѣлодвиженіе. Однако имѣ надобно избѣгать шанцовѣ, непосильнаго пѣнія и тяжелыхъ подъемовѣ и оборотовѣ. Сіи чрезмѣрные упражненія приличествуютъ только женщинамѣ, привыкшимѣ къ жизни хлопотливой и многотрудной, каковы суть деревенскія, и по соспоанію своему шанцовщикамѣ, наконецъ я за нужное считаю предупѣдомишь женщинѣ, чѣтобъ онѣ не принимались въ лѣпнее время ни за какое шѣлодвиженіе, пребывающее такихъ оборотовѣ, которые могутъ ихъ разгорячить и умножить испареніе. Прогулка еста здоровѣйшее шѣлодвиженіе въ сію пору. Танцы приличны зимою, только чѣтобъ разгорячившись не выходить на стужу. Сверхъ того не худо бы было, естли бы женщины во время легкихъ заморозовѣ не пугались, (съ нужною предосторожностію) выходить на такое раствореніе воздуха, а прогуливалисьбы съ полдня до двухъ часовѣ. Весною и осенью могутъ онѣ забавляться мячемъ, воланчикомѣ и пр. или прогулкою; но надобно имѣ осперегаться шумановѣ, часто въ сіи времена случающихся.

Наконецъ время провождаемое женщинами за шуалетомѣ, игрою, не большими ихъ рукодѣліями, и за присмотромѣ ихъ дома,

можетъ сочтено бытъ за довольное успокоеніе отъ такого рода упражненій.

ГЛАВА ОДИННАТЦАТАЯ.

О

сонъ и бодрствованіи.

Сонъ и бодрствованіе раздѣляютъ теченіе нашей жизни на двѣ части. Во время бодрствованія вся машина наша находится въ дѣйствіи; во время же сна все замолкаетъ: Бодрствованіе есть состояніе принужденное, а сонъ естественное, въ которомъ какъ тѣло такъ и душа покояшся; и мы ощущаемъ бытіе наше уже при пробужденіи, которое возвращая намъ наши чувства, возвращаетъ также наши забавы и прискорбія.

Если наши чувства пробуждаютъ насъ отъ сна; то они же насъ и склоняютъ къ нему. Производимыя нами раздѣленія во время бодрствованія требуютъ восстановленія, которое иначе можемъ мы получить какъ посредствомъ сна, дѣлающаго пищевареніе и пищевпревращеніе совершеннѣйшими.

Сонъ имѣетъ свои пріятности, но имѣетъ также свои скорби, выгоды и невыгоды.

Когда онѣ отѣ насѣ бѣжишь, то не надобно его искашь, а когда усиливается то ненадобно его бѣгать: слишкомъ долгой сонѣ вредитѣ, слишкомъ краткой безпокойтѣ. Какѣ человекѣ недовольно спитѣ, то слабеетѣ, обезсиливается, кровь дѣлаетѣ острою; пасока густѣетѣ, шѣло сухоцвѣетѣ, истощеваетѣ, блѣднѣетѣ, и душа получаетѣ выгоду, какѣ совредомѣ шѣла.

Вообще женщины должны спать болѣе, нежели мужчины; онѣ темпераментѣ имѣютѣ нѣжнѣйшій; ѣдятѣ и пьютѣ обыкновенно менѣе; кратко, подвержены поперямѣ и расфѣяніямѣ большимѣ, коимѣ нужно попому и большее возстановленіе. Женщины нѣжныя и малую отправляющія работу или шѣлодвиженіе должны спать менѣе нежели плотныя и сильныя, и обращающіяся въ большемѣ шѣлодвиженіи. И такѣ сонѣ первыхѣ и молодыхѣ людей недолѣ долженѣ продолжаться семи часовѣ а послѣднихѣ долженѣ бытѣ девяти часовѣ. Надобно при томѣ замѣнить, что какѣ шѣ, такѣ и другія должны спускѣ уже два часа послѣ кушанья ишѣи почивать. Тѣ, кои желаютѣ сохранишѣ красоту свою и наслаждаться добрымѣ здравіемѣ благоразумно поступать, естѣли за ужиномѣ будущѣ кушать слегка только.

Доброта сна часто зависитъ отъ постели, на которую ложимся. Кажется, что годовыя времена могутъ служить правиломъ къ постановленію спальни. Зимой позволены быть могутъ пуховики; но когда время бываетъ умереннѣе, то не лучше ли будетъ для здравія оставить сихъ прислужниковъ нѣги? Очень мягкая пуховая постель такъ отъ тяжести тѣла подается, что концы пуховика, покрывъ тѣло, его разгорячаютъ, умножаютъ испарину и причиняютъ ослабленіе. Напротивъ того постель, состоящая изъ трехъ добрыхъ тюфяковъ съ кожаными набитыми волосами изголовьемъ, предохраняетъ отъ сихъ невыгодъ: по крайней мѣрѣ надобно бы заставить молодыхъ людей наблюдать сіе правило.

Когда кто ложится спать, то тѣлу его надобно быть пропрану, а головѣ нѣсколько возвышенной, то есть, на постелѣ надобно имѣть такое же положеніе, какое бываетъ у стоящаго человѣка. Руки должны быть пропраны по бокамъ вдоль тѣла, а не складены кружкомъ за головою. Въ противномъ случаѣ груднымъ мышцамъ нанесено будетъ насиліе, а по тому и свободѣ дыханія сопротивленіе.

Ежели за молодыми людьми присмору сего не будешь, то можно ихъ подвергнуть горбатости и пониклости головы. Равнымъ образомъ должно опасаться ложиться на лѣвой бокъ, дабы чрезъ то не причинить насилія движеніямъ сердца. Бедрa и лядвѣи должны также быть пропрянушы, а никакъ не подогнушы къ подчревію или затнушы къ задницѣ. Когда колѣна подогнушы къ подчревію, то кишки подаются тогда къ желудку, коего уменьшается отъ того діаметръ; а когда они закидываются къ задницѣ, то выпягиваются мышцы подчревія, коего отъ того уменьшается пространство. Оба сѣи случаи мѣшаютъ пищеваренію. Беременные женщины не должны забывать сихъ правилъ. Для лучшаго же наблюденія мною здѣсь предлагаемаго наставленія надобно заказать сдѣлать кровать такимъ образомъ, чѣтобъ ея стороны вездѣ были равны; а ежели что можетъ быть ниже, то это мѣсто, гдѣ ноги кладутся: однако же всего лучше кровати быть повсюду равной. Ежели голова слишкомъ на низъ опустится, или опрокинется: то кровь, долженствующая итти къ сей части (головѣ,) удалясь по оплогости мѣста съ излишнею быстротою, можетъ причинить кровотеченіе, пострѣлъ (Апоплексія) и проч.

Въ нѣкоторыхъ обстоятельствахъ голову можно приподнять выше обыкновеннаго, какъ то въ трудномъ дыханіи, происходящемъ отъ особенной какой нибудь другой боли.

Извѣстно, что чистота или опрятность есть существенный предметъ для здравія. Постельный приборъ, долго валявшійся на одномъ мѣстѣ, или не давно вышедшій изъ щолоку, можетъ имѣть пагубныя слѣдствія. Надобно его часто перемѣнять, и смотрѣть, чѣмъ вновь полагаемой былъ бѣлъ, сухъ и имѣлъ хорошей запахъ щолочной вмѣсто того оспраго, кислаго и промзлаго; каковой ощущаемъ бываетъ обыкновенно отъ бѣлья, запираемаго вскорѣ по изшествіи его изъ мытья. Я еще думаю, что очень бы хорошо было раскатать его и провѣтришь на свободномъ воздухѣ лѣтомъ чрезъ нѣсколько дней, а зимою просушивать чрезъ три или чепыре дни въ посредственно нагрѣтой комнатѣ, на мѣстѣ, удаленномъ отъ всякой мокроты.

Зимою довольно покрываться такимъ образомъ, чѣмъ защищаясь отъ холоду, не имѣть и излишней теплоты. Умѣреннѣйшая въ оной погода не должна побуждать къ перемѣнѣ покрываль, а холоднѣйшая не должна оныя умножать.

Положеніе кроватей должно быть такое, чтобы онѣ не стояли прямо противъ оконъ или дверей. Занавѣсы равно должны быть замкнуты. Наконецъ въ пространныхъ и высокополокихъ покояхъ зимою, а особливо естли холодно, надобно ночью содержать умѣренную теплоту, на пр. посредствомъ нагрѣвательника или камина. Спальной покой не долженъ стоять на томъ мѣстѣ, гдѣ можеть произойти шумъ; ибо нѣтъ ничего вреднѣе здравію, и даже иногда пагубнѣе, какъ внезапно быть пробужденнымъ. Нужно также имѣть всегда засвѣченной ночникъ, да еще кого нибудь другаго въ той же комнатѣ, или по крайней мѣрѣ близъ оной, дабы, ежели что случится, ночью можно было получить помощь посредствомъ колокольчика, поставленнаго близъ кровати. Сіи предосторожности необходимо нужны для молодыхъ людей и для гораздо пожилыхъ.

Ночные женскіе колпаки или обвязки не должны слишкомъ сжимать голову, дабы не остановились кровообращенія въ сей часпи. Лѣтѣмъ голова ихъ должна менѣе быть покрыта, нежели вѣсною, осенью и зимою.

Наконецъ должно упомянуть, что худѣтъ поступаютъ, кои лѣтѣмъ ложащся

енать съ открышою головою, отворяющъ на ночь окошки, не имѣющъ на кровати занавѣсовъ и ложатся почти нагя (что во Франціи обыкновенно). Не говоря о прочемъ, такой манеръ вредитъ здравію. Ежели продолжавшаяся чрезъ ночь испарина вдругъ захвачена, т. е. пресѣчена будетъ прохладностію упра: то она, отразившись или остановившись во внутренности, причиняетъ колотья, грудные флюсы, жабы и упорныя на выпользованіе простуды.

ГЛАВА ДВЕНАТЦАТАЯ.

О

красотѣ.

Разность мнѣній въ разсужденіи предметовъ, долженствующихъ составлять насущную красоту, есть причиною того, что можно ее раздѣлить на *красоту существенную*, заключающую въ себѣ то, что природа имѣетъ совершеннѣйшаго, и *красоту мечтательную* всемъ блескомъ своимъ одолженную нѣкоторымъ только чертамъ или нѣкоторымъ вліаніямъ, прельщающимъ нашу душу, очаровающимъ наши глаза и плѣняющимъ наши сердца, хотя чудеса природы шутъ не имѣютъ ни малѣйшаго участія.

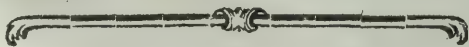
Природа, всегда плодovitая въ образованіи красоты, еще не испожила всѣхъ на то образцы; и ежели мы ихъ не узнаемъ, то въ томъ надобно насъ самихъ винить, а именно различность нашего вкуса. Начнемъ судить о вещахъ безъ предубѣжденія; распоргнемъ завѣсу весьма покрывающую умныя наши очи: то мы гораздо будемъ благодарны къ благодѣтельницамъ, непрестанно предлагающей намъ средства познавать ея могущество. Она знаетъ дѣлать различныя для насъ удовольствія, послѣдуя правиламъ непремѣняемымъ, и скрываетъ красоту подъ великими чертами, выводя ее на зрѣлище подъ чертами тонкими и нѣжными. Однимъ словомъ, она скрываетъ свой секретъ въ симметрическомъ расположеніи частей и въ точной сразмѣрности оныхъ.

Всѣ части тѣла содѣйствуютъ къ образованію красоты. Лице, станъ, плеча, руки, пальцы, даже самыя ногти умножаютъ въ женщинахъ то, что плѣняютъ наши сердца.

Представляя точное описаніе свойствъ, долженствующихъ служить къ различенію настоящей красоты, я не мню поставитъ ниже ея, ниже отвергать тѣхъ особъ, которыя не будутъ сходны съ прилагаемою

мною здѣсь картиною. Всякъ вѣдаетъ, что женщина можетъ быть красивою, хотя и не имѣетъ сей точности или исправности въ чертахъ и въ станѣ, которую всякому позволишительно искать, когда кто хочетъ познать до глубины, до какой степени природа въ разсужденіи однихъ расточительна, а для нѣкоторыхъ экономиста, а иногда даже скупа и обидчива. Но ежели природа иногда отказываетъ инымъ людямъ въ скоропреходящихъ выгодахъ: то она знаетъ за то награждать ихъ нѣжностію чувствій, добродѣшелію, доброю сердца, величіемъ души и другими безчисленными дарами, предъ очами мудрыхъ людей гораздо лестнѣйшими, нежели совершеннѣйшая красота.

Красота зависитъ какъ отъ блестящаго въ глазахъ огня и образа носа, такъ и изъ-являющихся на лицѣ разныхъ качествъ души. На ономъ часто примѣчаема бываетъ величавость, важность, сановитость, восхищенность, умильность, нѣжность и унылость.



ГЛАВА ТРИНАТЦАТАЯ.

0

бракъ вообще.

Большая часть браковъ производится по условію, нуждѣ, а чаще всего по интересу; и такъ часто достоинство нашего бытія зависить отъ случая. Съ одной стороны достатокъ и чинъ, а съ другой нравы или какое-то свойство, суть едиными законами, коихъ слушають. Напротивъ того сколь желательно бы было, чтобъ люди поступали въ слѣдствіе законныхъ видовъ брака! Супруги были бы щасливѣе, и Государство находило бы свои выгоды, ежели бы ростъ, лице, темпераментъ и нравы имѣющихъ вступить въ бракъ особъ разбираемы были съ большимъ вниманіемъ. Но какъ нынѣ смотрятъ только на достатокъ или чинъ, то и не боясь соединять женщину хорошую и благоустроенную со скарedomъ; жирную и дородную съ сухощавымъ и часто изнуреннымъ; или напротивъ того дѣшину молодого и сильного съ женщиною сухощавою и худосильною, которую малѣйшее дуновеніе вѣтра съ ногъ валить; старуху съ молодцомъ, или молодицу съ старикомъ.

То неоспоримая правда, что составъ ошцовъ и машерей есть источникъ совер-

шенствѣ , находящихся въ шѣлѣ ихъ дѣти-
ща. Въ самомъ дѣлѣ мы видимъ повседне-
вно дѣтей , копорые имѣють все пригоже-
ство ихъ матери , соединенное съ безобра-
зіемъ ихъ отцовъ , или копорые по слѣд-
ствію подвержены какимъ нибудь порокамъ ,
существующимъ во нравахъ ихъ родителей.

Есѣли шѣлесные недоспашки имѣють
вліяніе на младенца , то не надобно сомнѣ-
вашься , что блѣдность и сухощавость вле-
кутъ за собою не менѣе невыгодъ. Какъ
въ семъ состояніи обиліе питательныхъ ча-
стей недовольно бываетъ велико , то дѣпо-
родная влажностъ дѣлается отъ того водя-
нистою и недѣйствительною ; а ежели она
способна будетъ и къ плодотворенію , то
находящаяся въ оной острота сообщается
зародышу и подвергаетъ его всѣмъ родамъ
болѣзней и безобразій.

Отъ сего - то происходятъ природныя
пишки , пяшна , знаки , прихоти , угри ,
слезотеченіе , повреждающія красоту фи-
зіогноміи и весьма часто причиняющія боль
въ новорожденныхъ.

ОШДѢЛЕНІЕ I.

О

*способнѣйшемъ годовомъ времени вы-
давать дѣвицъ за-мужъ.*

Кажется, что природа не дала намъ иныхъ правилъ къ исполненію цѣли брака, кромѣ нашего желанія: однако не всѣ времена годовыя одинаково способны для сего предмета. Во время лѣтнихъ жаровъ кровь густѣетъ, желчь слишкомъ горчаеетъ, волокна тѣла слишкомъ размягчаются и расслабляются; испареніе бываетъ обильнѣе; пищи идетъ менѣе; едва лимфа или пасока можетъ содержать силы; сильная спужа также къ тому не способна. И такъ весьма кажется умѣреннѣйшимъ и равнѣйшимъ временемъ; въ оной воздухъ нами дышимый есть свѣжѣйшій; кратко, природа представляетъ очевидную картину выгодъ къ произращенію и плодотворенію; луга покрываются зеленью, древа листвѣемъ. Весною распускаются листья, цвѣты, животныя понимаются; осенью созрѣваютъ плоды.

ОШДѢЛЕНІЕ II.

О

*способнѣйшемъ возрастѣ выдавать
дѣвицъ за-мужъ.*

Не всѣ возрасты способны доставлять удовольствія брака. Первые и послѣдніе годы имѣютъ свои препятствія: ошроки слишкомъ слабы, а старики слишкомъ хилы и холодны; и такъ середина жизни кажется наиболѣе удобнѣею къ совершенію брака, коюрой потребуеъ жару, здоровья и крѣпоси. Слѣдственно сила и темпераментъ должны служить правиломъ къ выдаванію дѣвицъ замужъ.

Выдавали и двенадцатилѣтнихъ дѣвицъ, копорыя сдѣлались маперями; между шѣмъ, какъ другія осьмнадцатилѣтнія и двадцатилѣтнія не могли быть таковыми безъ опасности, по причинѣ слабости ихъ темперамента.

Младенчество (*) и ошрочество (**) обыкновенно не знаютъ, что такое есть производить людей: но на осьмнадцатомъ году есть между обоимъ поломъ люди столь твердые, сильные и благоустроенные,

(*) Оно кончится на четверномъ году.

(**) Шитаютъ, что оно кончится на десятомъ году.

что въ состояніи находясь производить себѣ подобныхъ. Сія предпочтительность со стороны природы оказывается болѣе дѣвушкамъ, нежели мальчикамъ. Впрочемъ у первыхъ бываетъ несомнительной знакъ, что онѣ могутъ быть маперями, а именно появленіе мѣсячныхъ; я умалчиваю здѣсь тѣ знаки, которые могутъ показывать такую же возможность въ мужчинахъ, потому что сей предметъ не надлежитъ до сего сочиненія.

Хотя появленіе мѣсячныхъ есть назначительною порою для выдаванія дѣвицъ замужъ: однако не должно сего принимать въ строгомъ смыслѣ. Мѣсячныя часто могутъ быть неутвержденными, то есть, не-обстоявшимися какъ по количеству, такъ и по времени, въ которое должны они появляться. По сей причинѣ надобно обождашь по крайней мѣрѣ годъ, чтобъ они хорошо и порядочно основались. Одно простое шокмо разсужденіе довольно къ показанію пользы предлагаемаго мною совѣта: мѣсячныя въ первыя времена не могутъ безъ того являться или выходить, чтобъ тѣ часши, которыя должны ихъ доставлять и пропускать, не чувствовали производимыхъ природою усплѣй или стремленія наслаждаться своими правами.

Сверхъ сего надобно замѣтить, что части, нужныя къ приращенію и жизни зародыша, не иначе получаютъ силу и пристойную соразмѣрность, какъ посредственно послѣ появленія мѣсячныхъ: въ сіе-то время чрево и матка имѣютъ болѣе пространства, а груди получаютъ пухлость и величину необходимо нужную для содержанія молока, долженствующаго служить пищею младенцу, что не иначе можетъ исполниться, какъ поспешенно.

Неосновательность того мнѣнія, что дѣвицъ надобно выдавать вскорѣ появленія мѣсячныхъ, еще очевиднѣею окажется тогда, когда разсудимъ, что естъ дѣвушки двенадцатилѣтнія, четырнадцатилѣтнія очищающіяся отъ мѣсячныхъ кровей: въ столь нѣжномъ возрастѣ можно ли съ разумомъ надѣяться, чтобъ столь слабое созданіе могло безъ опасности вынести всѣ безпокойствія беременности и трудности родовъ? Люди, стараясь сохранить доброе имя или достатокъ, часто теряютъ и то и другое. Дѣти отъ такихъ родятся слабые и хилые, коихъ жизнь часто бываетъ маловременна, такъ какъ и матери ихъ, которая ежели ихъ переживаетъ, то влечетъ жизнь унылую, непредставляющую

никакихъ способовъ къ возстановленію первыхъ ущербовъ. И такъ ежели отъ незрѣлаго бракосочетанія можетъ послѣдовать потеря жизни какъ матерней, такъ и младенческой: то надобно предпочитать гласъ природы всѣмъ подобнымъ предразсудкамъ.

ОШДЪЛЕНІЕ III.

О

благопріятнѣйшихъ минутахъ исполнять должность брака.

Ежели захошимъ мы остано­виться только на простомъ умозрѣніи, то кажется, что какъ скоро нововѣнчанные супруги будутъ вмѣстѣ, то могутъ и даже должны слѣдовать своей неперпѣливости и естественной склонности. Сія минута подлинно есть та, въ которую два крѣпко соединенныя сердца, чувствующія впечатлѣніе нѣжнѣйшей любви, предаются всей живости удовольствія. Самая природа побуждаетъ ихъ запечатлѣть свое щастіе, законами одобряемое и служащее ко славѣ Государства и подпорѣ общества. Толь сильныя побудительныя причины должны бы въ самой вещи быть неподверженными никакому другому правилу. Но поелику при исполненіи всѣхъ видовъ брака надобно равно заниматься сохране-

нѣмъ тѣхъ, кои имѣютъ бытъ онаго плодомъ : то новые супруги не должны предаваться своей страсти вскорѣ послѣ пирушки ; поелику тогда въ наполненномъ пищею желудкѣ можетъ произойти помѣшательство въ пищевареніи. Лучше имъ дожидаться благопріятнѣйшей минутой ; и разумъ въ семъ случаѣ долженъ взять верхъ надъ горячайшими желаніями. Морфей и Венера себѣ не противны.

Мы видимъ повседневно пагубныя слѣдствія неистовства тѣхъ, кои пресшупаютъ сїи спасительные законы. Древніе весьма увѣрены были объ истиннѣ оныхъ ; а дабы шверже оную вперить въ душу людей , то выдумали они баснь. Они представили , что Юпитеръ , возбуждась отъ паровъ Нектара , коимъ онъ до пьяна упоился , восхотѣлъ дать своей супругѣ знаки любви , и что Юнона отъ того родила Вулкана , сего чудовища , которой былъ ни богъ , ни человекъ , которой согнанъ былъ съ Олимпа , и которой былъ плодомъ неразумія своего отца.

ОШДЪЛЕНІЕ IV.

О

*темпераментъ мужчинъ, срашенномъ
въ разсужденіи дѣторожденія съ
темпераментомъ женщинъ.*

Ежели вѣришь многимъ Врачамъ, то женщины способное къ дѣлопроизводству дѣторожденія, нежели мужчины. Сіе мнѣніе основывается на томъ, что женщины темперамента горячайшаго и многокровнѣйшаго. Впрочемъ женщины ухватливѣе и дѣятельнѣе, нежели мужчины, и ихъ естественныя части скорѣе доходятъ до состоянія совершенства. Тѣ, кои сподъ рано поспѣваютъ, распутъ и соспарѣваются въ короткое время; пошому что природа, производя на нихъ большее впечатлѣніе, нежели на мужчинъ, причиняетъ изсушеніе волошей и разсѣяніе соковъ.

Спрасши въ женщинахъ живѣе, нежели въ мужчинахъ; онѣ не споль много перпятъ опѣ дѣйствій оныхъ, да часто въ оныхъ и погибаютъ. Естественный жаръ женскаго темперамента естъ причиною того, что онѣ удобнѣе сносятъ жестокость зимы. Однако надобно замѣшитъ, что ежели бы это дѣло было таковымъ, каковымъ представляють его Врачи, коихъ я привелъ

миѣнія : то бы не видно было , чтобъ женщины подвержены были болѣзнямъ истощанія.

Зѣльность страстей въ женщинахъ , кажется , зависить болѣе отъ живости ихъ воображенія , нежели отъ особеннаго ихъ устройства . Еще же и дородство , коимъ наслаждается особенно большая часть женщинъ , кажется , непрестанно противободрствуетъ вѣдренію дѣятельнѣйшихъ частицъ Атмосферы ; далѣе , какъ онѣ менѣе теряютъ въ исполненіи супружней должности , нежели мужчины , то онѣ въ состояніи находятся долѣе и чаще оную выдерживать , нежели они.

Сверхъ сего силу темперамента женщины надъ темпераментомъ женщины , кажется , доказываетъ и то , что младенецъ мужескаго пола скорѣе образуется въ утробѣ матерней , нежели младенецъ женскаго полу , ш. е. что обыкновенно срокъ родовъ мальчика скорѣе почти всегда бываетъ отъ десяти до двѣнадцати дней родовъ дѣвочки . Сія различность ничѣму иному приписана быть не можетъ , какъ силѣ темперамента перваго , и слабости онаго второй . Далѣе , движенія мальчика въ утробѣ матерней ранѣе ощущаемы бывають и сильнѣе , нежели дѣвочки . Наконецъ изъ сихъ-то раз-

ностей между силою обоего пола можно изъяснить, для чего близнецы различного пола живутъ рѣдко, а одинаковаго пола живутъ обыкновенно: неравность силъ темперамента первыхъ погубляетъ, а напротивъ того равенство оныхъ сохраняетъ жизнь вторыхъ.



ГЛАВА ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ.

О

Затѣи.

Не можно преподавать настоящихъ понятій о семъ таинствѣ природы, которое еще сокрыто отъ нашихъ очей. Что ни говорили объ этомъ величайшіе философы и величайшіе Физики, ни къ чему иному не послужило, какъ къ затѣмнѣнію самой матеріи.

Система яницъ долѣе всего превозмогла; и, ежели бы не было опытовъ Г. Бюффона и его ревностнаго желанія познать истинну, то бы сіе таинство было и понынѣ пищею упорства многихъ людей, которые бы охотно держались умоначерпанія прудившагося прежде сего великаго напуралиста. Хотя мнѣніе Г. Бюффона кажется правдоподобнѣйшимъ, однако я не смѣю предлагать его за несомнительное. Я ошдаю

ему преимущество, потому что оно ближе подходитъ къ напурѣ, и нѣчто имѣетъ въ себѣ склоняющаго, шѣмъ паче, что его оныты простираются на дѣтородныя вещества обоого пола, и что, ежели одно изъ сихъ веществъ будетъ безсильно, но дѣйствительно, или равно, и въ томъ и другомъ полѣ, то зачатіе не можетъ послѣдовать: это значить, что онъ добрался до самыхъ началъ. Г. Бюффонъ не довольствовался однимъ только опытомъ; различныя животныя, какъ-то суки не совокупившіяся съ самцомъ, кролики, коровы, карпова икра, сѣмянная влажностъ въюшки, щуки и проч. послужили наблюденіямъ сего ученаго натуралиста. Какъ послѣдствіе оныхъ представляло ему одинаковыя явленія, то онъ и разсудилъ остановиться на одномъ мнѣніи.

Г. Бюффонъ разсматривая плодородное или сѣмянное вещество разныхъ животныхъ, съ удовольствіемъ увидѣлъ несметное множество ограниченныхъ (членосоставляющихъ) частицъ, подобнымъ частицамъ самца того же рода, и находившихся въ непрестанномъ движеніи.

По опытамъ Г. Неедгама, отвары всѣхъ частей распеній, подонки жаренаго мяса и

и шелячей спудени тобзились маленькими органическими тѣлами; а изъ сего можно заключить, что ежели бы сїи маленькія тѣла были настоящія животныя, то бы огонь ихъ истребилъ и умершвилъ. И такъ сїи наблюденія заставляють опровергать по нѣкоторыхъ фисіологовъ мнѣніе, что зачатіе зависить отъ какихъ-то маленькихъ червячковъ или другихъ животныхъ какого нибудь рода, содержащихся въ сѣмянныхъ влажностяхъ обоого пола.

По симъ опытамъ, и по многимъ другимъ, коихъ можно видѣть въ *Естественной Исторіи Г. Бюффона*. Вѣроятно, (такъ говоришь сей писатель,) что природа впечатлѣла въ сїи органическія частицы движеніе, которое имъ естественно, и что съ сею удобностію двигаясь, онѣ получили также удобность преображаться и превращаться не теряя себя.

Слѣдовательно человекъ, питающійся всякаго рода животными, долженъ сложенъ бытъ изъ органическихъ частицъ, лучше между собою прибранныхъ, болѣе дѣйствительныхъ, болѣе эластическихъ, болѣе жизненныхъ. Новое переработываніе или передѣлка оныхъ въ человѣческихъ сосудахъ дѣлаеть ихъ еще совершеннѣйшими.

Измѣненіе органическихъ частицъ въ животнохъ гораздо примѣшнѣе: однако природа не обманывается въ произведеніи родовъ. Человѣкъ непремѣняемо производитъ человека же, потому что органическія частицы его соковъ пріуподобились и перемѣнились. Я теперь опишу то, что происходитъ по совокупленіи въ маткѣ.

Какъ скоро сѣмянная муццины или самца влажность сойдесть въ маткѣ съ такою же влажностію самки: то органическія ея частицы, коими она наполнена, соединяются и сдвигаются съ удивительною скоростію, какъ видѣть можно при помощи микроскопа. Трубочки, содержащія въ себѣ закоулошныя проходы, разширяются, разверзаются и продолжаютъ свое и туда и сюда движеніе, доколѣ найдутъ трубочки тѣхъ же органическихъ частей самки. Не лзя спастся, чтобъ сіе соединеніе произошло, и чтобъ сіи трубочки выѣстъ содѣйствовали ко взаимному своему соединенію, ежели прежде не найдутъ онѣ настоящихъ трубочекъ, на коихъ бы удобно могли нанизаться; потому что онѣ по причинѣ обоюдусторонняго движенія отшалакиваются до тѣхъ поръ, пока сойдутся такимъ образомъ, что однѣ замкнутся въ другихъ: слѣдственно части го-

ловы въ женскомъ сѣмьяни не могутъ иначе замкнуться, какъ въ частяхъ головы въ мужскомъ сѣмьяни; шожь должно сказать о другихъ частяхъ. И такъ каждая часть вступитъ въ пристойной себѣ порядокъ, то есть шотъ, которой занимала она до того въ живошномъ; пошому что она по особенному своему устройству не можетъ иначе поставлена или распоряжена быть.

Съ дѣшородными частями другое происходитъ, какъ онѣ суть дѣятельнѣйшія, шо первыя открываются; и пошому чѣмъ кон изъ нихъ сильнѣе и живѣе, шѣмъ скорѣе основываются. И такъ ежели органическія части мушны сперва соединяются, шо родятся мальчикъ; а ежели случится шому прошивное, шо дѣвочка.

Изъ сихъ началъ можно понять, что надобно быть безконечнымъ степенямъ опредѣленій въ шомъ способѣ, по которому сіи маленькія шѣла сплѣтаются, дабы новое имѣющее произойти существо было совершенно. Ежели мушнина въ сравненіи съ женщиною будетъ слишкомъ великъ, слишкомъ малъ или слишкомъ силенъ, или слишкомъ слабъ, шо складъ не будетъ правиленъ; и пошому младенецъ, имѣющій родиться, поше-

ряетъ нѣчто отъ изящности въ сообразованіи.

И такъ, когда желательнѣе имѣть красивыхъ и сильныхъ дѣтей, всемѣрно надобно стараться въ ладъ прибрать оба пола по величинѣ, силѣ и другимъ тѣлеснымъ качествамъ. Наконецъ изъ соединенія сихъ органическихъ частей можно вывести причину худобы сообразованія, потому что тѣлесные недостатки отца или матери производятъ напечатлѣнія на органическія частицы; отъ чего происходитъ разстройство въ совершенномъ или точномъ уподобленіи. Сверхъ сего сходство дѣтей съ ихъ отцами и матерями не безъ основанія можно приписать особенному сообразованію органическихъ частицъ и взаимному ихъ сплѣщенію.

Ежели въ собраніи частей имѣющаго произойти на свѣтъ новаго существа найдется болѣе органическихъ частей женщины: то младенецъ похожъ будетъ на свою мать. Напоследокъ, поелику каждая часть, выходящая изъ отца или матери, есть отъемъ или экстрактъ ихъ собственности: то заключеніе и собраніе всѣхъ частей должны составить нѣчто одно, которое ничто иное есть, какъ маленькое сокращеніе ихъ самихъ. Но какъ сіе собра-

нїе никогда не бываетъ полнымъ со споронъ кого нибудь изъ обоого пола, по и нѣтъ совершеннаго сходства; ибо органическія частицы мушины, сколько бы слабы ни были, всегда разстроиваютъ особенное или частное сообразованіе частей женщины, и опмѣняють новое произведеніе.

ГЛАВА ПЯТНАТЦАТАЯ.

О

беременности.

Беременность есть то состояніе, въ которомъ женщина по пребываніи съ мушиною, спустя нѣсколько дней, находитъ себя въ другомъ положеніи, а не въ томъ, въ которомъ прежде была. Весьма часто все ей не нравно, все отвратительно. Она испытываетъ тошноту, щемленіе сердца, мѣсячныя болѣе не оказываются; легкія покальванія чувствуются въ грудяхъ, которыя не умедливаютъ поприпухать. Мало помалу чрево приподнимается, ночной покой возмущается, сонъ прерывается. Сіе состояніе страданія приводитъ въ уныніе душу.

Большая часть духовъ беременнымъ женщинамъ не стерпимы: онѣ испытываютъ

отъ времени до времени легкiя дрожанiя, слабость въ ногахъ, и очень не рѣдко боль въ чревѣ и поясницѣ.

Нѣкоторыя женщины спрадаютъ запоромъ, что причиняетъ имъ колическiя боли. Прелести изглаживаются, блѣдность объемлетъ лице, глаза сухнѣютъ, а въ низу синѣютъ, и прочiя части тѣла находясь въ нѣкоторомъ родѣ истощанiя, которое бы великое произвело впечатлѣнiе на чреватую женщину, ежели бы то чувствiе, что она будетъ матерью, не уменьшило болѣзненнаго ея состоянiя.

Хотя припадки беременности, ежели посмотришь на происходящую тогда въ жизненномъ устройствѣ перемѣну, и на все производимое природою для усовершенствованiя своего дѣла, кажутся бытъ естественными и неизбѣжными, однако они сходственны бывающъ съ темпераментомъ; потому что нѣкоторыя женщины не испытываютъ никакихъ щемленiй сердца, спятъ спокойно; другiя не только не терпятъ запора, но напротивъ животъ имѣютъ свободнымъ въ началѣ: что кажется, зависитъ отъ непомѣрнаго аппетита женщинъ и отъ происходящей перемѣны съ мѣсячною кровiю; и ежели въ послѣдствiи такiя женщины

будущъ чувствовать запоръ , то надобно причину того приписать толстостѣ зародыша и необычайной напухлости матки , прижимающей чрезъ то послѣднюю калонизвергательную кишку.

Хотя у женщины, пребывавшей съ мущиною , остановка мѣсячныхъ есть извѣстнымъ знакомъ беременности, однако ежели бы только одинъ эпозъ былъ знакъ, то бы онъ былъ иногда сомнителенъ; ибо видывали женщинъ , никогда не имѣвшихъ мѣсячнаго очищенія, очревавшѣвшими, а другихъ , хотя порядочно очищавшихся, но немогшихъ никогда быть матерями. Наконецъ есть женщины, которыя во время беременности очищаются столь же исправно, какъ и во всякое другое время. Это суть различности природы, которыя не поспавляютъ никакой извѣстности въ сужденіяхъ, которыя мы полагаемъ при нѣкоторыхъ случаяхъ. Прикосновеніе къ рукаву матки не столь сомнительно наипаче, во время первыхъ шести недѣль, и иногда во время первыхъ трехъ мѣсяцовъ. Наконецъ состояніе груди и чрева вѣрнѣе всего доказать можешь беременность; но и въ семъ случаѣ видывали особъ, у коихъ груди и чрево увеличались; однако по тому не лзя было доказать , что онѣ беременны, когда наипаче поведеніе ихъ не

подвержено было никакому подóзрѣнiю. Тощнота, щемленiе сердца были въ животѣ, обезсилѣнiе, усталость, безсонница весьма также часто бывающѣ слѣдствiемъ остано-вки мѣсячныхъ; изъ чего однако же не можно рѣшительно утвердить о беременности дѣвицы, о благоразумiи коея не можно подóзрѣвать.

Еще же опытѣ доказываетѣ, что нѣкоторыя дѣвицы, выходящiя изъ своей опчизны для жительствованiя въ окрестностяхъ, или при берегахъ морскихъ подвержены остановкѣ мѣсячныхъ и почти шѣмъ же припадкамъ, кои кажутся означающими начало беременности. Радость, печаль, страхъ производящѣ шѣже перемѣны. Ежели мнѣ кто нибудь возразитѣ, что де тогда сiи дѣвицы подвержены бѣлямъ, то не трудно опвѣстствовать: 1, что есть женщины, которыя не будучи беременными, видящѣ, а особливо послѣ однихъ или многихъ родовъ, такимъ же образомъ. Сывороточная или молочная влажность, вытекающая изъ сосцовъ, есть также знакъ сомнительной; множество наблюдений удостовѣряютѣ, что женщины жирныя и полныя, ш. е. дородныя, подвержены были такому же изпращенiю, которое даже бывало и у мужчинъ. Состоянiе пульса и разсмотрѣнiе крови равно не извѣстны въ

первыя времена, и такъ совершенное доказательство беременности зависить отъ поведенія и признанія той, которую, подозрѣваютъ въ семъ состоянїи; 2, движеніе, ворочаніе или пошлываніе младенца приосязанїи рукава машки около прешьяго мѣсяца. Ежели кто хочетъ прежде сего времени обнаружить беременность посредствомъ какъ осязанія рукава машки, такъ и по другимъ знакамъ: шотъ часто ложное подаетъ мнѣніе, шѣмъ еще опаснѣйшее, что оно можетъ имѣть влїянїе на славу и щастїе особы, иногда весьма добродѣтельной, которую превратность щастїя дѣлаетъ тогда жертвою недоброжелательства или ненависти родственниковъ.

Но сколь ни неизвѣстны суть знаки беременности; однако они могутъ приняты бытъ за истинные, когда та особа подала причину такъ думать; когда мѣсячныя пропадаютъ, груди и чрево приподнимаются; и по тому должна она употребить всѣ способы, могущїе облегчить ея состоянїе и довести ее до щасливаго разрѣшенія отъ бремени доставляя носимому во чревѣ ея плоду силу, и сложенїе нужное ему для произведенія при выходѣ изъ узкой темницы на сей свѣтъ усилїи.

Первое средство, которое чреватая женщина должна наблюдать, состояишь въ пристойномъ пищеупотребленіи: ей надобно избѣгатьъ всѣхъ яствъ, всѣхъ напишковъ горячительнаго свойства. Непосильныя плѣснѣныя движенія, пылкія страсти равно предосудительны и матери и младенцу. Безъ наблюденія сихъ предосторожностей можешь показаться частъ мѣсячнаго печенія; и тогда сѣ принужденное испраженіе производитъ почти всегда разстройство въ маткѣ, а надъ младенцомъ пагубныя слѣдствія. Ежели это случится, то надобно тому пособить порядочнѣйшимъ себя содержаніемъ, дѣшюю, покоемъ, а иногда кровопусканіями; а во всемъ этомъ поступать по совѣту просвѣщеннаго Врача.

Въ началѣ беременности, женщина подвержена быть можешь полнокровію по причинѣ остановки мѣсячныхъ. Умѣренная ходьба на земли ровной, вліяніе воздуха чистаго и свѣслаго, легкая пища, мало сна, рюмка по утру и по вечеру настоя легкаго, какъ-то: съ льнянымъ сѣменемъ, съ корнями ржи, большаго проскурника, листьями огуречника (огурешной травы) и проч. къ коимъ прибавляется десять грановъ перечищенной селистры или крушинной соли,

пособитѣ полнокровію. Но въ семѣ случаѣ должна она опасаться кровопусканія, хотя оно кажется и очень пристойнымѣ почти въ подобномѣ обстоятельствѣ. Первое время беременности съ кровопусканіемѣ не совмѣстно, хотя въ другое дальнѣйшее время оно (кровопусканіе) очень полезно.

Щемленіе сердца, пошнота и позывѣ на рвошу упишающся употребленіемѣ пищи легкія и прохладительныя, исключая молоко и масло. Добрая похлебка съ калачными ломтиками и съ говядиною, съ бараниною, или старою дичиною (только не очень жирною,) также уха съ какими нибудь морскими рыбами, должны служить вмѣсто обѣда; супѣ, сочной бульюнѣ или пара свѣжихѣ яицѣ въ смятку, кажется, долженствуютѣ составлять ужинѣ. Наконецѣ, ежели бы женщины были повоздержнѣе, то бы не такѣ были подвержены щемленію сердца и пошнотѣ.

Когда же при наблюденіи вышепоказаннаго разбора въ пищу все еще припадки не проходятѣ: то передѣ кушаньемѣ надобно принять полдрахмы Соломонова опіа, нѣскольکو капель Коммандорова бальзама въ наполненной виномѣ ложкѣ, или семь или восемь грановѣ можжевельнаго экстракту

(*extractum juniperi*;) и то и другое изъ сихъ лекарствъ, принятыхъ за полчаса передъ кушаньемъ, утишаетъ поношу и рвоту. При всемъ томъ, хотя эти лекарства весьма дѣйствишельны, только пристойное пищеупотребленіе всегда ихъ предпочтительнѣе. Наконецъ нѣкоторымъ людямъ въ семъ состояніи бываетъ облегченіе, когда они передъ кушаньемъ сѣдять пять или шесть лимонныхъ зернышекъ.

Но еслии къ вышеписаннымъ припадкамъ присовокупятся еще тяжесть, трудность дышати, успалость, боли въ поясницѣ, и сіи безпокойствія продолжатся даже до шрешьяго мѣсяца: тогда кровопусканіе, кажется, допущено ксташи быти можетъ, ежели та женщина крѣпка и сильна; ежели же нѣжна и слаба, то лучше ей употреблять взваръ изъ лимоновъ (лимонадъ,) или лимонной сыропъ въ водѣ; не безъ пользы также можно ей принимать настоенную смородиною воду. Что касается до слабительныхъ, то ихъ надобно употреблять не иначе какъ съ великою осторожностію, да и то по предписанію лекаря. Ежели боль въ поясницѣ кажется зависящею отъ жару или завалу, то сыворощка и промываніе очень полезны. Бере-

меннымъ женщинамъ необходимо нужно держашъ животъ свой на свободѣ, то есть, послабляшъ, ежели моча не свободно испускается или мало, то надобно дѣлать не большую моцѣю, то есть пѣлодвиженіе, и довольное количество пиши испариногонительнаго отвара, каковъ есть яшная вода съ бузинными цвѣтами.

Между четвертымъ и пятымъ мѣсяцомъ беременности женщины испытываютъ еще большее безпокойство и тяжесть. Сія перемѣна зависить отъ того, что младенецъ во чревѣ усиливается перевернуться. Тогда — то наипаче надлежимъ беременнымъ женщинамъ беречь себя, а особливо не поднимать что либо тяжелое, умѣрять свои пѣлодвиженія и употреблять пристойную пищу, дабы доставить дѣтороднымъ часямъ гибкость или ходкость, а чрезъ то и младенцу удобность перевернуться. Въ семъ случаѣ совѣты Врача и Аккушера часто нужны бывають. Ежели промыванія назначаются, то нужно имъ составленнымъ и употребляемымъ быть съ великою осторожностію, безъ всякаго усилія, просто тепловатымъ, но никогда проноснымъ и раздражительнымъ.

У чреватыхъ женщинъ въ послѣднихъ мѣсяцахъ ихъ беременности бываетъ еще и

то невзгодѣ, что распухаютъ ноги и естественныя части. Какъ сѣи припадки зависяиъ отъ тяжести младенца, то они перестаютъ только послѣ родовъ. Въ такомъ случаѣ нѣчего болѣе дѣлать, какъ развѣ содержать себя на пристойной пици съ хорошимъ шѣлодвиженіемъ, но не съ принужденнымъ. А какъ женщины, приближающія къ родамъ, подвержены иногда бывають обморокамъ, то мелissoвая, кармелитская, кельнская и ардельская вода, употребляемая по малому пріему и съ оспорожноспію, пособляетъ онымъ.

Ежели беременность есть время шягошти и безпокойства, то для чего дѣлать его несноснѣйшимъ, отдавая отъ бесѣдъ шѣхъ, кои должныствуютъ ихъ оживлять? Когда перестанетъ то обыкновеніе, чтооь беременнымъ женщинамъ не увеселяться, не имѣть умѣреннаго шѣлодвиженія и не прохаживаться? Надобно въ началѣ такой поры ихъ развеселять, а напротивъ того все ихъ оскорбляютъ; имъ нужно большее разсѣяніе по причинѣ обилія соковъ, причиненнаго отваломъ мѣсячныхъ, (сей отвалъ или остановка мѣсячныхъ устроена природою для того, чтооь изъ крови иное шло въ груди, а другое содержалось въ маткѣ для блага въ ушробѣ содержащагося младенца,) а

поступающѣ прошивнымъ пому образомъ. Посмотримъ только на деревенскихъ бабъ: онѣ ходящѣ и шуда и сюда, расхаживаются, рабошающѣ; кратко, кажется, что природа усугубляетъ ихъ силы и вдыхаетъ въ нихъ нѣкую живость, отъ которой онѣ забываютъ тягость беременности: совѣмъ шѣмъ сѣи женщины такія же, какія бывающѣ сидящія, или кои выѣзжаютъ только въ каретѣ или въ портшезѣ. Кажется, что въ прошивность врачебной науки и опыта не шокмо не препятствуютъ полнокровію, но какъ бы нарочно стараются оное произвести. Отъ сего-то неблагоразумнаго поступка слѣдуютъ припадки въ сихъ беременныхъ женщинахъ, коихъ боясь оставить попеченію природы, шолико благодѣтельной въ разсужденіи деревенскихъ бабъ, которыя знаютъ беременность по пому только, что настаютъ уже роды, между шѣмъ какъ другимъ, лишеннымъ своей вольности надобно спрадать чрезъ цѣлые девять мѣсяцовъ. Перестанемъ только стѣснять природу, освободить ее отъ узъ, нѣгою и роскошью выдуманыхъ, то мы содѣлаемъ ее благосклонною. Можно ли думать, чтобъ качаніе отъ кареты, или потрясеніе отъ портшеза было не столь вредно, какъ ходьба пѣшкомъ по гладкой землѣ? Ежели напротивъ того

пристальнѣе разсмотрѣть положеніе женщины, сидящей въ той или другой повозкѣ: то можно легко увѣриться, что зародышъ и матка тогда находятся сжаты въ принужденномъ состояніи. Подушки подъ беременныхъ женщинъ, обыкновенно въ нихъ кладутся весьма мягкія и легко уступающія тяжести тѣла. Задняя часть тѣла, упирающаяся на дно повозки, прижимаетъ заднюю часть подушки; а передняя часть оной по необходимости принуждаетъ почки порасправиться, лядвѣ пригнуться и подчревію приподняться: что уменьшаетъ его діаметръ или поперешникъ. Съ другой стороны тряска или сильные скачки кареты ударяютъ прямо въ сѣдалище, а отъ сѣдалища въ матку и младенца; что вредитъ и той и другому. По сей-то причинѣ видимъ мы преждевременные и трудные роды болѣе между поступающими по симъ жестокимъ и природѣ противнымъ законамъ женщинами, нежели препоручившими себя сей благодѣтельной матери, никогда не отказывающейся изливать благодѣянія свои на прибѣгающія къ ней.

Ежели за долгъ я почитаю предписывать беременнымъ женщинамъ разсѣянїе, тѣлодвиженіе и гульбу, или прогулку: то я

не то совѣшую , чтобъ ихъ оставлять однихъ. Между ими есть нѣкоторыя , коимъ такая предосторожность не нужна; но другія по темпераменту живому и горячему не знаютъ никакихъ правилъ: надобно ихъ предписать.

То , что я совѣшую беременнымъ женщинамъ , тогда будетъ имъ спасительно , когда онѣ для прогулки будутъ выбирать воздухъ чистой и ясной , убѣгать непогоды , мрачнаго неба , сырости и солнечныхъ жаровъ ; спарашся не мучить , не утруждать себя ходьбою , часто опдыхать , выбирать мѣсто гладкое , и давать себя вести подъ руки одному или двумъ человекамъ , а особливо подъ послѣдніе мѣсяцы , т. е. съ шестаго , дабы какъ нибудь не споткнуться и не упасть , потому что около сей поры у чреватыхъ женщинъ обыкновенно ноги весьма слабы. Не менѣе имъ также нужно остерегаться и поддерживаться какъ при восходѣ на лѣстницы , такъ и при сходѣ съ оныхъ ; сохраненіе жизни младенца и здравіе матери требуютъ еще , чтобъ онѣ не вскакивали , ни вскарабкивались ни на ступни ни на стулья , ни на столы и проч. для снятія чего нибудь отъ нихъ дальняго усилія , производимыя ими при растягиваніи своихъ рукъ , имъ бывающъ пагубны , шансы , а особливо

конпрѣ-пансы могутъ равно вредить и матери и младенцу, а болѣе женщинамъ къ сему роду шѣлодвиженія, въ юности не привыкшимъ. Вообще всѣ непомѣрные шѣлодвиженія могутъ быть опасны во время беременности. Женщины споткнувшіяся, упавшія, поднявшія что нибудь не подъ силу, или другое сдѣлавшія непомѣрное шѣлодвиженіе, также испугавшіяся, или испытавшія въ себѣ какую нибудь перемѣну, подвергаются великой опасности какъ въ разсужденіи самихъ себя, такъ и младенцовъ своихъ, которой ежели заблаговременно пособлено будетъ, то не столь тягостна бываетъ. Пособіе должны искать въ лекаряхъ и хирургахъ.

Беременные женщины не должны стѣсняемы быть своимъ плащемъ. Имъ надобно какъ змѣи избѣгать шнурованья, спятиванія и проч. всего, что стѣсняетъ груди и утробу. Отъ башмаковъ съ высокими каблуками перяется въ шѣлѣ равновѣсіе, и подается случай къ спотыканіямъ.



ГЛАВА ШЕШНАТЦАТАЯ.

О

родахъ и послѣдствіяхъ оныхъ.

Въ сей главѣ не нужно мнѣ говорить объ Аккушерской должности. Довольно сказать, что лучше выбрать такого Аккушера, которой извѣстенъ по успѣху своихъ операцій, нежели по неосновательной молвѣ, поддерживаемой нѣкоторымъ блескомъ какъ въ наружности, такъ и въ разговорахъ. Искусной человѣкъ часто остается въ неизвѣстности, а франтъ, да обманщикъ удобно одурачиваетъ. Да хотя бы женщина и не соизмѣ радѣла о жизни младенца; то по крайней мѣрѣ сохраненіе собственной своей жизни должно заставить ее избрать добраго Аккушера.

Ежели бы я захотѣлъ взойти въ подробность о диспутахъ, произшедшихъ отъ слова, роды, то бы я выступилъ изъ предѣловъ, сему сочиненію назначенныхъ: и такъ мнѣ лучше остановится на общемъ опредѣленіи, утверждающемъ, что роды суть то, когда младенецъ получилъ столько тѣлесности и силы, что не можетъ содержаться въ маткѣ; что и исполняется за десять дней передъ концемъ девятаго мѣсяца, или спустя десять дней послѣ исполнявшагося девятаго мѣсяца.

Сія минуша, сія пора, составляющая для матери минушу спраданій, а для младенца минушу начинающагося щастія, какъ для той, такъ и для другаго часто бываетъ жестокимъ промежуткомъ между жизнью и смертію. Ужасная природы работа изторгаетъ изъ устъ матери вопли спраданія, но не изторгаетъ младенца отъ вратъ смерти; а ежели выходитъ онъ на свѣтъ, то съ болѣзнію; ежели живетъ, то не безъ трудности.

Знаки, предвѣщающіе роды, бываютъ болѣ или менѣе поразительны по причинѣ разнаго степени гибкости составляющихъ преграду при выходѣ младенца частей; они также бываютъ болѣе или менѣе долговременны, относительно къ силѣ младенца, къ расположенію частей, къ бодрости матери и проч.

У нѣкоторыхъ женщинъ сіи знаки спраданія появляющіяся только за минушу, такъ сказать, передъ родами, а у другихъ за долго еще бываютъ, какъ-то недѣли за полторы, недѣль за шесть и проч.

Въ концѣ беременности чрево упадаетъ, опускается ниже, стягиваетъ сѣдалище и естественныя части. Когда младенецъ на-

ходитсѣ въ добромъ положеніи, и шѣмъ головы успрямлено къ успью матки: то таковое обстоипельство не замедлишь произвести родильныя боли. Младенецъ тогда не столь много движетсѣ: мать чувствуетъ нѣкоторой видъ спокойствія, которое однакожь не надолго бываетъ: поясничныя боли мало помалу начинаются и пролагають въ лядвѣяхъ; мать чувствуетъ притѣшеніе упирающееся въ сѣдалищъ, и естественныя части, которыя испускають въ первыя дни нѣкую водянистую матерію, (что называютъ морощками.) А какъ матка и младенецъ дѣйствуютъ согласно между собою, то успье матки начинаетъ расширяться, и первое теченіе бываетъ кровавое: тогда — то говоряшь, что женщина или родильница уже мараеся. Въ семъ состояніи роды вскорѣ послѣдуютъ. Тогда женщина должна прохаживатьсѣ по своему покою съ помощію поддерживающихъ ее подъ руки людей: сіе не большое шѣлдвиженіе ускоряетъ роды и уменьшаетъ остроу болѣзней. Мало по малу поясничныя боли умножаются; мать не чувствуетъ уже болѣе движеній младенца, но испытываетъ сильныя гнѣшенія или упиранія въ естественныя части, кои, кажутся, удаляющія отъ своего мѣста. Сія боль отъ удале-

нїя увеличивается съ другими безпокойствами. Таковыя сильныя разстройства наводятъ на лицѣ багряность и умножаетъ бѣнїе жилъ; члены мащери натягиваются, (что называется помятошою,) и по мѣрѣ, какъ сїи приключенїя другъ за другомъ слѣдуютъ, родильница приближается къ концу своихъ мученїй, а младенецъ къ концу личнаго его труда. Мать должна тогда совсѣмъ опдаться помощи окружающихъ ее: она не должна безпокоиться, а должна уважить свои боли, ежели желаетъ скорѣе опростаться и сберечь силы своего младенца, о которомъ она до нѣкопорого времени и заботиться не должна.

Ежели мы будемъ примѣчать все то, что природа съ своей стороны при родахъ дѣйствуетъ, то увидимъ, что она обыкновенно принимаетъ на себя сильнѣйшую часть дѣла: слѣдственно мучитъ женщину, щупаетъ, такъ какъ поступаютъ многїе Аккушеры и бабки, есть дѣло бесполезное. Сверхъ того, что таковыя поступки оскорбляютъ добродѣтельную и нѣжную женщину, они не служатъ ни къ чему. Ежели младенецъ дошелъ до такого, или такого степени, то Аккушеръ не ускоритъ родовъ. Когда роды совершенно наспали, и

когда по осязанію только можно узнать , что голова младенца идетъ туда , куда надобно , то не надобно вдаль проспираться. Искусной Аккушеръ или искусная повивальная бабка тогда только потребны , когда бывающъ трудныя , не естественныя раздраживанія , отъ коихъ въ опасности находится жизнь и матери и младенца.

Постеля родильницъ должна стоять на мѣстѣ здоровомъ , удаленномъ отъ шума дверей и окошекъ , и при томъ , чтобъ свѣтъ въ лице не ударялъ.

Ежели родильница по окончаніи родовъ слишкомъ напустишь на пищу , то подвергаетъ себя опаснымъ слѣдствіямъ. Хотя бы она сама кормила младенца , только третій день , въ которомъ обыкновенно приступаетъ молочная лихорадка , часто бываетъ крипическимъ отъ неразумія женщинъ : молоко можешь помѣшаться , лихорадка усилилась , очищеніе отъ кровей послѣ родовъ остановиться ; что можешь произвести смертельные корчи.

Когда женщина отъ бремени разрѣшилась , и естественныя ея части обложены полошентомъ мягкимъ , отъ сжиманія рукъ удобно сжимающимся , довольно свернушымъ

и нѣсколько тепловатымъ, кратко, когда она лежишь на своей постелѣ: то должна она сохранять свое горизонтальное положеніе, въ коемъ находилась, ноги держать сжатыя одну съ другой, и приказать обвести около чрева своего довольно широкое полотенно, только въ первые дни не очень туго: довольно придержать только его; не менѣе также надобно стараться и о грудяхъ.

Ежели послѣ родовъ найдетъ на родильницу обморокъ, (что можетъ случиться отъ множества вышедшей крови,) то надобно ей давать нюхать нѣсколько кармелинской воды, или уксусу, такъ называемаго, четырехъ разбойниковъ, и проч. Смотрѣніе за грудьми необходимо нужно. Надобно стараться, чѣмъ холодъ ихъ не захватилъ, чѣмъ были прикрыты, однако не слишкомъ плотно: неумѣренная теплота равно вредна, какъ и холодъ.

Несмотрѣніе за естественными частями часто бываетъ причиною болѣе и саденъ въ оныхъ; почему когда молочная лихорадка прошла, то родильница должна приложить стараніе вымывать себѣ естественныя части по два и по три раза на день отваромъ изъ кервеля или изъ листь-

евъ проскурняка. Спустя восемь или десять первыхъ дней, можно въ этошъ опваръ прибавить довольное количество густаго краснаго вина. Опъ восьми до восьми дней можно спягивашъ полошно около чрева нѣскольکو поплошнѣе. Грудн надобно прикрыть мягкими полошнцами ; къ чему лучше всего служншъ шелковая вапа.

Женщины, любящія опрятность, должны на постелѣ своей имѣть не одно одѣяло , не одну простыню, не одну рубашку (швѣи нарочно такія дѣлаютъ рубашки.) Рубашки , подобныя пудреманшилямъ , предпо- чшительнѣе предъ всѣми прочими.

Что касается до пищи , которую родильницы должны употреблять , шо она должна быть прѣятна , легка , умѣренна , изъ перечищенной , яшной , овсяной , перловой крупы ; кашица , бульѳоны изъ пшнцѣ , наконецъ панады , сочныя супы и проч. должны сосавлять ихъ кушанье чрезъ первыя девять дней , послѣ шого можно имѣ дозволнть вареную или жареную курицу кушанъ. Молодая , здоровая , имѣющая хорошій аппетншъ особа , не должна доведена быть до шого , чтобъ довольствовашся одною только кашнчѣкою (tisane) или цыплячѣю по-

хлебкою, т. е. водою, въ которой варенъ ды-
пленокъ или курица, и проч. Сія пища еще
менѣе пристойна женщинамъ слабымъ и де-
ликашнымъ. Ежели роды есть такое время,
въ которое родильницы столь много исто-
щающіяся отъ перянія кровей и пошу, то,
естественно, кажется, имъ надобно достав-
лять средства поправлять и удерживать се-
бя въ семъ соспоянїи, чтобъ не погибли отъ
слабости, какъ то и въ самой вещи часто
случается. Для чего просыя женщины
встаютъ отъ родовъ столь скоро, а напро-
тивъ чиновныя столь трудно и медленно.

Родительницамъ запрещаютъ еще упо-
реблять вино; а причину, для чего запре-
щаютъ, приводятъ ту, что разгорячитель-
ные и заквашенные напитки могутъ имѣть
пагубныя слѣдствїя. Да развѣ употребленїе
сироповъ и конфектовъ лучше ихъ прохла-
дитъ? Когда жаръ отъ родовъ и молочная
лихорадка прошла, то не лучше ли дать
имъ съ малымъ количествомъ воды, подкра-
шенной просто краснымъ виномъ.

Напрасно думаютъ, что сухари или
бисквиты составляютъ добрую пищу для
родильницъ; напротивъ того они гораздо не-
удобоваримѣе хорошо всквашенного и пропе-
ченного мякиша или хлѣба.

Родильница часто подвержена бываетъ худымъ слѣдствіямъ несвойственнаго ей пищеупотребленія. Ежели оно слишкомъ слабитъ въ разсужденіи темперамента слабого и нѣжнаго, то умножаетъ послѣ родовъ кровотеченіе и причиняетъ истощаніе; а на темпераментъ сильной и плотной совѣтъ иначе дѣйствуетъ. И такъ для избѣжанія непомѣрнаго теченія и остановки родныхъ кровей надобно разбирать разные темпераменты, и предписывать для нихъ пристойное пищеупотребленіе.

Родильницы почти всегда мучатся родами; а причиною оныхъ по большей части бываютъ непомѣрное теченіе кровей послѣ родовъ, ихъ внезапная остановка, или нѣкоторая оставшаяся частица мѣста, (или сорочки,) или крови въ мажкѣ. Настой съ мятными листьями весьма часто сему пособляетъ. Можно также давать промыванія, сдѣланные съ правою пролѣскою (*mercurialis*,) по два раза на день, по утру и по вечеру. Надобно смотрѣть, чтобы они не слишкомъ были горячи.

Когда родильницы будутъ беспокоиться вѣтрами, то отъ нихъ могутъ произойти кроворазжидительныя боли; сему можно

помочь, давая больной по ложкѣ Кармелитской или Келнской воды съ равною частію миндальнаго свѣжаго масла, выжатаго безъ помощи огня, да щепоткою сахара. Промыванія, сдѣланныя изъ доннаго или мелишотнаго отвара съ щепотью анису, весьма хорошо пользуютъ. Сверхъ того можно къ брюху приложить припарки изъ листника и пролѣска.

Когда молоко приступаетъ къ грудямъ, то привалъ его весьма часто причиняетъ чувствительнѣйшія боли, и даже завалы, ощущаемые и пальцомъ, какъ бы какіе-то узолки или желвачки, а иногда какъ веревочки. Припарки изъ мякиша и молока, и смягчительныя притрѣванія не должны быть опускаемы. Въ такомъ случаѣ сверхъ сего для послабленія живота поребны дѣйства, промыванія и всѣ лекарства, способствующія къ истеченію молока чрезъ нижнія части.

Молочной завалъ происходитъ отъ естественныхъ причинъ, и чаще всего бываетъ у женщинъ молодыхъ и сильныхъ, темпераментъ имѣющихъ горячій, и груди хорошо сразмѣрныя; пошому что надобно примѣтить, что у тѣхъ женщинъ, у коихъ груди велики, молока много; плотныя и кругленькія груди даютъ наилучшее

молоко. Молоко у женщинъ смуглыхъ густѣе, нежели у блѣлыхъ; у сихъ послѣднихъ оно обыкновенно бываетъ водянистѣе; ихъ груди хотя часто пухлявѣе и бѣлѣе бывающъ, нежели усмуглыхъ, но не столь долго держится, и скорѣе теряютъ свой блескъ. Еще же примѣчаютъ, что въ болѣзняхъ у нихъ чаще онѣ подсыхаютъ, нежели у смуглыхъ. Но ежели блѣлая не столь много перепитъ припадковъ: когда молоко къ грудямъ приступаетъ; то онѣ подвергаются за то чаще смуглыхъ другому роду завала, называемаго молокомъ ссѣдшимся или загрубѣлымъ. Слабость ихъ темперамента, слабость ихъ волошей, и качество ихъ соковъ суть причиною сихъ примѣчаній достойныхъ различностей.

Извѣстно, сколько - то опасенъ родильницамъ холодной воздухъ. Вліяніе сего воздуха особенно дѣйствуетъ на груди, которыя, ежели проникнуты онымъ будутъ, не замедлятъ потерпѣть завалъ. Молоко, отъ холоду закрубѣвъ, причинитъ нарывъ въ нѣкоторыхъ частяхъ кожи грудей, и слѣдственно вереды, погубляющіе всю оныхъ пріятность. Сей припадокъ или болѣзнь означаетъ сильными болями, ощущаемыми тогда у женщинъ въ грудяхъ и подъ мышками, да еще неровностію, жесткостію

кожи. Когда вередъ (грудница) еще на грудяхъ не открылся, и воспаленіе не очень сильно: то еще можно на нихъ положишь припарку изъ листьевъ Иванъ да Марья, (parietaria,) порядочно истолченныхъ, къ онымъ прибавить около двухъ унцій съ половиною мякиша бѣлаго хорошенько перемятого хлѣба и нѣсколько лилейнаго масла. Ежели груди раздулись отъ воспаленія, то надобно довольствоваться только прикладываніемъ хлѣбнаго мякиша съ молокомъ и небольшимъ количествомъ шафрана; а ежели онѣ открылись уже вередомъ, то надобно прибѣгнуть къ просвѣщенному Врачу и предаться попеченію искуснаго Хирурга.

Какъ пользованіе разлившагося молока требуетъ величайшаго вниманія, то я за нужное почишаю не предлагать здѣсь ни одного средства.

Иногда сосцы у грудей разсѣдаются или трескаются; въ семъ случаѣ весьма часто удается присыпаніе на оное весьма мѣлкаго сахара, или умываніе оныхъ равными частями вина (винограднаго) и воды съ прибавкою не много сахара или меда.

Ежели кружокъ около сосцовъ также распрескается или появятся шупъ сядны;

то надобно шутъ употребить тѣже средства. Садны на грудяхъ требуютъ оныхъ же, а особливо въ началѣ.

Потѣ родильницъ, да еще выплываніе нѣкоторыхъ молошныхъ частей производить на грудяхъ какую-то дрянъ, причиняющую весьма часто свербежъ и нѣкоторой родъ рожи. Хотя имъ иногда нарочно запрещаютъ открывать сію часть; однако нѣкоторые изъ нихъ по обыкновенію каждой день перемѣняютъ грудныя покрывала, и отъ того не токмо не чувствуютъ худата, но и получаютъ великую выгоду за тѣмъ, что избѣгаютъ теперъ упомянушихъ мною болезней. А ежели возмутъ онѣ и шу предосторожность, чтобъ тепленько лежать на постелѣ, а смѣнять прежнія покрывала также теплыми покрывалами; то я думаю, тѣмъ еще лучше сдѣлаютъ. Но ежели какія нибудь изъ нихъ не могутъ безъ невыгодъ послѣдовать сему обыкновенію, то пусть моютъ свои груди легкимъ декоктомъ изъ бузиновыхъ цвѣтовъ съ приложеніемъ шуда не большого количества лодована. Декоктъ или эта припарка должна быть, когда ее употребляютъ, сносно тепла; и въ семъ случаѣ для прикладыванія и стиранія грудей я предпочитаю полощен-

цу Грецкую губку. Ежели кому болѣе нравится припарка изъ большого проскурняка или изъ рожы, то пусть ее сдѣлають весьма легкою, то есть, чтобъ она не была клѣйкою. Наконецъ надобно сказать и то, что родильницы не должны спѣшить вставать, ходить, или заниматься непристойными въ ту пору шѣлдвиженіями, или не посильными; а въ противномъ случаѣ подвергаютъ себя wypadку матки, потерѣ крови.

Ежели бы женщины не лѣнились сами кормить собою своихъ младенцевъ, то бы припадки за послѣдующими родами, не столь были часты. Причины, приводимыя ими для освобожденія себя отъ кормленія собою своихъ дѣтей неосновательны; мнѣ еще кажется, что онѣ вмѣсто того, чтобъ отдавать дѣтей своихъ кормилицамъ, коихъ онѣ весьма часто не знаютъ нравовъ, ни способностей, ни темперамента, должны почитать должностію, собою кормить. Въ противномъ случаѣ онѣ жертвуютъ своему самолюбію и забавамъ тѣмъ, что существенно можетъ имъ доставить въ обществѣ нѣкоторое уваженіе. Плодъ ихъ любви и удовольствія становится предметомъ ихъ забвенія. А что болѣе всего; каждая нѣжная мать можетъ уловлять минушы, въ

которыя можетъ дать вѣпорую жизнь новому существу, оказавшему уже хотя скорбїю желанїе познать нѣкогда давшую ему физическое бытїе.

Женщины, берегущія свои прелести, оприцаются кормить своихъ дѣтей; попому что, де, говорятъ онѣ, отъ того пропадаетъ красота ихъ грудей; да развѣ онѣ думаятъ сохранить ее въ цѣлости нарушенїемъ естественнаго порядка? Ежели бы только онѣ хорошенько разсмотрѣли груди кормящихъ молокомъ своимъ женщинъ, то бы потчасъ покинули свои предразсудки. Опытномъ дознано, что женщины, имѣвшія прежде кормленїя своимъ молокомъ груди хорошія, сохраняютъ ихъ въ такомъ же состоянїи и послѣ кормленїя; а тѣ, кои не кормятъ, теряютъ почти весь блескъ прекрасной сей части. А какъ приведенныя здѣсь мною выгоды кормящихъ своимъ молокомъ женщинъ предъ женщинами противнаго свойства, могутъ можетъ быть, нѣкоторыхъ изъ нихъ привести въ разумъ: то я предложу здѣсь средства или способы, которыя должны онѣ наблюдать при кормленїи молокомъ.

ГЛАВА СЕМНАТЦАТАЯ.

Какимъ образомъ должны поступать женщины, желающія молокомъ своимъ кормить.

Когда женщина рѣшилась собою кормить своего младенца, то должна она къ тому расположиться за мѣсяцъ или недѣль за шесть до родовъ, дабы избѣгнутьъ болѣй, которыя имѣютъ причинять младенцевъ при сосаніи порывомъ грудныхъ сасудцовъ. Она можетъ къ тому пріуготовиться, употребляя за-благовременно одно орудіе, называемое *соскомъ* или *рожкомъ*, и продающееся въ стекляннхъ рядахъ. Сей сосокъ или рожокъ болѣе походитъ на буылку (дѣлаются изъ бѣлаго стекла), у которой одинъ конецъ весьма широкъ съ ямою внутри, а другой оканчивается завившеюся дудкою, простирающеюся до самаго рта. Когда мать хочетъ употребить сей рожокъ, то должна его наполнить теплою водою, потомъ положить въ широкое отверстіе онаго свою пищку, нѣсколько минувъ поддержать, и наконецъ ртомъ своимъ сосать изъ завившейся ко рту понижекой дудки. Симъ средствомъ сосцы вскорѣ надсѣнутся, вытѣнутся; и все дѣло

будетъ состоятъ только въ томъ , чтобъ по разу на день приниматься повторять сѣю операцію до толъ , до колъ настоящая нужда попотребуетъ. Многія особы думаютъ , что надобно груди младенцу давать тогда , когда молошная лихорадка уже миновала. Сія предосторожность не бесполезна для удобнѣйшаго выпроснанія *первой порции* (такъ называется первой младенческой калъ , видомъ похожій на черной орѣхъ) , обыкновенно имъ извергаемой вскорѣ по своемъ рожденіи , а между тѣмъ временемъ можно ему дать подсыченной воды промежъ двѣнадцати первыхъ часовъ ; а ежели кто хочетъ , чтобъ молошная лихорадка совсѣмъ миновала , то вмѣсто пици надлежитъ давать младенцу смѣшанную съ молокомъ воду съ прибавкою не большаго количества сахара , сего для него и довольно будетъ , пока не дадутъ ему еще грудей. Надобно также давать груди младенцу тогда , когда онъ не спитъ , а при томъ такъ , чтобъ оными не зава-лилъ у него ноздрей , отъ чего онъ тяжело дышетъ и сапитъ ; при томъ держать его въ приспойномъ положеніи , дабы свободно могъ глотать ; наконецъ чтобъ лучше его заманить или пріохотить къ сосанію , нехудо пообмазать конецъ сосца молокомъ .

Когда молоко равно приливаетъ въ обѣ
пишки, то надобно давать ихъ поперемен-
но младенцу, когда думается, что онъ не
голоденъ ли. Въ прочемъ надобно сказать о
младенцахъ тоже, что и о взрослыхъ лю-
дяхъ: одни изъ нихъ ѣдятъ много а другіе
очень мало. Ежели младенецъ не охотно со-
саетъ, а мать имѣетъ много молока; то
грудь у нее распухаетъ и чувствуютъ боль.
Въ семъ случаѣ ежели младенецъ не хочетъ
сосать два или три раза сряду, мать дол-
жна пособить себѣ шѣмъ рожкомъ, о кото-
ромъ я упомянулъ выше. Нельзя точно на-
значить, а особливо въ началѣ, сколько разъ
надобно давать груди младенцамъ, а кажет-
ся, что когда они не имѣютъ въ нихъ нуж-
ды, то и не для чего давать.

Чтожъ касается до матери, то должна
она держаться точнаго пищеупотребленія,
питаться добрыми яствами, и столько ихъ
принимать, сколько потребно для содер-
жанія самой себя и своего младенца; а ежели
иначе будетъ поступать, то подвергнетъ
себя не пищевареніямъ, сыростямъ (просто
называемымъ индигестіями) предосудитель-
нымъ и ей самой и ея питомцу.

Пьяные, спиритуозные напитки, рагу, салаты, пирожныя и проч. постное, приправленное коровимъ масломъ, не зрѣлые плоды и проч. не пристойны кормящимъ женщинамъ. Сей родъ пищи сообщаетъ молоку худыя начала, причиняющія во младенцахъ рѣзы, рвоты, поносы. Когда же сѣи припадки въ самомъ дѣлѣ случатся, то надобно имъ давать по нѣскольку ложичекъ дикорейнаго сиропа, разведеннаго въ водѣ или въ матернемъ молокѣ. Иногда также нужно бываетъ, чѣшобъ мать по менѣе давала сосать на дни. Но ежели мышъ и рѣзы все еще не перестаютъ, то вода, въ которой варено сарацынское пшено, кажется, весьма хорошо назначается. Наконецъ ежели сѣи припадки зависятъ отъ неосторожности матери, то она не должна мѣшкать перемѣнить свое поведеніе и снестись съ лекаремъ, какое ей пристойнѣе принять слабительное.

Веселость и благораспорядченность воздуха полезны и матери и младенцу. И та и другой должны бытъ укрываемы отъ великаго жара и великаго холода, отъ сильнаго ударенія лучей солнечныхъ и сырости погоды. Для сохраненія свободы обычайныхъ испраженій надобно еще матери распоря-

дись свои упражненія, и спать не слишкомъ много, и не слишкомъ мало.

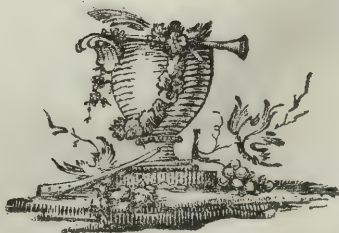
Не менѣе также нужно женщинамъ, кормящимъ собою, не терпѣть холода ни въ ногахъ, ни въ рукахъ, не ходить босыми ногами, такъ какъ поступаютъ многія молодицы, вставая съ своей постели, крашкo: онѣ не должны зимою и руки мыть холодною водою.

Часто случается, что груди не достаточны бывающъ для двумѣсячнаго младенца. Сей недоспашокъ, вредящій матери, а особливо когда она молода и сухощава, можно дополнить кашичькою изъ бѣлаго хорошаго хлѣба, которой напередъ надобно изсуша истолчи весьма мѣлко: вмѣсто воды надобно супъ класть коровьяго молока, но не очень переваривать.

Нужды младенца естественнo возрастающъ съ его возрастомъ, т. е. что на пятомъ или шестомъ мѣсяцѣ можно ему давать сочнаго, но не жирнаго супу, панада, манной перловой каши и проч. не лишая его и грудей, но не истощая и себя. Симъ средствомъ мать уменьшитъ свои труды, а младенецъ мало по малу привыкая къ швер-

дѣйшей пищѣ, совокупно сдѣлаютъ опнятіе отъ грудей легчайшимъ, по тому что опнятіе отъ одного рода пищи и пріученіе къ другому часто бываетъ причиною погибели младенцовъ, преждевременно опнятыхъ отъ грудей.

Конецъ первой Части.





ДАМСКОЙ ВРАЧЬ.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ.

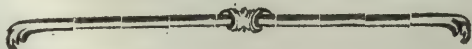


О

болѣзняхъ различныхъ возрастовъ.



Оприще человѣческой жизни
можетъ раздѣлено быть на
шесть различныхъ періодовъ.
Младенчество начинается съ минуты
рожденія, продолжается до чепырехъ
лѣтъ; отрочество до девяти; юноше-
ство до двадцати пяти, мужество до
пятидесяти, упадокъ или соспарѣніе
до семидесяти; а преспарѣлость ве-
детъ ко гробу.



ЧАСТЬ II.

ГЛАВА ПЕРВАЯ.

О

болѣзняхъ младенчества.

Извѣстно, что такое есть младенчество. Все въ ономъ дѣйствуетъ махиально: почему весьма трудно получить свѣденіе, когда оно чувствуетъ какую нибудь болѣзнь. Крики, вопли, суть едиными средствами, имъ употребляемыми для извѣщенія, что натура терпитъ какую нибудь разстройку. Отъ минутой рожденія часто зависить жизнь младенца. Доброе или худое сообразованіе нѣкоторыхъ частей его сохраняющъ или погубляющъ въ короткое время. Ежели задней проходѣцъ, чрезъ которой долженъ калъ извергаться, ежели внѣшнее устье мочеиспускательнаго прохода у пузыря, чрезъ которое урина или моча истекать должна, не открылись, а остались глухими: то (поелику натура не можеть избыть ее безпокоющее излишество,) жизнь младенца находишься будетъ въ великой опасности, ежели благовременно не будетъ подана пристойная помощь, каковая требуется отъ руки искуснаго Хирурга. И такъ, когда примѣчено будетъ, что младенецъ чрезъ четыре или пять часовъ ничего не извергаетъ изъ себя ни задомъ,

ни передомъ : то не мѣшкая надобно призвать для осмотра искусную особу ; а еще лучше и сего разсмотрѣть младенца вскорѣ по его рожденіи , ухо также можетъ быть снаружи не открыто ; Хирургія и на то представляетъ подобно свои пособія . Надобно также смотрѣть , почему младенецъ не хочетъ иногда совсѣмъ за сосецъ приниматься : это часто приписываютъ отвораченію младенца ; но иногда это бываетъ совсѣмъ отъ другой причины , а именно : отъ невозможности высунуть и пошевелить языкомъ ; потому что подъ нимъ есть связь или перепонка , копорая , ежели будетъ слишкомъ коротка , или слишкомъ протянется къ концу языка , то мѣшатъ будетъ его дѣйствіямъ . Сверхъ того дѣйствіе его мѣшается еще отъ одной или двухъ довольно крѣпкихъ шишечекъ , нарастающихъ по бокамъ упомянутой мною перепонки . Далѣе , орудіе зрѣнія , глазъ , за коимъ не довольно пристально смотрѣть , можетъ понести вредъ отъ сращенія двухъ вѣковъ . во всѣхъ сихъ случаяхъ надобно опиноситься къ просвѣщенному Хирургу , естли кто самъ довольно не начинался медицинскихъ книгъ , изъ числа каковыхъ можетъ послужить знающимъ Французской языкъ . Книга *Precis de Chirurgie de M. Portal* , подающая у-

довлетворительнѣйшія объясненія о всѣхъ сихъ предметахъ.

Младенецъ по мѣрѣ росту своего подверженъ бываетъ болѣзнямъ, почитаемымъ ему свойственными. Изъ числа такихъ болѣзней есть одна, которой главная причина почти всегда зависитъ отъ образа, по коему младенецъ былъ вскормленъ: отъ худой пищи рождаются черви, просто называемые глистами. Кислая изъ рта выходящая опрыжка, слюнотеченіе, рвота, икота, жажда, аппетита, то слабой, то сильной, наконецъ напученіе брюха, рѣзы, свербежъ на носу, дурное качество кала, корча и скрежетъ зубовъ безъ сомнѣнія показываютъ, что въ первыхъ пушкахъ есть черви.

Въ семъ случаѣ совѣтуютъ употреблять подваренное молоко или воду, въ которой напередъ того варена ршуть въ мешечкѣ изъ лайки; да еще цыцварное сѣмя извѣстное большей части женщинъ, а въ аптекахъ подъ именемъ *semen contra vermes*, *semen santonici*. Но какъ эта болѣзнь часто послѣдуема бываетъ тяжкими припадками, то не надобно полагаться на себя.

Младенческая лихорадка не менѣе наводитъ сомнѣній. Ежели бы смотрѣть поль-

ко на одно бѣненіе Артеріи, составляющихъ у младенцовъ пульсъ, то бы часто можно было обмануться. Багрянность лица, жаръ кожи, жажда и жоска суть знаки не столь сомнительными. Часто касается до кровопущаніи и слабительныхъ, но не иначе они могутъ быть употребляемы, какъ съ великою осторожностію. Потъ, поносъ (когда только сей послѣдній не слишкомъ силенъ, или не злаго качества) бывають часто весьма спасительными дѣшамъ, когда только содержать будуще ихъ тщательно на приспойномъ содержаніи относительно какъ къ пищѣ, такъ и тѣлодвиженію. Примѣчаютъ, что большая часть младенческихъ болѣзней почти всегда зависить отъ недостатка въ присмотрѣ около сихъ двухъ необходимо нужныхъ вещей (пищи и тѣлодвиженіи.)

Слабость волошей у младенцовъ и тонкость сплетенія ихъ кожи, суть причины, способствующія вліянію мокрого воздуха на нѣжныя ихъ сложенія: отъ сего происходятъ сильныя или удушливыя кашли, сопровождаемые трудностію въ дышаніи, жестокими болями, и рвопами часто кровавыми. Далѣе, остановка испарины, т. е. задержаніе ея по причинѣ холода въ тѣлѣ, почти всегда причиняетъ въ нихъ кашель съ уду-

шьемъ. Ежели сперва не приложено будетъ обѣ немъ потребнаго старанія, то онъ въ послѣдствіи можетъ превратиться въ болѣзнь злаго свойства; пошому что къ обыкновенной или извѣстной причинѣ могутъ иногда приставъ частныя. Какъ сей членъ весьма важенъ, то въ случаѣ нужды можно справиться съ *наставленіемъ* народу, сочин. Г. Тиссопа, переведеннымъ на Россійской языкъ Н. Я. Г. Д. Озерецковскимъ.

Младенцы едва достигнувъ перваго года своей жизни, какъ подвержены бывають другимъ припадкамъ. Зубопрорѣзываніе есть для нихъ камень преткнанія, весьма опасный. Открытіе природы не всегда представляетъ тѣже не премѣняемыя знаки. У однихъ происходитъ отъ того запоръ, которой причиняетъ корчи, а у другихъ мытъ или поносъ, что, правду сказать, не столь опасно. Но какъ въ томъ, такъ и въ другомъ случаѣ болное дитя можетъ пастъ отъ тяжести боли, ежели не будетъ рачительнаго присмотра за его ртомъ. Обильное слиношеченіе, раздражительность, воспаленіе десенъ, нарочитая опухоль, не большіе чирышки, просто называемые молошницею, весьма часто заражаютъ ротъ. Сему можно пособить помазываніемъ розоваго меда, въ

которой надобно пускать нѣсколько капель Ланфранкова коллирія, или лимоннаго соку. Наконецъ багряность и прыщйки по лицу ясно показываютъ, что природа прудится въ зубопрорѣзываніи, т. е. что у младенца прорѣзываются зубы; а сіе утверждается еще и цвѣтомъ кала, которой бываетъ то зеленъ, то бѣловатъ, кратко сказать, сіе дѣйствіе природы весьма дорого стоитъ младенцамъ. Хотя Врачебная наука и Хирургія предлагаютъ въ случаѣ нужды свои пособія, однако, какъ мнѣ кажется, я могу сказать, что эти пособія по большей части по толку выгодными бываютъ, по колику сама природа превозмогаетъ препятствія, пропивающіяся ея усилія; потому что ежели края у лунокъ очень выворочены, изкривлены, сжаты, или совсѣмъ сраслися, то попусту предпринявъ будетъ трудъ, ежели заблаговременно не будутъ они сняты острыми инструментомъ: однако къ сему надобно приступить развѣ тогда, когда дѣло разсмотрѣно обстоятельно.

Кровопусканіе изъ ноги ушибаетъ весьма часто корчи вышнихъ конечностей, какъ-то рта, глазъ и проч. а кровопусканіе изъ руки полезно только въ корчахъ нижнихъ конечностей. Но почти во всѣхъ

сихъ случаяхъ очень удачно пользуются Гофмановы капли (*liquor anodynus mineralis Noismani*), когда кто знаетъ давать приемы сразмѣрно возрасту больного и свойству болѣзни, однако при всѣхъ сихъ пособіяхъ больной иногда погибаетъ по той причинѣ, что не могъ своевременно получить помощи. Мокроторазбивательныя, то есть жи-дильныя лекарства, послабляя животъ, производитъ очень хорошія дѣйствія. Сверхъ сего совѣтуютъ еще тереть десны заячьимъ мозгомъ, или кровью изъ пѣшущяго гребня, или дать сосать корень большого проскурняка, отваренной въ меду и проч. Въ простыхъ случаяхъ сии средства отвергать не надобно; но въ запущенныхъ неосмѣнно надлежитъ относиться къ просвѣщенному и опытному Хирургу, или зубному Врачу, которой рѣшитъ, какая операція тутъ нужна.

Природа поступаетъ по тѣмъ же правиламъ, какъ относительно къ взрослымъ, такъ и младенцамъ. Ихъ испраженія должны сразмѣрны быть количеству принятой ими пищи: въ противномъ же случаѣ здравіе ихъ ослабѣваетъ, зубопрорѣзываніе можетъ быть, такъ какъ выше сего сказалъ, причиною какъ запора, такъ и мыша. Иногда также худоба темперамента младенче-

скаго можеть причинить сѣи два припадка. Молоко грубое и разгоряченное можеть причинить запоръ, а очень сыворощное, водянистое, худое по качеству, также ошибка въ пищеупотребленіи относительно какъ къ выбору, такъ и качеству, въ состояніи произвести мышь. Въ случаѣ запора калъ бываетъ жестокъ и переваренъ, моча ѣдка или остра и разгорячительна, на лице выступаютъ прыщики; цвѣтъ багрянъ, рдѣетъ; а въ случаѣ мыша калъ жидокъ, водянистъ; цвѣтъ лица блѣденъ, и младенецъ впадаетъ въ нѣкоторой родъ слабости и унынія, отъ коихъ можеть и погибнуть. Ежели мышь нарочито великъ, и не мало времени продолжается, ежели запоръ или мышь зависить отъ худобы темперамента, то надобно больного препоручить пользованію искуснаго лекаря; а ежели въ близости не случится имѣть лекаря, то можно снестися съ упомянутымъ выше *наставленіемъ* народу, сочиненія Г. Тиссопа. Рѣдко случается, чѣтобъ мышь не сопровождается былъ другими припадками, какъ-то рѣзами въ подчревїи, воспаленіемъ или осадненіемъ задняго прохода, частыми позывами къ стулу, изверженіями гнилыми, водянистыми, кровавыми. Въ семъ случаѣ называется *Диссентерією*. Ежели причи-

ною сей болѣзни есть худоба печени, то можетъ она имѣть пагубныя слѣдствія. Завалъ желѣзокъ брыжейника не менѣе опасенъ. На этотъ случай лучше всего вымывать проходъ почаще молокомъ, въ которомъ сваренъ кривель, а и кривель шуда можно вкладывать, только всегда съ осторожностію. Сидѣніе въ ваннѣ съ теплотою водою производить весьма хорошія дѣйствія: оно уменьшаетъ усиліе воспаленія, утишаетъ боли, предупреждаетъ выпадокъ послѣдней извергающей калъ кишки, а иногда и аншоновъ огонь. Все теперь мною сказанное довольно показываетъ, сколько то нужно въ подобномъ случаѣ не полагаться на собственной умъ. Наконецъ ежели въ проходѣ будутъ раночки или прыщички, то подсыченное виноградное вино должно взять преимущество надъ всеми мажевыми лекарствами, какъ - то, надъ церапами и надъ другими мажами вообще. Въ простыхъ разсѣдинахъ отверзтія задняго прохода, (иногда воспаленіе не сильно, и при томъ внутрь принятыя лекарства, способствующія къ уменьшенію причины, производящей наружныя боли,) Гулардова вода, да еще легкое распушеніе Сашурновой (свиной) соли въ лягушечьемъ клекъ часто весьма съ желаемымъ успѣхомъ дѣйствовали.

Я уже далъ знать, сколько по пристойное пищеупотребленіе для здравія нужно и полезно; я за нужное почитаю и еще о томъ поговорить, а особливо для тѣхъ не ксташи поблажающихъ матерей, которыя думаютъ, что когда позволяють дѣтямъ своимъ слѣдовать непорядочному ихъ аппетиту, то чрезъ то оказываютъ имъ знаки своей нѣжности, но отъ того послѣдуютъ рвоты, которыя почитаются сперва за естественныя, потому что де, такъ онѣ думаютъ, это желудокъ избываетъ изъ себя тяжесть пищи. Но ежели разобратъ хорошенько, откуда происходитъ отъ блевотины запахъ тнилой или кислой: то надобно совсѣмъ иначе судить. Тогда рвоты становятся неестественными; потому что желудокъ, будучи совершенно спѣсняемъ и противоборствуемъ въ своихъ пищеварительныхъ работахъ, теряетъ всю свою силу и не можетъ болѣе ничего въ себя принимать. Мало помалу соки, наполненные дряннымъ для крови отѣемомъ, (chyle), причиняютъ рвоты водянистыя, горько-желчныя, а иногда и кровавыя. Въ первомъ случаѣ весьма удобно пособить. Дѣло все въ томъ только состоятъ, чтобъ младенцу давать пищу сразнѣрную его возрасту и силѣ темперамента его. Ежели желудокъ

очень разстроился, то чрезъ нѣкоторое время не надобно давать ужинать, а вмѣсто давать пріемъ шеріака, Гіацинтова конфекта, или можжевеловаго экстракта мѣрою до двѣнадцати грановъ. Можно также давать четыре или пять грановъ ревеню въ порошокъ между двумя тоненькими хлѣбными ломшиками. Но во второмъ случаѣ дѣло совсѣмъ другое; тогда надобно лекарство давать съ величайшею осторожностію. Тогда надобно совершенно отбросить сильныя проносныя, которыя производя въ кишкахъ какъ бы перехваты или удавки, умножаютъ только рвоту.

Лакомство, почти дѣтямъ естественное, побуждаетъ ихъ ѣсть то, что имъ только попадется, иногда даже вещи ядовитыя, причиняющія имъ рвоты, коихъ свойство открываетъ ядъ. Судорожныя движенія или корченья, шоски, шошнопа, воспаленіе рта и глазъ, означающія, что приняты ядъ сильной, дѣйствительной и различной отъ снотворныхъ (наркотическихъ) зелій, каковы суть: опіумъ, макovyя зерна, и проч. кои наводятъ сонъ. Въ семъ послѣднемъ обстоятельствѣ конечности холодѣютъ, околеваютъ; брюхо напучивается, члены трясутся. Что касает-

ся до яду, сообщеннаго укушеніемъ или ужаленіемъ животноныхъ, то сверхъ вышеупомянутыхъ признаковъ виѣшній видъ раны довольно то означаетъ.

Впрочемъ посліку рвота можетъ быть признакомъ кори, оспы, ежедневной лихорадки и проч. то всякъ долженъ въ умъ взять, сколько то опасно ихъ вдругъ останавливать не уваживши причинъ и дѣйствій.

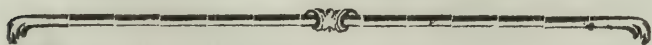
Не менѣе также нужно осматривать и испытать внимательно брюшко умладенцовъ; потому что ежели оно не естественнo распучилось, и младенецъ собою блѣденъ, хилъ, и нѣкоторымъ образомъ сухоощавъ; то, хотя бы онъ ѣлъ и по нуждамъ своего возраста, надобно опасаться, чтобъ онъ не сталъ подверженъ какой нибудь продолжительной болѣзни, кошорая чаще всего у нихъ происходитъ отъ завада или засоренія желѣзъ брыжейника (mesenterium.) Иногда же распученіе брюшка зависитъ отъ застоявшагося кала въ проходѣ кишечномъ. Ежели младенецъ несвободно испражняется, ежели время отъ времени пускаетъ вѣтры, ежели чувствуется бурчаніе въ кишкахъ, ежели тяжело дышетъ, ежели наконецъ, упираясь брюшкомъ обо что нибудь, чувствуетъ боль:

то нѣтъ сомнѣнiя, что напученiя брюшка происходятъ отъ вѣтровъ. Хотя въ этихъ обстоятельствахъ пристойное пищеупотребленiе чаще всего пособляетъ; однако бывающъ случаи, что иногда надобно опасаться, чтобъ не завелась въ животѣ кила или грыжа. Наконецъ, когда бываетъ испытанiе надъ натянутымъ брюхомъ, то надобно смотрѣть и на сообразованiе груди; потому что ежели грудь вдастся, то брюхо должно казаться болѣе возвышеннымъ.

Вышеписанныя мною болѣзни часто производятъ истощанiе и сухощавость. Сiя болѣзнь называется *изможденiемъ*, (*Atrophia*.) Она бываетъ двоякая; *случайная*, которая зависитъ отъ нѣкоторыхъ болѣзней, коихъ сила продолжалась короткое время. Эта болѣзнь не только не опасна, но иногда бываетъ и спасительна, ежели только поступлено будетъ по предписанiю просвѣщеннаго Врача въ точности. Вспорой родъ *изможденiя* называется *существеннымъ* или *настоящимъ*, потому что оно почти всегда сопровождается крайнѣ пагубными припадками, какъ то присудствiемъ глистъ, вередями въ легкихъ и проч. Иногда оно показываетъ также заразу венерическую, цынгошную, золотушную и проч. Напученiе или натянутое и

твердость брюха; отвращеніе отъ пищи, каковое бываетъ во внутреннихъ лихорадкахъ: сухой кашель и сырость въ желудкѣ почти всегда неразлучными бываютъ съ сею болѣзнію (изможденіемъ), которая весьма много походитъ на Англійскую болѣзнь. Пользованіе оной надобно препоручить просвѣщенному Врачу.

Сіи-то суть болѣзни перваго возраста или младенчества. Правда, есть многія и другія; но какъ подробность объ оныхъ завела бы насъ очень далеко, то лучше ихъ умолчать, нежели вскользь объ оныхъ говорить, или предлагать нѣкоторыя пользованія, кои началобъ своимъ одолжены болѣе предразсудкамъ, нежели успѣхамъ Врачебной науки.



ГЛАВА ВТОРАЯ

О

болѣзняхъ отрочества.

По мѣрѣ, какъ младенецъ далѣе возрастаетъ лѣтами, какъ его пища и шѣлдвиженія перемѣняются, какъ всѣ части его шѣла получаютъ приращеніе, и какъ природа открывается подъ различными видами; жизнен-

ное также устройство подвержено болѣзнямъ различныхъ родовъ.

Боли, причиняемая зубопрорѣзываніемъ, не всегда оканчиваются вышеупомянутыми мною невзгодьями. Пока еще двадцать зубовъ совершенно не прорѣзались, то жизнь младенца находится еще въ опасности. Хотя это слабое зданіе и такъ уже жестокія боли терпѣло отъ прорѣзыванія надсѣкашальныхъ и собачьихъ зубовъ; совсѣмъ тѣмъ ему не менѣе надобно терпѣть и отъ прорѣзыванія коренныхъ, кои по сообразованію своему не скоро и не удобно выбиваются изъ десенъ. Почему тогда и судорожныя движенія, происходящія отъ зубопрорѣзыванія, доходятъ до высочайшей своей степени.

Далѣе примѣчаютъ, что отъ третьяго или четвертаго года до пятаго погибаетъ болѣе младенцовъ, нежели въ продолженіи времени, въ строгомъ смыслѣ называемаго *младенчествомъ*. Хотя младенцы и съ минутой ихъ рожденія могутъ подпасть Аглинской болѣзни: однако я по своему мнѣнію могу дать знать, что всѣ младенцы, кои не пеленаны, выходятъ почти всѣ ровными и весьма прямыми, а пеленанные, и коихъ обезобразіе обнаружилось нѣсколько

спустя послѣ ихъ рожденія, не получаютъ никакой помощи отъ всѣхъ на то употребляемыхъ средствъ. Наилучшее же средство есть то, чтобъ ихъ не оставлять на долгое время стоящихъ на своихъ ногахъ. Въ первыя времена ихъ безобразія могутъ почтены быть за простыя, кои должно приписать только слабости и нетвердости костяныхъ слоевъ, не могущихъ сопротивляться или устоять противъ употребляемыхъ при свиваніи пеленокъ. Наконецъ и положеніе, каковое даютъ тѣлу младенца, много содѣйствуетъ къ ложнымъ *Аглинскимъ болѣзнямъ*, кои хотя и не причиняютъ нарочитой сухощавости, требуютъ однако же того, чтобъ младенца выносить на вольной свѣжей полевой воздухъ, и доставлять ему умѣренное тѣлодвиженіе.

Но другое убываетъ въ настоящей Аглинской болѣзни, произведенной прорѣзываніемъ зубовъ, къ которой присовокупляются частныя нѣкоторыя худобы, получаемыя младенцемъ отъ природы или въ то время, какъ онъ сосетъ. Эти безобразія чувствительно возрастаютъ, и часто сопровождаемы бываютъ жестокими припадками, какъ-то: жабою, внутреннею лихорадкою, мышомъ, опухолью, раздутіемъ живота, да-

же водяною болѣзнію и желтухою. Часто повторяемые чистительные, рюмочка ревеневаго настоя; принимаемая каждое утро нашодакъ, бывають часто весьма дѣйстви-тельными. Врачебная наука предлагаетъ и другія полезныя средства; которыхъ выборъ препоручается просвѣщенному Врачу; пошому что естли шутъ будетъ компликація (запутанность или соединеніе многихъ болѣзней,) то это состояніе много походитъ на сухотку или чахотку, которая и сама по наружности не далеко отстоитъ отъ удушья съ кашлемъ. Я за нужное почелъ сдѣлать сіе раздѣленіе для побужденія опцовъ и матерей, чтобъ они не справившись въ сомнительныхъ случаяхъ съ просвѣщенными Врачами и искусными Хирургами, не отдавали своихъ дѣтей на вытерпѣніе множества машинъ, болѣе пагубныхъ, нежели полезныхъ. Однако же совѣтують употреблять извѣстныя цыновки изъ папоротника мужескаго рода. Винныя дрожжи, въ кои кладутъ младенцовъ на многіе дни, и на многіе сряду годы въ пристойную пору, часто оставались не безъ успѣха, а особливо ежели Аглинская болѣзнь находится въ почкахъ, въ спинной, что съ позвонками, кости и проч. Но ежели оную причиняетъ ви́шній какой

недостатокъ, то, глядя по тому, и надобно поступать.

Предразсудокъ часто подаетъ случай по погрѣшностямъ, которыя, укореняясь въ духъ родителей, часто бывають причиною неосторожности въ разсужденіи ихъ дѣшей. Когда младенецъ, по прошествіи ему третьяго, четвертаго и далѣе года, не можетъ удержать мочи своей: то не находятъ иные изъ нихъ довольнаго наказанія для исправленія его въ семъ проступкѣ; такая строгость можетъ имѣть пагубныя слѣдствія. Хотя причиною неудержанія мочи часто бываетъ у младенцовъ лѣность; однако же глубокой сонъ, качество и количество пищи и питья имъ даваемыхъ, могутъ сдѣлать то, что они обмочатся и не слыжавши. Въ такихъ обстоятельствахъ весь проступокъ происходитъ отъ родителей; а прочее есть дѣйствіе природы. Ежели неудержаніе урины происходитъ отъ слабости часцей, урину содержащихъ и пропускающихъ, то этого проступка не надобно приписывать ни родителямъ, ни младенцу. И такъ весьма нужно имѣть сію разборчивость, а наипаче въ разсужденіи дѣвушекъ, у коихъ сложеніе естественно слабо. Ежели этотъ недостатокъ возрастетъ съ лѣтами, то обратится въ привычку, негра-

ничеваемую никакими предѣлами, что можеть произвести множесство невыгодъ. Умѣренное плѣдженіе, содержаніе себя на пищѣ нѣсколько сухой, и употребленіе какихъ нибудь вяжущихъ питій, суть единими средсвами, кои можно въ такомъ случаѣ употребить. Нарочные шюфяки, набитые пепломъ изъ виноградныхъ лозъ и можжевельника, говорятъ, часто производили весьма хорошія дѣйствія. Ежели бы дѣтей заспавляли мочиться передъ сномъ, среди ночи и по утру, когда они просыпаются, то бы освободили ихъ отъ многихъ наказаній, кои они не всегда заслуживаютъ.

Припадки, коимъ обыкновенно младенцы подвержены, кажется, возвѣщаютъ, что они съ минушы рожденія также подвержены многимъ болѣзнямъ, какъ и взрослые. Оспа часто опустошаетъ пагубными своими слѣдствіями цѣлыя семейства. Сія гидра не щадитъ ни одной части плѣда: лице человѣческое почти всегда отъ нее бываетъ изцарапано. Тѣ, кои искали средствъ къ искорененію или уменьшенію заразительнаго ея яда, неумолкной похвалы достойны. Нѣкоторые успѣхи, кажется, олобряютъ прививаніе оспы. Но какъ въ такомъ случаѣ дѣло идетъ о томъ, чтобы навесити на мла-

денца болѣзнь, которой бы онъ, можетъ быть, во все не имѣлъ, а съ другой стороны не можно довольно уважить и употребляемаго на сѣе дѣйствіе яда; при томъ же необходимо нужно еще произвести перемѣны въ жизненномъ устройствѣ для обнаруженія сей заимовзятой заразы: то нѣтъ сомнѣнія, что эта операція требуетъ множества разсужденій; потому что есть твердыя доказательства, что привитая оспа не совсѣмъ изъята отъ повтѣрительнаго возраста (*). Впрочемъ хотя нѣкоторые и усиливаются доказать, что прививаніе оспы имѣетъ существенныя выгоды, и что она производитъ меньше опустошеній, нежели природная оспа, однако ежели по несчастію отъ оспы прививанія младенецъ умретъ, то что уже дѣлать? Нѣжность отца и матери превозмогаетъ всякія другія побудительныя причины; она требуетъ отъчета въ жизни ихъ дѣтища. Знаки, сопровождающіе природную и искусственную оспу обыкновенно обнару-

(*) Здѣсь упоминаемая повтѣрительная оспа не есть въ самой вещи оспа, но называется летучею оспою и оспинкою, которая, ежели прежде привита была оспа, рѣдко бываетъ опасною, да и почти никогда и не приспаетъ послѣ привитой оспы.

живаются ознобами, лихорадками, ломами головы и спины, чиханіемъ, усыпленіемъ, нѣкоторымъ родомъ сумазбродсва, позывами на рвошу, рвотою, ослабленіемъ, коликами, жаромъ мочи, неумѣренною жаждою, паленіемъ по кожѣ и проч. По мѣрѣ, какъ болѣзнь возрастаетъ внутри, обнаруживается она и внѣ. Первые прыщики показываются на лицѣ, около четвертаго дня, а иногда и скорѣе на груди. Мало помалу дѣлается высжпъ, и разныя части тѣла покрываются прыщиками, коихъ высота и цвѣтъ означаютъ состояніе сей болѣзни, опаснѣйшей въ пожилыхъ лѣтахъ, нежели въ юности. Первые двѣнадцать или пятнадцать дней обыкновенно бываютъ кристическимъ временемъ. Когда скорлупки болячекъ начнутъ спадать, то больной почищается внѣ опасности, однако онѣ иногда опять появляются; при семъ случаѣ долженъ бодрствовать просвѣщенный Врачъ. Я ограничу себя изложеніемъ средствъ, посаблять причиняемому загноившимися прыщиками (индѣ называемыми по подобію горохомъ и жемчужинками) опустошенію, коего причину должно приписать какъ степени ѣдкости оспяной влажности, такъ и употребляемому для высушенія сихъ волдырей способу, которымъ какъ спѣшитъ, такъ и медлитъ равно вредно.

Ежели внимательнымъ окомъ посмотришь на то, что происходитъ при высыпѣ оспяныхъ прыщей: то увидимъ, что природа употребляетъ этотъ переломъ для выведенія изъ внутренности наружу иного рода начала (вещества,) вредившаго ея дѣйствіямъ. Прыщики сии можно почитать какъ бы родомъ натуральныхъ прижигательныхъ, кои должно оставлять только по требованію случая. Ежели они очень рано будутъ согнаны, то влажность привалитъ къ жирному сплещенію подъ кожу; она его истощитъ и измождитъ; подастъ причину къ развѣденію и критическимъ завазамъ или засореніямъ, которыя бы не были, ежели бы заблаговременно приложено было спараніе о приличныхъ слабительныхъ. Ежели же эти прыщи или болячки стояемы будутъ очень поздно, то они прищипнутъ къ себѣ нѣкоторую часть питательной пасоки, которая получивши и сама оспрошу оспяного яда, производитъ сии широкія и бѣлыя полосы на шѣлѣ, весьма похожія на пятна отъ обжоти. Наконецъ отъ мѣры прилагаемаго на высушеніе оныхъ спаранія зависятъ почти всегда поздныя выздоравливанія, упорныя глазныя болѣзни, слабость зрѣнія, напоследокъ слезотеченіе и слезные фистулы. Въ сей болѣзни ча-

ЧАСТЬ I. 0

сто повреждаются не только глаза, но и горло. Что касается до глазъ, то вода вареная съ большимъ проскурнякомъ, съ перечищеннымъ ячменемъ, также декоктъ съ винными ягодами могутъ служить для прочищенія рѣсницъ, что должно употреблять почаще для недопущенія до склѣиванія оныхъ: потому что присутствіе гноя производитъ иногда неизлечимые случаи. Сверхъ сего можно употреблять для этого же коллирій, сдѣланной изъ розовой воды, падушника и не большаго количества шафрана. Для горла молоко, смѣшанное съ половиною воды, въ которой вскипачены винныя ягоды, или листья большаго проскурняка, составляетъ весьма изрядное полоскашельное.

Что касается до прыщей, то не надобно ихъ прочикать, (*) а должно только смягчать и доводить до пристойнаго затноенія. Киповъ жиръ, распущенной въ миндальномъ маслѣ, выжатомъ безъ помощи огня; еще смѣшана, снимаемая съ успоявшаго свѣжаго молока, лучше всѣхъ ле-

(*) Однако опытъ доказываетъ противоположное тому; ибо въ Индостанѣ, гдѣ нарочно прочикаютъ брамины сіи прыщики, сія операція всегда удачна.

карствъ въ томъ дѣйствуютъ. Когда въ прыщахъ гной побѣлѣлъ, хорошо ослѣся, воспаленіе прошло, то надобно прочее оспаивать природѣ, которая не преминетъ покрыть каждой прыщъ желтоватою коркою, сквозь которую протекаетъ будетъ влажность прозрачная и пасочная. Тогда можно уже прибѣгнуть къ нѣкоторымъ осушительнымъ, какъ-то къ смѣшенной съ мѣломъ смѣсанѣ, къ разтвореннымъ по средству розоваго меда бѣлиламъ. Сверхъ сего совѣтуютъ еще примачивать эти корки водою, въ которой варена чечевица. Нѣкоторые люди употребляютъ не безъ успѣха унгарскую водку, водку просую съ водою, а другіе легкое распушеніе нѣсколькихъ крупинокъ свинцовой соли (sal Saturni) въ обыкновенной водѣ. А какъ у всякаго свое есть лекарство, то многіе очень хвалятъ вышопки изъ старинной вѣщины (которая для того на палочкѣ по верху огня подогрѣвается,) принимаемая въ наполненной розовою водою сосудѣ. Въ сей водѣ они сбалтываются для составленія мази, коею намазываются упомянутыя корки. Что касается до красныхъ пашенъ, остающихся на шлѣ по спаденіи оныхъ корокъ, то часто лекарства остаются бесполезными. Однако же можно употреблять царапъ, со-

спавляемый изъ кিশоваго жира , масло изъ какао , масло чешырехъ холодныхъ сѣмянъ , дивье молоко равно хорошо.

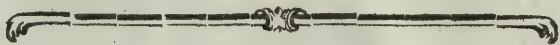
Корь есть другая болѣзнь, которая особенно нападаетъ на молодыхъ людей; она рѣдко бываетъ опасною. Ея признаки, оброшы и припадки не допускаютъ ее смѣшивать съ оспою. Озноба, послѣдуемая жаромъ, проявленіе горячки, ошягощеніе головы, позывы на рвоту, опухоль рѣсницъ, слезотеченіе съ болью или рѣвомъ, воспаленіе глазъ, кашель, чиханіе, обыкновенно означаютъ корь и близость ея высыпи, которая обыкновенно случается около четвертаго дни. Она почти всегда обнаруживается пятнышками, чечевицъ подобными, или низинькими прыщичками, сидящими на подобіе кисточки. Сіи прыщички производятъ на шѣлѣ шероховатость или неравность, которую и ощунью удобно можно чувствовать; они не загнаиваются: сперва они показываються на лицѣ, и потомъ расходящя по прочимъ частямъ шѣла. Когда они выступаютъ въ показанное мною время, то корь безъ опасныхъ слѣдствій; но ежели прежде или позже того обнаруживаються, ежели шакое обнаруживаніе продолжается и за четвертой день, а особливо еже-

ли пятнышки чернѣютъ, то больной въ опасности находится, потому что гнилая лихорадка можетъ пристать. Въ семъ случаѣ скоро надобно прибѣгнуть ко Врачу.

По причинѣ нѣжности кожи и влѣянїя холоднаго воздуха, младенцы и молодые люди часто спраждутъ шишками или опухолью, или желваками между ухомъ и шею, производящими нестерпимую боль. Эти желваки (называемые *заушницами* или *свинными заушницами*, *свинными титъками* въ простомъ народѣ), не должно за одно почитать съ настоящими *заушницами* (parotides), зависящими отъ внутреннего и особеннаго недоспашка, или худобы. Здѣсь разумѣмая заушница не загнивается; онѣ только что нѣсколько изкривливаютъ шею, и очень не рѣдко не дають глотать; но сїи припадки скоропреходящи. Прорѣзаніе послѣднихъ большихъ зубовъ часто того бывають причиною.

Какъ въ упомянутыхъ заушницахъ часто распухаетъ горло, то нужно примѣчать, точно ли они причиною опухоли; потому что часто горло можетъ раздуться, хотя заушница ни малаго въ томъ участвїя не имѣетъ. Боль и трудность, испытываемая младенцомъ при ворочанїи своей

шей, сверхъ того чувствуемая подъ пальцомъ какъ бы кашышки означають заушницу. Но ежели ни одного изъ сихъ признаковъ не будетъ, то опухоль можетъ произойти отъ слабаго устройства желѣзъ лица, которыя, прижавши желѣза шейныя, ихъ обременяють и заваливають постепенно: отъ чего происходитъ какъ ихъ, такъ и сосѣднихъ частей растягиваніе, извѣстное подъ именемъ *зоба*. Эта опухоль безъ опасныхъ остается слѣдствій, ежели въ началѣ подана будетъ помощь. Грецкая губа сожженная въ пепелъ, перемѣшанная съ равною частію обыкновенной соли, да нѣсколько грановъ камфоры тунъ же, завертываемая въ полотнѣ вмѣсто галстука, разбивала чрезъ шесть мѣсяцовъ нарочитые *зубы*. Нѣмецкой или Казацкой можжевельникъ (*labina*), варенной въ уксусъ, и прикладываемой на подобіе припарки, имѣетъ то же дѣйствіе, а особливо въ началѣ.



ГЛАВА ТРЕТІЯ.

О

болѣзняхъ юношества.

Въ мужчинахъ юношество обнаруживается позже, нежели въ дѣвушкахъ: появлепіе у

сихъ послѣднихъ мѣсячнаго очищенія довольно показываетъ усилю природы. Когда онѣ добраго темперамента, то эта минута бываетъ минутою ихъ силы и приращенія: станъ ихъ шѣла совершенствуется, ихъ цвѣтъ принимаетъ новой блескъ; грудь ихъ украшается, кратко, всѣ чудныя тайнства природы открываются. Но едва достигаютъ онѣ той минутой, съ которой не будуще болѣе щипаться въ числѣ дѣтей, какъ подвергаются множеству припадковъ, какъ-то: боли въ поясницѣ, въ головѣ, усталости, онѣмѣнію, трудному духанію, тяжести или давленію на естественныя части, наконецъ покалыванію въ грудяхъ, за которыми послѣдуетъ скорое появленіе мѣсячныхъ. Лѣта, въ которыхъ появляются сїи припадки, не могутъ точно быть означены. Нѣкоторыя дѣвушки очищаются еще на десятомъ, а другія уже на пятнадцатомъ, на осьмнадцатомъ, или на двадцатомъ году. Сїи различности зависятъ частію отъ темперамента, частію же отъ устройства орудій, на сїе дѣйствіе опредѣленныхъ. По симъ же расположеніямъ дѣвицы проводятъ время кровоочищенія съ большею или меньшею трудностію. Оно можетъ быть началомъ ихъ цастія или гибели.

Воздухъ вольной , чистой и ясной , шѣлодвиженіе посредствомъ ходѣбы или верховой ѣзды , въ семѣ случаѣ весьма дѣйствительны. Но ежели сіи средства останутся безплодными , то надобно прибѣгнуть къ кровопусканіямъ изъ ноги , или къ спавленію ногъ въ теплую воду , или къ парамъ , сдѣланнымъ съ смягчительными средствами. Для полученія пользы отъ сихъ послѣднихъ бань или ваннъ надобно поварить добрую горсть смягчительныхъ травъ чрезъ четверть часа ; потомъ все это вылить въ сосудъ , въ которомъ бы пошѣ человекъ могъ сѣсть для вбиранія въ себя пара при сносной теплотѣ. Вода , настоенная померанцовыми цвѣтами , которую сюда же можно прибавить , еще болѣе умножитъ дѣйствительности сего лекарства , которое должно продолжать по крайней мѣрѣ пять или шесть дней по два раза на день , если ли крови не появляются. Къ сему средству можно присовокупить и слѣдующее питье , дѣлаемое изъ краснаго вина , бѣлаго меду , воспочнаго шафрана и коришневато порошка. Надобно все это вмѣстѣ смѣшать и давать пить по вечеру , спустя часъ , какъ та особа легла. Кармелитская вода , кельская , вино и медъ равно производятъ хорошія дѣйствія , ежели напередъ

употреблены были кровопусканія, бани и проч. Случается иногда, что пѣявцы бывающѣ нужны для припусканія ихъ къ большимъ губамъ естественныхъ женскихъ частей.

Ежели и теперь предложенныя средства останутся безуспѣшными, то болѣзнь можетъ иногда принять свойство, влекущее пагубныя слѣдствія, какъ-то: блѣдность, желтуху, водяную болѣзнь и проч. Въ блѣдномъ цвѣтѣ видъ лица теряетъ свой блескъ; кожа лица и кругъ около глазъ становится чернозеленоватыми. Усталость, отяжелѣніе тѣла, опухоль рѣсницъ, ногъ, боль въ головѣ, трудность въ дыханіи, препешаніе сердца, обыкновенно сопровождающѣ сѣю болѣзнь. Но когда остановка мѣсячныхъ произошла отъ какой нибудь неосторожности, то удобнѣе сему можно пособить вышепоказанными средствами, нежели когда она въ первые дни ведетъ свое начало отъ порчи крови, или отъ поврежденія орудій, къ сему выпораживанію определенныхъ.

Желтуха всегда означаетъ какія нибудь неустройства въ частяхъ, долженствующихъ пропускать мѣсячныя, а часто также помѣшательство въ черевахъ и проходящихъ сосуда, долженствующаго пригото-

лять и пропускать желчь. Желтой цвѣтъ лица и бѣлки глазъ, слина и потъ, также иногда имѣющая такой же цвѣтъ, ясно доказываютъ сѣю болѣзнь; хотя, правда, оную же могутъ произвести гнѣвъ, печаль и скука.

Когда желуха зависитъ отъ остановки мѣсячныхъ или другаго какого испражнения: то не надобно презирать кровопусканія, а особливо ежели та особа полнокровна. Рвотное также можетъ быть полезно, ежели состояніе желудка тому непрошивно, и легкія слабительныя могутъ быть употребляемы. Но надобно вообще сказать, что въ сихъ нѣжныхъ случаяхъ должно употреблять лекарства по совершенномъ уже извѣданіи причинъ болѣзней. Причины болѣзней бываютъ разныя, и лекарства должны быть разныя.

Для тѣхъ, кои находятся въ такомъ возрастѣ, въ которомъ спрасти начинаютъ открываться, опаснѣе всего посѣщать соблазнительныя бесѣды. Тоже должно сказать о нѣкоторыхъ книжкахъ, о нѣкоторыхъ картинахъ, о нѣкоторыхъ спашуяхъ, на коихъ соблазнъ и спудъ изображенъ льстивымъ для юныхъ сердецъ образомъ. Внѣшнія чувства такъ сими предметами поражаются, что впечатлѣніе оныхъ вскорѣ

внѣдряется въ душѣ. Когда же одинъ разъ только въ особахъ пылкаго темперамента страсти утвердили свое господствованіе, то рѣдко случается, чтобъ онѣ не довели наконецъ до соблазнительнѣйшаго распутства. Здѣсь мѣсто упомянуть о томъ неисповѣдѣ (у Врачей называемомъ Nymphomania или машкобѣіе,) которое обладаемыхъ онымъ доводитъ до такой крайности, что онѣ подвергаются опасности или потчасъ погибнуть, или худѣть, и истощевашься весьма долго, ежели вскорѣ имъ не подана будетъ помощь выдаваніемъ ихъ за мужъ, или даваніемъ врачебною наукою показываемыхъ лекарствъ. Но часто случается, что, ища чрезъ сѣи послѣднія средства утишить внутреннее волненіе, не можно до того иначе достигнуть, какъ обезсиливая природу, которая въ послѣдствіи руководима будучи разумомъ или разсужденіемъ, опять приходитъ въ силу. Ежели есть какія обстоятельства, въ коихъ родители должны предпочитать склонность доспашку и роду - то въ семъ, то извѣстно, что томъ, кто ищетъ удовольствовишь своему хотѣнію, употребляетъ всякія средства къ достиженію того: отъ сего - то происходятъ шѣ мерзкіе вымыслы и способы, о коихъ умолчать заставляю меня благо-

пристойность, и коихъ плачевныя и пагубныя слѣдствія опасны толь вразумительно Г. Тиссономъ. Однако и шупъ при сильномъ жару и напряженіи природы можно употребляя кровопусканія, бани какъ теплыя, такъ и холодныя, прохладительныя изъ четырехъ холодныхъ сѣмянъ емусіи, (*agnus castus* или *vitex*), кашичьки или отвары изъ корня распущихъ на водѣ кувшинчиковъ (*perphar*, *pumphaa*.)

Кромѣ вышепоказаннаго мною, безпорядочныя мѣсячныя производятъ еще весьма часто зобъ, жабу и прыщи по лицу, причиненные воспаленіемъ крови. Теперь упомянутая жаба состоитъ въ трудности глотать, и въ небольшомъ воспаленіи въ небѣ, въ язычкѣ, въ миндалинахъ. Она по толику опасна, по колику запущается. Какъ она зависитъ отъ множества крови или привала оной и остроты, то скоро пропадаетъ посредствомъ діетъ и способовъ, могущихъ вызвать мѣсячныя; уменьшивъ количество крови и ее усладить.

Молодые веселыя особы и многокровнаго сложенія по большей части бывають подвержены головнымъ болѣзнямъ, печенію крови изъ носу, наконецъ ослѣпленію. Когда сіи послѣдніе припадки происходятъ отъ замедленія мѣсячныхъ, то надлежитъ употреб-

лять лекарства способныя производить оныя. Но еслили они оспанавливаются, то надлежитъ кромѣ выводящихъ мѣсячныя наружу лекарствъ омывать глаза изъ эфразіи смѣшенною съ водою, а лучше всего колодезная вода. Еслили обморокъ причинитъ помраченіе въ глазахъ, то совѣшуютъ развести четыре грани сапурновой соли въ четырехъ унцахъ воды изъ подорожника, прибавя въ нее одинъ унцъ розовой воды.

Головные боли часто происходятъ отъ желудка или отъ сидѣнія. Таковое обстоятельство касается до лекаря. Лекарства, производящія чихоту, иногда съ успѣхомъ употребляются въ такихъ случаяхъ, гдѣ густая мокрота въ носу содержащаяся причиняетъ головную боль. Чтожъ касается до насморка, то надобно содержать голову и ноги въ теплоѣ. Нюханіе нѣкоторыхъ мягчительныхъ травъ предпочитается спиртамъ, которые приличествуютъ только головнымъ болѣзнямъ, произшедшимъ отъ упаденія, или отъ сгущенія крови.

Не должно опасаться печенія крови изъ носу, когда оно бываетъ ни слишкомъ велико, ни слишкомъ часто, напрошивъ того оно иногда бываетъ полезно молодымъ осо-

бамъ, естли не бываетъ сопровождаемо особенными припадками, каковы суть: истощаніе силъ, тошнота или тоска, сильныя обмороки, запоръ, воспаленіе внутреннихъ частей и проч.

Естли печеніе крови изъ носу зависитъ отъ излишества ея, то надобно оспанавливать оную лекарствами предписанными въ особенныхъ болѣзняхъ. Ежели сїи различныя средства не будутъ имѣть успѣха, то надлежитъ пустить кровь изъ ноги, и употреблять лекарства, сходственные подобнымъ случаямъ. Иногда случается, что мѣсячныя и почечуйныя печенія оспанавливаются кровопеченіемъ изъ носу. Наконецъ какъ сїи кровавыя испражненія обыкновенно выходящъ вмѣсто мѣсячныхъ изпеченій, то и не слишкомъ надлежитъ удерживать оныя.

Тошноту, рвошу, желудочныя боли и проч. надлежитъ пользоваться порядочнымъ образомъ; ибо малѣйшее упущеніе въ семъ случаѣ можетъ произвести опасныя слѣдствія.

Причины оцѣпенѣнія, журчанія въ ушахъ, глазной болѣзни и проч. требуютъ строжайшаго изслѣдованія прежде употребленія лекарствъ особливо у дѣвицъ, у коихъ мѣсячныя оспановились.

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ

О

болѣзняхъ мужественнаго возраста.

ЭПОХА ПЕРВАЯ.

Болѣзни, случающіяся въ мужественномъ возрастѣ, раздѣляются на двѣ различныя эпохи. Первая относится до дѣвицъ имѣющихъ дѣвство, вторая касается до замужнихъ женщинъ, которыя опдали долгу природы. Если изключить изъ оныхъ гнилыя болѣзни, кои я намѣренъ изслѣдовать, то они зависятъ почти всегда отъ родовъ или отъ остановки кровей послѣ оныхъ. Я не буду говорить много о сихъ болѣзняхъ, потому, что я сказалъ объ нихъ выше: болѣзни заслуживающія теперь особенное вниманіе суть трудныя, которыя обыкновенно показываются на 30 или на 35 году возраста у женщинъ незамужнихъ, да еще тѣхъ, которыя отъ мѣсячнаго теченія претерпѣваютъ нѣкоторое разстройство. Сіе относится до такихъ женщинъ, которыя въ младенчествѣ одержимы были тяжчайшими нѣкоторыми болѣзнями. Когда на двадцать пятомъ году возраста натура не придаетъ силъ больному, то особа начинаетъ сохнуть; лице у нее блѣднѣетъ, глаза опадаютъ, а наконецъ показывается кашель по

утру и въ вечеру : такая болѣзнь называ-
 ется чахоткою. Она раждается отъ золоту-
 хи, скорбута и венерической болѣзни, и
 имѣетъ мѣсто въ гипохондрикахъ. Младенецъ
 можетъ также имѣть сѣи болѣзни при рож-
 деніи, получая ихъ въ матерней утробѣ,
 или оныя сообщаетъ ему кормилица. Всякъ,
 кажется, знаетъ, что открытіе природы
 для дѣвицъ бываетъ опасно. Какъ чахотка
 не скоро раждается, то и не стараются
 предостерегать себя отъ оной. Если при
 начатіи мѣсячныхъ признаки сей болѣзни
 покажутся, то должно въ скоромъ времени
 лечить оныя, и разсмащивать состояніе, въ
 которомъ находится грудь и нижняя часть,
 а иначе болѣзнь нечувствительно будетъ
 умножаться; мѣсячныя съ трудомъ восста-
 новляются. Женщина начинаетъ пухнуть,
 особливо груди чрезмѣрно надуваются и мя-
 кнутъ, а составъ тѣла сохнетъ. Наконецъ
 трудность дыханія отъ часу болѣе умно-
 жается; слюна становится густая, бѣло-
 ватая и гноющая; изъ рота выходитъ худой
 запахъ. Всѣ сѣи признаки виѣспѣ съ возра-
 стомъ умножаются, а болѣзнь часто переѣ-
 няется въ водяную. Примѣчено еще также
 и то, что тѣ особы, которыя грудь имѣ-
 ютъ тѣсную или гладкую, плеча высокія,
 бываютъ подвержены симъ припадкамъ. Да-

мы разстроиваютъ грудь тѣснымъ шнурованіемъ плащя, которое всегда почти причиняетъ сію болѣзнь, для излеченія которой должно быть наблюдаемо кровопусканіе и чистительныя лекарства. Молоко должно быть особенною для чахотныхъ пищею. Вода подслащенная плющевымъ сиропомъ можетъ служить вмѣсто пищи. Пшеничка изъ сорочинскаго пшена и ячменя служитъ основаніемъ пищи. Наконецъ цикорейной сокъ вмѣстѣ съ подорожниковымъ иногда съ пользою употребляется. Для унятія кашля съ хорошимъ успѣхомъ служить можетъ декоктъ изъ алфеи съ сахаромъ, и сокъ изъ солодкового корня.

Остановка мѣсячныхъ, производящая боль различно въ тѣхъ путяхъ, по коимъ назадъ отражается, происходитъ отъ расположенія орудій, оныя пропускающихъ. Трепетаніе сердца удобно вылечивается, еслии нѣтъ особеннаго вреда въ устройствѣ сего орудія. Въ семъ случаѣ одно только требуется уменьшеніе крови; но еслии оно будетъ происходить отъ худаго расположенія той части, въ которой сердце находится, то оно бываетъ почти неизлечимо. Блѣдныя особы, страдающія гистерикою, и лѣнныя, наиболѣе подвержены симъ

припадкамъ. Съ другой стороны естли болѣзни на шлѣ не хорошо излечены и желудокъ худо дѣйствуетъ въ свареніи, то трепетаніе сердца всегда можетъ продолжаться. Наконецъ полнокровіе, застарѣлые вереды и прочія порчи также могутъ оное произвести.

Изъ всего вышесказаннаго мною удобно можно заключить, что надобно прежде узнать причину болѣзни, а потомъ лечить. Для молодыхъ особъ довольно того, чтобъ мѣсячныя или другія испраженія вывести наружу вышеозначенными средствами. О трепетаніи сердца замѣнить должно еще то, что не произошло ли оно отъ печали, или отъ страха, или отъ излишней радости.

Наконецъ какія бы не были причины трепетанія, однако должно вести себя порядочно и тихо. Кровопусканіе и слабительное необходимо нужно: но сіе опдаешся на разсужденіе Врачу.

Не должно смѣшивать трепетанія сердца съ дрожаніемъ. Дрожаніе есть состояніе слабости въ опправленіи сего органа. Слабой и не одинакой пульсъ, обморокъ, холодной потъ доказываютъ сію болѣзнь. Въ настоящемъ трепетаніи пульсъ бываетъ

малѣ , неровенѣ и перемѣжливой. Боль вѣ томѣ мѣстѣ , гдѣ сердце находится , круженіе головы , ослѣпленіе , задержка вѣшровѣ и поща часто сопровождаюшѣ сѣи припадки.

Радость и печаль причиняюшѣ также болѣзнь , которую надлежитѣ различать отѣ препенанія и дрожанія. Первая болѣзнь сѣ начала показывается какѣ бы нѣкоторой родѣ тяжести сѣ шескою вѣ томѣ мѣстѣ , гдѣ сердце лежитѣ. Когда припадки умножаются , то вздохи наружу выходящіе доказываютѣ приступѣ болѣзни. Дыханіе начинаетѣ прерыватѣся отѣ вздоховѣ чрезвычайныхѣ поражений ; наконецѣ отѣ сильнаго удушья , которое отѣ стѣсненнаго сердца происходитѣ , вѣ такомѣ случаѣ не должно пренебрегать кармелитскую крѣпкую водку , нашатырной летучій спиртѣ , янтарное масло и проч. Сѣ великою также пользою употребляется вода насшоенная померанцами , Аглинская соль вѣ небольшомѣ количествѣ. Всѣ сѣи припадки предшесшвуемы или сопровождаемы бываюшѣ обморокомѣ и безчувствомѣ. Сѣя болѣзнь обыкновенно оказывается слабосшїю желудка и силѣ , блѣдностшїю лица , пошемнѣніемѣ зрѣнія , шумомѣ вѣ ушахѣ. Холодность конечностей несовершенно означаетѣ обморокѣ. Дѣйствіе

пульса и дыханія столь долго иногда прерывается, что особа кажется мертвою; но гибкость членокъ совсѣмъ показываетъ противное. Обморокъ имѣетъ многія степени. Онъ обыкновенно и мало помалу оказывающа-ся вышеупомянутыми признаками; но иногда обнаруживается скоропостижно. Недостатокъ пищи, простое кровоусканіе, излишество въ пищѣ, компанія, пылкія страсти, страхъ, непріятное зрѣніе на какой либо предметъ, сильное упражненіе производящее великой потъ; наконецъ ароматическія благовонія могутъ произвести обморокъ. Сіе пораженіе есть токмо случайное, для излеченія котораго больному надлежитъ нюхашъ какой нибудь спиртъ. Кладутъ также больному соль въ ротъ, трутъ ему руки и даютъ глотать нѣсколько ложекъ кармелитской воды. Наконецъ мажутъ больному спину, особливо должно наблюдать, чтобы плащѣмъ не было спянуто шѣло, кладутъ также больного на свѣжемъ воздухѣ, (потому что излишняя теплота и сама по себѣ можетъ причинить обморокъ,) также опрыскиваютъ холодною водою лице, дабы привести въ чувство; но сей послѣдній способъ долженъ быть употребляемъ съ великимъ благоразуміемъ.

ЭПОХА ВТОРАЯ.

Вapоры, которыми женщины особенно подвержены, спали обыкновенными болѣзнями. Нѣтъ ни одного дома, гдѣбъ имъ не были подвержены. Тѣ, которые берутся излечить оныя, не знаютъ совершенно, что такое сущъ вapоры. Истинные и просвѣщенные Врачи не признаютъ вapоровъ, развѣ когда они дѣйствительно находясь. Они опредѣляютъ ихъ такимъ образомъ: „Вapоры сущъ оцущительное и раздражительное расположеніе нервовъ, которые, приводятъ оныя въ безпреспанное судорожное движеніе, отъ котораго раждающся всякаго рода припадки.

Излишняя слабость волошей, утонченная кровь, а въ другихъ случаяхъ твердость и сухость оныхъ, (что однако рѣдко случается), свистѣ внутреннихъ частей въ животѣ, раздражительность желудка и кишочнаго канала, скорбунные чирья, ломъ въ костяхъ, Венерическіе чирья, наконецъ пораженное воображеніе сущъ главною причиною вapоровъ, которые начинающся отъ мягкости, нерадѣнія, отъ чрезмѣрнаго прилѣжанія къ ученію, отъ сильныхъ спрастей, а особливо у дѣвицъ и женщинъ.

Одержимыя вапорами не могутъ быть довольны. Зѣваніе, икота, обморокъ, краска въ лицѣ, а въ другомъ случаѣ блѣдность онаго, живность глазъ, увеличенный пульсъ, судорожное движеніе, бессоница или глубокой сонъ, уныніе, печаль и чрезмѣрная радость суть обыкновенные признаки сихъ вапоровъ. Тѣ болѣзни, которыя жизненное устройство приводятъ въ судорожное состояніе, гораздо чаще приходящъ къ молодымъ особамъ; а тѣ, которыя причиняютъ уныніе, дѣйствуютъ болѣе у старыхъ людей. Примѣчено еще и то, что сіи вапоры перестаютъ на пятидесятомъ году возраста, и бывають обыкновенно у женщинъ, неимѣющихъ случая опддать природѣ того, чѣмъ онѣ ей одолжены, и сіи вапоры у нихъ долѣе продолжаютъ, нежели у молодыхъ вдовъ наслаждающихся своими правами. Рѣдко бываетъ, чтобы сіи послѣднія были онымъ подвержены, развѣ только тогда, когда слишкомъ много употребляютъ кофе и вина. Изъ всего предложеннаго мною заключить можно, что вапоры вообще зависятъ отъ хорошаго поведенія женщинъ, и отъ наблюденія дѣлты: онѣ не столь бы часпо подвергали себя онымъ, естли бы упражнялись соразмѣрно своимъ силамъ и своему

сложенію ; естѣли бы онѣ спарались въ по-
кояхъ перемѣнявъ воздухъ , и убѣгавъ пе-
чекъ ; словомъ сказать , естѣли бы упо-
требляли онѣ сходственную пищу , не удо-
влетворяя своему вкусу. Мягкая говяди-
на , жареная и вареная , также садовые ово-
щи могутъ съ пользою служить.

Для пищья должны онѣ употреблять
старое хорошее вино , смѣшанное съ двумя
частями воды , и принимаять его не прежде,
какъ приведши уже въ нѣкоторой родъ ки-
пѣнія. Яблочное вино , пиво , не приличны
вапорнымъ особамъ ; для нихъ весьма поле-
зна холодная вода. Сонъ долженъ быть о-
граниченъ. Надобно ложиться спать , чѣмъ
успокоиться отъ дневныхъ трудовъ. Гораз-
до лучше ложиться спать ранѣе , дабы
не подвергнуть себя впечатлѣнію воздуха
и земнымъ испареніямъ , которыя по захо-
жденіи солнца весьма бывають вредны. По
ушу всегда надобно умываться , попому что
сѣ время весьма благопріятно для душевнаго
и тѣлеснаго упражненія.

Г. Випѣ превосходныя сдѣлалъ замѣча-
нія на пользованіе вапоровъ : говоритъ онъ ,
что частое употребленіе теплыхъ ваннъ
очень полезно , относительно до вапорныхъ
особь. Естѣли вапоры произошли отъ сла-

боспи нервовъ, то теплыя бани или теплыя ванны противны имъ, въ такомъ случаѣ надобно употреблять холодныя ванны. Нѣтъ ничего свойственнѣе, присовокупляетъ онъ, какъ сія перемѣна для укрѣпленія частей тѣла какъ внутреннихъ, такъ и наружныхъ. Онъ различаетъ пары, причиненные черною желчью, отъ запоровъ печени, селезенки и прочихъ частей. Прохладишельная пища состоитъ изъ бинача, арпишока, салата, цикореи, спаржи; а изъ плодовъ полезныхъ для кушанья суть земляница, малина, смородина, груша. Мясо молодыхъ птицъ и свѣжая рыба бюваютъ полезны.

Чистая вода служить можетъ вмѣсто питья во всякихъ случаяхъ съ тѣмъ только, чтобъ была очищена отъ селищныхъ частицъ. Можно лечить сію болѣзнь употребленіемъ салата, огуречной травы, воловьего языка, ржаныхъ цвѣтовъ, подорожника, сорочинскаго пшена, очищеннаго ячменю, съ прибавленіемъ къ нимъ не большаго количества вина.

Должно себя содержать во умѣренной теплотѣ. Треніе на брюхѣ, особенно гдѣ находится печенька, также селезенка, можетъ произвести хорошее дѣйствіе. Веселость и тѣлодвиженіе въ семъ случаѣ необходимо нужны.

Вapоры происходящiе отъ раздражительныхъ, лишайныхъ, рожею испорченныхъ и скорбушныхъ мокротъ пребываютъ ваннъ не слишкомъ теплыхъ. Сладкая дiета и отварное пище прилiчивается ишмъ больнымъ, которые имѣютъ сухiя волоши; сiе обыкновенно случается отъ сильныхъ стѣсненiй, отъ часаго шренiя, отъ ранъ, отъ воспаления, отъ тугой опухоли. Излишней трудъ производитъ иногда принужденной потъ и изобильную испарину. Еще должно замѣнить вышеобъявленное правило, ш. е. уменьшать дѣйствiе главныхъ причинъ, убѣгать теплоты и стужи, спать надобно гораздо долѣе обыкновеннаго, одѣваться не слишкомъ тепло и не слишкомъ холодно.

Когда вapоры будутъ зависѣть отъ желудка или отъ кишочнаго канала, что часто случается отъ природной порчи, или отъ другой причины: то въ такомъ случаѣ должно наблюдать дiету сладкую нѣсколько склизистую, какова предписана для желчныхъ вapоровъ.

Наконецъ если сiи вapоры суть дѣйствiемъ пораженнаго воображенiя, то надобно стараться приводить таковыхъ людей въ прежнее состоянiе. Лекарства могутъ служить въ семъ случаѣ такiя, которыя

укрѣпляютъ тѣло, и вспомошествоуютъ круго-
обращенію жидкостей. Прогулка и упраж-
неніе наиболѣе къ сему способствуютъ.

Женщины обыкновенно отъ сорока пяти
до пятидесяти лѣтъ претерпѣваютъ сіи
тяжкія обмороки отъ остановки мѣсячныхъ.
Нашура, привыкшая испускать кровь въ нѣ-
которомъ количествѣ, не вдругъ можетъ
противиться сему пусканію; а отъ сего про-
исходитъ расстройство, которое поврежда-
етъ матку и натуральныя части.

Остановка мѣсячныхъ пребудетъ вели-
каго спаранія. Головныя болѣзни, забыва-
нство, ослѣпленіе, давленіе, слабость, сог-
бенность и прочія другія суть дѣйствіемъ
борьбы нашуры. Сія остановка сопротивляет-
ся сосудамъ матки. Остановка мѣсячныхъ
у однихъ бываетъ предшествуема нечаян-
нымъ и изобильнымъ испражненіемъ, кото-
рая называется порчею, а у другихъ замед-
леніемъ.

Съ одной стороны кровопусканіе умень-
шаетъ излишество крови, а съ другой сто-
роны опасно кажется привыкать къ оному;
ибо сіе значитъ перемѣнять природу, свой-
ство которой весьма строго наблюдать над-
лежитъ. Опытъ доказываетъ, что женщи-

ны, начавшія пускать кровь, при первой остановки своихъ мѣсячныхъ не пускаютъ оной до двухъ или до трехъ мѣсяцовъ, и бываютъ неспокойны; вмѣсто того, женщины убѣгающія крѣпкихъ напшковъ, и которыя живутъ умеренно, однимъ словомъ, которыя ведутъ прѣзвую и постоянную жизнь, довольно щастливо провождаютъ сіе время.

Хотя уже сказано выше, что иногда опасно пускать кровь въ то время, когда мѣсячныя остановились; однако изъ сего не слѣдуетъ, чтобъ совсѣмъ отвергать кровопусканіе. Еслили пульсъ полонъ, крѣпокъ и силенъ, то кровопусканіе нужно. Сильная головная боль, кровопеченіе изъ носу, харканіе кровью, безъ кашля и безъ боли груди пребываютъ еще кровопусканія изъ руки, а рѣдко изъ ноги, дабы не обременить матки. Въ семъ случаѣ не надобно пренебрегать слабительныхъ лекарствъ, также очищенную пасскую воду.

Когда остановка мѣсячныхъ зависить отъ сгущенія крови, то сосуды матки надуваются, растягаются, воспаляются, а иногда разрываются, отъ чего рождаются опаснѣйшіе вереды. Сіе воспаленіе бываетъ опасно, а часто и смертельно, еслили не предвѣрятъ излеченіемъ оного. Боль въ груди,

на спинѣ, въ плѣчахъ, въ поясищѣ, трудной выходъ мочи, икота, безпамятство, обморокъ, судороги, жаръ, боль матки совершенно доказываютъ воспаленіе сей части. Въ сихъ обстоятельствахъ не надобно упускать кровопусканія, особливо въ первые три дни. Размягчительныя припарки съ великимъ дѣйствіемъ и пользою употребляются, если кладутся на матку. Теплая вода, состоящая изъ мягчительныхъ растѣній, наливается въ матку посредствомъ сифона или трубки.

Матка бываетъ также подвержена опухоли; завадь, воспаленіе, тяжесть, которую больныя чувствуютъ въ сихъ частяхъ, и которая сообщается заднему проходу и мочевому пузырю: трудной выходъ мочи, глухая боль на лядвѣяхъ и бедрахъ, наконецъ запоръ во всей или въ одной части мѣсячныхъ, доказываютъ сію опухоль, польованіе которой требуетъ старанія искуснаго Врача и Хирурга.

Трудные роды, сильныя напряженія, кашель, крикъ, водяная болѣзнь, бѣли, пузырь мочевой, и проч. могутъ сдвинуть маточной рукавъ, и произвестъ въ немъ то, что называется *выпадокъ маточнаго рукава*, или въ такой части онаго рукава, которая начинается при наружномъ отверстіи, и

сообщается маткѣ. Сей припадокъ сперва по видимому мало имѣетъ усилія, но наконецъ нечувствительно столько умножается, что дѣлается затруднительнымъ къ излѣченію. Лихорадка, безпамятство, судороги и другіе страшные припадки обыкновенно сопровождаютъ сію болѣзнь. Но какъ бы то ни было, надобно стараться привести въ прежнее состояніе сію часть посредствомъ Хирургическихъ операцій. У молодыхъ дѣвушекъ по приведеніи сей части надобно смотрѣть, чтобъ больная особа на постелѣ имѣла хорошее положеніе. Вяжущихъ лекарствъ внутрь принимаемыхъ, также теплыхъ бань въ семъ случаѣ не надобно упускать, а болѣе всего должно прибѣгать къ опытнымъ людямъ.

Не одинъ маточной рукавъ подверженъ сему розстройству, но и самая матка; ибо основаніе ея выходитъ иногда вонъ. Опытной человекъ не сомнѣвается о различіи частей, которыя долженъ онъ выправлять. Маточной рукавъ всегда имѣетъ опроверженіе, а матка представляетъ единообразную опухоль безъ отверстія. Сей послѣдній случай требуетъ скорого вспоможенія и проворности. Если сіе откладывать на нѣсколько времени, то операція дѣлается трудною, мучительною и почти неизлѣ-

ною. Лекарства внутрь употребляемые въ выпадѣ маточнаго рукава пользуются также и въ выворотѣ матки.

Матка и ея рукавъ подвержены также грыбоватымъ наросткамъ, которые могутъ обмануть малоопытныхъ людей. Вереды въ сихъ частяхъ не рѣдко бывають причиною сихъ наростковъ сопротивляющихся не только сонпію, но еще и изтеченію мѣсячныхъ.

Вышеупомянутые полипы различаются отъ другихъ опухолей матки и ея рукава 1. тѣмъ, что они гораздо скорѣе показываясь, нежели тѣ, которые не такъ скоро появляются. 2. Они различаются отъ рака тѣмъ, что они не такъ мучительны, развѣ когда бывають раздражены дѣйствительными лекарствами и особенными операціями; инъекціи, и вяжущія куренія болѣе вредны, нежели полезны; потому что они сію опухоль превращають въ ракъ. Домашнія бани, нѣсколько времени употребляемая, гораздо полезнѣе въ сей болѣзни.

Маточная кила происходитъ отъ ослабленія перепончатыхъ волоконъ, укрѣпляющихъ маточной рукавъ. Она бываетъ бѣловага и нечувствительна, и не скоро

уменьшается. Когда она находится въ рукава, то похожа бываетъ на обращенную машку, случающуюся у женщинъ не давно родившихъ; напротивъ того настоящая кила случается у женщинъ, которыя уже перестали родить дѣтей, и которыя имѣютъ мягкую, слабую и нѣжную кожу. Въ семъ случаѣ для возстановленія ея въ натуральное положеніе надобно употреблять особенныя къ сему лекарства, называемыя свѣчки, еслии кила уже застарѣла. Дѣта должна быть нѣсколько сухая, питье килословатое, и удерживаться отъ спиритуозныхъ напитковъ.

ГЛАВА ПЯТАЯ

О

болѣзняхъ слугающихся съ среднимъ и престарѣлымъ возрастомъ.

Сей возрастъ, показывающій изнеможеніе способностей, бываетъ не такъ силенъ и крѣпокъ, смотря на родъ жизни и на сложеніе тѣла. Испарина и кругообращеніе жидкостей не столь изобильное суть двѣ главныя причины, причиняющія обыкновенно простуду, ломоту, насморкъ, неваренія, слабость желудка и проч. Ломо-

та можетъ быть во всѣхъ мѣстахъ, гдѣ находятся сгибы и составы; но вообще она бываетъ наиболѣе въ ногахъ и рукахъ.

Свойство сей болѣзни обнаруживается чувствительною болью, и почти всегда носитъ въ томъ мѣстѣ или въ томъ составѣ, въ которомъ она находится. Въ однихъ сунки она перемѣняется въ опухоль, выходящую на пѣлѣ отъ раздраженія и напряженія въ почкахъ; въ ней бываетъ сильной жаръ, прерываніе кроводвиженія въ больномъ мѣстѣ. Здѣсь должно замѣтить еще то, что сіе сильное воспаленіе перемѣняется въ гноевицу.

Когда сія болѣзнь не переходитъ съ одного мѣста на другое, тогда она называется *постоянною* или *одноимѣнною* (fixe); если же переходитъ на другія части, то называется *нелпостоянною* или *перемѣнчивою* ломотою. Сія послѣдняя бываетъ иногда опасною, а не рѣдко и смертельною.

Ломота зависитъ отъ рода жизни, какъ кто себя ведетъ, и можетъ быть также наследственною. Старость наиболѣе усугубляетъ оную какъ по причинѣ медленности кругообращенія мокротъ, такъ и по естественной теплотѣ и испаринѣ.

Женщины не столько подвержены сей болѣзни, сколько тѣ мужчины, которые хотя порядочно себя ведутъ, да не очень воздерживаются отъ спиритозныхъ напитковъ.

Мужчины, упражняющіеся въ трудныхъ дѣлахъ, подаютъ случай къ возвращамъ сей пагубной болѣзни. Но женщины, особливо беременныя привыкшія къ сидячей жизни, и употребляя пищу, которая изсушаетъ пасоку или лимфу, подвергаются равномѣрно сей болѣзни.

Когда ломота происходитъ наследственно, то она нападаетъ на молодыхъ людей; она тогда производится совѣмъ отъ другихъ причинъ, а именно, отъ Венерической либо цынготной: но та и другая разныя имѣютъ степени вреда. Какъ наружные признаки, доказывающіе ломъ, не суть обоюдны, то разумной человекъ можетъ ихъ удобно различить. Весьма рѣдко случается, чтобъ ломъ показывался лѣтомъ; а сіе обыкновенно бываетъ зимою, весною и осенью.

Жесточайшая боль, которую претерпѣваютъ ломотою страждущіе, заставляетъ ихъ желать спокойнаго состоянія. Сія болѣзнь требуетъ искуснѣйшаго врачеванія. Есть такіе люди, которые общаются

излечить ломъ. Слѣная довѣренность, которую имѣють къ симъ обманщикамъ, часто бываетъ причиною пятчайшихъ болѣзней. Если бы было возможно совершенно излечить въ костяхъ ломъ безъ всякой опасности, то можно ли повѣрить, чтобы врачебная наука, непрестающая преподавать опытовъ своего блага человѣческому роду, не знала также употреблять дѣйствующія лекарства. Просвѣщенный Врачъ поступаетъ различнымъ образомъ. Увѣрившись безчисленными опытами природы, онъ знаетъ поступить осторожно, дабы не возжечь ярости идры, съ которою сражается. Сопутствуемъ будучи разумомъ, онъ употребляетъ сильныя лекарства только въ нужныхъ обстоятельствахъ, когда ломота расположена по видимому перейти на томѣсто, отъ котораго жизнь зависитъ. Наконецъ, не внемля гласу обманщиковъ, онъ жертвуетъ своимъ спараніемъ любезному опечесству.

Такимъ образомъ нѣкоторыя излеченія, долженствующія болѣе случаю, нежели лекарствамъ разумно употребляемымъ, не должны быть слишкомъ уважаемы. Много находящихся поврежденій, какъ то, лишай, чесотка, шолуди, лесучей огонь, кои по видимому пѣже самыя имѣють признаки,

какіе и ломота, хошя они различной натуры, однако удобно излечаются. Прилѣжное разсмащриваніе сей болѣзни довольно часто опкрываетъ обманъ сихъ глупыхъ пракшиковъ, которые льстятъ себя надеждою совершенно излечить особъ зараженныхъ сею болѣзнію.

Для унятія надобно только производить умѣренную теплоту; дѣлать не большія припарки, опасаясь, чтобъ не сжечь зараженную часть. Молоко, ванны, размягчительныя лекарства всякому производятъ хорошія дѣйствія.

Что касается до другихъ средствъ, то кажется по моему мнѣнію лучше умолчать объ нихъ, зная, что онѣ могутъ быть употребляемы искуснымъ лекаремъ, коимъ употребляетъ всегда лекарства сходственныя каждой болѣзни.

Простуда (Rhumatisme) и ломота (goutte) сходствующія между собою претбуютъ прилѣжнаго разсмащриванія. Можно однако различить простуду отъ лому слѣдующими знаками: 1. Простуда обыкновенно бываетъ на однихъ мышцахъ, а никогда почти на составахъ. 2. Простуда бываетъ безъ опухоли и безъ наружной краски; ко-

гда же она соединяется съ ломотою, то заражаетъ сосавы. Легко можно узнать, когда она бываетъ повсемѣстна, когда она находится то на одной части тѣла, то на другой. Люди, живущіе въ сырыхъ и влажныхъ мѣстахъ, въ густомъ воздухѣ, подвергаются наиболѣе простуднымъ болѣзнямъ сполькожъ, сколько и флегматики. Излишество пищи и пишїя, Венерическая боль, сидячая жизнь, остановки испарины, и особенныхъ испражнений женскихъ могутъ причинить сїю болѣзнь всегда почти сопровождаемую давленіемъ, разстягиваніемъ и тяжестію.

Хотя нѣкоторые писатели ушверждаютъ, что ломота нападаетъ на людей въ двѣшущихъ лѣтахъ: однако примѣчено, что сїя болѣзнь зависитъ часто отъ праздности, изобилїя крови, какъ сїе обыкновенно случается у женщинъ, особенно немѣющихъ мѣсячныхъ. Но если бы сїи двѣ причины не превосходили одна другой, то бы трудно было узнать, что ломота находится. Старость есть такое время, въ которое ломота особливо оказывается; пошому что тогда напура ослабѣваетъ, кругообращеніе жидкостей медлительное, упражненіе малое, вареніе пищи трудное, отдѣленіе мокротъ не такъ велико. Все то,

что мы принимаемъ за ломоту, часто бываетъ слѣдствіемъ усильнаго труда и истощенныхъ силъ.

Можно еще помѣстить въ число болѣзней, производящихъ ломоту, ушибы, вывихи, переломы, застарѣлыя раны, вереды, которыхъ не лзя называть ломомъ костей.

Медлительное обращеніе жидкостей причиняетъ застои, отъ котораго бываетъ насморкъ и сильной кашель. Въ престарѣломъ возрастѣ натуральная теплота пропадаетъ, отъ чего спарики подвержены насморку. Сія болѣзнь бываетъ иногда опасна; ибо отъ насморку мокроты, выходящія изъ головы въ грудь, раждаютъ сильной кашель, которой мучитъ больныхъ денно и нощно.

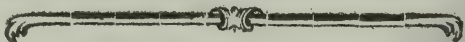
Не должно смѣшивать жабу съ насморкомъ, которая находится въ горлѣ, ибо опухоль въ сей часпи не такъ чувствительна; клѣикія и вязскія мокроты не допускаютъ смѣшивать насморкъ съ жабою.

Свербежъ внутри ноздрей, головная боль, расположеніе ко сну, омерзеніе, потерянной аппетита, помѣшательство зрѣнія, трудное дыханіе, доказываютъ, что насморкъ происходитъ отъ носу. Ежели кашель мокротенъ, то онъ бываетъ отъ

насморку; естли же сухой, то означаетъ чахошку. Первой чрезъ нѣсколько времени перестаетъ, а послѣдней болѣе умножается. Наконецъ стѣсненное и трудное дыханіе; оспрая мокрота, кошорая выхарькивается; боль въ груди, означающъ насморкъ въ сей часпи.

Ближайшія причины сей болѣзни суть кислые и острые пары, згущающіе пасоку въ ея сосудахъ; отдаленныя причины суть удерживаемыя испраженія.

Насморкъ требуетъ пользованія сходственнаго причинамъ производящимъ оной. Когда причиною бываетъ запоръ въ испраженіи, то надобно употреблять средства къ сему способныя. Въ семъ случаѣ много дѣлаетъ пользы кофе изтертой въ порошокъ и смѣшанной съ равною частію ландыша, чистаго сахара, нѣсколько щепотей табаку. Но когда онъ находится въ горлѣ или въ груди, то надлежитъ требовать совѣта у искуснаго Врача. Сверхъ сего можно видѣть сіе яснѣе въ Лексиконѣ Г. Ліэшода.



ГЛАВА ШЕСТАЯ

Нужныя предохраненія отъ безобразія при рожденіи.

Младенца можно нѣкоторымъ образомъ сравнить съ растѣніемъ, которое зараждается, ибо въ немъ все мягко и нѣжно; почему весьма нужно ни къ чему не давать дѣтямъ худой привычки, дабы не сдѣлались тѣло ихъ безобразнымъ. Въ самой вещи, лобъ, носъ, ротъ, подбородокъ, глаза, уши, придають или отнимають красоту лица.

Длинная шея, высокія плеча, голову безобразятъ. Еслии грудь ровна и гладка, спина выгнута, то ростъ почитается недостаточнымъ. Тоже самое дѣлають конечности, когда онѣ не сообразны въ своемъ видѣ и длинѣ.

Еслии молодыя особы не могутъ перемѣнять сихъ недостатковъ, то Медицина и Хирургія удовлетворяетъ желанія въ поправленіи ихъ сложенія. Видно изъ опытовъ, какимъ образомъ должно исправлять поврежденія при рожденіи; ибо изъ нихъ бывають такія, которыя можно вылечить безъ боли. Какъ скоро молодая дѣвушка покажется въ свѣтъ и начнетъ

рость, то надлежитъ всѣ средства употреблять сохраняя ея здоровье. Особенное стараніе о тѣлѣ и чистотѣ доставляютъ сіи выгоды.

ОШДБЛЕНІЕ I.

О

волосахъ.

Если волосы бываютъ въ небреженіи, то видъ головы становившя гнуснымъ. Волосы вмѣстѣ между собою смѣшенные представляютъ клубокъ, которой по своей твердости сжимаетъ на головѣ кожу и причиняетъ нѣкоторую боль. Сія боль излечается частымъ убранствомъ волосовъ. Съ другой стороны если испарина, выходящая чрезъ поры, на черепѣ сгущается, то она представляетъ родъ чешуи или корки, которыя препятствуютъ свободному выходу испарины, отъ чего происходятъ опасныя слѣдствія, какъ - то вши, чесотка и шолуди; почему каждой день надлежитъ чесать себѣ волосы, намазывая ихъ помадою. Пудра также бываетъ полезна для очищенія нечистоты волосовъ; но еще полезнѣе если вычесывать ее почаще: ибо если ее не очищать, то она, втягивая въ себя испарину, прокисаетъ, отъ чего рождается гадъ и гниды.

У нѣкоторыхъ отъ головы запахъ бываетъ кислой и пропитивной ; а чтобъ излечить сію боль , надобно класъ въ пудру и помаду нѣкоторыя душистыя благовонія. Лучшая пудра бываетъ та , кошорая очищена отъ сприиштуозныхъ часпицъ , а помада изъ очищеннаго телячьяго сала. Помада , состоящая изъ свиного и бараньяго сала , скорѣе прокисаетъ и раждаетъ много вшей.

Какъ чесотка , шолуди и вши раждаются отъ густыхъ мокрошъ , то не надобно спѣшить излечать оныя ; а должно пребывать совѣта у искуснаго Лекаря. Не рѣдко случается , что сіи болѣзни , о которыхъ шеперь говоримъ , причиняютъ линянiе волосовъ ; въ семъ случаѣ надобно ихъ стричь. Сія операція необходимо нужна , естли кто хочетъ имѣть здоровую голову.

Какъ скоро волосы начнутъ выростать , то валяся на передъ ; въ такомъ случаѣ надлежитъ ихъ мазать и салить густою помадою , а на ночь завязывать голову плашкомъ. Надобно также стараться чесать ихъ и пудрить по утру , слѣдуя обыкновенному порядку , то есть , съ переду на задъ зачесывать наровнѣ съ висками.

Надобно также въ пристойное время завивать волосы, чтобы бумагой не переломать ихъ, а щипцами не опжечь. Роговая гребенка не столько вредна, сколько коспьяная. Привычка, которую имѣешь большая часть чесальщиковъ употреблять пудру для вычесыванія изъ волосовъ сала, мало способствуетъ имъ дѣлать ихъ сухими.

Что касается до цвѣта волосовъ, то предпочитаются предъ прочими темноватые и черные. Сверхъ сихъ двухъ родовъ бываютъ еще каштаннаго и свѣтлаго цвѣта, которые довольно походятъ на рыжіе. Что касается до рыжеватаго цвѣту, то сей недостатокъ можешь шѣмъ наградиться, чтобы брить волосы до шѣхъ поръ, пока не получатъ они переменны цвѣта. Советують еще мазать голову сокомъ бѣлаго лука, или употреблять свинцовую гребенку; нѣкоторые утверждаютъ, что медвѣжье сало способно къ вырощенію волосовъ, и ихъ укрѣпляетъ. Но когда они совершенно рыжи или бѣлокуры, то все сіи средства безуспѣшны. Лучше всего употребляютъ свинцовую гребенку, пудру и помаду темную или черную.

Впрочемъ можно поддѣлывать цвѣтъ на волосахъ и на кожѣ пудрою: бѣлая пуд-

ра не приличествуетъ людямъ темновапато цвѣта, а болѣе сѣрая. Бѣлая пудра не дѣлаетъ худобы бѣлокурымъ, смѣшиваемая съ желпою, съ тѣмъ только, чтобъ они въ случаѣ не надѣлали красныхъ пятенъ. Однимъ словомъ, сколько можно надлежитъ прибирать цвѣтъ.

Бѣлокурые волосы мало требуютъ пудры, а болѣе совсѣмъ не требуютъ. Рыжіе требуютъ болѣе бѣлаго, нежели другаго цвѣта. Нѣкоторые рыжіе употребляютъ пудру нѣсколько красноватую.

Волосы на лбу и на вискахъ подлежатъ большему затрудненію въ чесаніи, которые ломаются, когда отдѣляются отъ прочихъ волосовъ; а чтобъ сего не было, то надлежитъ каждой вечеръ засаливать ихъ назадъ помадою.

Чтожъ касается до ночныхъ колпаковъ, которыми обыкновенно повязываютъ голову на ночь; дабы не испортишь прически: то надлежитъ употреблять ихъ такимъ образомъ, чтобъ они не сжимали лба и бровей, а иначе глаза закроются. Свободное обращеніе жидкихъ мокротъ, находящихся во всѣхъ частяхъ головы, не позволяетъ крѣпко завязывать голову.

Чѣмъ далѣе лѣта умножаются, тѣмъ болѣе волосы перемѣняются. Черные и шеноватые волосы обыкновенно сѣдѣютъ и бѣлѣютъ. Тѣ, которые совершенно бѣлокуры, долѣе сохраняютъ первой цвѣтъ; но рыжіе становящіяся еще рыже.

Естьли линянїе волосовъ никогда не было предшесствуемо никакою болѣзнїю, либо наружною либо внутреннею: то недостатокъ волосяныхъ корней трудно бываетъ привести въ существо. Бѣлокурые волосы подвержены сему линянїю: причиною тому бываетъ нѣжность и слабость дырочекъ, сквозь которыя волосы проходятъ. Ушибы, раны причиняютъ такой вредъ волосамъ, что они опятъ уже не вырастаютъ; но дамскіе убиратели въ такомъ совершенствѣ имѣютъ свое искусство, что изъ худыхъ и малыхъ волосовъ дѣлаютъ хорошую прическу.

Наконецъ волосы тогда въ порядкѣ бываютъ, когда они не валятся на лобъ, и лежатъ на срединѣ головы. Естьли на лбу и на вискахъ волосы не хорошо убраны, перемѣшаны, то надобно убирать ихъ гребенкою и мазать помадою. Сїи два средства гораздо лучше стриженья.

ОШДѢЛЕНІЕ II.

О

глазахъ.

Брови, такъ какъ и рѣсницы, требуютъ равномернаго убранства. Надобно ихъ убирать такъ, чтобъ они представляли полукружіе. Сіе дѣлается помощію пальцевъ, либо гребенки, либо щетки. Брови намазываютъ помадою, дабы сдѣлать ихъ свѣтлыми; еслии они будутъ очень густы, то надлежитъ не большую часть выстригать; еслии же будутъ очень длинны, то подстригать должно. Я покажу въ концѣ сего сочиненія, какимъ образомъ ихъ надлежитъ убирать.

Рѣсницы должны быть совершенно прямыя, такъ, чтобъ каждой волосъ къ волосу лежалъ; сіе удобно можно сдѣлать посредствомъ гребенки, которой зубы намазывать должно помадою, чтобъ лучше приглаживать ихъ. Ихъ длина дѣлаетъ пользу и красоту глазамъ. Еслии рѣсницы будутъ слишкомъ длинны и не ровны, то надобно выстригать ихъ ножницами.

Удобно также можно перемѣнять цвѣтъ бровей и рѣсницъ, кто только хочетъ. Многія особы для сего употребляютъ черную

помаду, сдѣланную изъ слоновой кости: однако отъ ней то происходитъ неудобство, что она дѣлаетъ рѣсницы слишкомъ мягкими. Нѣкоторые употребляютъ булаву, сдѣланную на подобіе восковой свѣчи.

Рѣсницы болѣе вылезаютъ, нежели вырастаютъ. Сіе происходитъ отъ нерадѣнія, каковое должно имѣть о бровяхъ. Во время онаго каналы и глазныя железы выпускаютъ изъ себя мокроту или влажностъ, которая входитъ въ глаза и еѣ длину бровей. Въ натуральномъ состояніи она изсыхаетъ и производитъ зудъ, отъ чего глаза воспаляются и раздражаются; а послѣ сего изъ нихъ выходитъ ѣдкая и гноющая мокрота, которая въ глазахъ причиняетъ воспаленіе и раны. Для избѣжанія сего неудобства надобно мыть глаза каждое утро холодною водою.

Молодые особы, имѣющія слабое зрѣніе, могутъ класъ нѣсколько капель водки въ простую воду. Въ семъ случаѣ очень дѣйствительна вода изъ эфразіи и изъ васильковыхъ цвѣтовъ. Наконецъ розовая вода изъ подорожника смѣшиваемая съ простою водою весьма хорошо пользуется. Сіе можно видѣть изъ сочиненія Г. Ліэнода, ш. е. изъ описанія глазныхъ болѣзней.

ОШДѢЛЕНІЕ III.

О

НОСѢ.

Во время сна испражненіе мокротѣ въ своихъ сосудахъ находится безъ движенія, какъ то слина, возгри, моча и проч. Рѣдко случается, чѣобы кто пробудившись не сморкалъ или не харкалъ. Натура для изверженія мокротѣ требуетъ нѣкоторыхъ вспомоществованій. Мокрота съ трудностію выходитъ изъ носу тогда, когда она въ немъ сгустившись долго находится, и издаетъ худой запахъ. Въ семъ случаѣ надлежитъ по утру мыть носъ простою водою, смѣшивая съ нею нѣсколько капель воды изъ померанцовыхъ цвѣтовъ, изъ фіалки и изъ гвоздики. Особы, которыя нюхаютъ табакъ, болѣе должны наблюдать правила мною описанныя выше, нежели тѣ, которыя не нюхаютъ.

ОШДѢЛЕНІЕ IV.

О

РТѢ.

Какъ пищевареніе ночью бываетъ медлительнѣе, нежели днемъ, по причинѣ недостаточнаго упражненія, то пары восходящія изъ желудка сгущаются и грубѣютъ; по

чему отъ ихъ смѣшенія съ слиною раждается клѣйкая мокрота, которая пристаесть къ языку и зубамъ. Сія матерія согрѣваясь натуральною теплою, находящеюся въ жизненномъ устройствѣ, производить во рту кислой запахъ, хотя бы зубы и не болѣли, или желудокъ былъ бы неповрежденъ. Въ семъ случаѣ надобно чистить зубы рыбьею чешуею, или маленькимъ ножичкомъ, тереть ихъ внутри и снаружи гредкою губкою, полоскать нѣсколько разъ въ день простою водою, прибавя въ нее нѣсколько капель спирту, или водки перетнутой изъ ложечной травы. Если же худой запахъ будетъ зависить отъ желудка, то надобно думать, что онъ поврежденъ. Въ такомъ случаѣ надобно требовать совѣта у искуснаго Врача, и слѣдовать его мнѣнiямъ. Если же напротивъ того сей запахъ происходитъ отъ гнилыхъ зубовъ, то надлежитъ препоручить себя зубному Врачу, которой шаквые зубы или выдернетъ, или излечитъ способными къ сему средствами. Не худо бы было, если бы послѣ кушанья спарались вычищать изъ зубовъ то, что въ нихъ осталось, и полоскали бы себѣ ротъ нѣсколько разъ. Къ сему наиболѣе служитъ перо, или зубочистка.

Не должно также пить и ни слишкомъ тепло, ни слишкомъ холодно: ибо сѣи два рода повреждаютъ зубы. Употребленіе спиритуозныхъ напитковъ болѣе повреждаетъ зубы, нежели твердыя тѣла. Комнатныя женщины, имѣющія зараженной худымъ запахомъ ротъ, убирая своихъ госпожъ, могутъ ихъ заразить тѣмъ же самымъ. Сырыя и водяныя мѣста столькожъ вредны, какъ и молоко вредно особамъ, имѣющимъ слабыя и мягкія десны. Сахаръ своею кислотою часто повреждаетъ десны и зубы.

Дамы должны осматривать тѣхъ женщинъ, которыя ихъ убираютъ, что онѣ не подвержены ли сей болѣзни. Сѣи женщины имѣютъ обыкновеніе обгрызать себѣ ногти зубами: то слина выходящая изъ гнилыхъ сосудовъ и сообщающая другимъ, причиняетъ болѣзнь, которой причины дамы совсѣмъ не знаютъ. Въ семъ случаѣ надобно употреблять порошки, корни, опіумъ, которые очень дѣйствительны. Но изъ всѣхъ сихъ составовъ нѣтъ лучше простыхъ, въ которыхъ ничего не входитъ ѣдкаго и крѣпкаго. Сей способъ очищаетъ зубы отъ липкихъ мокротъ, которыя ихъ покрываютъ приготовленные кораллы, кровь драконова (*sanguis draconis*), гвоздика и васильки приве-

денные въ мѣлкой порошокъ весьма пріятны въ вкусу. Изсушенной въ печи хлѣбной мякишъ, смѣшанной съ розовымъ, земляничнымъ или изъ диковаго мака сиропомъ не менѣе дѣйствителенъ, какъ и упомянутой опіашъ. Многіе также съ успѣхомъ употребляютъ сожженную и истертую въ порошокъ хлѣбную корку съ прибавленіемъ какого нибудь сиропа. Наконецъ еслии кто захочетъ порошокамъ и опіашамъ особенной запахъ придать, то можетъ къ нимъ прибавить такое лекарство, которое бы было пріятно вкусу и обонянію. Изъ сего можно заключить, что всякой самъ собою можетъ составлять сіи лекарства; почему можно оставить сіи черные опіашы, средне-минеральныя воды, которыя больше вредны, нежели полезны.

Погрѣшаютъ тѣ, которые думаютъ, будто бы инструменты, употребляемые для выдергиванія зубовъ, совсѣмъ повреждали зубы. Еслии поручить себя искусному въ своей наукѣ челоѣку, то сія операція никакого не дѣлаетъ вреда. Примѣръ такихъ особъ, которыя чистятъ себѣ зубы и ихъ сохраняютъ, даетъ намъ знать, что она имѣетъ зубы лучше тѣхъ, которыя употребляютъ инструменты. Не столько опасно препоручать себя искусному чело-

вѣку, нежели употреблять опіаты. Впрочемъ составленіе лекарствъ не что иное есть, какъ соединеніе разныхъ кислотъ, какъ-то, селищрянаго спирта, солянаго, купороснаго и другихъ ѣдкихъ и вредительныхъ. Изъ сего происходитъ для продавца только та выгода, что онъ за лекарства принуждаетъ платитъ по три или по шести ливровъ за то, что не стоить трехъ или чепырехъ копѣекъ.

Нѣкоторые писатели утверждаютъ, что опдѣленные между собою зубы менѣе повреждаются, нежели частые: однако видно, что частые зубы менѣе повреждаются, нежели опдѣленные. Если бы зубы опдѣляющіеся пилою чрезъ нѣсколько времени не сближались, то бы операція была полезна; но какъ опдѣленные зубы по большей части сближаются, особливо коренные, и какъ пила уменьшаетъ толщину ихъ, и слѣдственно цвѣтъ перемѣняетъ. Когда мы подробно разберемъ, то увидимъ, что пила дѣлаетъ пользу и вредъ. Она дѣлаетъ пользу тогда, когда зубы со сторонъ будучъ гнить; въ такомъ случаѣ припиливая зубъ можно избѣжать того, чтобы гнилой зубъ не заразилъ ближайшаго. Если гнилость умножится и боль не будетъ чувствительна ни отъ холоднаго, ни отъ те-

ДАМСКОЙ

плаго, то надлежитъ гнилость очищать, а зубъ зашлифовывать не иначе, развѣ корень его будетъ очень крѣпокъ. Не рѣдко случается, что боль отъ таковыхъ зубовъ гораздо бываетъ чувствительнѣе, и они скорѣе начинаютъ шатаваться, особливо естли зубные сосуды будутъ въ загноеніи.

Гвоздичное масло и другія естественныя употребляемыя для унятія зубной боли, и для истребленія гнилости имѣютъ то неудобство, что они входя въ горло, причиняютъ въ немъ воспаленіе: для сей причины нѣкоторые особы предпочитаютъ Коммандоровъ бальсамъ или Фыгра-веншіевъ и проч. а другія уменьшаютъ остроу разнаго существеннаго масла и воздушнаго минеральнаго, которой не что иное есть, какъ спиртъ боль утоляющій, отъ котораго Нѣмцы въ семъ случаѣ получаютъ большія выгоды.

Наконецъ естли по употребленіи всѣхъ средствъ, могущихъ утишить боль, не будетъ успѣха: то нѣкоторые зубные Врачи совѣтуютъ класть между зубовъ хлопчатую бумагу, дабы они удобнѣе спаялись. Естли изъ роту не будетъ худаго запаха, переменяя каждый день хлопчатую бумагу, то сіе можно продол-

жать чрезъ нѣсколько времени. Бѣлой воскъ, которой употребляютъ нѣкоторыя особы, по видимому предпочпительнѣе другихъ. Нѣкоторыя совѣщаютъ для унятія боли выдергивать нервъ. Сія операція надежнѣе для зубовъ однокоренныхъ только, а не двухъ или трехъ - коренныхъ.

Нѣтъ ничего непріятнѣе для женщинъ, какъ не имѣть переднихъ зубовъ; ибо сіе портитъ ихъ фигуру и произношеніе. Щасливы нынѣ тѣмъ, что зубное врачевство приходитъ въ совершенство возстановлять вторично зубы; однако не худо всегдашнее о ихъ имѣть спараніе. Надлежитъ мыть ихъ чрезъ четыре или пять дней, и вычищать изъ нихъ оставшееся послѣ пищи.

Для избѣжанія другихъ неудобностей надлежитъ выдергивать зубы шелковою ниточкою, нежели проволокою; ибо сіе послѣднее средство часто перерѣзываетъ натуральные зубы.

Желаніе прославиться и получить отъ зубнаго Врача вспомошествованіе принудило нѣкоторыхъ особъ выдергивать зубы, и вставлятъ на мѣста ихъ Савоярдскіе, а на мѣстѣ сихъ высушенные; но сія операція мало приносила пользы и успѣха. Такимъ

образомъ можно не только одинъ зубъ вставлятъ, но и множество другихъ. Наконецъ если останется корень какого нибудь зуба, то надлежитъ выдернуть его желѣзною шпилькою. Если же эта шпилька, кошорою выдергивающъ корень, причинитъ боль, то не должно вставлять другаго зуба, пока боль не пройдетъ; а иначе больной подвергнувъ будетъ великому истеченію крови.

Большая часть зубныхъ Врачей слѣдовали своимъ учителямъ; почему они почитали вставлять лучше художественныя части, нежели быть безъ зуба. Сіе предоставить можно одному только человеку: *Смѣлымъ Богъ владѣтъ*. Сей сочинитель думалъ, что можно безъ опасности выломить челюстную кость, и вставить на мѣсто ее другую; какая въ семъ случаѣ должна быть боль. Извѣстно изъ Хирургіи, что малѣйшая перемѣна костей производитъ тяжчайшія болѣзни. Впрочемъ хотя нѣкоторыя зубные Врачи совѣтуютъ таковую операцію, употребляя однако я не думаю, чтобы просвѣщенные люди могли ее одобрить. Что касается до меня, то я ни мало не слѣдую ихъ мнѣніямъ.

Многія особы каждое утро чистятъ у себя въ ушахъ, дабы избѣжать зубной бо-

лѣзни. Если Анатомически разобрать устройство челоуѣка, то увидимъ, что такой поступокъ совершенно не соотвѣтствуетъ ихъ намѣренію. Но какъ сія привычка служилъ для ушей чистотою, то я и не опсовѣшываю имъ оное дѣлать.

Не надобно поносишь зубныхъ Врачей, которые стараются оплечить себя предъ прочими. Они утверждаютъ, что не должно чистить зубы салфетками: по тому, что полотно будучи намочено, нитки его составляющія, раздаются, толще спановятся, которыя могутъ у зубовъ перемѣнить цвѣтъ. Если бы они рассмотрѣли, что чѣмъ нитки толще, тѣмъ они бывають мягче, слѣдственно они никакъ не могутъ повредить зубовъ.

Не лѣзя повѣрять, чтобы нитка была шверже зубной бѣлезни, ибо часто случается, что салфетка, служащая для очищенія зубовъ никакого не причиняетъ вреда. Наконецъ случается иногда еще и то, что небо повреждается или при рожденіи или отъ особенныхъ какихъ либо болѣзней, что самое препятствуетъ говорить и ѣсть. Въ такомъ случаѣ художественныя части суть средство или дѣйствіе зубныхъ Врачей.

Когда зубы служатъ украшеніемъ рта , то губы не мало также придаютъ красоты. Я сообщу въ концѣ сего сочиненія , какимъ образомъ надлежитъ сохранять губы.

ОШДѢЛЕНІЕ V.

О

ушахъ.

Хотя уши по видимому сокрыты отъ нашего взора , сравнивая ихъ съ другими частями лица : однако надлежитъ содержать ихъ въ чистотѣ, вычищать изъ нихъ сѣру, коей собраніе причиняетъ иногда не малые болѣзни. И такъ надлежитъ мыть ихъ каждое утро холодною водою съ прибавленіемъ небольшого количества водки. Если они распрескаются снаружи, какъ то сіе бываетъ отъ чрезмѣрной теплоты, то надобно ихъ мазать мазью или саломъ. Вязущія воды въ семъ случаѣ опасны; одной холодной воды довольно. Внутри ушей должно чистить маленькимъ инструментомъ, называемымъ *ухочистка*. Она дѣлается изъ золота, серебра, рыбьей чешуи, смотря по достатку имѣнія, а мѣдная вредна.

Я сказалъ выше о дѣйствіяхъ влажного воздуха; теперь надобно сказать, что

зимому лучше класъ въ уши хлопчатую бумагу, нежели лѣтомъ. Нѣкоторые кладутъ ее и лѣтомъ, дабы не вползали туда несѣкомыя; но сѣя привычка бываетъ вредна, естли много кладутъ въ уши хлопчатой бумаги, ибо отъ сего могутъ произойти болѣзни, могущія повредить слухъ.

ОПДѢЛЕНІЕ VI.

О

натуральныхъ частяхъ.

Натуральныя части лѣтомъ бываютъ подвержены клѣйкой мокротѣ и противному запаху, особенно у женщинъ дородныхъ, которыя не стараются обмывать сѣи части. Въ самомъ дѣлѣ, отъ сего часто происходитъ, кромѣ худаго запаха, садны и чирьи, причиняемые чувствительную боль при испражненіи мочи. Тяжесть сихъ припадковъ бываетъ соразмѣрна степени остроты, находящейся въ жидкостяхъ, и качеству особеннаго какого поврежденія, коимъ масса или слитокъ наполненъ бываетъ. Сѣи припадки зависятъ отъ нерадѣнія. Для омыванія сихъ частей нѣкоторые употребляютъ грецкую губку, намачивая ее холодною водою или изъ кервеля, или портулака; а при сильномъ воспаленіи оныхъ ча-

стей предпочтительнѣе предѣ прочими вода изѣ алфрей, прибавя въ нее нѣсколько водки. Теплыя ванны также полезны. Толстыя женщины, подверженныя распрескиванію ногѣ, должны стараться каждое утро омывать оныя декоктомѣ изѣ упомянутыхъ травѣ, а варить вмѣстѣ ихѣ съ шиповникомѣ, и подѣ конецѣ кипѣнія не много положить вина.

Естьли натуральныя части будущѣ мягки и склизки, то не должно мыть оныхѣ тепловатою водою; а лучше холодною, да и то тогда, когда нѣтъ мѣсячныхъ. Шиповникѣ, фиміянѣ, розмаринѣ, сваренные въ шпофѣ вина, производятѣ хорошее дѣйствіе. Нѣкоторыя особы употребляютѣ воду, смѣшанную съ уксусомѣ, или простую водку изѣ ландыша. Наконецѣ тѣ, которыя опасаются худаго запаха, употребляютѣ квасцовую воду, прибавя къ ней довольно количество простой воды, только не во время мѣсячныхъ или бѣлей.

Время мѣсячныхъ требуетѣ великой чистоты. Количество мѣсячныхъ кровей такую иногда производитѣ ѣдкость, что особы съ трудностію могутѣ всходить на высокое мѣсто; опѣ сего - то повреждаются различныя жидкости, въ которыя входитѣ нечистота мѣсячнаго очищенія.

Средства, означенныя для сихъ неудобствъ, суть малочисленны. Чистота занимаетъ первое мѣсто. Камфора въ сихъ обстоятельствахъ приноситъ великую пользу. Мытье состоящее изъ цвѣтовъ фѣалковыхъ, васильковыхъ, гвоздичныхъ, сваренные въ водѣ и простуженные, удерживаютъ часпо сію острую и ѣдкую маперію.

Стараніе о натуральныхъ частяхъ необходимо нужно. Сверхъ сего надлежитъ мыть ихъ каждое утро водою, состоящею изъ ароматическихъ растѣній; можно также вливать себѣ въ рану спиртныя воды, при томъ опасаяся, дабы сіе вліяніе не возшло въ мапку, ибо сіи воды имѣютъ вяжущую силу. Они могутъ искривить мапку, раздражить ее, сжать кровавые сосуды и сдѣлать испеченіе мѣсячныхъ труднѣйшимъ. Тепловатая вода можетъ произвести бѣли. Холодная вода очень полезна.

Находятся такія особы, у которыхъ испарина бываетъ въ великомъ изобиліи. У однихъ она столь много умножается подъ мышками, что намачиваетъ платье, и дѣлается столь острою, что запахъ отъ ней бываетъ несносенъ. У другихъ она выходитъ изъ рукъ, изъ ногъ и изъ другихъ пушей:

Но каковъ бы ни былъ запахъ испарины, надлежитъ стараться уменьшать оную, а не задерживать, ибо и то и другое можеть произвести опасныя слѣдствія; отъ сего происходитъ иногда то, что люди лишаются жизни. Кто хочеть безъ опасности освободиться отъ худаго запаха, то надлежитъ мышь подъ мышками декоктомъ изъ ароматическихъ растѣній; а для сохраненія плащя отъ поту надлежитъ намазывать полощенцо воскомъ и класть подъ мышки. Благовонныя воды могутъ служить вмѣсто омыванія рукъ и ногъ.

О П Д Ъ Л Е Н Е VII.

О

грудяхъ.

Бываетъ время, въ которое груди показываютъ всю свою красоту; но бываетъ также и то, что онѣ лишаются оной. Болѣзни и возрастъ влекутъ за собою сѣи несчастія. Я разумѣю чрезъ болѣзни слѣдствія родовъ: ибо нѣтъ сомнѣнія, чтобы женщина имѣющая многихъ у себя дѣтей не должнаствовала сохранять блескъ своихъ грудей, особенно естли она не кормитъ ими своихъ дѣтей. Средства, употребляемые для разбиванія въ грудяхъ молока по другимъ внутреннимъ сосудамъ, или чрезъ испарину,

разслабляютъ сплещеніе железъ, и принуждаютъ ихъ терять свою натуральную упругость. Напротивъ того женщины слѣдуя природѣ, получаютъ отъ сего большія выгоды какъ для здоровья, такъ и для сохраненія своихъ грудей.

Образъ разнаго платья не мало способствуетъ къ поврежденію или сохраненію грудей. Естьли кофты или корсеты будупъ очень узки, то они сжимаютъ и стѣсняютъ оныя, и причиняютъ грудныя болѣзни. Естьли онѣ приподнимаютъ груди, то сдвигаютъ ихъ съ своего мѣста. Наконецъ естьли кофты очень широки, то причиняютъ опущеніе и опаденіе сей части.

Края грудей подвержены бываютъ саднамъ по причинѣ худаго объ нихъ старанія и отъ уборовъ, которые ихъ сжимаютъ. Сіи садны происходятъ отъ разгоряченія пасочной мокроты которая выходитъ на поверхность грудей, сгущается и твердеетъ. Естьли будетъ воспаленіе на грудяхъ, то надлежитъ ихъ мыть холодною водою, или водою изъ алфеи, которая въ семъ случаѣ очень полезна. Естьли осадненіе грудей произойдетъ отъ сжатія или отъ шренія уборовъ, то надлежитъ имѣть предосторож-

ность, т. е. надѣвать тонкія и чистыя рубашки, дабы посредствомъ ихъ можно было освободиться отъ сихъ болей. Вообще сказать, когда Дамы опоясываются или зашнуровываются, то надлежитъ рубашку хорошо расправлять, дабы она не дѣлала сгибовъ и морщинъ.

Широкіе уборы, которые хорошо сдѣланы, не такъ сжимаютъ груди, сколько узкіе. Вообще всякой родъ уборовъ тогда бываетъ хорошъ, когда груди сами по себѣ лежатъ порядочно; а когда онѣ въ такомъ натуральномъ положеніи находятся, то простые корсеты всѣ сѣи недостатки награждаютъ.

Нагрудники не должны также быть узки. Грудь, имѣющія хорошее положеніе, не пребудетъ наружныхъ вспомошествованій, которыхъ часто лишаютъ ихъ прекраснаго вида, сморщивая ихъ или спѣсняя сверху и снизу. Сѣи уборы полезны только для подерживанія шѣла. Впрочемъ какая красота имѣть хорошей ростъ, груди высокія, да имѣть слабую грудь, худой желудокъ, трудные роды, а иногда и смертельные? Такии образомъ Дамы, увеселяясь скоропреходящею красою своею стана или таліи, подвергаютъ себя будущии опасѣишимъ

припадкамъ. Мнѣ осталось сказать еще много, какимъ образомъ должно сохранять груди; но я сообщу сіе въ Главѣ о болѣзняхъ на кожѣ.

ОШДѢЛЕНІЕ VIII.

О

рукахъ и плечахъ.

Плеча и руки не мало придаютъ красоты тѣлу; высокія плеча принимаютъ красоту головы; еслижъ очень будутъ низки, то также голова не будетъ красива. То же самое должно сказать и о груди, если плеча назадъ подалися. Не рѣдко случается, что спина згорбливается, а грудь опадаетъ или сжимается. Сіи недостатки вмѣстѣ съ нами рождаются, или они происходятъ отъ привычки, нечувствительно нами обладающей, которая съ возрастомъ умножается, и дѣлается такъ сказать натуральною.

Медицина и Хирургія довольно кажутся показывающихъ средствъ, могущихъ отвратить сіи недостатки. Но, между сими средствами надобно выбирать такія, которыя бы не были противны свойству природы; ибо все то, что сильно дѣйствуетъ, производитъ тягчайшія болѣзни. Довольно много находишь людей чахотныхъ и спра-

ждущихъ одышкою, которые въ своемъ младенчествѣ хотѣли сдѣлать свою шалю совершенною. Сии припадки занимаютъ мѣсто болѣе у дѣвицъ, нежели у мужчинъ. Они происходятъ иногда отъ остановки мѣсячныхъ. Если выключить изъ сего наслѣдственныя болѣзни, страхъ, печаль, худое поведеніе, то могу сказать, что строгость, въ которой содержатъ молодыхъ дѣвушекъ, есть главною причиною худаго ихъ здоровья. Наконецъ по шѣмъ же самымъ причинамъ наслѣдственныя болѣзни переходятъ отъ рода въ родъ. Вообще сказать, младенцы получаютъ сии болѣзни болѣе отъ своихъ матерей, нежели отъ своихъ отцовъ. (*)

Безпрестанное дѣйствіе рукъ, въ движеніи находящихся, производитъ шягчайшія болѣзни, если они будутъ двигаемы или вкругъ обрацаемы не натуральнымъ обра-

(*) Сходство пола довольно утверждаетъ сію истинну. Если отецъ имѣетъ наслѣдственную болѣзнь, то онъ не иначе оную получитъ какъ при самомъ зачатіи; въ самомъ дѣлѣ, мужчина сообщаетъ оную женщинѣ, а женщина младенцу. Первое начало сообщается скоро, да въ маломъ количествѣ, а другое хотя не скоро, да въ большемъ изобиліи.

зомъ. Сѣи причины совсѣмъ различествуютъ отъ причинъ поща. Крылышки или мышки бытъ могутъ раздражены, воспалены, разспроены, что самое заставляетъ носить руку не прямо, лишаетъ ихъ хорошаго расположенія, которое долженствуемъ защищать боковыя части груди. И шакъ мы съ тѣмъ рождены, чтобы давать нашему тѣлу свободу дѣйствовать, если мы не хотимъ опнать у него превосходную часть. Случилось мнѣ видѣть одну дѣвушку, у которой сдѣлался чирей отъ непорядочнаго обращенія руки; плечо приподнялось: излечивши чирей, плечо опять на прежнее мѣсто возстановилось, но боль долгое время не уменьшалась отъ худата сморщенія родителей.

Нѣкоторыя особы сжимаютъ очень туго руки, для того, чтобы они тоньше казались, что и бываетъ причиною болѣзней. Еслили руки очень будупъ сжаты, то кровь по ихъ жиламъ пробирающаяся останавливается; тогда она отражается къ плечамъ къ шеи, къ груди, и дѣлаетъ ихъ безобразными, а оставшаяся кровь въ рукахъ причиняетъ въ нихъ опухоль, и заставляетъ терять всего блеска кожи.

Выключая голову и грудь, рука есть предметъ способнѣйшій познавать чувство

ванія души. Почему женщины не должны ли имѣть спаранія сохранять красоту рукъ? Сѣи части не должны быть подвержены впечатлѣнію ни теплоты, ни холода. Для чего женщины принуждены иногда бывають упражняться въ столь трудныхъ работахъ, отъ которыхъ онѣ теряють натуральную пріятность рукъ; ибо извѣстно, что сѣи упражненія перемѣняютъ нѣжность кожи. Вода, употребляемая для омыванія рукъ, можетъ иногда быть вредною, ежели кромѣ излишней теплоты или спужи будетъ смѣшена съ какими нибудь кислотами, которыя служатъ только для выведенія естественныхъ пятенъ, какъ-то родимыхъ, послѣ оспы на шѣѣ оставшихся, красныхъ пятенъ и проч. Минеральныя ѣдкія кислоты для выведенія пятенъ не столько полезны, сколько вредны (*); ибо вообще всѣ сѣи кислоты сѣѣдаютъ кожу.— Я подѣ именемъ минеральныхъ кислотъ разумѣю такія, которыя выгоняются изъ соли, сѣры, селитры, купороса и ртутти. Сокъ щавельной, лимонной, изъ померанцовыхъ

(*) Я видѣлъ такихъ женщинъ, которыя употребляли при моемъ видѣ для умыванія рукъ селитряной и соленой спиртъ, а другія для умыванія лица.

цвѣтовъ , изъ незрѣлыхъ виноградныхъ ягодъ и проч. есть кислоша изъ расцвѣтѣй.

Жиръ или сало не полезно для тонкой кожи. Малѣйшая остановка испарины на рукахъ причиняетъ красныя пятна , свербѣжъ и нѣкоторой родъ рожи, для разбитія которой надлежитъ употреблять тепловатую воду , воду изъ бузиновыхъ цвѣтовъ , изъ корня алфеи съ прибавленіемъ небольшого количества водки.

Женщины , которыя желаютъ сохранить красоту рукъ и пальцевъ , не должны носить узкихъ перчатокъ ; а еще болѣе не обгрызать себѣ ногти зубами , или обрѣзывать ихъ очень плотно. Обрѣзывать ногти надлежитъ не очень часто ; ибо хопя мало заденешь или коснешься до шѣла , то отъ того могутъ произойти многія болѣзни.

Не рѣдко случается , что обрѣзываютъ или срѣзываютъ подъ ногтями кожу. Еслили сие обрѣзаніе будетъ не велико , то выжавши нѣсколько крови , надлежитъ эту раночку перевязать шафшою ; еслилижъ ноготь будетъ ушибенъ , и послѣ того почернѣетъ , то надлежитъ осторожно его прорѣзать , дабы кровь вышла наружу. Ежели кровь выйдетъ вонъ , то ноготь получаетъ прежней цвѣтъ , и не будетъ подверженъ ногтосоединенію , влекущей за собою худыя слѣдствія.

Женщины обыкновенно покалываютъ себѣ пальцы, когда онѣ одѣваясь зашнуровываются или шьютъ. Сіе уколѣніе иногда за собою тяжкіе припадки влечетъ. Въ такомъ случаѣ надобно примачивать палецъ водою, смѣшенною съ водкою. Вода съ уксусомъ и солью также полезна.

Рѣдко бываетъ, чѣшобы женщины имѣли на рукахъ волосы, а хотя и имѣютъ, то могутъ онѣ для сего употреблять помаду, которая выводитъ волосы, или на ночь надѣвать шерстяныя перчатки на руки, еслили при томъ нужда пошребуетъ.

Нѣкоторыя женщины для умыванія рукъ употребляютъ свареную изъ опрубей воду, или разведенную съ миндальнымъ тѣстомъ, дабы сдѣлать ихъ мягкими. Могутъ онѣ надѣвать также на ночь лайковыя перчатки. Миндальное тѣсто полезно тогда, когда на рукахъ будуще находить прыщики, угри, или расположеніе къ рожѣ.

ОШДѢЛЕНІЕ IX.

О ЧИСТОТѢ

ногахъ.

Чистота ногъ не мало способствуетъ здоровью. Еслили ноги не чисты, то онѣ из-

даютъ отъ себя несносной запахъ, а грязь препятствуетъ испаринѣ; почему женщины должны онѣя мыть себѣ почаще, естли не будетъ препятствовать особенныя къ тому причины. Естли въ ногахъ будетъ находишься жаръ, то не должно мыть ихъ водою ни слишкомъ холодною, ни слишкомъ теплою; ибо первая дѣлаетъ кожу крѣпкою, а другая размягчаетъ ее и расслабляетъ. Холодная вода зимою можетъ причинить колику и насморкъ, а потому и должно употреблять отъварную воду. Наконецъ сіе надлежитъ быть производимо еще до обѣда, а иначе возмутишь пищевареніе.

Красота и сохраненіе ногъ состоятъ въ томъ, чѣобы на нихъ всегда надѣваемы были чулки. Ежели башмаки очень коротки или тѣсны, то отъ того происходятъ мозоли, чирья и другія боли. Такимъ образомъ надлежитъ смотрѣть, когда нужно будетъ обуваться, не тѣсны ли башмаки, чулки, сапоги и проч. Я покажу въ концѣ сего сочиненія способы, какимъ образомъ излечать себѣ мозоли, опухоль и разпрескиваніе ногъ.

Тѣсныя башмаки, сдѣланные изъ какой нибудь матеріи, вредны для ногъ. Шерстяные чулки отъ ногъ дѣлаютъ худой запахъ, особливо естли ихъ долго не перемѣнять.

Бумажные чулки полезнѣе зимою и лѣтомъ, также шелковые и нипяные.

Спусти нѣсколько лѣтъ, женщины обыкновенно носили туфли безъ каблукѣвъ. Сія обувь довольно была для нихъ пріятна; но другія женщины, усмотря, что она мало дѣлала красоты ихъ шаліи, начали выдумывать модные башмаки, и выдумали наконецъ на высокихъ каблучкахъ, отъ которыхъ хотя не рѣдко выламываютъ себѣ ноги, однако не перестаютъ и понынѣ носить оныя.

Ежели женщины имѣютъ худую походку или шалію, то это приписать можно формѣ и высотѣ каблучковъ ихъ башмаковъ. Въ самомъ дѣлѣ примѣчено, что Англичанки и Голландки шверже и безопаснѣе ходятъ, нежели Француженки; пошому что первыя носятъ башмаки не такъ высокіе, и слѣдственно онѣ имѣютъ большую свободу въ ходбѣ, нежели послѣднія.

Что касается до тонкости ногъ, то это зависить отъ части башмаковъ и отъ части подвязокъ. Естли ногу подвязать очень туго, то кругообращеніе крови и мокротъ дѣлается не свободно, отъ чего ноги пухнутъ въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ онѣ пе-

ревязаны. И такъ женщины, желающія воспользоваться сими выгодами, должны подвязывать себѣ ноги выше колѣней, и подвязывать не снурками, а широкими подвязками.

ГЛАВА СЕДЬМАЯ.

О

баняхъ или ваннахъ, и мытьѣ.

Ванны бываютъ двоякаго рода: однѣ для здоровья, а другія для чистоты. Тѣ, которыя берутся для здоровья, имѣютъ особенныя правила отъ ваннъ для чистоты. Однако же оба сии рода берутся часто въ одномъ и томъ же видѣ. Я сдѣлалъ нѣкоторое раздѣленіе для того только, что есть случай, въ которомъ онѣ имѣютъ не другую какую цѣль, какъ только для возстановленія здоровья, а другія напрошивъ того для очищенія тѣла. Относительно къ здоровью, ванны бываютъ полныя и неполныя. Первыя бываютъ такія, въ коихъ тѣло находится только по шею, а въ другихъ только по брюхо; и онѣ бываютъ простыя и сложныя. Рѣчная вода бываетъ основаніемъ простыхъ ваннъ, а сложныхъ, если въ воду положены будиъ какія нибудь растѣ-

нія, минеральныя воды или спирціи. Словомъ сказать, нужда иногда пребуеѣтъ, чшобы класѣ въ воду различныя сосшавы, дабы придаѣтъ ей силу и дѣйствиѣ.

Начало ваннъ весьма есть древнее. Древніе не пренебрегали сїи ванны; ибо они усмотрѣли, что онѣ очищающѣ шѣло, размягчающѣ волоки. Онѣ также разжижающѣ кровь гораздо надежнѣе, нежели другія лекарства.

Ванны потомъ бывающѣ теплыя и холодныя. Люди, имѣющіе хорошее сложеніе шѣла, могутъ для очищенія онаго купаться въ рѣкѣ. Чшожъ касается до качества ваннъ, какое, то есть, должны онѣ производить дѣйствиѣ въ какой-то болѣзни, то это отдаѣтся на предписаніе искусному Врачу.

Ванны можно употребляѣтъ во всѣ годовыя времена, только съ осторожностію. Весна и лѣто бываѣтъ благопріятнѣе для очищенія шѣла, нежели зимою.

Холодныя ванны приличествуютъ пучному, мокротному шѣлосложенію, и нѣжнымъ особамъ; потому чшо онѣ сжимаѣя волоки шѣла, придающѣ имъ большую дѣятельность. Припомъ надобно замѣшшѣ,

что холодность воды должна быть соразмѣрна возрасту и силѣ темперамента.

Теплыя ванны полезны бывають для горячаго, желчнаго и сильнаго темперамента, имѣющія твердыя волокна и крѣпкіе сосуды, и онѣ свойственныѣ мужчинамъ нежели женщинамъ. Я напередъ долженъ сказать, что дѣвцы имѣющія мѣсячныя крови, а женщины не давно родившія, должны убѣгать всякаго рода ваннъ. Опасно также употреблять ванны, имѣя желудокъ наполненной пищею и пипіемъ, или когда потъ бываетъ на шѣлѣ. Для ваннъ лучшее время, какъ утро или вечеръ часа за два передъ ужиномъ. Вышедши изъ ванны, и оперши съ себя воду, надлежитъ одѣваться теплѣе, дабы не простудиться, и лежать по крайней мѣрѣ часъ на кроватѣ или на длинномъ стулѣ. Когда кто захочетъ употребить ванну для омытія шѣла, или для здоровья, потъ долженъ остерегаться чрезмѣрныхъ упражненій; ѣсть пищу сочную; воздерживаться отъ винъ, отъ сырыхъ плодовъ, отъ шоколаду, и вообще отъ всего того, что можетъ раздражить кровь, и произвестъ въ ней оспрошу.

Какъ дѣйствіе ваннъ не для всѣхъ особъ бываетъ одинаково, то и не должно

ошлучаться онѣ того, копорой лежишь въ ваннѣ; ибо извѣстно изъ примѣровъ, что многіе люди въ нихъ утопаются.

Время пребыванія въ ваннѣ бываетъ обыкновенно одинъ часъ, естли употребляютъ оныя каждой день; естли же чрезъ нѣсколько дней употребляютъ, то надлежитъ лежать въ нихъ два или четыре часа. Ванна, употребленная для очищенія тѣла, не препятствуетъ скушать рюмку или стаканъ лимонаду. Кто любитъ теплую ванну, тотъ долженъ смотрѣть на количество воды и соразмѣрность теплоты,

Для избѣжанія безпокойствъ и излишнихъ хлопотъ, нѣкоторые нагрѣваютъ воду въ ваннѣ находящуюся посредствомъ цилиндра. Надобно накласть въ тотъ конецъ сего цилиндра угольевъ, копорой опущенъ въ ванну, наполненную водою, а въ другомъ концѣ раздувать уголья, и держаши цилиндръ въ водѣ до тѣхъ поръ, пока вода согрѣется; естлижъ уголья згорятъ, то надлежитъ прибавить еще. Наконецъ ежели вода довольно согрѣется, что можно узнать посредствомъ барометра, то цилиндръ должно вынуть.

Сей способъ нагревать воду есть гораздо короче, безопаснѣе и удобнѣе, нежели носить воду откуда нибудь мѣрою.

Положимъ, что сей способъ съ одной стороны полезенъ, но съ другой вреденъ; ибо уголья издающъ изъ себя дымъ вреднѣйшій здоровью, потому что въ немъ множество находится сѣрныхъ и соленыхъ частицъ.

Не лзя иначе избѣжать неудобствъ, какъ только ставить ванну на высокомъ и пространномъ мѣстѣ, растворять окошки, пока вода согревается, или сіе должно производить въ отдаленномъ мѣстѣ.

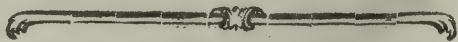
Выключая всѣ сіи предосторожности, я не знаю, какой способъ лучше нагревать воду. Не лзя довольно увѣриться, чтобы цилиндръ мѣдной, получающій большую степень теплоты отъ огня въ немъ находящатося, не испускалъ изъ себя купоросныхъ частицъ, могущихъ повредить воду. Я предоставляю сей вопросъ на разсужденіе просвѣщенныхъ особъ.

Ежели теплыя ванны выведутъ на поверхность кожи множество маленькихъ прыщиковъ, то женщины не должны устраи-

шасься, ниже вгоняшь ихъ опашь во внутрь; они весьма здоровы, потому что это значить то, что частицы, могущія повредить жизненное устройство, выгнаны наружу. Какъ скоро худыя мокроты очисляются, то кожа опашь получаетъ первой свой цвѣтъ и красоту.

Что касается до мытья, то оно дѣйствительно бываетъ для глазъ, для ушей, для носу, для мышекъ, для рукъ, для ногъ, для естественныхъ частей и проч. Всѣ сии роды мытья невеликаго требуютъ приготовленія. Грецкая губка намоченная водою можетъ служить для глазъ, зубовъ, мышекъ, естественныхъ и прочихъ ближайшихъ частей. Сосудъ, наполненный водою холодною или теплою, смотря на обстоятельство и состояніе здоровья, можетъ служить для омыванія рукъ и ногъ.

Что касается до ушей, то съ великою пользою употребляется полопенцо намоченное водою, которое также служитъ для очищенія носа. Сии различныя умыванія дѣлаются изъ простой воды, или изъ сложной. Вкусъ, предразсужденія, обыкновеніе, Фантазія, больше приписываютъ правилъ ниже, нежели сколько могъ я здѣсь описать.



ГЛАВА ОСЬМАЯ.

О

болѣзняхъ на ногахъ, которыя можно самому себѣ лечить безъ опасости, и о тѣхъ, кои не должно оставивать.

Мое намѣреніе не въ томъ состоятъ, чтобы предпринимать пользованіе всякихъ на кожѣ болѣзней. Есть такія болѣзни, которыя хотя по видимому кажутся мало-важны, однако столь дѣляются опасны, что едва можно излечить. Изъ числа которыхъ суть лишай, аншоувъ огонь, опухоль отъ жару, чесотка, шолуди, короста и проч. кои требуютъ великаго старанія просвѣщеннаго Врача. Всегда опасно употреблять безъ опыта наружныя лекарства. Сии лекарства производятъ опасное дѣйствіе въ груди, въ печени и въ прочихъ внутреннихъ частяхъ.

Наконецъ еслили кто хочетъ употреблять внутреннія лекарства, то не иначе долженъ ихъ употреблять, какъ узнавъ сперва свойство и составъ оныхъ, и еслили при томъ они будутъ опробованы искуснымъ лекаремъ.

Болѣзни на кожѣ, которыя можно лечить безъ опасности, суть красныя пятна, оспа, корь, прыщики причиненные уязвленіемъ какихъ нибудь животныхъ, подагра, угри, красныя и швердые пупырышки имѣющіе въ верху тной. Когда сіи пупырышки еще красны, то трудно бываетъ ихъ излечить; а хотя они и пропадаютъ, однако краснота на кожѣ долго видна бываетъ. На кожѣ еще бываютъ такъ называемыя веснушки: онѣ бываютъ проякаго рода, то есть, широкія и темновашыя, называющіяся онѣ *родимыми пятнами*; другія производятся на тонкой и нѣжной кожѣ отъ солнечнаго жару; третій родъ зависитъ отъ беременности. Сіи пятна не требуютъ лекарствъ, потому что они разходящіяся у женщинъ послѣ родовъ по своимъ сосудамъ.

Чтобъ не ошибиться въ пользованіи наружныхъ болѣзней, не худо замѣнить еще то, что каждая изъ сихъ болѣзней имѣетъ особенный характеръ, различающей ихъ между собою. Золотуха бываетъ на головѣ, и по большей части у младенцовъ, а иногда бываетъ у осьмнадцатилѣтнихъ и двадцатилѣтнихъ людей, но никогда у взрослыхъ и спариковъ. Сіе неудобство зависитъ отъ поврежденныхъ мокротъ и отъ головной не-

чистоты. Особы, кошорыя много кладутъ въ голову пудры и помады, долго ее не вычесываютъ, и слѣдственно болѣе пошѣютъ, скорѣе подвергаютъ себя сей болѣзни. Она бываетъ простая, когда производитъ нѣкоторую желшовашую чесотку, разсѣянную по всѣмъ мѣстамъ безъ свербезу и воспаления; и естли они не загниваются, тогда они называются *сухою чесотою*. Но естли вся голова будетъ покрыта густою корою, (просто называютъ, голова какъ скотана) находящеюся по всѣмъ мѣстамъ, съ изпеченіемъ острой и гнилой мокроты, причина которой зависитъ отъ внутренняго поврежденія мокроты, тогда называется *полною или совершенною золотухою*, отъ которой волосы линяютъ.

Лишай есть пятно сверхъестественное, находящееся на разныхъ мѣстахъ кожи. Цвѣтъ его красной; непреспанной свербезъ означаетъ живой лишай, непосредственно находящійся въ разныхъ мѣстахъ. Вшорой родъ лишая означаетъ множество чешуи похожей на опруби. Онъ не такъ бываетъ опасенъ какъ первой, естли только не расчесываютъ его и не прикладываютъ къ нему и не разтравливаютъ острыми и ѣдкими лѣкарствами; ибо тогда сей лишай мо-

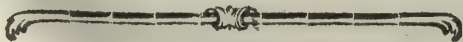
жесть превратиться въ живой лишай и имѣть опасныя слѣдствія.

Лешучей огонь нападаетъ особенно на носъ, лице, губы подбородокъ и проч. Старыя женщины рѣдко ему бывають подвержены. Онъ бываетъ у женщинъ не давно родившихъ отъ загроблости молока, отъ нечистоты рукъ, особливо у молодыхъ людей. Какъ сія болѣзнь часто превращается въ рожу, то надлежитъ остерегаться не мазать его саломъ.

Лешучей огонь происходитъ еще отъ поврежденныхъ мокротъ. Когда онъ бываетъ у младенцовъ, то женщины говорятъ, что они очищаются, и извергаютъ изъ себя нечистоту. Сіе мнѣніе даетъ знать, что многія болѣзни очищаются и извергаются самою природою; если разсмотрѣть засохшую кожу лешучаго огня, то можно въ ней увидѣть поже свойство, то есть цвѣтъ, какой и въ шолудяхъ. Чирьи произшедшіе отъ лешучаго огня бывають весьма чувствительны. Въ семъ случаѣ надлежитъ употреблять болѣе внутреннихъ лекарствъ, нежели наружныхъ, съ великою припомъ осторожностію.

Я не совѣтую поступать такимъ же образомъ съ опухолью произшедшую отъ

жара, какъ и съ вышеупомянутыми мною болѣзнями. Если разсмотримъ прилѣжно сїи опухоли, то увидимъ, что они суть воспаленные прыщики, находящіеся въ разныхъ частяхъ шѣла, похожіе на головку гвоздя. Но какъ бы они не назывались, однако надлежитъ ихъ признавать за не большіе чирьи, оканчивающіеся всегда затгноеніемъ. Сїи прыщики когда согрѣваются, то чувствительную причиняютъ боль; они въ діаметрѣ бываютъ красноіюлетовы, или пурпуровые. Они величиною съ орѣхъ и оспавляютъ послѣ себя на шѣлѣ впадину или ямку, которую трудно бываетъ искусствомъ привести въ прежнее состояніе. Опухоль скоропреходящая перваго рода часто происходитъ отъ нечистоты; но опухоль втораго рода требуетъ великой предосторожности, потому что она происходитъ отъ внутренняго поврежденія. Случаются еще на шѣлѣ другія опухоли; но какъ я не намѣренъ сдѣлать полного Хирургическаго описанія, то всякой можетъ видѣть признаки изъ вышепоказанныхъ болѣзней.



ГЛАВА ДЕВЯТАЯ.

Касающаяся до особенныхъ нѣкоторыхъ безлокойствъ.

Какъ бы мы не старались о тѣлѣ, но не можемъ избѣжать совершенно какихъ либо особенныхъ болѣзней, которыя хотя по видимому маловажны, однако перемѣняюшъ красоту тѣла. Вообще сказать, недосыпокъ въ пищѣ, слабость главныхъ и естественныхъ органовъ; словомъ, печаль, уныніе, забота, бѣднія, труды какъ душевные, такъ и тѣлесные много имѣюшъ вліянія на здоровье, и перемѣняюшъ нашу красоту.

По моему мнѣнію сложеніе женщинъ совсѣмъ отлично отъ сложенія мужчинъ. По сей причинѣ разносипи женщины вообще болѣе подвержены полуголовной боли. Онѣ одарены нѣжными и чувствительными органами, по большей части ведушъ сидячую жизнь; и слѣдственно онѣ имѣюшъ менѣе испарины, отъ чего бываетъ трудное пищевареніе. Худое состояніе желудка причиняетъ полуголовную боль или мигрень; отъ сего происходятъ отвращеніе пищи, непорядочной голодъ, принужденной выборъ кушанья. Онѣ по утру пробужаясь отъ сна,

чувствуютъ изъ рота худой запахъ, тоску; подвержены бываютъ онѣмѣлости, икотѣ, журчанію въ брухѣ, рвотѣ, а послѣ сихъ припадковъ чувствуютъ во всемъ тѣлѣ расстройство. Наконецъ при всѣхъ сихъ припадкахъ соединяются щемленіе желудка, колика, почечун, скоропостижная остановка мѣсячныхъ, бѣли, слабость желудка, зеваніе, журчаніе въ ушахъ, вапоры и проч. Многими испытано примѣчаніями, что запорѣ, коимъ женщины подвержены, происходитъ отъ неудобоваримости пищи въ желудкѣ, отъ дѣйствія страстей, разстроивающихъ порядокъ различныхъ отдѣленій, особенно желчи. Нервы, какъ я сказалъ, суть орудія нашихъ чувствованій. Отъ большаго или меньшаго впечатлѣнія, которое они получаютъ, зависитъ дѣятельность нашихъ понятій. Если нервы находятся въ безпрестанномъ разстигиваніи, то они подвержены бываютъ раздражительности, для нихъ весьма вредной; если же долгое время они безъ дѣйствія бываютъ, то они теряютъ порядокъ. Забота, безпокойствіе, скука, тоска занимаютъ мѣсто сей натуральной веселости, которая ведетъ насъ съ удовольствіемъ ко всѣмъ превосходнымъ дѣйствіямъ жизни.

Когда нервы разспроены въ своихъ должностяхъ, въ томъ долженствуешь соучаствовать и животная экономія: безпорядочное исщепленіе мѣсячныхъ производитъ въ лицѣ блѣдность; положимъ, что у нѣкоторыхъ особъ мѣсячное исщепленное будетъ изобильно, то сіе дѣйствіе приписать можно не только расположенію сосудовъ матки, и количеству крови; но еще и состоянію нервовъ, которыя находятся тогда какъ бы въ нѣкоторой раздражительности, умножающей ихъ дѣйствіе, и дѣйствіе сосудовъ.

Недоноски можно отъ части приписать состоянію нервовъ. Горячія женщины равно подвержены сему неудобству, какъ и смирныя. Еслили матка слаба, сама по себѣ, то младенецъ лишается опоры; ибо оболочка и другія части должныя содержать и сохранять его до предписаннаго природою времени, не имѣютъ твердости. Напротивъ того у горячихъ особъ, и имѣющихъ сильныя страсти, дѣйствіе нервовъ причиняетъ иногда разрывъ частей привязывающихся къ маткѣ. Душа испытываетъ первый ударъ, потомъ сообщаетъ его нервамъ; и сіе впечатлѣніе столь сильно и скоропостижно, что женщины скоропостижно могутъ родить; ибо сіе

опытами довольно извѣдано, хотя они не имѣли еще и признаковъ ихъ мѣсячныхъ. (*)

Такимъ образомъ женщины должны вѣстись себя порядочно, елико хотяшъ избѣжать недоносковъ, которые не только могутъ причинить вредъ младенцу, кошорой могъ бытъ имъ утѣшеніемъ и обществу полезнымъ, но и самимъ матерямъ, пошому что сѣи припадки перемѣняютъ и распроиваютъ здоровье. Бываетъ и то, что вапуральныя роды дѣлаются опасными, какъ по расположенію теиперамента, такъ и по шому, что молоко повреждается, либо по особеннымъ какимъ нибудь причинамъ.

Природа устроила порядокъ, столь премудро, что когда женщина понесетъ, или обрухаетъ, то груди прежде еще родовъ пухнутъ и наполняются молокомъ. Тогда они отъ прикосновенія спановятся чувствительны. Сбраніе молока означаетъ или показывается *молочною лихорадкою*. Въ сихъ обстоятельствахъ спановишя чувствительная перемѣна во всемъ шѣлѣ; естѣ-

У 3

(*) Преждевременныя роды предшествуемы и сопровождаемы быгаютъ поврежденіемъ крови.

ли къ сей естественной лихорадкѣ соединяются другія особенныя болѣзни, то отъ того родильница умираетъ. Опасно, если молоко скопившись въ грудяхъ, и причинивши въ нихъ опухоль, скоро пропадетъ. Не такъ бываетъ опасно, еслили молока будетъ не много въ грудяхъ, при томъ скоро опустится на низъ. Еслили молоко нѣсколько будетъ расходиться по другимъ сосудамъ, сколько входитъ въ кровь, то можетъ причинить великія безпорядки, разрушить жизненныя должности, еслили только натура не извергнетъ его обыкновенными путями, какъ - то, испариною, потомъ, мочою, испеченіемъ изъ матки. Когда молоко опять возвратится къ грудямъ; то не должно опасаться; ибо рѣдко случается, чтобы возвращеніе молока производило то, чего можно ожидать отъ него.

Опытъ довольно доказываетъ пагубныхъ слѣдствій болѣзней, происшедшихъ отъ молока родильницъ: Еслили натура не извергаетъ его какимъ нибудь образомъ, то отъ того происходитъ множество какъ внутреннихъ, такъ и наружныхъ припадковъ, какъ - то, безпрестанная слабость, а часто лишеніе жизни, еслили въ скоромъ времени не опнесутся къ просвѣщенному Врачу.

Непорядочная жизнь женщинъ, или какъ говорящъ, жить по своему вкусу, причиняетъ безпрестанное дрожаніе тѣла, изнеможеніе силъ, расстройство желудка, омерзѣніе пищи, блѣдность, полуголовную боль.

Есть женщины, которыя какъ скоро понесущъ, такъ скоро подвержены бывающъ въ первыя мѣсяцы своей беременнности бѣловатому истеченію, и претерпѣвающъ тяжкія припадки. Въ сихъ обстоятельствахъ если женщина прежде очистилась отъ мѣсячныхъ кровей, то не должно спрашиваться сихъ припадковъ; ибо по мѣрѣ какъ беременность будетъ умножаться и усовершенствоваться, то они перестанутъ, или остановятся. Женщины имъ подверженныя должны наблюдать точную діету. Примѣчено также, что тѣ, которыя имѣютъ сосуды легкихъ чрезмѣрно нѣжныя, и способныя къ прорванію, каждое почти упротхаркаютъ кровью. Сей припадокъ зависить отъ остановки мѣсячныхъ въ первое время беременнности. Кровоупусканіе сему скоро помогаетъ; еслии нѣтъ расстройства въ жизненныхъ должностяхъ; то наиболѣе нужна для сего порядочная и умѣренная жизнь.

Какія бы мы выгоды не имѣли отъ разума, однако принужены согласиться, что нѣтъ для насъ драгоцѣннѣе сокровища, какъ здравіе. Съ симъ превосходнѣйшимъ даромъ, мы наслаждаемся всѣми пріятностями общества.

Конецъ второй Части.





ДАМСКОЙ ВРАЧЬ.

ЧАСТЬ ТРЕТІЯ.

О
ОСОБЕННЫХЪ БОЛѢЗНЯХЪ, КОТОРЫХЪ НЕ
МОЖНО САМОМУ СЕБѢ ЛЕЧИТЬ.



Пчелы и пауки, ихъ уку- шеніе.

Для излеченія укушенія пчелъ и осъ, надлежитъ сперва вынуть жало, еслии осталось въ шлѣ; потомъ намазать рану миндальнымъ масломъ, теплою мочеою, ееріякомъ смѣшаннымъ съ водкою. Укусъ и соль разведенныя вмѣстѣ также дѣйствительны.

Во Франціи мало находится ядовитыхъ пауковъ. Еслии сѣ случится, то припарки изъ мякиша бѣлаго хлѣба съ молокомъ съ пользою употребляются; потомъ чеснокъ, ееріякъ смѣшенные съ канфарнымъ спиртомъ, также дѣйствительны.

Линянiе волосовъ.

Когда корни волосовъ не испреблены, то можно надѣяться, что волосы выросшутъ, намазывая голову сокомъ изъ лука, медвѣжьимъ саломъ, крошовымъ, змѣинымъ, или декоктомъ свареннымъ въ шпофѣ вина изъ шалфею и розмарина. Ольховыя корни сожегши и испершя въ порошокъ посыпать голову. Лавровое масло также нѣкоторые одобряютъ.

Молошница, или маленькiя чирышки во рту.

Естьли сiи чирышки будутъ происходить, то сначала довольно декокта изъ рѣпика, изъ шиповниковыхъ листьевъ, розоваго меда; потомъ естьли они будутъ производить боль, можно прибавить къ сему не много ранощлительной воды; смягчительной декоктъ, какъ-то, смокновныя ягоды сваренныя въ молокѣ вмѣстѣ съ шалфеемъ. Наконецъ естьли они будутъ глубоки или скорбушныя, то къ первому полосканiю надлежитъ прибавить ранощлительнаго Ланкфрантова лекарства полунца, или ложечнаго спирту. Не большiя чирья во рту надлежитъ чаще полоскать; въ семъ случаѣ полезенъ также лимонадъ, или вода смѣшенная съ уксусомъ и съ медомъ.

Потерянный аллентъ.

Въ семъ случаѣ должно наблюдать во всемъ умѣренность; естли сей припадокъ будетъ зависѣть отъ трудовъ и печалей; то разсудокъ есть наилучшее средство; ибо онъ есть вѣрный и сострадательный другъ. Напротивъ того, когда нѣтъ позова на ѣду отъ истощанія и слабости желудка, какъ то бываетъ отъ послѣдствій тяжкихъ болѣзней, то надлежитъ употреблять лѣкарства аппетитъ возбуждающія, на примѣръ: ревенной порошокъ предъ обѣдомъ, нѣскольکو капель Коммандорова бальзаму съ лѣшкою вина; межжевеловой экстрактъ, тїадиншовой конфектъ, Саломоновъ опій и проч. наконецъ мушкатной цвѣтъ, корица, торчица производятъ хорошее дѣйствіе.

Рѣзъ въ мотесомъ пузырѣ.

Въ семъ случаѣ полезны молоко, ванны, оршатъ; лимонадъ, смородинная вода, спокойствіе, прохлаждающія дїета, а иногда селитряное пише; наконецъ кровопусканіе нужно.

Сонливость.

Естли сія болѣзнь nebudeтъ зависѣть отъ апоплексїи, то можно ее излѣчить кофїемъ безъ сахару; нюхатъ табакъ. Естлижъ оно

будетъ происходить отъ пресыщенія винъ, то извѣстно всякому лѣкарство, т. е. не пить вина. Естьлиже сонливость происходитъ отъ остановки какихъ нибудь испражнений, то надлежитъ снѣ испражненія выводить наружу означующими медицинною средствами, естьли отъ излишнихъ трудовъ, то успокоеніемъ.

О д ы ш к а,

Вопервыхъ нужна прохладительная пища, потомъ принимать по утру на щѣкъ положкѣ, коришниковой воды, фѣалковаго сыропу, меду смѣшавши вмѣстѣ. Солошковой сыропъ, и мать - мачихи по равной части, и шретья часть мѣду, употребляется шакимъ же образомъ; консерва изъ дивѣсила, изъ фѣалковыхъ цвѣшовъ, изъ леденцу. Смоковныя ягоды сваренныя въ бѣломъ винѣ съ не большимъ количествомъ корицы и гвоздики полезны, принимая по столовой ложкѣ по утру и въ вечеру.

З ѣ с о т а.

Въ семъ случаѣ полезны вода сольдомъ, кофе съ водою безъ сахару, померанцовая и лимонная корка, которую жуютъ и глотаютъ; куреніе амбры и уксуса, корица и другія ароматическія растенія тогоже рода.

Ванна.

Благовонныя для здоровья ванны составляются изъ фиміана, розмарина, феникула, тиссопа, ландыша, майорана, шалфея, мушкатной розы, померанцовыхъ цвѣтовъ, виннаго спирта, бергамота, кедроваго дерева. Въ нее можно положить нѣсколько миндаля, ошрубей, и вообще всякаго мучнаго вещества, и смолянаго разведеннаго въ винѣ.

Заканіе.

Сей припадокъ зависить отъ многихъ причинъ. Если мы съ нимъ родимся, то трудно излѣчить его, въ семъ случаѣ надобно требовать совѣта у искуснаго Хирурга. Когда же оно случилось отъ опаденія язычка, или отъ опухоли его, то надлежитъ употреблять полосканіе состоящее изъ молока свареннаго съ алфеемъ и съ другими растѣніями того же рода. Когда на языкѣ будутъ чирьи, то надобно ихъ уничтожать. Если сія часть будетъ помята, либо ушибина, то совѣтують лучше пустить кровь подъ язычкомъ, нежели дѣлать баночную, или его подрѣзывать. Наконецъ если коршавость зависить отъ излишества слюны или густой мокроты, то надлежитъ полоскать себѣ ротъ декоктомъ изъ тиссопа, померан-

цовой корки, шиповника взявши поравной части, прибавя въ этотъ нѣсколько мѣду. Можно еще жевать корень дикой рябины, рѣдку, лимонную корку, ирѣ, дягильной корень, садовый крессѣ, наконецъ должно приложить къ запылку нарывной пластырь. Ланфранкѣ рекомендуетъ также. Шестъ сочныхъ винныхъ ягодъ, чихощку съ медомъ; изъ сего здѣлавъ канфектъ наподобіе бобовъ, кладущъ подъ языкъ. Бобровыя пилюли, изъ чаршоваго дерма (*assa foetida*) шерпентина а ееріакомъ мажущъ языкъ.

Горбатость.

Естьли она при рожденіи случается, то трудно излѣчить ее: однако для сего выдуманы желѣзные кресты, и другія машины. Есть искусные художники, которые исправляютъ безобразіе шѣла, однако, прежде нежели приступить къ сему, надлежитъ требовать совѣту у просвѣщеннаго Врача и Хирурга; что можеть ли сіе безобразіе прийти въ прежнее состояніе безъ поврежденія здоровья и самой жизни. Часто вылѣчиваютъ сію болѣзнь, клавши младенца плоско и ровно на спину, потомъ шереть младенца теплымъ полошникомъ, медвѣжьимъ саломъ, также змѣинымъ, крошовымъ, еще коровымъ мозгомъ и проч. Надобно также

сжимать его руками. Чшожъ касается до такихъ горбовъ, которые походятъ на волдыри; то я упомяну объ нихъ, говоря о волдыряхъ.

Шумъ въ ушахъ.

Въ семъ случаѣ надлежитъ поступать такимъ образомъ: нагрѣть въ горшкѣ воды, поставивъ на него воронку, а острымъ концомъ приставить къ уху, дабы пары въ него входили; для сего бываетъ еще декоктъ изъ шалфея, полыни, расмарина; изъ муравьиныхъ яицъ, разведенныхъ въ луковомъ сокѣ, прибавя горькаго миндальнаго масла, намочивъ онымъ хлопчатую бумагу и положивъ въ уши. Блинни совѣтуетъ набрать по равной части, косятику, свѣжаго посернаку, вшивой травы, перцу, завязать все это въ полощенцѣ въ узелокъ и жевать каждое ушро. Нѣкоторые совѣтуютъ пускать кровь, однако въ сихъ обстоятельствахъ она бесполезна.

Обжега.

Обжега излѣчается крахмаломъ, яичнымъ желткомъ, уксусомъ смѣшеннымъ съ мукою, камфарная водка, сладкое миндальное масло, теплая вода, бѣлой лукъ одинъ или смѣшанной съ солью и мыломъ. Если обжега будетъ велика, то полезны бываютъ

размягчительныя припарки, розовое масло, коровье, липѣйное. Обжога на лицѣ требуетъ особеннаго вниманія; однако для сего болѣе совѣшуютъ примачивать женскимъ молокомъ, голубиною кровью, розовою водою, киселемъ изъ льнянаго сѣмени, испеченными яблоками. Обжега причиненная громомъ излѣчается такимъ же образомъ.

Наростшее мясо на зубахъ.

Въ семъ случаѣ опасно употреблять згучія средства. Безопаснѣе всего коришневое и гвоздичное масло, намачивая имъ хлопчатую бумагу прикладывать должно къ зубамъ. Коммандоровъ и Фіѳоравеншѣевъ бальсамъ, кармелишская и келнская вода, воздушное масло, лауданумъ, одинъ гранъ соли и проч. могутъ быть съ пользою употребляемы. Средства сїи продолжать надобно нѣсколько времени, помощію хлопчатой бумаги.

Насморкъ.

Я говорю здѣсь о насморкѣ, произшедшемъ отъ мозга. Полезно нюхать пары изъ дектоктовъ размягчительныхъ, и производящихъ чихотку: Еслили въ груди будетъ боль, то сочныя винныя ягоды, сваренныя въ водѣ или пополамъ съ молокомъ; вода смѣшенная съ не большимъ количествомъ

водки, сывородка вмѣстѣ съ фіалковымъ сиропомъ. и съ чернишнимъ весьма, приличествуеиъ людямъ, имѣющимъ насморкъ.

Вылезанье съкобъ и бровей

Естьли ихъ корни не истреблены какими нибудь тяжкими болѣзнями, то можно ихъ опять вырастити, по средствомъ медвѣжьего жиру, крошоваго сала, и змѣинаго, коровьяго мозгу смѣшеннаго съ водкою. Длинные вѣки можно подспригать ножницами.

Клѣщи.

Когда клещъ вопьется, то надлежитъ намочити то мѣсто россоломъ, гдѣ онъ впился, отъ чего насѣкомое умираеиъ. Плющевой сокъ, укусъ и сабуръ, оеріакъ разведенны въ камфарной водкѣ, полезны для уязвленія клещей и комаровъ.

Паденіе съверху.

Я говорю здѣсь о простомъ паденіи, то есть, безъ перелому и поврежденія частей. Для молодыхъ особъ довольно одной воды съ солью, или смѣшенной съ водкою, попомъ вода, укусъ, соль, ландышева водка. Естьли упавшая особа будетъ беременна, или въ мѣсячномъ очищеніи, то необходимо нужно кровоупусканіе, и питье ранощлипельныхъ травъ.

Естьли упадешь особа уже старая , то наддежишь упошребляшь камфарную водку и вышеозначенное питье. Словомъ сказать , какого бы возраста ни была , естьли на лбу вскочипъ волдырь , то въ скоромъ времени должно приложипъ золотую , серебряную или свинцовую плитку , и перевязать бинпомъ. Естьли же будешъ на лбу небольшая рана , то совѣшуютъ ес мышь теплою водою ; прибавя въ нее нѣсколько капель Каммандорова бальсама. Можешъ еще служипъ истертой апельсинъ съ водкою и съ сахаромъ. Наконецъ упошребляется ранощлительная красная вода , лодилованъ , Кармелитская , Гунская и Кельнская и проч.

Опухоль отъ жару.

Я выше сказалъ о сей опухоли ; размягчительной декоктъ для припариванія полезенъ для сей боли , изъ шалфея , алфеи , также мякишъ изъ хлѣба съ молокомъ. Естьли верхушки сей опухоли загниются , то прикладывають къ оной дѣяхильной пластырь. Когдажъ гной вышечетъ , то припаривать рану теплымъ виномъ , смѣшаннымъ съ медомъ ; и держать пластырь до самаго излеченія.

Захватеніе духа.

Сія болѣзнь случается ночью. Она озачается во снѣ тяжестію , чувствуемою въ

грудн; опѣ ней пробудясь представляются страшныя химеры, при великомѣ потѣ, и при шрепешаніи сердца. Кто подверженѣ сему припадку, потѣ долженѣ умѣренно ѣсть, особенно по вечеру, и не ложиться на спину. Еслижѣ сѣ происходитѣ опѣ задержанія мѣсячныхѣ кровей, или другихѣ испражнений, то надлежитѣ употреблять средства, способныя выводить оныя.

Рѣзѣ въ животѣ.

Рѣзѣ произшедшей опѣ количества и качества кушанья, часто излечается кофѣемѣ, смѣшаннымѣ съ воздушнымѣ масломѣ, которой накапать должно на кусокѣ сахару, и потчасѣ проглотить. Нѣсколько капель Коммандорова бальсама въ винѣ, одна ложка Мелиссовой воды тоже дѣйствіе имѣютѣ. Иногда нужно бываетѣ рвотное.

Еслили рѣзѣ или колика зависитѣ опѣ злоупотребленія разныхѣ винѣ, то въ семѣ случаѣ полезны вода со льдомѣ, сыворошка, лимонадѣ; еслижѣ опѣ рыбной пищи, то рвотное лучше всего. Наконецѣ лекарства укрѣпляющія желудокѣ, ееріакѣ, и можжевеловой экстрактѣ.

Въ желчной колнкѣ, означающейсѣ горечью во ршу, наклонностію рвать, низомѣ

испражняться, надлежитъ употреблять телячью и цыплячью похлебку, сыворожку, попомъ сладкое миндальное масло съ лимоннымъ сыропомъ, лимонадъ. Рубцы, приготовленные съ яишнымъ желткомъ; припарки прикладываемыя къ брюху производятъ хорошее дѣйствіе. Часто бываетъ нужно слабительное и рвотное. Наконецъ въ колѣкъ отъ вѣтровъ происходящей, которые означаются распягиваніемъ и надуваніемъ брюха надлежитъ употреблять клистиры изъ Римской ромашки съ яишнымъ желткомъ. Можно еще употреблять слѣдующій взваръ: сыропъ изъ травы, называемой женской волосъ, изъ живика, глистника, каждаго по два унца, медъ, Византійской сыропъ; мелиссовая и иссоповая вода смѣшавъ вмѣстѣ, бывають не безполезны. Принимають сѣ при раза въ день чрезъ два часа. Нѣкоторые особы жуютъ анисъ и кишинецъ, или варятъ декоктъ для клистира. Другія наконецъ кладутъ въ сей составъ двѣ ложки орѣховаго масла.

Запоръ.

Запоръ есть остановка испраженія кала, которой обременяетъ нашуру, и препятствуетъ ей свободно исполнять свои должности. Разбивательныя пища, клисти-

ры, ванны, и намазываніе брюха размягчительными лекарствами, суть обыкновенные средства: легкое слабительное иногда нужно. Наконецъ составъ изъ варенаго меду и свѣжаго масла: кусокъ вѣщины, или бычачьяго мозгу съ пользою употребляется: изъ сего дѣлаютъ свѣчки сполько толсты, сколько могутъ взойти въ задней проходъ до толстой кишки, и когда сіе употребляютъ, то надлежитъ лежать.

Мозоли.

Всякому извѣстно, что такое суть мозоли: ихъ можно вылечить безъ труда. Во первыхъ нужно, чтобы носить свободные башмаки, и чулки не дѣлали бы стиговъ особливо надъ мозолями. Еслили кто захочетъ срѣзать мозоли, то потъ долженъ сперва нагрѣть оныя теплою водою, а еще лучше водою изъ опрубей. Надобно срѣзывать мозоли такимъ образомъ, чтобы не пошла кровь. Можно еще вывести мозоли плющевыми листьями, перцемъ; кускомъ шеляпины, обмоченномъ въ уксусъ. И то и другое производить хорошее дѣйствіе.

Солнечный ударъ.

Въ семъ случаѣ нужно иногда бываетъ пустить кровь изъ руки или изъ ноги. Дѣла,

сывородка , лимонадъ , эмульсія , ванны ,
 смягчительные клистиры , припарки ко лбу
 и къ вискамъ , съ салатнымъ сокомъ пор-
 пулаковымъ . Если кровь пускаютъ , то
 переть лобъ льдомъ . Холодная вода про-
 пускаемая сквозъ сито на шѣмя головы ,
 уменьшаетъ сію болѣзнь .

Поносъ.

Не должно спѣшить и останавливать поносъ;
 сіе испражненіе часто бываетъ спаситель-
 но , еслии оно не въ большемъ количествѣ
 и непродолжительно . Въ семъ случаѣ дол-
 жно наблюдать діету пристойную , воздер-
 живаться отъ винъ , плодовъ , сала , сы-
 ра , а кушать сочную пищу . Сорочинское
 пшено , овсяная крупа , лапша , шѣсто или
 вермишель не должны быть пренебрегаемы .
 Вареной яшней желтокъ можетъ служить
 вмѣсто пищи . Съ усилѣніемъ также упо-
 требляютъ лекарства желудка возбуждаю-
 щія , на пр. опій , діаскордій , венцѣйской
 оеріакъ , тіацинтовой конфетъ , можже-
 вельной конфетъ и проч . ложая спать .
 Яшная вода съ мякишемъ бѣлаго хлѣба , одна
 драхма опилокъ оленьяго рога ; все это сва-
 ритъ вмѣстѣ чрезъ половину четверти ча-
 са въ пивѣ ; потомъ ложая спать лишь
 надобно яшную воду . Наконецъ принимаешъ

ревенной порошокъ , съ барбарисовымъ сыропомъ , изъ гранатовыхъ яблокъ въ водѣ прибавляя нѣсколько къ сему ялапу. Но если ли поносъ сопровождается будетъ чрезмѣрнымъ колошьею , или съ истеченіемъ крови ; то въ такомъ случаѣ надлежитъ требовать совѣта у просвѣщеннаго Лекаря.

Сыросль въ желудкѣ.

Рыганіе , пиягосль и надуваніе желудка показывають худое его состояніе. Хорошо иногда удастся , если ли употреблять по утру сахаръ съ хлѣбомъ. Потомъ ѣдящъ съ чѣмъ нибудь корицу , кишинецъ , инбирь. По утру принимаютъ ееріакъ въ водѣ , сабуръ , коральковое красное дерево.

Простой лишай.

Въ семъ случаѣ не скоро должно употреблять наружныя лекарства ; ибо отъ нихъ часто жизнь прекращается. Лишай надлежитъ пользоваться больше внутренними лекарствами , нежели наружными. Наружное средство состоитъ въ томъ , чтобъ обмывать лишай телячьей водою ; водою изъ поршулака , салаша , настоенною съ лягушками , дабы опиять жаръ и уменьшить боль. Вода изъ алфен смѣшенная съ водкою , изъ

чертополоха, подорожника смѣшана, суть свойственнѣйшія оному и безопаснѣйшія средства.

Свербежъ.

Сладкая и прохладительная пища, аршадъ, лимонадъ, смородинная вода, декоктъ изъ щавелю, цикореи, чистяка, смѣшанной поравной чашки съ молокомъ. Домашнія ванны лучше употреблять. Безопасно также умываться водою изъ алфеи, водою вмѣстѣ съ водкою, декоктъ изъ бузиновыхъ цвѣтовъ. Нѣкоторыя особы прикладываютъ смѣшану къ тому мѣсту, гдѣ свербитъ.

Безпорядочное мѣсясное очищеніе.

Упражненіе и веселость суть средства, способствующія возстановить мѣсячныя въ надлежащей порядокъ. Ванны для ногъ, кровопусканіе, шафранъ, производятъ хорошее дѣйствіе: совѣшуютъ еще употреблять стальныя опилки, изсушенной человѣчей черепъ и разведенной въ бѣломъ винѣ, также желѣзныя опилки настоенные въ водѣ. Плинни доставляетъ слѣдующій рецептъ. Взять собачки, маточной травы, петрушки по одной щепоти, сварить съ опрубями, овсомъ и съ кускомъ вешчины, здѣлать изъ сего родъ похлѣбки употреблять чрезъ восемь дней каждое утро. Прикладываются изъ

чесноку припарки къ брюху, изъ стараго ееріака, изъ козацкаго можжевельника, изъ лепешечникъ извѣстныхъ въ аптекахъ подъ именемъ. (Alhandal) дѣлають пилюли, и принимаются чрезъ восемь дней каждое утро въ маломъ пріемѣ. Дѣлаются также ванны изъ листьевъ шалфеи, фіалка; пролѣзки, изъ цвѣтовъ ромашки, льнянаго сѣмени, взваря всею виѣспѣ прибавишь мази изъ алпей. Совѣтують наконецъ употреблять инѣкціи изъ декокта вышеозначеннаго, съ прибавленіемъ одного унца лилѣйнаго и коровьяго масла. Сіи средства весьма дѣйствительны, и употребляются отъ задержанія мѣсячныхъ.

Выладокъ матки.

Сія болѣзнь принадлежитъ къ однимъ только женщинамъ. Дѣвушки рѣдко ей подвержены. Сей припадокъ приходитъ иногда отъ впоричнаго зарожденія младенца. Въ другомъ случаѣ естли матка будетъ сдвинута съ своего мѣста, то для сего діета, нѣкоторыя ароматическія и вяжущія ванны; лежаніе на спинѣ, такъ чшобъ голова ниже была ногъ, довольно хорошо вспомошествоуетъ сему неудобству припаривая брюхо густымъ виномъ и шиповникомъ.

Болѣзнь вообще.

Покой, дѣта, кровопусканіе, пишье, ванны, клистиры, припарки, а иногда слабительное, рвотное, сушь средства, могущія уменьшать болѣзни только въ нужныхъ обстоятельствахъ. Кровопусканіе, ванны, клистиры, пишье, приличествуютъ только внутреннему воспаленію, сїи средства могутъ также быть для наружнаго употребленія.

Размягчительныя припарки, принадлежатъ къ наружному воспаленію.

Грудныя болѣзни излѣчиваются груднымиже лекарствами, какъ на прим. тѣлячья вода, и цыплячья, тепловатой оршадъ, молоко съ водою, сладкое миндальное масло съ алфейнымъ сиропомъ, вода изъ опрубей, съ медомъ и проч. они такоеже имѣютъ свойство и для пользованія брюха. Изъ нихъ также дѣлаются припарки, и прикладываются къ брюху.

Припарки служатъ еще для воспаленія глазъ, моютъ ихъ водою изъ алфеи, водою вмѣстѣ съ водкою, декоктомъ изъ бузиновыхъ цвѣтовъ, эфразїи и проч. а иногда довольно одной холодной воды.

Клистиры и ванны служатъ для простуды. Разбивательной и потъ производя-

щій декоктъ для унятія боли простудной и для подагры, употребляется днемъ, одинъ, или вмѣстѣ съ молокомъ.

Размягчительныя, на пр. тепловатая вода, сочныя смоквы сваренныя въ водѣ, или по поламъ съ молокомъ; сонъ производящія, какъ-то, опіи, лауданумъ утишають зубную боль. Съ пользою еще употребляется для полосканія теплая вода.

Еслили въ желудкѣ боль не будетъ происходить отъ желчи, то всѣ вообще ароматическія, горькія, желудокъ возбуждающія средства, утишають желудочную боль; еслилижъ отъ желчи, то въ такомъ случаѣ прибѣгать должно къ кровѣщенному Врачу.

Боль ушей, утишается отъ размягчительныхъ припарокъ съ вѣщиннымъ саломъ, лилейнымъ масломъ и проч.

Пьявицы часто употребляются для унятія многихъ наружныхъ болѣзней; ибо они во многихъ случаяхъ замѣняютъ кровопусканіе.

Настоенная полынная вода, изъ собачки, шалфея, Римской ромашки, мяты, волчьяго корня съ небольшимъ количествомъ

сахару, часто унимають желудочную боль. Ирѣ настоенной въ бѣломѣ винѣ четыре драхмы на шпофѣ принимаютъ по утру напощакъ по одной столовой ложкѣ; экстрактъ изъ можжевельника, Саломоновъ опиѣ, принимая по утру и въ вечеру за три часа ужина, упишаютъ также оную. Нѣкоторыя особы излечаютъ желудочную боль употребленіемъ лимонада, а другія водою со льдомъ. Сѣи послѣднія два средства не всякому темпераменту приличествуютъ.

Спокойствіе, вода для питія, легкая изъ молока пища, молоко смѣшанное съ хинною, размягчительныя припарки; какъ-то, пырей свареной съ молокомъ, Кассіева кашка, хлѣбной мякишъ съ молокомъ, съ свѣжимъ яишнымъ желткомъ, розовой медъ, суть средства утѣляющія подагру.

Сухое треніе полезно для простуды, а полезнѣе еще благовонныя спирты. Хорошо приготовленная заячья кожа, и собачья съ пользою употребляются. Ржаная мука смѣшенная съ яишнымъ бѣлкомъ служитъ вмѣсто припарки. Изъ сказаннаго теперь мною, каждой можешь усмотрѣть, какое лекарство полезно для какой болѣзни.

Воскипѣніе или воспаленіе крoси.

Воскипѣніе и воспаленіе крoви значить одно и то же, и пользуются одними лекарствами. Въ семъ случаѣ все то, что можетъ прохладить крoвь, полезно. Аршадъ, лимонадъ, смородинная вода, ясная настоенная съ корнемъ чернобыльника, или цыкорей, ванны, сыворотка, Пасская вода могутъ быть употребляемы внутрь. Можно обмывать пупырышки легкимъ декоктомъ изъ алфеи, или намазывать ихъ сметаною. Нѣкоторыя особы для сего употребляютъ пошпру воду съ солью. Сіи два средства хороши, но ихъ не должно употреблять прежде, нежели внутрь небудутъ приняты лекарства.

Случается иногда, что по прошествіи двухъ часовъ, когда кушаютъ муфель, выходятъ на шѣло прыщики, такъ какъ клопы искусаи, и того нѣкоторые опасаются. Для очищенія сихъ прыщиковъ надлежитъ пить воду въ большемъ количествѣ, прибавя въ нее ложку уксусу и нѣсколько сахара, въ каждую чайную чашку.

Разгоряченія.

Слѣдствія разгоряченія всегда бываютъ вредны здоровью, а особливо шѣ, которыя

произходятъ отъ любовныхъ страстей, и отъ излишества различныхъ напивковъ.

Еслили разсмотрѣть поведеніе женщинъ, то каждой увидишь, что большая часть оныхъ подвержены бывають разгоряченію; малѣйшее излишество онаго можетъ быть для нихъ вредно, въ разсужденіи слабаго мхъ шѣлосложенія.

Спокойствіе, легкая и прохладительная пища вспомошествоуетъ разгоряченію, производящему отъ чрезмѣрныхъ ручныхъ и шѣлесныхъ трудовъ. Ванны свойственны особамъ разгоряченнымъ отъ душевныхъ трудовъ. Разгоряченіе, произшедшее отъ страстей, требуетъ спокойствія, сочной пищи, очищенного стараго вина; въ сихъ случаяхъ ванны неприличествуютъ. Наконецъ для разгоряченія произшедшаго отъ вина, полезна шелячья, и щыплячья вода, вода изъ цикореи, сыворотка. Можно также употреблять лимонадъ, оршадъ, эмульсіи и проч. нужно иногда бываетъ кровопусканіе, но сіе дѣлается по совѣту Врача.

Садны.

Садны бывають на разныхъ частяхъ шѣла, и еслили не будетъ зависѣть отъ осо-

беннаго поврежденія жидкостей, то не такъ они опасны. Одна холодная вода, или съ водкою, или съ уксусомъ, или съ небольшимъ количествомъ соли, часто служить лекарствомъ. Крѣпкіе спирты причиняютъ иногда воспаленіе. Больная часть тѣла, должна быть въ покой. Излишняя теплота или стужа для ней вредна. Не должно плотно сжимать руку перевязкою, а снимая перевязку съ раны надлежитъ намачивать водою.

Нѣкоторые кладутъ на рану клочокъ простой бумаги, намоченной голодной слюною; а другіе моютъ рану мочею. Наконецъ нѣкоторые, лишь только садно или рана сдѣлается, то намачиваютъ ее нѣсколько тепловатымъ виномъ, и прикладываютъ съ верьху тафтою. Опытъ довольно доказываетъ дѣйствіе сихъ средствъ, слѣдственно можно оныя употреблять, сохраняя рану въ чистотѣ.

Дородность.

Дородность влечетъ за собою опасныя болѣзни, какъ - то: апоплексію, водяную болѣзнь, одышку, а иногда нечаянную смерть; дородной человекъ съ трудомъ имѣетъ движеніе, скорую усталость отъ упражненія.

Пристойная діѣша, питательная и благовоющая пища, бѣнїе, излишнее тѣло-движеніе, полезнѣе всѣхъ другихъ лекарствь. Сухія шренія изъ шерстяной матерїи тѣла, для умноженія испарины; ванны холодныя, словомъ сказать, надлежитъ жевать лимонную и померанцовую корку, которыя производятъ чрезмѣрную слюну, и чрезъ то тѣло дѣлаютъ сухимъ.

Онѣмѣлость или онѣмѣніе.

Какъ скоро кругообращеніе жидкостей придетъ въ скорое движеніе и прежнее состояніе, и первое получаютъ прежнюю дѣятельность, то онѣмѣненіе не будетъ больше продолжаться. Умѣренное движеніе, шреніе онѣмѣлой части приводятъ ее въ натуральное состояніе, многія особы носятъ подвязки перевязанныя рыбьею чешуею для сохраненія себя отъ онѣмѣлости, но какъ сей способъ не дѣлаетъ ни добра ни худобы, слѣдственно его не должно пренебрегать. Теплая ванна пользуется иногда онѣмѣлостью, наконецъ тереть оную *виннымъ спиртомъ*.

Глухота.

Сиропъ изъ травы называемой женской волосъ, избалфеи вмѣстѣ съ водою; вода раз-

веденная съ медомъ, или сахаромъ, настоенные цвѣты изъ дикаго полевого маку, очищенной солошковой сокъ суть главнѣйшія средства для разбиванія глухоты.

Чиханіе.

Если чиханіе не чрезмѣрно, то не должно спѣшить унимать его; но если оно будетъ производить боль, то надлежитъ употреблять то, что можетъ унять оное, какъ-то: нюхать теплую воду, сладкое миндальное масло, размягчишельный декоктъ. Можно также унять чиханіе сжиманіемъ глазъ. Совѣтуютъ еще нѣсколько времени держать руки въ теплой водѣ.

Наростки.

Наростки случающіеся при рожденіи скоро могутъ быть уничтожены. Острые инструменты, перевязки, прижигательныя средства, способствуютъ уничтожать наростки. Острый инструментъ и перевязки предпочтительнѣе прочихъ. Правильныя средства опаснѣе относительно къ воспаленію, которое они причиняютъ.

Нѣкоторые особы утверждаютъ, что въ младости для небольшихъ наростковъ довольно однихъ перевязокъ. Наконецъ совѣтуютъ еще намазывать наростки каждой день сѣрою находящеюся въ ушахъ.

Ненасытимость или неизлечимый голодъ.

Какъ сія болѣзнь имѣетъ началомъ поврежденіе желудка, то и не должно думать, чтобы многоястіе могло утолить голодъ. Излечимая діета, легкая и бальзамическая пища лучше всего. Вода изъ сорочинскаго пшена, сыворотка, пилюли изъ травы песьяго яда съ полграномъ сѣрой амбры, ееріакъ съ пользою употребляющіяся. Мякишъ горячаго хлѣба, обмакнутой въ остѣдшее масло, вмѣстѣ съ сахаромъ утоляетъ голодъ: одинъ унцъ коровьяго жиру съ равнымъ количествомъ того же коровьяго масла принимать нѣсколько разъ въ день. Если кто не можетъ принимать внутрь лекарствъ, то онъ можетъ употреблять слѣдующую мазь: взять цериша Галенова, Нардова масла, изъ маслихи или полыни смѣшать вмѣстѣ, и едѣлашь жидкую мазь, которой мазать брюхо, гдѣ желудокъ находится, а для лучшаго дѣйствія можно еще прибавить къ сей мази Нардоваго масла и изъ мурры.

И з а г а.

Изага означается горячностію восходящею и простирающеюся отъ желудка къ горлу. Она рождается отъ частаго употребленія полпива. Для унятія сей боли надлежитъ у-

потреблять воду настоенную огурешною травою, цикорією, пимпанеллою, чистякомъ, папоротникомъ, сыворотку и проч. въ большемъ количествѣ.

Летучей огонь.

Летучей огонь есть нѣкоторой родъ мокрой и гладкой чесотки, представляющей желтоватую корку, подъ пальцами ломкою: онъ производитъ иногда сильный зудъ; мокрота изъ него выходящая клѣйка на подобіе тноя. Онъ обыкновенно бываетъ на носу, на зубахъ, на бородѣ и щекахъ, по большей части у младенцовъ, нежели у взрослыхъ. Не должно спѣшить лечить сѣю болѣзнь сушительными лекарствами. Домашнія ванны, легкая пища, ясная вода, настоенная съ цикорією и папоротникомъ, чистый сокъ изъ чистяка можно принимать по утру напощакъ по одной ложкѣ съ рюмкою сыворотки, а для большаго очищенія кишокъ можно также употреблять легкія слабительныя. Что касается до наружныхъ средствъ, то надлежитъ мыть оной теплою водою; вода настоенная алфеєю и ячменемъ весьма полезна; наконецъ смѣшана дѣйствуетъ въ сей болѣзнь лучше всякихъ мазей и жирныхъ тѣлъ.

Теченіе изъ глаза.

Если сие теченіе зависить отъ острой мокроты, происходящей отъ какой болѣзни или воспаленія, то надлежитъ употреблять въ семъ случаѣ разнаго рода кровопусканія и ванны. Діета должна быть легкая, пища прохладительная. Воздержать себя отъ ваннъ и упражненія, обременяющаго плѣ, особливо надлежитъ глаза беречь отъ свѣта, теплоты и вѣтра. Изъ наружныхъ лекарствъ можно употреблять декоктъ изъ корней алфеи, изъ бузиновыхъ цвѣтовъ, съ прибавленіемъ малаго количества водки. Сырая говядина нарѣзанная кружками, и приложенная къ глазамъ вмѣсто припарки, мякишъ изъ хлѣба съ молокомъ унимаютъ сію болѣзнь и сопротивляются воспаленію. Если сія болѣзнь будетъ очень сильна, то надлежитъ прикладывать къ запялку нарывной пластырь, или пускать пѣйвишную кровь.

Неумѣренное теченіе мѣсячныхъ.

Между различными средствами совѣтуютъ принимать пилюли, состоящія изъ колокольчиковъ, мыла и пруса, смѣшанные съ розовымъ медомъ величиною по горошинѣ, по три въ день чрезъ три дни: по прошествіи осьми, принимать по пяти или по шести; а по прошествіи

другихъ осьми дней, по семи и по осьми, по есть, чешыре по утру, и четыре по вечеру, припомъ по совѣшу Врача. Вода, настоенная съ полынью, песьимъ языкомъ, щавелемъ каждой по двѣ драхмы, сыропъ изъ сухихъ розъ и изъ травы, называемой женской волосъ по два унца. Все это смѣшавъ вмѣстѣ принявъ въ четыре пріема чрезъ два часа. Совѣшуютъ также употреблять слѣдующій опій; ееріакъ и пропиводѣйствующее отъ яду лекарство. Камень, находящейся въ головѣ живой рыбы, называемой карпъ, высушенной и приведенной въ порошокъ мѣрою отъ пянапцапи до двапцапи грановъ съ пользою употребляется.

Чесотка.

Не должно употреблять мазей, нарочито пригошовленныхъ для чесотки, потому что въ нихъ много входитъ ршупи. Послѣ внушренныхъ лекарствъ можно употреблять слѣдующія помады безъ всякой опасности даже и для самыхъ младенцовъ.

Взять корней конскаго щавеля, очистивъ ихъ, истолочь, смѣшать по равну съ свѣжимъ коровьимъ масломъ, дабы сдѣлать мазь, мазать оною всѣ мѣста зараженныя чесоткою.

Взять корней изъ щавелю и капусту по одной щепоти или горсти, истолочь въ ступкѣ, смѣшать съ двумя унціями стараго коровьяго масла; двѣнадцать капель бергамотовой эссенціи: сдѣлать изъ сего мазь, и мазать ею шѣло ложась спать; можно употреблять оную и для младенцовъ. Слѣдующія ванны хорошо пользуютъ чесотку.

Возьми довольное количество всякаго рода благовонныхъ травъ, и положивши ихъ въ ванну, наполненную водою, потомъ нагрѣть воду и сѣсть въ ванну, тереть себя растѣніями, и омызать шѣло водою находящеюся въ ваннѣ. Надобно также мыть руки каждое утро декоктомъ свареннымъ изъ плюща, продолжая сѣе двѣнадцать дней.

Расстрескиваніе зубовъ.

Сія неудобность не великихъ требуетъ препааратовъ, свѣшное сало для особъ не слишкомъ дедикашныхъ можетъ служить хорошимъ средствомъ; а нѣжныя особы, имѣющія острое обоняніе, могутъ для сего употреблять душистую помаду.

Зобъ или толстая шея.

Сваришь корень тарамышовъ съ свинымъ саломъ, и сдѣлать изъ него родъ припарки, прикладывать ее къ щѣѣ, перемѣняя въ день два

раза, продолжая такимъ образомъ пятнадцать дней. Ложиться спать надлежитъ такъ, чтобъ голова была наровнѣ съ ногами, т. е. въ горизонтальномъ положеніи. Жить умеренно, т. е. воздерживаться отъ вина.

Взять грецкую губку, изжечь ее, и приведши въ порошокъ, смѣшать съ такимъ же количествомъ соли морской, сдѣлать изъ сего родъ галстука величиною, какова опухоль, носить полгода или цѣлой годъ; сие средство весьма дѣйствительно.

Солнечный жаръ.

Нѣтъ ничего обыкновеннѣе, какъ чувствительность отъ солнечнаго жара, когда лице подвергается воздуху и солнцу. Деревенскіе жители обыкновенно имѣютъ шло отъ жару распресканное. Полезно для сего сладкое миндальное масло, четырехъ холодныхъ сѣменъ масло, ослиное молоко и женское, и проч. Яичной желтокъ истертой съ лилейнымъ масломъ; наконецъ холодная колодезная вода, или настоенная съ пыпинелломъ съ великою пользою употребляется.

Кровотеченіе изъ носу.

Взять крапивы, изрѣзать ее и настоять въ водѣ, примачивать ею ноги и руки, взять листьевъ чижеваго глаза, истолочь въ ступ-

кѣ, смѣшать съ яишнымъ бѣлкомъ и уксу-
сомъ, сдѣлать родъ припарки и приклады-
вать ко лбу: жафранъ, приготовленный
съ сѣрнымъ спиртомъ въ маслѣ клѣй-
кой яблони, прикладывается къ ноздрямъ.
Яишная скорлупа пережженная и изтертая
въ порошокъ употребляется для нюханія.
Мохъ распушей на деревьяхъ употребляется
такимъ же образомъ, ш, е, изтерши въ ру-
кахъ нюхать его на подобіе табаку.

Почечуи.

Для почечуевъ дѣлаются простыя ванны,
и сложныя состоящія изъ молока и керве-
ля, истертой водяной кровавикъ прикла-
дывается съ низу вмѣсто припарки; корень
изъ норочника изрубленной и смѣшанной съ
масломъ; аспидной камень приготовленный
такимъ же образомъ, печеная луковица смѣ-
шенная съ коровьимъ масломъ; жиръ изъ
угря съ яишнымъ желткомъ; наконецъ вода
изъ прески съ яишнымъ желткомъ и розо-
вымъ масломъ, смѣшавши вмѣстѣ дѣлають
мазь, которая очень полезна для геморро-
идовъ или почечуевъ; не рѣдко также пѣ-
вицы употребляются.

Икота.

Сочная пища, сладкое миндальное молоко,
очищенный ячмень, съ пользою употреб-

ляются. Простой народъ обыкновенно пользуется икошу такимъ образомъ: когда начнетъ пить что нибудь, то зажимаетъ себѣ ноздри, вскорѣ послѣ того икота проходитъ. Нѣкоторые употребляютъ сокъ изъ мяшъ и изъ бобровой струи, принимая его по двѣ или по три ложки по утру; порошокъ изъ подорѣшника, употребляемый въ пилюляхъ, служитъ хорошимъ средствомъ; порошокъ изъ сожженаго оленьяго рогу, принимаемый по одной драхмѣ по утру наощакъ въ красномъ винѣ, съ успѣхомъ употребляется.

Нездержаніе мочи, или невозможность ея удержать.

Для младенцовъ довольно того, чтобы ихъ класъ на папорошникъ, или на шюфакъ, набитой ароматическими растѣніями: потомъ взять соку изъ подорожника съ равною частію розоваго масла; одинъ скрупуль масла миртоваго дерева, краснаго сандалу, красныхъ розъ, пережженаго корольковаго дерева; сдѣлать изъ сего мазъ жидкую для намазыванія того мѣста, гдѣ находится мочевоу пузырь; прохлаждающая Галенова мазъ, разведенная въ водѣ водянаго кровавика и волчьихъ ягодъ, прикладывается къ тому мѣсту, гдѣ почки нахо-

даются; сѣя средства могутъ служить и для младенцевъ и взрослыхъ; росной ладанъ, жолуди сухаго дуба, чернильные орѣшки и истертые въ порошокъ, котораго дается по шести грановъ младенцамъ, а пятнадцатилѣтнимъ по двѣнадцати и по пятнадцати гранъ въ холодной водѣ съ небольшимъ количествомъ розоваго меду по вечеру по прошествіи двухъ часовъ послѣ ужина. Александрійскій листъ и луковчаная ирѣ, приведенныя въ мѣльчайшій порошокъ, дается внутрь больному по вечеру передъ сномъ, прибавивъ къ нему нѣсколько лимонной корки. Сего порошка даютъ только половину младенцамъ; дѣлаютъ также припарки надъ мочевымъ пузыремъ, состоящія изъ полынныхъ, шалфейныхъ листьевъ и изъ золототысячника съ краснымъ виномъ.

Несвареніе лица.

Въ семъ случаѣ нужна діѣта, и излишнее употребленіе чаю; налить или накапать двадцать капель воздушнаго масла на кусокъ сахару и проглотить. Нѣсколько капель Коммандорова бальсаму съ одною ложкою вина внутрь употребляется; наконецъ нужны иногда клистиры и рвотныя.

Воспаленіе грудей.

Легкая и прохладительная пища, размягчительныя припарки прикладываются къ грудямъ; декоктъ изъ бузиновыхъ цвѣтовъ смѣшанный съ виннымъ спиртомъ, которымъ намачивается полотенцо и прикладывается къ грудямъ.

Бессонница.

Всѣ вообще лекарства сонъ наводящій, какъ то опій, лауданумъ, сыропъ діакодіи производятъ сонъ; но какъ сіи средства суть сверхъестественныя, то надлежитъ лучше испытывать естественныя: упражненіе и хорошей воздухъ иногда бывають единими средствами; другія употребляютъ съ успѣхомъ оршадъ, лимонадъ, сыворотку, лежа спать, въ большемъ количествѣ. Сыропъ фіалковой и изъ кувшинчиковъ растущихъ на водѣ также дѣйствителенъ. Если бессонница будетъ зависить отъ неудобоваримости пищи во время ночи, въ которую должности желудка находясь въ покоѣ, то въ такомъ случаѣ по немногу должно ужинать, не занимаясь музыкою и чтеніемъ увеселительныхъ и забавныхъ книгъ, словомъ, убѣгать крѣпкихъ напитковъ, кофѣю и хорошо приправленныхъ кушаній.

*Способъ выводить наружу загрубъ-
лое молоко.*

Взять горсть Феникула и полдрахмы кра-
пивнаго сѣмени, сварить вмѣстѣ въ шпофѣ
краснаго вина, пить днемъ по одной лож-
кѣ въ разное время: варить еще съ тѣми
же растѣніями яшную воду для обыкновен-
наго питья.

Коровье молоко или другое какое ни-
будь употребляемое въ довольномъ количе-
ствѣ съ не большою частію сахару произ-
водитъ молоко.

Вода сваренная съ сѣрымъ горохомъ съ
великимъ успѣхомъ употребляется вмѣсто
питья. Наконецъ сочевица, сваренная въ винѣ,
принимается по одной ложкѣ черезъ часъ,
и есть средство безопаснѣйшее для выведе-
нія молока наружу.

*Уменьшать безъ урону сколившееся
молоко.*

Листья колодезнаго кресса и буковаго де-
рева, сваренныя съ мочою и съ уксусомъ, при-
кладываются къ грудямъ вмѣсто припарокъ,
разбивающъ молоко.

Нѣкоторыя прутья себѣ груди сокомъ
изъ розмарина; а другія особы прикладыва-
ющъ къ грудямъ шафранной порошокъ и пе-
ресвязываютъ полотендомъ: но и то и

другой способъ весьма дѣйствителенъ въ семъ случаѣ для разбиванія молока.

Взявъ два унца розовой воды и столько кожъ незрѣлаго винограднаго соку, развеспи въ ономъ пяшь или шесть гранъ соли; разогрѣшь опять сіе смѣшеніе на жаровнѣ, намачивать эшимъ растворомъ полошнцо, согнувъ его вчетверо, прикладывать къ грудямъ.

Грудница.

Взявъ цвѣтовъ изъ ромашки, феникула, укропа, льнянаго сѣмени по равной части, сварить вмѣстѣ все; потомъ положишь въ сей декоктъ ромашковаго масла, укропнаго и лилейнаго, которой употреблять для припариванія больныхъ частей.

Наконецъ чечевица сваренная въ рассолѣ и въ бычачей желчи, прикладываемая къ грудямъ, производитъ хорошее дѣйствіе.

Клистиръ.

Клистиры употребляются въ здоровомъ и больномъ состояніи; но въ такихъ случаяхъ, въ которыхъ ихъ употребляютъ, надлежитъ прилѣжно разсматривать какъ степень теплоты ихъ, такъ и намѣреніе, съ коимъ они употребляются. Я не хочу опи-

сывать состава ихъ, котораго требуетъ болѣзнь; ибо сѣ дѣло касается до Врача. Клистиры обыкновенно употребляются по утру натощакъ; еслилижъ сѣ случится послѣ обѣда, то отъ надуванія, произшедшаго отъ величины воды, взошедшей въ кишки, могутъ произойти великія разстройства.

Намѣреніе, съ коимъ употребляютъ клистиры, должно быть также, чтобъ они очищали въ кишкахъ оставшуюся дрожжавшую матерію, которая по своей остротѣ причиняетъ раздражительность и колическія болѣзни. Теплая вода, сжимая волошны кишечныя, производитъ раздражительность, а слишкомъ холодная вода также вредна; потому что она уменьшаетъ натуральную теплоту кишокъ, сгущаетъ кишочныя железы, и чрезъ то останавливаетъ испарину, проходящую сквозь кишочныя волоши, отъ сего бываетъ подергиваніе внутреннихъ частей и колическія боли.

Такимъ образомъ клистиръ не долженъ быть употребляемъ до тѣхъ поръ, пока вода будетъ сносна; онъ дѣлается обыкновенно посредствомъ сифона. Когда клистиръ будетъ наставленъ, то не должно ходить по комнатамъ, а надлежитъ лежать

на постелѣ горизонтально, приподнявъ нѣсколько въ верхъ ноги и колѣна, брюхо содержашь въ теплѣ; для сего нѣкоторые особы нагрѣвають салфетки и прикладываютъ ихъ къ брюху. Во время мѣсячнаго очищенія сии клистиры не приличествуютъ.

Щелокъ для мытья головы.

Вода изъ отрубей, вода съ водкою въ равномъ количествѣ, щелочная зола изъ виноградныхъ вѣтвей, разведенное бѣлое мыло въ простой водѣ, а часто простая вода дѣйствительны бываютъ для очищенія головы. Нѣкоторые дѣлаютъ благовонной щелокъ по своему вкусу; другіе обмываютъ себѣ голову грецкою тубкою, намачивая ее какимъ нибудь изъ сихъ щелокомъ. Зимой щелокъ употребляютъ разведенной, а лѣтомъ просто мыть должно голову. Припомъ надлежитъ замѣтить, что никогда не должно мыть голову слишкомъ горячимъ щелокомъ. Особы, подверженныя простудному насморку, наиболѣе должны сего убѣгать. Наконецъ по прошествіи сей операціи не должно быть ни слишкомъ въ холодномъ мѣстѣ, ни слишкомъ въ тепломъ.

Опустившейся язвтекъ.

Взять на чайную ложичку истертаго перцу и приложить къ языку, то онъ отъ се-

го приподнимается. Можно еще пособить сему неудобству тѣмъ, то есть. взявъ по равной части чернильныхъ орѣшковъ, перцу, квасцовъ, и сполочь ихъ въ порошокъ, смѣшавъ ихъ съ яичнымъ желткомъ, дабы удобнѣе сдѣлать палочки, которыя бы доспавали до язычка.

О болѣзняхъ другаго климата.

Черезъ сїи болѣзни разумѣется дѣйствіе, испытываемое при отбѣздѣ изъ отечественнаго климата въ другой климатъ, котораго неумѣренный воздухъ причиняетъ болѣзни; къ сему не мало также способствуетъ и родъ жизни. Скука, неудовольствіе, попотеряніе аппетита, дремота, бессонница, зевота и проч. суть слѣдствія переменъ климата. Размышленія, упражненія, разныя забавы часто бывають дѣйствительнѣе лекарствъ. Выключая все это, еслили случатся какіе нибудь важные припадки, то надлежитъ требовать совѣта у просвѣщеннаго Врача; ибо природная болѣзнь часто опять возвращается.

Полуголовая болѣзнь.

Взявъ двѣ капли сѣрнаго масла, принять по утру въ рюмкѣ съ декоктомъ изъ железниковыхъ листьевъ и цвѣшовъ: сїе средство надлежитъ повторять три раза въ

недѣлю. Взять соку изъ плющевыхъ листь-
евъ, смѣшать его съ небольшимъ количе-
ствомъ розоваго меду, намазать онымъ хлоп-
чатую бумагу и приложить къ челу, къ
ноздрымъ и къ вискамъ: какъ сія болѣзнь
придетъ, то съ начала надлежитъ выпить
хорошій стаканъ студеной воды, потомъ
прохаживаться; взять при или четыре бу-
зинныхъ листовъ и привязать къ челу. Нѣ-
которые берутъ живую лягушку, отрубивъ
ей голову, сожигаютъ ее на черепкѣ въ огнѣ,
послѣ того толкутъ въ мѣлкія части, и сіи
части кладутъ въ мѣшечикъ, копорой но-
сятъ приложу къ сердцу; сей способъ великое
приноситъ облегченіе въ полуголовной болѣ-
зни. Надобно замѣтить, что ежели полуго-
ловная болѣзнь зависитъ отъ расстройства
мѣсячныхъ, или отъ засоренія желудка,
то въ такомъ случаѣ надлежитъ сперва
истребить главнѣйшія причины онаго. Вы-
шеупомянутыя мною средства приличеству-
ютъ только полуголовной болѣзни, произ-
шедшей отъ расстройства сосудовъ распро-
страняющихся по мозгу, а не той, кото-
рая происходитъ отъ глубокихъ размышле-
ній, отъ вліянія солнца на голову, отъ
тѣлесныхъ трудовъ, отъ бодрствованій
и проч.

Сухощавость.

Хорошее вино, упражненіе, веселость сушь первѣйшія средства, долженствующія быть сопровождаемы легкою и прохладительною пищею. Выжимки изъ сорочинскаго пшена, ячменю и крупы, товяжя студень, цыплячій бульенъ, сыворотка, эмульсии, полезны для сей болѣзни, когда желудокъ можетъ то перенести. Свѣжія яйца, питье старыхъ хорошихъ винъ, кислой и хорошо выпеченной хлѣбъ очень питателенъ. Нѣсколько стакановъ пива днемъ можетъ служить вмѣсто питья. Совѣтуютъ еще имѣсто завтрака употреблять шоколадъ съ водою, прибавя въ него яичной желтокъ; надлежитъ въ семъ случаѣ убѣгать салату, уксусу, спиртныхъ напитковъ, кофію и проч.

Уязвленіе бѣшеныхъ и ядовитыхъ животныхъ.

Въ семъ случаѣ первымъ средствомъ считается то, чтобъ прижечь рану желѣзомъ; ибо другія средства безнадѣжны. Вообще всѣ такія раны не должно закрывать, а имѣть ихъ отверстыми до сорока дней, и натгивать рану мазями, заключающими въ себѣ камфору, ееріакъ, нашатырь; совѣтуютъ еще тереть рану мерку-

рѣемъ, пока окажется саливація; наконецъ ѣздишь должно по водѣ только по прошествіи уже сорока дней, щипая съ перваго дня угрызенія; а иначе все будетъ безуспѣшно.

Когда укуситъ ядовитая змѣя, то потчасъ надлежитъ перевязать свѣрхъ раны, и прижечь теплымъ желѣзомъ: совѣтуютъ еще раздавить змѣиную голову надъ ранюю, и приложить свѣрху раны припарку изъ чеснока, ееріаку и нашатырю. Такимъ образомъ пользуютъ угрызеніе аспіда. Угрызеніе ядовитой лягушки, или дѣйствіе ея слюны, потому что сіе животное не имѣетъ зубовъ, излечается, омывая рану соленою водою, уриною, виномъ и проч. Оливковое масло прилично укушенію скорпіона. Масло получаемое изъ сего животного предпочтительнѣе всѣхъ, естли только можно его достать. Я не упоминаю здѣсь о внутреннихъ лекарствахъ, потому что они не касаются до сего отдѣленія.

Опухоль отъ ознобы.

Сія опухоль бываетъ больше на ногахъ, рукахъ и на лицѣ; она излечается спѣлою земляницею, изъ которой дѣлаются припарки, и прикладываются къ больнымъ ча-

ствиямъ. Сокъ изъ рѣпы столькожъ полезенъ. Каштановые орѣхи сваренные въ водѣ употребляются такимъ же образомъ, и весьма полезны. Каплуново сало также дѣйстви-тельно. Нѣкоторыя особы съ успѣхомъ упо-требляютъ мочу здороваго человѣка для омыванія сей опухоли. Соленая вода, и во-да извѣстная въ Аптекахъ подъ именемъ *Фиагенская вода* (aqua Phagadenica), имѣетъ такое же дѣйствіе. Нѣкоторые утвержда-ютъ, что полезенъ для сей опухоли пер-вой снѣгъ, (просто называющъ первую по-рошею), а другіе объявляютъ, что они симъ средствомъ совершенно излечились. Если сія опухоль превратится въ воспа-леніе, то въ такомъ случаѣ надлежитъ употреблять размягчительныя припарки.

Потерянное обоняніе.

Для сего довольно такихъ лекарствъ, ко-торыя производятъ чихоту, на пр. та-бакъ, ландышевъ порошокъ и вероника из-тертая также въ порошокъ. Взять розова-го масла, воды, уксусу и камфоры по рав-ной части, смѣшавъ вмѣстѣ нюхатъ. Испол-ченные въ сгупкѣ листья руты съ уксу-сомъ держать подлѣ ноздрей; держа при-томъ холодную воду во время нюханія.

Блѣдность.

Въ семъ случаѣ дѣйствительны шафран-
ный порошокъ, настоенный въ водѣ, полынь-
ное вино, яшная вода настоенная чистотѣ-
ломъ, бѣлою крапивою, лимонною коркою,
стальные опилки, минеральныя воды и проч.
сверхъ того упражненіе.

Бленіе сердца.

Взять листьевъ мяты, мелиссы, огуреч-
ной травы, варить въ водѣ и пить вмѣсто
чая; взять одну драхму глазъ морскаго
рака, купороснаго камня, или иначе назы-
ваемого среднею солью, принимать три ра-
за въ день. Въ семъ случаѣ также крово-
пусканіе нужно бываетъ: сыворотка, мине-
ральныя воды, шафранъ, мыло и проч. По-
томъ вода изъ померанцовыхъ цвѣтовъ, ме-
лиссы, липы, столькожъ дѣйствительны.

Косыя ноги.

Рѣдко случается, чтобъ косоножіе проис-
ходило отъ рожденія; и такъ поправитъ
можно сіе безобразіе не иначе, какъ только
пѣмъ, чтобъ гораздо удобнѣе и ровнѣ пеле-
нашь младенца.

Мозоли или бородавки.

Рзять каприсовыхъ и пустарнаковыхъ ли-
стовъ и рушы, тереть себѣ мозоли. Фиго-

вое молоко, волчье молоко, кислое тѣсто также полезны. Можно еще прикладывать къ нимъ щавельные листья изпертые съ свинымъ саломъ. Еслии кто хочеть совсѣмъ ихъ вывести, то надлежитъ ихъ долгое время мыть теплою водою, дабы размягчить, потомъ обрѣзывать тоненькимъ ножичкомъ такъ, чѣтобъ кровь не пошла. Послѣ сего можно примочить ихъ купоросною водою.

Лекарство отъ вшей.

Взять перцу и уксусу, смѣшать вмѣстѣ, сокъ райскаго яблока, бѣлой чеснокъ, намазавъ онымъ гребенку, чесать голову; сѣрая мазь смѣшенная съ помадою, вшивая и капутинская права также дѣйствительны; а болѣе всего нужна чистота головы. Здѣсь надобно замѣнить, что не скоро должно выводить вши у младенцовъ и стариковъ, потому что они предзнаменуютъ какія нибудь опасныя болѣзни. Чистота тѣла есть главнѣйшее средство.

Худой запахъ изъ носу.

Взять мушкатныхъ орѣховъ, разбить ихъ и налишь краснымъ виномъ; еще взять гвоздики, сабуру и нѣсколько гранъ мскусу, сварить въ кружкѣ вина; и то и другое изъ сихъ составовъ нюхать каждое утро:

Кармелитская и Кельнская вода и другія сего же рода смѣшанныя съ теплою водою также употребляются для нюханія.

Худой запахъ изъ роту.

Надежитъ жевать каждое утро гвоздику, корицу, мушкатной цвѣтъ, кишинецъ, кровавикъ, померанцовые, фіалковые, шалфейные цвѣты и проч. Надежитъ полоскать ротъ раноцѣлительною водою, смѣшавши съ другими спиртными водами и съ простую водою.

Безплодность.

Безплодность зависитъ отъ болѣзни матки, или отъ худого сообразованія дѣтородныхъ частей: въ такомъ случаѣ надлежитъ исправлять сѣи начальныя неудобства. Какъ безплодіе можетъ зависеть отъ поврежденія мокротъ, то надлежитъ порядчнѣе жить и вести себя. Еслили особа, будучи холоднаго темперамента, почувствуетъ трудное вареніе пищи, то можетъ употреблять въ кушанья феникуль и мушкатные орѣхи. Веронику, мяту, мелиссу, корень и чертополоховы листья употреблять вмѣсто чаю. Ванны, слабительныя, свойственны горячему темпераменту, а вышеупомянутыя минеральныя воды надлежитъ отдавать на предписаніе Врачу.

Жажда. Слособъ утолять оную.

Возьми кисловатой воды и нѣсколько капель сѣлистрянаго спирту, или нѣсколько уксу-су, употреблять съ сахаромъ, какъ надобно: лимонадъ, смородинная вода, земляничная вода, брусничная, сиропъ изъ бербериссы съ водою или съ уксусомъ могутъ служить вмѣсто питья.

Глухота.

Взять луковицу, разрѣзать не много съ корня, положить въ нее шпину, покрыть опять кожею ея, испечь на горячей сковородѣ, потомъ выжавъ изъ нея сокъ, котораго пускашь нѣсколько капель въ ухо; жиръ изъ угря смѣшанный съ гуьгарскою водою, намочивъ онымъ хлопчатую бумагу; изшереть муравьиныя яйцы, вмѣстѣ съ луковымъ сокомъ употреблять также; лавровой сокъ, розмаринное масло, сладкихъ миндальныхъ орѣховъ масло и лилейное также употреблять.

Обморокъ.

Въ семъ случаѣ надобно прикладывавъ уксусъ, и шереть имъ себѣ ноздри; всѣ вообще спиртныя воды дѣйствительны; холодная вода употребляется для умыванія лица; нюханіе сожженной бумаги и табаку, Аглинской летучей соли; потомъ надобно шереть голову и все тѣло руками.

Рѣзъ въ животѣ.

Взять орѣховаго масла, уксусу, мякиша изъ бѣлаго хлѣба по немногу, изжарить все это на сковородѣ, дабы сдѣлать припарку, которую прикладывать къ брюху по средствомъ шряпки; внутрь употреблять воду изъ померанцовыхъ цвѣтовъ по одной ложкѣ чрезъ полчаса. Можно также дѣлать для больной особы декоктъ изъ ромашки, чернобыльника съ курячимъ супомъ; взять два унца сладкаго миндальнаго масла, одинъ унцъ фѣалковаго сыропу и полунца воды изъ огуречной травы, смѣшавъ вмѣстѣ, дать больному за одинъ прѣемъ; полунца сахару съ двумя свѣжими яйцами за одинъ разъ проглотить.

Трясеніе.

Взять по довольному количеству розмари-на, шалфею, маіорану, сварить въ красномъ винѣ для декокту, въ которой положишь надобно нѣсколько капель Нардоваго масла, масла изъ бобровой струи, водки, и тереть себѣ трясущуюся часть; масло винна-го камня перетнанное, и масло изъ цвѣтовъ прилиственника нѣсколько нагрѣвъ ихъ, къ тому же служишь; наконецъ ванны изъ минеральныхъ водъ и теплинскихъ съ успѣхомъ употребляются.

Валоры или истерика.

Лукская, Кармелишская, Ардельская воды употребляются для нюханія и для питья съ простою водою, когда больная чувствуетъ сягость, изнеможеніе силъ и дремоту; можно еще сдѣлать каплишки или пилюли изъ бобровой струи, изъ лешучей соли, оленьяго рога, янтарю, Перуанскаго бальсама, діаскордіи, изъ коихъ по одной принимаешь по утру и по вечеру.

Г л и с т ы.

Взять порошокъ противу глистовъ, давать младенцамъ мѣрою отъ двѣнадцати до пятнадцати грановъ, а взрослымъ полдрахмы и дѣлую драхму. Чеснокъ сваренной въ молокъ, сладкое миндальное масло, въ которое положить должно сочной земли, изтертаго гриба, растущаго на пняхъ, феріаку, лекарства отъ яду, рштуи сваренной сперва въ простой водѣ въ глиняномъ горшкѣ, которая варится будучи завязаная въ кожаномъ мѣшечкѣ, употреблять какъ должно.





Сокращенный ВЕНЕРИНЪ ТУАЛЕТЪ.

Благосонные катышки.

Возьми роснаго ладану двѣ драхмы, спираксы чистой и лаудана по одной драхмѣ; корки лимонной одну только желшую часть, фиолетовыхъ цвѣтовъ, мушкатныхъ розъ, розмариновыхъ, краснаго сандалу, аира каждой вещи; гвоздики, кубебовъ и фиалки по два скрупула: исполки все это въ порошокъ, и съ помощію адрагантовой камеди, распущенной въ розовой водѣ, сдѣлай какъ бы тѣсто; нагрѣй нѣсколько мраморную ступку, поставь ее противъ огня; влей въ нее ложку или двѣ воды померанцовыхъ цвѣтовъ, для разопренія въ оной одного скрупула цибета, одной драхмы съ половиною сѣрой амбры. Песпику надобно быть нѣсколько горячу. Когда все хорошо будетъ измято и перемѣшано, то положи туда одинъ скрупулъ съ половиною весьма чистаго мускуса; когда же все это остынетъ, то смѣшай всю эту смѣсь съ упомянутымъ тѣстомъ для соединенія всего вмѣстѣ посредствомъ переминанія; а къ

концу прибавь туда же дваццать капель настоящаго коришневаго масла, которое также перемѣшай со всемъ тѣстомъ, изъ сего тѣста дѣлай шарики или кашышки, какой величины самъ хочешь.

Бани благотростойности.

Возьми четыре унца сладкаго перечеишеннаго миндаля, одинъ фунтъ извѣстной въ Аптекахъ травы, (зпѣла самрапа), фунтъ еловыхъ шишекъ, четыре горсти льнянаго сѣмени, одинъ унцъ корня большаго проскурняка, одинъ унцъ лилейныхъ луковицъ; истолки сѣи вещи и сдѣлай тѣстомъ, которое положи въ три мѣшечка; одинъ изъ нихъ набей плотнѣе, а два слабѣе. Когда вода довольно тепла, то положи ихъ въ ванну. Особа, имѣющая употребить эту баню, должна сѣсть на плотной мѣшечикъ, а двумя другими тереть себѣ тѣло. Это движеніе и вода, коею мѣшечки наполняются, распустяшъ содержащееся въ оныхъ мѣсто; отъ чего вода сдѣлается молочною. Симъ средствомъ эту особу можно видѣть въ той ваннѣ, не видя ничего, что стыдливости противно.

Обязки на лобъ.

Истопи бѣлаго или яроваго воску въ новомъ муравленомъ горшкѣ; опусти туда

конецъ полотна бѣлаго и тонкаго, съ которыми поставь горшокъ противъ огня, дабы оно довольно напоилось воскомъ; потомъ пройди утюгомъ сверхъ полотна. Надобно хранить это полотно въ чистенькой сальфеткѣ въ сухомъ мѣстѣ, чтобъ, когда нужно, отрѣзывать отъ онаго обвязки для сопротивленія морщинамъ лба.

*Бальзамъ отъ трясенія головы,
рукъ и прот.*

Листьевъ и цвѣтовъ руты, шалфеи и ромашки по два унца; лавровыхъ черныхъ ягодъ четыре унца; розъ сухихъ бѣлыхъ три унца: истолки все это, и положи въ стеклянной сосудъ съ двумя фунтами водки; выставь сосудъ на солнце, и по прошествіи мѣсяца выжми все. Надобно шереть симъ бальзамомъ нѣсколько теплымъ трясушіеся члены, на пр руки по два или по три раза въ недѣли, а припомъ напередъ того поразшереть тѣ части хорошенько полотенцомъ теплымъ и новымъ.

Бѣлой бальзамъ для убѣленія кожи.

Бѣлой бальзамъ не что иное есть, какъ талковое масло, полученное чрезъ отсырѣніе; его можно найти въ Аптекахъ. Когда надобно упошребить бѣлой бальзамъ для ко-

ди жирной и масляной, то надобно его смѣшавъ съ равною частію виннаго исправно ректифицированнаго спирта въ плотно зашкннутой бутылѣ, держать нѣсколько дней, и сильно время отъ времени болтать, пока все вмѣстѣ соединится; потомъ перепустить сквозь тоненькое полотенце. Когда кто хочетъ пользоваться симъ бальзамомъ, то надобно пустить три или четыре капли въ ложку воды очень прозрачной; и поумышля лица бѣлымъ выделоченнымъ полотенцемъ, обмоченнымъ обыкновенною водою, помочить лице упомянутою бальзамовою водою.

Ежели же кожа суха, то надобно соединить бальзамъ съ миндальнымъ масломъ выжатою изъ сладкихъ миндалей безъ помощи огня, и время отъ времени прибавлять туда нѣсколько капель воды для произведенія какъ бы нѣкоторой помады. Для сохраненія помады этой надобно спустить воду, а наложивъ новой свѣжей, которую надобно перемѣнять чрезъ сутки. Когда кто хочетъ употребить эту помаду, то долженъ взять ее на кончикъ пальца, мазать оную лице, а спирать оную съ лица уже на другой день по утру чистымъ полотенцемъ, на которомъ онъ увидитъ какъ бы сучечки, оставшіе отъ кожи. Сіе можно дѣлать и простою помадою.

Бѣлилы, кои можно соединить въ помадахъ для лица.

Положи, сколько самъ хочешь, Венеціанскаго талку въ горшокъ; поспавъ его на пылающей огонь: пусть на ономъ простоипѣ четверть часа. Въ сіе же время раскали до красна желѣзную ступку и конецъ пестика: высыпь талкъ въ ступку, и толки его сильно, пока изъ него сдѣлается мѣлкой порошокъ, которой просѣй сквозь шелковое сито, и храни. Еще же можно превратишь талкъ въ порошокъ симъ способомъ, положи его извѣстное количество съ рѣчными камнями, называющимися толышами бѣлѣйшими, въ длинные кожаные мѣшечки; прясн ихъ, сколько силъ есть. Послѣ того пропусти сквозь сито, и сberi порошокъ.

Бѣлилы изъ жемчугу, удивительныя для лица.

Распусти въ долгогорлой бушылки при помощи довольнаго количества крѣпкой водки два унца воспочнаго жемчугу, да еще столько же бѣлаго коралла истолченнаго въ мѣлкой порошокъ; положи въ другую такую же долгогорлую бушылку столько крѣпкой водки, сколько потребно для распущенія осьми унцовъ самаго чистаго олова,

превращеннаго въ порошокъ. Когда сѣи два распущенія сдѣланы, то смѣшай первое распущеніе съ водою, въ которой распущена соль: вылей эту смѣсь на распущеніе жемчуга и коралла, дабы они остались на дно; слей воду, а порошокъ вымой въ колодезной водѣ, чтобы онъ не оплывался, приложи къ языку, крѣпкою водкою. Кипо хочешь употребить этотъ порошокъ, то надобно развесити его въ водѣ лилейной, портулаковой, салатной и проч.

Желтой гневной корнетъ.

Возьми одинъ яишной желтокъ; четыре ложки виннаго спирту: смѣшай вмѣстѣ ложкою, и намочи этимъ твой корнетъ, который долженъ быть прежде вымытъ три или четыре раза въ розовой водѣ и высушенъ на воздухѣ.

Холодная вода, настоенная коркою перновника чрезъ сублими, производитъ такое же дѣйствіе, какое и вышней способъ, т. е. намочивъ оною корнетъ.

Ночной корнетъ.

Взять не очень тонкой холстины, которую хочешь употребить для корнета, вымытъ его два или три раза въ розовой водѣ, высушить его и напереть свѣжимъ яишнымъ желткомъ пломбѣ; потомъ расплосить во-

ску, и смѣшашъ его съ равною частію масла четырехъ холодныхъ сѣменъ. Обмочить корнетъ въ сію смѣсь, растянуть на бугѣ и выгладить скалкою; завернуть въ бумагу и положить на свободной воздухъ. Замѣшавъ здѣсь надобно, чтобы масло и воскъ чуть чуть разтопилось и было бы нѣсколько тепловато, а иначе яишной желтокъ растопится и испечется.

Способъ сохранять зубы.

Для чищенія зубовъ употребляются порошки, опіи, корни и проч.

Взявъ косатикова порошокъ одинъ унцѣ; порошокъ изъ виннаго камня одну драхму; приготовленнаго краснаго коралла четьре драхмы; драконовой крови двѣ драхмы; гвоздичнаго и коришневнаго порошокъ по одной драхмѣ; всѣ вмѣстѣ смѣшавъ и чистить ими зубы. Сіи порошки соединенные съ розовымъ мѣдомъ, сиропъ чернишной и терновной составляютъ хорошій опіатъ. Обыкновенные корни сущъ дяшлиной и алфейной, высушенные и очищенные: потомъ настаивать ихъ или мочить цѣлые сущки въ декоктъ шиповника, въ штофъ вина съ небольшимъ количествомъ квасцовъ, съ сахаромъ

или съ медомъ. Черносливной сокъ употребляется также хорошо, какъ и корица сваренная въ водѣ съ небольшимъ количествомъ квасцовъ, сахару и меду.

Соляной спиртъ, подслащенной и употребляемой съ осторожностію выводитъ черныя пятна на зубахъ.

Раноцѣлительная вода, водка изъ Гваяковаго дерева и изъ ложечной травы перетнутая, шиповникъ, папоротникъ, сваренные въ бѣломъ винѣ, служатъ для очищенія зубовъ. Эссенціи, употребляемыя для очищенія дикаго мяса на зубахъ, и для унятія боли, суть: коришневое существенное масло, Фіеравеншѣевъ и Коммандоровъ бальзамъ, воздушное минеральное масло, Гофмановы капли, лауданумъ, опій и проч. Нѣкоторые особы прижигали себѣ десны больныхъ зубовъ; но какъ сѣи средства безуспѣшны, или лучше сказать вредны, то они стали употреблять полосканія, состоящія изъ теплой воды, или декокты изъ смокъ съ соляною водою, или съ равною частію молока. Вapорныя бани, состоящія изъ воды и бузины иногда съ пользою употребляются. Нарывные пластыри, приготовленные съ роснымъ ладаномъ или съ

экспрактомъ чеснока и опія, и прикладываемые къ вискамъ не всегда бывають дѣйствительны. Вѣроятно, что можно унять зубную боль, сжимая зубы пальцами. Въ простомъ народѣ за секретъ почитается слѣдующій способъ, которой называется *Тайнство Изабеллы*. Между двумя Богородичными днями въ Августѣ и въ Сентябрѣ надлежитъ поймать хорошаго живаго кроша, взять его въ руки спиною въ низъ, а брюхомъ къ верху, голову выставивъ наружу; потомъ взять двумя пальцами за то мѣсто, гдѣ у него сердце находится, а другими держать кроша. Въ такомъ будучи состояніи, крошъ долженъ умереть; онъ вершится, бьется въ рукахъ, пошѣетъ, изпускаетъ изъ себя пѣну, а наконецъ умираетъ. Послѣ сего надобно его положить въ горшокъ лакомъ наведенной, разрѣзавъ на части, намазать ими руки, и тотчасъ надѣть перчатки. Чтожъ касается до часпицъ кроша, то надлежитъ положить ихъ въ горшокъ и замазать крышку, поставивъ на сильной жарѣ, чтобы сѣи часпи згорѣли въ пепелъ. Симъ пепломъ надлежитъ напирать себѣ руки по обыкновенному. Сіе средство излечаетъ зубы прикосновеніемъ пальцевъ можеть продолжаться цѣлые два года.

Стараніе, которое должно имѣть о художественныхъ зубахъ, состоитъ въ томъ, чтобъ ихъ не держать долго во рту, дабы избѣжать отъ нихъ худата запаха. И такъ вынимать ихъ надлежитъ чрезъ два или три дни, а на мѣсто оныхъ вставлятъ другіе, а эти положить надобно на эту пору въ воду смѣшанную съ водкою, и такъ попеременно сіе надлежитъ дѣлать. Надобно также тереть сіи художественныя части, и напирать ихъ виннымъ камнемъ, которой къ нимъ пристаетъ, и стараться вычищать въ зубахъ оставшееся послѣ пищи. Не должно при томъ забывать мыть себѣ ротъ каждое утро или послѣ отдыха. Какъ я уже сказалъ выше сего о стараніи, котораго пребуютъ зубы, говоря о чистотѣ шѣла, то я здѣсь болѣе и не распространяюсь въ сей матеріи. Есть еще довольно другихъ водъ, которыя имѣютъ особенную доброту.



РѢДКІЯ ВОДЫ.

Сдѣлать лице бѣлымъ.

Возьми бычачьи или шелячьи ноги, щ. е. ту часть, которая находится подъ кожей. Снявши кожу, изруби все это, ничего не теряя. Перегони это въ марьиной банѣ, употребляй сію воду каждое утро.

Сдѣлать старое лице на подобіе двадцатилѣтняго.

Взявъ двѣ ноги шелячьихъ, варишь ихъ въ осьмнадцати фунтахъ рѣчной воды до тѣхъ поръ, пока половина оной выпопишся, прибавь къ сему фунтъ сорочинскаго пшена, опять вари съ мякишемъ бѣлаго хлѣба, съ молокомъ и свѣжимъ коровьимъ масломъ, cadaго по два фунта; потомъ прибавь къ этому десять яичныхъ бѣлковъ вмѣстѣ съ корaupами и кожицею; перегони это въ марьиной банѣ, положи въ воду, которую получишь чрезъ перегонку, нѣсколько камфоры и квасцовъ.

Сдѣлать лице бѣлымъ.

Взявъ исполченнаго серебрянаго глеша на двѣ колѣйки; положишь его въ сосудъ съ

крѣпкимъ бѣлымъ укеусомъ, варить до пѣхъ поръ, пока третья доля выварится. Поставить въ спокойное мѣсто; слей воду и храни. Молоко и сокъ изъ померанцовъ смѣшавши вмѣстѣ съ масломъ виннаго камня, такое же производятъ дѣйствіе.

Вода отъ обморока.

Возьми четыре фунта черныхъ сладкихъ вишенъ безъ хвостиковъ, и исполки въ ступкѣ, прибавь къ нимъ по полуунцу розмаринныхъ верхушекъ, корицы, мушкатныхъ орѣховъ. Налей на это два штофа хорошаго Ишпанскаго вина. Заткни хорошенько сосудъ, поставь на субли, и перегони въ марьиной банѣ. Потомъ прибавь сахару столько, сколько нужно для подслащенія сего спирта. Пить по утру и по вечеру, ложась спать, по одной ложкѣ.

Средство отъ грубой краски на лицѣ.

Возьми бѣлаго уксусу одинъ унцъ, десять личныхъ бѣлковъ съ корлупами; буры, мастихи, сабура, по одной унціи, бычьей желчи; перегони въ марьиной банѣ, мойенымъ составомъ лице и горло цѣлой мѣсяцъ; а послѣ сего по два раза въ недѣлю.

*Способъ сравнить морщины на
лицѣ.*

Возьми соку изъ крушинныхъ ягодъ одинъ фунтъ , корней переступя истолченныхъ полфунта , мирры шесть унц. леденцу чешыре унц. перегони чрезъ кубъ на горячей золѣ , мой лице этою водою. Вода изъ сосновыхъ шишекъ перегнанная такое же производитъ дѣйствіе.

Отъ угрей на лицѣ.

Возьми бѣлаго виннаго камня , горныхъ квасцовъ , приведенныхъ въ порошокъ , по полуфунту , ячменной и бобовой муки полфунта. бѣлаго уксусу одинъ фунтъ , перегони чрезъ кубъ на горячемъ пескѣ. Намочивши полотенце , прикладывай къ угрямъ на ночь , продолжая сіе чрезъ нѣсколько времени.

Способъ имѣть чистое лице.

Возьми два фунта бобовыхъ цвѣтовъ , одинъ фунтъ ямину , два унца буры ; положи это въ продолговатую бутылъ , налей на нихъ кружку виннаго спирту , пусть стоитъ цѣлую ночь ; потомъ перестоняй до тѣхъ поръ , пока не будетъ мокроты на днѣ сосуда : пославъ перегнанную воду на

солнцѣ на сорокъ дней. Эта вода сопроптивляется краснымъ пшнамъ, и дѣлаетъ лице свѣжимъ.

Сдѣлать лице бѣлымъ.

Возьми жирнаго каплуна, отсѣки голову, сними кожу, лапы и всѣ часши въ немъ находящіяся; остатокъ разруби на часши, и положи оныя въ сосудъ, прибавь сливокъ, десять яишныхъ свѣжихъ бѣлковъ, двѣ драхмы бѣлилъ, одинъ унцъ буры, полкружки виннаго спирту, потомъ перегони въ марьиной банѣ. Умывайъ этою водою лице, не выходя на воздухъ.

Сдѣлать тистую кожу.

Возьми два унца сѣрныхъ цвѣтовъ, положи ихъ въ штофъ, налей бѣлаго уксусу и настаивай три дни. Перегони чрезъ кубъ на горячей золѣ, намочи этою водою полошнцо, и при кожу. Сіе дѣлать должно на ночь.

Вывести рубцы съ лица.

Взявъ соку изъ трески и переступи по полуфунту; перегони чрезъ марьиноу баню. Разведи въ перегнашой водѣ одну драхму камфоры; потомъ прикладывай оную перомъ

къ рубцамъ три раза въ день , пока рубцы сойдутъ.

Сдѣлать здоровымъ и пригожимъ тѣло.

Взявъ бузиновыхъ цвѣтовъ , терновнику по два фунта , бобовыхъ цвѣтовъ фунтъ , тыквеннаго соку фунтъ съ половиною , буры три унца , Веницейскаго терпентина фунтъ , четыре голубенка , общипавъ перья и разрѣзавъ на куски , нарбонскаго меду полтора фунта , козьего молока три фунта , дваццати - яишныхъ бѣлковъ съ корлупами , четыре лимона разрѣзавъ на части , леденцу полфунта , корицы и гвоздики по полуунцу ; все это истерши и смѣшавши вмѣстѣ , положи въ стеклянной сосудъ , перегони сперва чрезъ теплую воду , потомъ горячую . Хранить сію въ чистомъ мѣстѣ , мыть ею все тѣло въ началѣ весны и въ исходѣ осени . Чшождъ касается до лица , то должно мыть его одинъ разъ въ недѣлю , ложась спать , а по утру утирать бѣлымъ полотенцомъ .

Сдѣлать красныя пятна блѣдными.

Возьми подорожнику и ландышевыхъ цвѣтовъ по двѣ горсти ; налей на нихъ штофъ бѣлаго вина , настаивай цѣлыя сущки въ

марьиной банѣ, попомѣ перегони. Мышь сею водою лице всякой вечерѣ.

Выводить съ лица прыщики или пулырышки.

Возьми бѣлаго уксусу, розовой воды, лимоннаго соку по фуншу, сѣрнаго порошку чепыре унца; перегони все это на огнѣ чрезъ кубѣ. Мышь чаще прыщики сею водою, а на ночь обвертывать лице намоченнымъ полошнцомѣ.

Лекарство отъ головной боли.

Возьми листовѣ шалфея, вероники, желтыхъ розѣ и ландыщевыхъ по двѣ горсти; истолки ихъ въ каменной ступкѣ, и положи въ стеклянной сосудѣ. Налей на нихъ три фунта воды изъ салату и портулака подслащенной сахаромѣ.

Лекарство отъ боли ушей.

Взять Венецейскаго очищеннаго шерпеншина три фунта, мастихи, ладану, лаудану по одному унцу; перегони чрезъ кубѣ на горячемѣ пескѣ. Клади сѣю жидкость нѣскольکو пепловашую на больную часть или въ ухо. Она имѣетъ свойство упишашъ шумѣ и жужжаніе въ ухѣ.

*Мясная вода, дѣйствительная и
удивительная для лица.*

Возьми четыре телячьи ноги, изъ коихъ вынь кости, положи ихъ въ колодезную воду на девять дней, перемѣняя ее два раза въ день. Положи это въ кривую бутыль съ прибавленіемъ дватцати четырехъ яишныхъ свѣжихъ бѣлковъ съ скорлупами; мякиша изъ хлѣба изсушеннаго и изтертаго въ порошокъ; цыпленка, съ котораго перья ошипать, голову, крылышки и лапки опрѣзать; лимону изрѣзать кусками; при чашки козьего молока; четыре маленькихъ однодневныхъ или двудневныхъ собачекъ; перегоняй все это въ горячей водѣ до шѣхъ поръ, пока ничего не будетъ выходить на верхъ. Дѣлай это перегнаніе трои сушки. Сію воду употреблять три раза въ недѣлю, по вечеру ложась спать, а по утру утираться бѣлымъ полошеникомъ.

*Средство отъ желтной краски на
лицѣ.*

Возьми два фунта бузиновыхъ цвѣтовъ, налей на нихъ два фунта виннаго спирту, настаивай цѣлыя сушки. Перегони въ марьиной банѣ, повторяя сію перегонку на остаткахъ или на отстоѣ два раза; умывайся этою водою по утру и по вечеру.

Способъ предохранять недоносокъ.

Возьми нѣсколько гвоздики, корицы, бальзаму, розмарину, положи это въ опстоенное вино, и вскипяти его; какъ будешь его нагрѣвать, положи въ него яишныхъ желтковъ и бѣлковъ, болтай до тѣхъ поръ, пока сдѣлается масло; вспѣни все это, положи также сахару, давай пить женщины по четыре ложкѣ въ одинъ разъ, когда она будетъ чувствовать нѣкоторую боль въ спинѣ или въ желудкѣ.

Способъ воспрепятствовать младенцу, чтобъ онъ никогда не имѣлъ ослы.

Когда младенецъ родится, и повивальная бабка будетъ готовиться перевязать кишку или пуповину, и ее перерѣзать, то надлежитъ стараться не скоро сжимать нитку, которою она хочетъ перевязать; она должна сперва выжать пальцами или выпустить кровь находящуюся при пупкѣ, которая если останется, то причиняетъ часотку, раны, чирья, опухоли младенцамъ, и взрослымъ. Такимъ образомъ выпустивъ кровь, повивальная бабка должна завязать нитку и перерѣзать пуповину.

Способъ для грудей и для брюха, чтобъ они не сморщивались послѣ родовъ.

Возьми чистаго бѣлаго воску и спермацету по равной части. Распопи сперва воскъ и положи въ него спермацету, смѣшай вмѣстѣ хорошенько, положи сюда нѣсколько виннаго спирту и взболтай; потомъ вынувъ изъ огня, намочи онымъ тряпку величиною во все брюхо, когда растворъ будетъ теплъ, а другую тряпку для грудей. Сии тряпки надлежитъ потчасъ прикладывать, какъ скоро женщина родитъ; перемѣнять ихъ, когда кому угодно.

Способъ высодить у младенцовъ зубы наружу безъ боли.

Взявъ заячьяго мозгу, и смѣшать съ медомъ; тереть онымъ младенцу десны и зубы. Если бы заячья голова была сварена или изжарена, то бы и мозгъ также былъ дѣйствительнѣе.

РѢДКІЯ ВОДЫ И РЕЦЕПТЫ.

Возьми изъ дуба сердце, разруби на части, какъ угодно; положи это въ стеклян-

ной сосудѣ съ довольнымъ количествомъ вина. Поставь на цѣлая супки въ марину баню, попомъ перегони въ горячей водѣ. Намочи полошѣндо, и прикладывай къ тому мѣсту, съ котораго хочешь сводишь волосы. Это дѣлать надобно на ночь, продолжая до шѣхъ порѣ, пока волосы сойдутъ; вода перегнанная изъ листьевъ и корней чистотѣла производитъ такое же дѣйствіе.

Способъ выростить волосы въ скорое время.

Изполки въ ступкѣ сколько угодно конопляныхъ стеблей, намочи ихъ свѣжимъ чесночнымъ сокомъ; положи это въ стеклянной сосудѣ, накрой его крышкою и замажь; поставь въ мариную баню на умѣренной огонь, и перегони; сія перегонка доставитъ воду для означеннаго употребленія. Сею водою надлежитъ мыть всѣ мѣста, гдѣ должны расти волосы.

Способъ предохраняющій линяніе волосовъ.

Возьми красныхъ розъ; плющевыхъ листовъ, гранатовыхъ цвѣтовъ; листьевъ шалфея,

горныхъ квасцовъ, извести, по равной части. Вскипяти это въ довольномъ количествѣ воды такъ, чтобъ половина оной выкипѣла, процѣди декоктъ; когда онъ будетъ еще тепловатъ, то разведи въ немъ нѣсколько шпѣавшеровой сажи, ладану, корольковаго порошку; мой этимъ декоктомъ волосы, и они не будутъ линять.

Выростить волосы на вискахъ и на бровяхъ.

Возьми три горсти маленькихъ волоконъ, которыя пристаютъ къ винограднымъ подставкамъ, исполки ихъ въ сѣпукъ, чтобъ получить изъ нихъ сокъ; смѣшай его съ тремя ложками бѣлаго меда, потомъ мой симъ смѣшеніемъ виски и брови.

Способъ тернить брови и рѣсницы.

Возьми смолы и ладану по два унца, мастихи одинъ унцъ, положи все это на горячѣе уголья, накрой съ верьху блюдомъ, чтобъ получить испарину изъ нихъ выходящую. Взявъ сей испарины на палецъ, мазать ею нѣсколько времени брови и рѣсницы.

Сдѣлать волосы блѣжелтыми.

Возьми мѣдныхъ опилокъ и бузуну по полуфунту, корней шравы, называемой переспуть, истолки ихъ, и положи въ кубъ вмѣстѣ съ опилками и съ бузуномъ; налей на это воды, пусть стоить цѣлую ночь; потомъ перегоняй въ горячемъ огнѣ, пока не будетъ дыму. Кто хочетъ употребить эту воду, тотъ долженъ развести адрагантовой камеди въ розовой водѣ. Потомъ взявъ обѣихъ жидкостей вмѣстѣ соединенныхъ нагрѣть, и намачивать волосы.

Сдѣлать волосы терными.

Возьми чернильныхъ орѣшковъ одинъ фунтъ, разбей ихъ на части, взвари въ оливковомъ маслѣ такъ, чтобъ они сдѣлались мягки, высуша истолки ихъ, сдѣлай порошокъ изъ нихъ, смѣшай съ равною частію угольнаго порошка, одну горсть простой соли, нѣсколько померанцовой корки, лимонной, высушенной и приведенной въ порошокъ. Потомъ взвари это въ двенадцати фунтахъ воды до тѣхъ поръ, пока сей составъ получишь существомази, которою мазать должно себѣ волосы; наконецъ дѣржать ихъ подъ колпакомъ, дабы высушить

ихъ , и когда высохнутъ , то можно ихъ чесать ; надобно употреблять сію мазь одинъ разъ въ мѣсяцъ.

Способъ казаться молодымъ.

Изотри два унца мирры , два унца ливана , одинъ унцъ сѣры : смѣшавъ вмѣстѣ , положи это въ стеклянную кривую бутыль ; оправь ее хорошенько , приспавъ къ ней съ низу другую бутыль , положи въ первую фунтъ розовой воды , перегони осторожно въ марьиной банѣ. Умывай лице сею водою каждое утро.

Сдѣлать кожу бѣлою.

Возьми свинцоваго глету , маслихи , олибана и канифоли по четыре унца , изотри на мраморѣ. Налей на сей порошокъ двѣ кружки бѣлаго вина , настаивай цѣлыя сутки въ стеклянномъ сосудѣ , зашкни его и перегони въ марьиной банѣ. Умывайся чаще сею водою.

Сдѣлать краску въ сухощавыхъ.

Свари четыре фунта ячменю вымытого въ козьемъ молокѣ , сдѣлай изъ сего родъ густой похлебки. Прибавъ еще щпофъ козьяго мо-

лока, два унца сахару. Положи все это въ бутылъ, перегоняй такимъ же образомъ, какъ выше сказано; умывай лице сею водою каждое утро.

Возстановить слабое зрѣніе.

Положи въ кривую стеклянную бутылъ чешыре шпофа хорошаго бѣлаго вина, шесть горшей озими, наспайвай дѣлая супки; потомъ поспанови эту бутылъ на песокъ, подставъ къ ней другой сосудъ или пріемникъ; замажь ихъ края хорошенько; разведи умѣренной огонь для диспированія, чрезъ которое получишь воду, копорая подкрѣпляетъ зрѣніе. Намочивъ полотенцо этою водою, шереть себѣ глаза каждое утро.

Лекарство отъ солнечнаго жару и отъ стужи.

Возьми корней шравы, называемой перешупъ, сними съ нихъ кожу, истолки ихъ, и смочи сладкимъ миндальнымъ масломъ; когда сваришь его, то смѣшай съ такою же частію бѣлаго воску; сію операцію должно производить посредствомъ тихаго огня, къ сему составу прибавъ леденцу и двадцать грановъ камфоры; процѣди все

это въ стеклянной горшокѣ, употребляй въ случаѣ нужды. Мазать ею лице посредствомъ ладони.

Масло изъ волосовъ.

Возьми волосовъ, сдѣлай изъ нихъ маленькіе шарики; налей на нихъ воды прешью часть куба, къ которому приставь другой кубъ и замажь его; перегоняй на огнѣ до тѣхъ поръ, пока не будетъ дыму.

Сіе масло имѣетъ проникающей запахъ; оно дѣйствительно отъ засоренія мажки. Имъ надобно шерсть ноздри и виски; оно также раститъ волосы.

Дивье молоко, способствующее для согнанія прышковъ съ лица.

Приведи въ мѣльчайшій порошокъ одинъ унцъ серебрянаго глеша; налей на него кружку перегнаннаго уксусу, поставь это на горячую золу для настойки на цѣлыя сутки. Процѣди сей растворъ, и вылей въ другую бутылку, въ которой столько же должно быть простой воды смѣшанной съ морскою солью; употребляй эту воду для умыванія лица.

Веснухи или родимыя пятна.

Возьми по равной части корней дикихъ огурцовъ и нарцисса, высуши ихъ на воздухѣ, приведи ихъ въ мѣльчайшій порошокъ, и положи въ вино. Надобно мыть имъ себѣ лице до тѣхъ поръ, пока оно начнетъ свербѣть. Вообще всѣ щелочныя соли, разведенныя въ пустой водѣ, такое же производятъ дѣйствіе.

Венеринъ платокъ.

Пережги Бріансоновой земли въ плавильномъ горшкѣ; разведи сіе пережженіе въ водкѣ или лучше въ спиртѣ, наспавив оное дѣлыя сукки; потомъ намочи полотенцо и высуши въ тѣни, а не на солнцѣ; когда оно высохнетъ, то намочи его оныя два или три раза. Сдѣлай платокъ изъ полотенца, какой угодно величины, и употребляй его для утиранія лица.

Мушки.

Мушки не мало придаютъ лицу красоты и блеску; онѣ бываютъ различной формы, и дѣлаются по большей части изъ пафты. Ошносительно къ мѣспу, на которыхъ онѣ должны находиться, то онѣ получили разныя наименованія. Когда муш-

ка будетъ прилѣплена позадь глаза , тогда называется она *поразительною* ; когда на лбу, *величественною* , которая на згибѣ, изображающемъ смѣхъ , тогда означаетъ она *щеголя* ; когда на срединѣ щеки , то означаетъ *нелестнаго человека или волокиту* ; когда бываетъ въ низу губъ , то означаетъ *любовника*, сїя послѣдняя называется еще *лѣняющею*.

Влаговонныя свѣчки.

Возьми простѣяннаго сахару одинъ фунтъ , сѣрой амбры двѣ драхмы , мскусу полторы драхмы ; изопри и смѣшай мскусъ и амбру съ нѣкоторою частію сахару , прибавляя къ нимъ по немногу до тѣхъ поръ , пока все хорошенько соединится ; сдѣлай изъ сего родъ тѣста съ водою , настоенною съ зернами изъ квитоваго дерева , которое чрезъ нѣсколько времени огустѣетъ ; а послѣ сего дѣлай какія угодно свѣчки. Нѣкоторыя особы для сего употребляютъ разведенную арабскую камедь.

Душистая пудра для рукъ.

Сїя пудра дѣлается изъ выжимковъ горькаго миндаля , когда изъ него выжмутъ уже масло , и потомъ ихъ высушатъ. Берется выжимковъ довольное количество , и прутъ въ мраморной ступкѣ , чтобъ получить мѣл-

кой порошокъ. Этотъ порошокъ смачиваютъ благовоннымъ спиртомъ; потомъ высушиваютъ и употребляютъ на подобіе простой пудры.

Пудра сохраняющая волосы.

Возьми какое угодно количество благовонныхъ растѣній, истолки оныя, и сдѣлай мѣлкой порошокъ; смѣшай съ обыкновенною пудрою, то получишь желаемое. Гвоздика, корица, померанцовая корка, мушкатные орѣхи и проч. такое же производятъ дѣйствіе.

Подкрашенная пудра.

Желтая охра, приведенная въ мѣлкой порошокъ, и просѣянная сквозь волосяное сито съ обыкновенною пудрою, дѣлаетъ пудру бѣложелтоватую. Смѣшавъ нѣсколько кармину съ обыкновенною пудрою, или съ пережженою желтою охрою, дѣлается красноватая пудра; наконецъ сожженная бумага, уголья бѣлыхъ дровъ, смѣшанные съ обыкновенною пудрою дѣлаютъ ее сѣрою.

Средство утоляющее боль безъ сна и бреженья.

Возьми опія, пережги его пихонько на черпкѣ; отъ него будетъ запахъ вѣолевой

или фїалковой. Къ сему опїю и соли изъ виннаго камня изтертыхъ вмѣстѣ по два унца прибавь мушкетелю : наспайвай два дни ; потомъ процѣди это , пусть такъ стоитъ , какъ оно есть. Принимать сїе лекарство съ осторожностїю и припомѣ по совѣшу Врача.

Мѣшечки для благовонїя.

Сїи маленькіе мѣшечки дѣлаются изъ тафты , апласу и проч. и они наполняются разными благовонными порошками. Порошокъ изъ гвоздики , фїалки , роснаго ладану , аира , изъ померанцовыхъ цвѣтовъ и проч. для сего наиболѣе употребляется ; такимъ образомъ можно разныя дѣлать благовонїя , слѣдуя своему вкусу.

К О Н Е Ц Ъ

третьей и послѣдней Части.

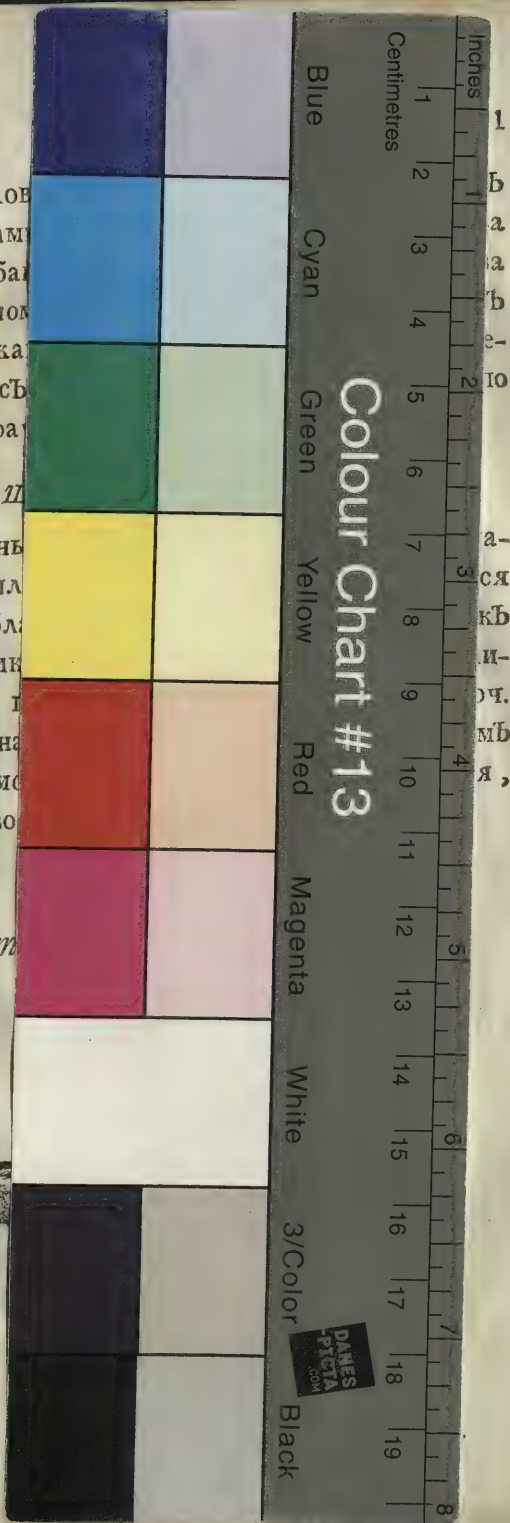


или фѣалков
виннаго кам
унца прибав
дни; потом
стоитъ, ка
каршво съ
совѣсту Вра

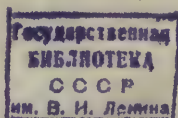
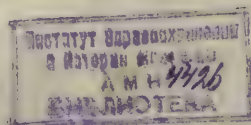
Мѣш

Сѣи малень
фшы, апл
разными бл
изъ гвоздик
ра, изъ т
для сего на
образомъ м
слѣдуя сво

трет



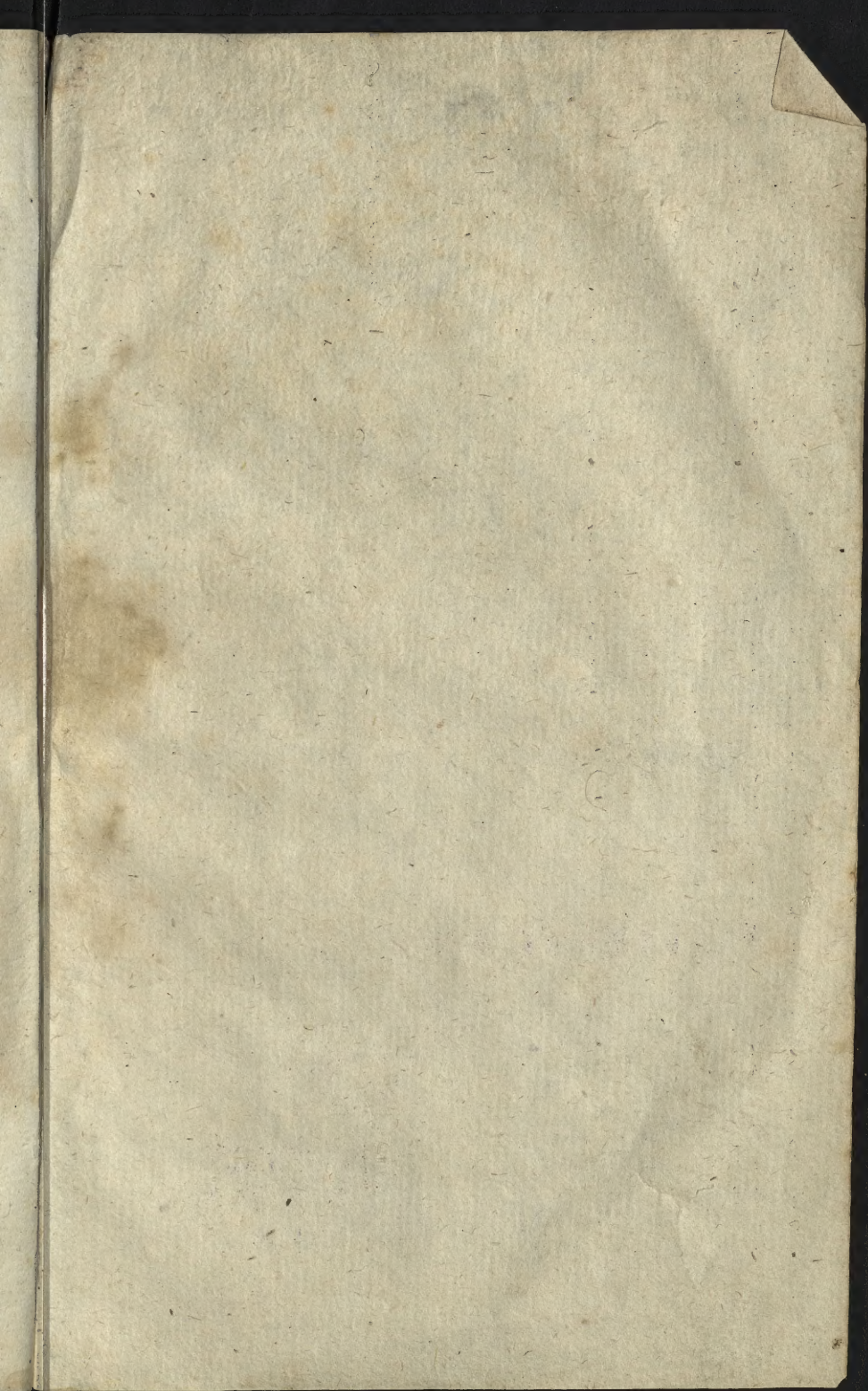
СОДВНЖІ Ы І ФОНД

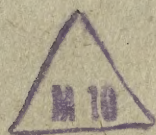


9826-67 (33)

11.10. РК II - 468

Кл: 39496





MOORE

11. 15. 4.

75

2042 3/18
4/19

11

~~100~~
~~10~~
~~5-20~~

